

PRÉVENTION DES RISQUES DE SÉCURITÉ CIVILE

Je suis bloqué en voiture

Les départs en vacances sont toujours propices à certains petits désagréments qui peuvent perturber le voyage. Que ce soit pour les séjours d'hivers ou d'été, les pannes, au même titre que des évènements climatiques majeurs, peuvent vous isoler sur la route. Dans ce cas que faire si je me retrouve bloqué dans mon véhicule ?

L'idée du sapeur-pompier !

Si vous partez pour un long trajet par temps chaud, assurez-vous d'avoir l'équipement nécessaire en cas d'immobilisation prolongée du véhicule en plein soleil. N'oubliez pas :

- 1 à 2 litres d'eau non sucrée par personne,
- des vivres adaptés aux besoins des occupants du véhicule,
- un chargeur de téléphone portable, que l'on peut brancher sur l'allume cigare,
- les médicaments à prendre à heure fixe,
- pare-soleil adapté au vitre du véhicule.

Par ailleurs, ne jamais laisser un enfant dans une voiture même quelques minutes et notamment pas temps chaud.

Enfin, en cas de bouchon n'hésitez pas à vous arrêter sur l'aire de repos la plus proche afin de pratiquer quelques exercices physiques simples telle de la marche à pieds.

Facilement trouvable dans le commerce est de toute taille, c'est l'accessoire indispensable lors de vos différents séjours.

La trousse de secours permet de s'occuper des premiers soins sur une victime: désinfection, pansements ou encore écharpe de fortune.

Elle doit contenir au moins :

✓ LES INDISPENSABLES

Si vous partez au ski, lors de votre départ assurez-vous d'avoir l'équipement requis pour circuler en montagne: pneus neiges ou chaînes. Il n'est pas rare de se trouver bloquer par la neige, la pluie ou un éboulement dans les routes de montagne alors afin d'éviter des désagréments n'oubliez pas :

- un thermos avec une boisson chaude,
- une pelle,
- des vivres,
- les médicaments à prendre à heure fixe,
- un chargeur de téléphone portable que l'on peut brancher sur l'allume cigare.

✓ LA TROUSSE DE SECOURS

- Antiseptique (Dakin ou Bétadine)
- Compresses stériles
- Pansements (Grands et petits)
- Des écharpes en tissu
- Des bandes extensibles
- Sparadrap
- Au moins 2 couvertures de survie
- Un garrot
- Une paire de ciseaux