



PÔLE SOCIAL AU MIX'ITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI • FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.
Sur rendez-vous au 01 64 30 21 47

LES MARDIS APRÈS-MIDI 13h30-16h30

• AVIMEJ
AIDE AUX VICTIMES ET MESURES JUDICIAIRES
Écoute et accompagnement des victimes d'infractions pénales et informations juridiques.

Sur rendez-vous au 01 60 93 45 08

• AIP AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Pour les bénéficiaires du RSA. Accompagnement personnalisé, un projet professionnel, des dispositifs pouvant favoriser le retour à l'emploi ainsi qu'une aide dans le recrutement pour les employeurs
Sur rendez-vous au 01 64 21 30 91

LES VENDREDIS MATINS

• BALLE AU BOND
Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants
Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81



JOURNÉE RECYCLE

4 juin, pour tous, dès 9h30

Le centre socioculturel vous propose une journée pour découvrir, transmettre et partager les différents gestes, simples à mettre en place dans son quotidien, pour réduire notre impact sur la planète : mieux trier et moins jeter, échanger ses astuces, acheter en seconde main, faire soi-même...

TOUTE LA JOURNÉE :

- **Friperie Les Nomades :** des vêtements de seconde main à petit prix
- **Troc'City :** on y dépose ce qui ne nous sert plus et/ou on prend ce qui nous fait plaisir
- **Mixi'Pot' :** on jardine, on plante...
- **La Ludo :** jeux thématiques et fait maison

MATIN : jeux autour du tri/atelier tawashi

MIDI : repas partagé de 12h30 à 14h

APRÈS-MIDI :
Répar'Café : réparation jouets, petit électroménager, outils, vaisselle... et affûtage

Atelier Vélo : entretien et petites réparations

Animation Compostage

Ateliers Faire soi-même
En partenariat avec le Sietrem, Les Nomades, les Incroyables Comestibles, le Sel de la Gondoire et La Rhubarbinette.

POUR LES FAMILLES

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h-12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

ATELIER CUISINE PIJ

1^{er} juin à 14h

Atelier Parent / Enfant dès 6 ans

Le Point Info Jeunesse et le Conseil Municipal des Jeunes, vous accueillent pour un atelier cuisine. Le goûter sera partagé tous ensemble avec les délicieux gâteaux réalisés durant l'atelier.

ATELIER CRÉA'MIX

8 juin de 10h à 12h

Atelier Parent / Enfant dès 6 ans

Créa'mix. L'atelier incontournable pour les familles d'artistes en herbe : créativité et bonne humeur sont toujours au rendez-vous !

ATELIER CRÉAMIX

15 juin de 14h à 16h

Avec le collectif Tecka Hepta, embarquons pour un projet au long cours : dans le secret de mon cœur (cachottier !) 1^{ère} étape : créer tous ensemble de belles boîtes pour recueillir ensuite tous vos secrets...

COMPTINES ET CHANSONS

22 juin 10h30 et 25 juin 11h

Atelier Parent / Enfant 0-4 ans

Découvrez le plaisir de chanter avec Olivia et son ukulélé...

POUR LES ADULTES ET LES SÉNIORS

REPAS SPÉCIAL SÉNIORS

2 juin à 12h

Un temps spécialement pour vous, pour partager un repas et un temps de jeux ensemble.

ATELIER INFORMATIQUE

3 juin et 10 juin de 14h à 16h

Reprenre les bases, ouvrir un document, écrire, enregistrer et déplacer sur une clé USB... Les essentiels pour utiliser un ordinateur.

ATELIER CUISINE

3 juin de 14h à 16h

Farida, bénévole, vous transmettra les secrets pour réaliser des pâtisseries orientales.

ATELIER CRÉAMIX

10 juin de 14h à 16h

Créa'mix ? L'atelier incontournable pour les artistes en herbes : créativité et bonne humeur sont toujours au rendez-vous !

ATELIER ART THÉRAPIE SÉNIORS

9 juin de 14h à 16h

Venez découvrir l'art thérapie ! Nul besoin de savoir dessiner, peindre... L'art thérapie permet d'aller bien quand on va mal et encore mieux quand on va bien ! Le but n'est pas de faire quelque chose de beau mais de s'accorder un moment pour soi-même et partir à la découverte de son monde intérieur.

ATELIER GYM DOUCE

16 juin de 14h à 16h

Basée sur des mouvements adaptés, la séance vous permettra de renforcer votre masse musculaire, de conserver ou de retrouver votre équilibre ainsi qu'une certaine mobilité articulaire.

ATELIER BIJOUX

17 juin de 14h à 16h

Michelle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

ATELIER CULINAIRE SENIORS

23 juin à 14h

L'alimentation chez la personne âgée a tout autant sa place que chez l'enfant ou l'adulte. Les besoins nutritionnels ne diminuent pas avec l'âge, ils se modifient. Venez partager ce moment ensemble !

SORTIE SENIORS

30 juin à 14h

Et si on sortait ? L'atelier des lumières à Paris propose une exposition sur les œuvres de Cézanne et Kandinsky. Un lieu qui vous enveloppe et vous emmène ailleurs.

