

RÉSIDENCE LA SÉRÉNITÉ

CHOISISSEZ VOS ACTIVITÉS

DE MARS !



AU PROGRAMME...



YOGA DU RIRE avec Hava

LUNDI
2 ET 16
MARS



de 16h à 17h
de 16h à 17h
salle du 4^{ème} étage

Venez méditer et vous détendre !



SOPHROLOGIE avec Maria HERMELIN

MARDI
3,17 ET
31
MARS



de 10h à 11h
salle de détente

Venez-vous relaxer !





**GYM SANTÉ
avec Anne**

MERCREDI

4

MARS

 **à 10h et à 11h**
 **salle du 4^{ème} étage**

**Entretenez votre
corps pour rester en
forme !**

ATELIER MÉMOIRE
PEPS EURÊKA

1^{ère} séance

**JEUDI
5
MARS**

2^{ème} séance

**JEUDI
12
MARS**



3^{ème} séance

**JEUDI
19
MARS**

4^{ème} séance

**JEUDI
26
MARS**

 **à 10h à 12h**
 **salle de bibliothèque**



COURS DE CHANT avec Muriel

TOUS LES SAMEDIS
7, 14, 21 ET 28
MARS



à 10h



Bibliothèque



DIMANCHE
8
MARS

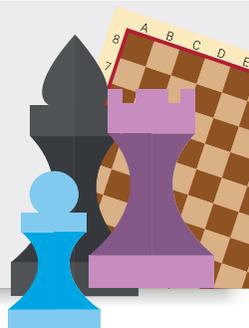
ATELIER JEUX avec Elsa



de 15h à 17h



Bibliothèque



APRES-MIDI QUIZZ avec Samia et Caroline

LUNDI
9
MARS



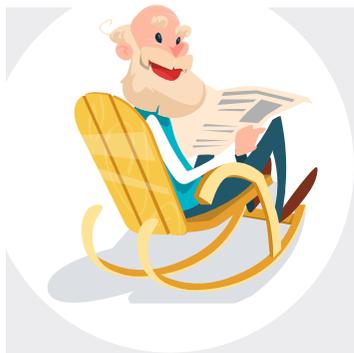
à 14h30



bibliothèque



Venez tester vos connaissances
dans une ambiance ludique



REVUE DE PRESSE avec Samia et Philippe

MARDI
10 ET 24
MARS

 à 10h
 **bibliothèque**

Bonne lecture !



ATELIER CUISINE avec Nadine

MERCREDI
11
MARS

Préparation raclette party

 14h30
 restaurant de la Sérénité

Dégustation

 19h  restaurant de la Sérénité



CINÉ SÉNIOR

JEUDI
12
MARS

 à 14h
départ en mini bus à 13h30



ATELIER ÉCRITURE avec Philippe

JEUDI
12 ET 26
MARS

 de 16h à 17h
 salle de détente

LUNDI
16
MARS

RÈGLEMENT DES LOYERS

 de 9h à 9h30



LUNDI
16
MARS

LOTO

 à partir de 14h30

 restaurant de La Sérénité



VOS INTERLOCUTEURS À LA RÉSIDENCE

Directrice : Mme Najat Vanacker

Animatrice : Mme Caroline Moreau



L'équipe de jour

- Mme Claire Cobigo
- Mme Samia Imloul
- Mme Godelive Ngokaba



L'équipe de nuit

- Mme Anais Van Goethem
- M. Patrick Cospolite
- M. Philippe Piveron



01 60 07 73 28



residence-serenite@lagny-sur-marne.fr