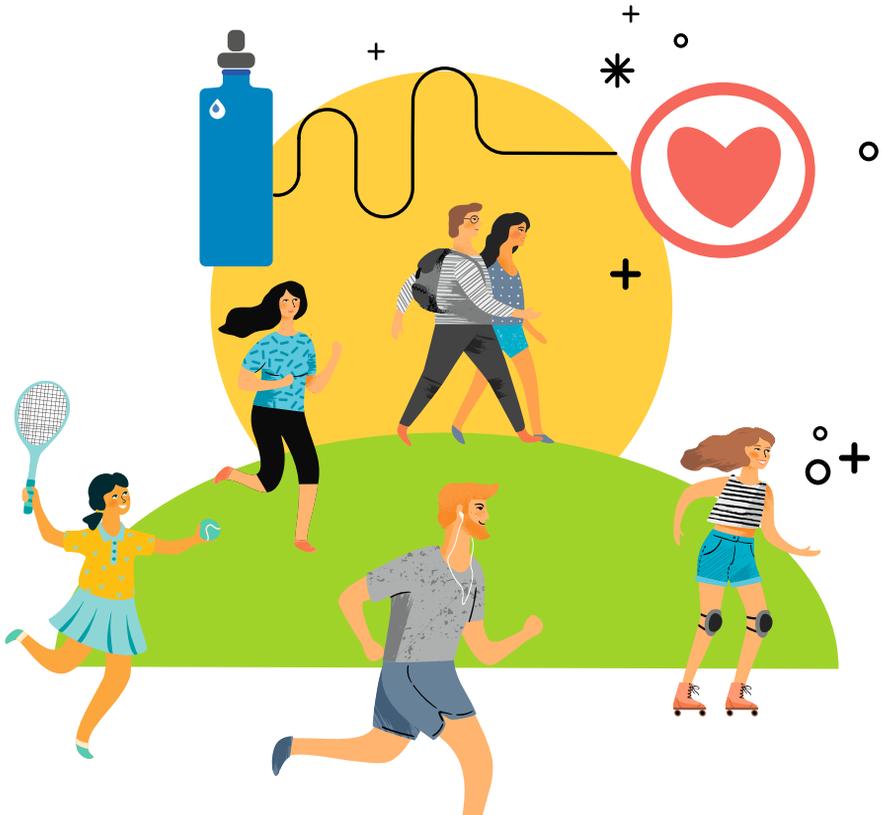


2020 • 2021

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



LAGNY
sur Marne

SPORT ENFANTS

📅 Début des activités **12 sept. 2020**

ÉVEIL AUX SPORTS

• 3-4 ans

(enfants nés en 2016 et 2017)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, jeux de balles, jeux lutés...

📅 **samedi matin**

🕒 **45 min**

ÉCOLE MULTISPORTS

• 5-10 ans

(enfants nés entre 2010 et 2015)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, jeux de balles, jeux lutés, tir à l'arc, aviron, canoë kayak, escrime, tennis, badminton...
plus d'une vingtaine d'activités organisées avec les clubs sportifs de la Ville.

📅 **samedi matin**

🕒 **1h15**



INSCRIPTIONS

Fiches d'inscription et plannings téléchargeables sur :
www.lagny-sur-marne.fr

Envoi possible en joignant l'ensemble des documents à :
inscriptions-sports@lagny-sur-marne.fr

Pour les stages sportifs, le brevet de natation 50m et certains équipements comme des rollers, un VTT, un casque pourront être demandés en fonction des activités.



La Municipalité offre aux enfants plusieurs possibilités de pratiques sportives au sein de la Ville.

STAGES MULTISPORTS

• 6-14 ans

📅 **pendant les vacances scolaires**

(période des stages vacances de la Toussaint (1 semaine), hiver (1 semaine) printemps (1 semaine), juillet (1ère semaine) et août (dernière semaine).

Sports collectifs / sports de raquette, téléski, accrobranche, sports d'eau, gymnastique, équitation, patin à glace...



SPORT ADULTES

📅 Début des activités **11 sept. 2020**

SPORTS COLLECTIFS

Volley, basket, handball, ultimate, hockey, tchoukball...

SPORTS INDIVIDUELS

Badminton, canoë-kayak, tir à l'arc, tennis de table, aviron...

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Hockey subaquatique

Prévoir une tenue de sport adaptée et des chaussures réservées à la pratique en gymnase. Certificat médical de - 3 mois demandé.



INSCRIPTIONS

• Pratique et découverte des différentes activités sportives à partir de 18 ans.

📅 Les vendredis de 20h30 à 22h30 :

📍 Gymnase des Hauts de Lagny (32 séances hors vacances scolaires)

RENSEIGNEMENTS TARIFS ET INSCRIPTIONS

à l'accueil de l'Hôtel de Ville

2, place de l'Hôtel de Ville

77400 Lagny-sur-Marne

01 64 12 74 00 - www.lagny-sur-marne.fr

SPORT LOISIRS

📅 Début des activités **17 sept. 2020**

RANDONNÉE PÉDESTRE

📅 **lundi de 14h à 16h**

📍 départ Centre Aquatique
de Marne et Gondoire

SÉANCE DE BIEN-ÊTRE

(stretching, assouplissement, pilates)

📅 **mercredi de 9h à 10h
ou 10h15 à 11h15**

📍 Gymnase Cosec

NATATION

📅 **vendredi de 16h à 17h**

📍 Centre Aquatique de Marne et Gondoire

RANDO CYCLO

Septembre/Octobre et d'Avril à Juin

📅 **2 jeudis par mois de 14h15 à 16h15**

📍 départ parking square Canada



GYMNASTIQUE DOUCE ET GESTION ÉQUILIBRE

📅 **mardi* de 9h à 10h ou 10h15 à 11h15**

📍 Gymnase le Cosec

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📅 **Jeudi* de 9h à 10h ou 10h15 à 11h15**

📍 Gymnase le Cosec

Pour l'activité de gymnastique, choisir entre
l'activité du mardi ou celle du jeudi.

SPORT DE RAQUETTE (BADMINTON ET TENNIS DE TABLE)

📅 **Vendredi de 9h15 à 10h15 ou 10h15**

📍 Gymnase le Cosec



INSCRIPTIONS

Le sport loisirs s'adresse aux personnes de 55 ans et plus.
Gratuit pour les personnes inscrites au Foyer Alice Marin géré par le CCAS.
(32 semaines d'activités hors vacances scolaires)

renseignements 01 64 12 17 99

RENSEIGNEMENTS TARIFS ET INSCRIPTIONS

à l'accueil de l'Hôtel de Ville
2, place de l'Hôtel de Ville
77400 Lagny-sur-Marne

01 64 12 74 00 - www.lagny-sur-marne.fr