

LUDOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT :
Venez découvrir les nouveautés pour les petits et pour les grands !



SUR PLACE AU MIX'CITY

TOUS LES MERCREDIS

9h30-12h
14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9h30-12h

TOUS LES SAMEDIS

10h-12h
14h-17h

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis et samedis, de
9h30 à 12h et de 14h à 17h.
Toutes les familles adhérentes du Mix'City
peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 se-
maines maximum.

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au **06 46 24 20 83** ou par mail
laludo@lagny-sur-marne.fr



19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des évènements



33 avenue de la république
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou **01 64 12 47 57**
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30



© conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2022 - Photographie ©Shutterstock - Ne pas jeter sur la voie publique

MIX' CITY

PROGRAMME SEPTEMBRE 2022
CENTRE SOCIOCULTUREL

!!! Fermeture du Mix'City les samedis 3 septembre et 1^{er} octobre



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU **01 60 93 45 08**





PÔLE SOCIAL AU MIX'ITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI

• FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous au 01 64 30 21 47

LES MARDIS APRÈS-MIDI

13h30-16h30

• AVIMEJ

AIDE AUX VICTIMES ET MESURES JUDICIAIRES

Écoute et accompagnement des victimes d'infractions pénales et informations juridiques.

Tous les mardis après-midi : 13h30-16h30 sur rendez-vous au 01 60 93 45 08

• AIP

AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Pour les bénéficiaires du RSA.

Accompagnement personnalisé, un projet professionnel, des dispositifs pouvant favoriser le retour à l'emploi ainsi qu'une aide dans le recrutement pour les employeurs

Sur rendez-vous au 01 64 21 30 91

LES VENDREDIS MATINS

• BALLE AU BOND

Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

LAGNY FÊTE SA RENTRÉE
SAMEDI 3 SEPTEMBRE 10-17H

RENCONTRES ASSOCIATIONS | LOISIRS / SPORTS / SANTÉ / CULTURE / SOLIDARITÉ

DÉMONSTRATIONS ANIMATION SCÈNE RESTAURATION

PARC DES SPORTS GYMNASTIQUES GUT KAPPEL ET THEORY SEX

FORUM DES ASSOCIATIONS DE LAGNY
3 septembre de 10h à 17h

Retrouvez toute l'équipe du Mix'City au Parc des sports : échanges, ateliers, ludothèque...

L'occasion idéale pour rencontrer les bénévoles et intervenants et découvrir les nouveaux projets autour de la parentalité, le numérique ou la précarité menstruelle.

POUR LES FAMILLES

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

BILAN DES SORTIES ÉTÉ 2022

14 et 21 septembre de 14h30 à 16h30

Vous avez participé à une sortie cet été avec le Mix ? Nous vous attendons avec impatience pour nous faire part de votre retour !

ATELIER CRÉA'MIX

21 Septembre à 14h

À partir de 3 ans

Créa'mix ? L'atelier incontournable pour les artistes en herbes : créativité et bonne humeur sont toujours au rendez-vous !

ATELIER CUISINE PARENT / ENFANT

28 septembre à 14h

À partir de 6 ans

Le pommier du Mix'City déborde ! Venez les cueillir et les cuisiner à votre goût.

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

21 septembre à 10h30

24 septembre à 11h

Parent / Enfant de 0 à 4 ans

Olivia, de l'association La mer est calme, partage avec vous et vos petits, toutes ses chansons au son de son ukulélé.

LUDO THÉMATIQUE

10 septembre : Motricité

17 septembre : Construction

24 septembre : Jeux coopératifs

de 10h à 12h et de 14h à 17h

(pour les trois jours).

Du nouveau à La Ludo : chaque samedi, découvrez une nouvelle thématique !

BIBLIOTHÈQUE DE RUE

21 et 28 septembre de 15h à 17h

Face à la loge des gardiennes du quartier Orly Parc, des livres sont à découvrir en libre-service et en plein air avec les bénévoles de l'association ATD Quart Monde et la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

TROC DE RENTRÉE

Tout le mois de septembre, le Troc'City fait sa rentrée scolaire

Classeur, cahier, crayons... déposez ce qui ne vous sert plus et /ou prenez ce qui vous plaît.



POUR LES ADULTES ET LES SÉNIORS

INSCRIPTION BROCANTE DE QUARTIER

10, 17 et 24 septembre de 14h à 17h

Venez vous inscrire pour le vide balcon, brocante de quartier du samedi 8 octobre sur la place Marcel Rivière.

YOGA SENIORS

Tous les mercredis

(jusqu'au mois de décembre)

Découvrez le Studio des Francs Muriers à Lagny : tous les mercredis matin, jusqu'à décembre, une séance de yoga, en petit groupe, juste pour vous.

LUDO SENIORS

1^{er} Septembre à 14h

Parce que jouer, ce n'est pas que pour les enfants, la ludothèque vous propose de venir faire des jeux de société : des classiques et des nouveaux, nous avons tout ce qu'il faut !

ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES

23 Septembre de 14h à 16h

Vous avez toujours voulu écrire sans jamais passer à l'acte ? Alors cet atelier est fait pour vous : en 10 séances (une séance par mois de septembre 2022 à juin 2023), nous nous amuserons avec les mots de façon à créer histoires et personnages.

ATELIER "ESTIME DE SOI" SENIORS

8 et 15 septembre à 14h

Découvrez la méthode ESTIMM, proposée par Betty Seymour. Cette nouvelle méthode va permettre à chacun d'améliorer son quotidien, de mieux gérer ses émotions et de devenir autonome dans l'utilisation de ses propres ressources.

ATELIER BIJOUX

23 et 30 septembre à 14h

Michèle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

REPAS SENIORS

22 Septembre à 12h

Venez-vous retrouver tous ensemble pour partager un repas convivial !

RENFORCEMENT MUSCULAIRE SENIORS

22 septembre à 14h

Sport Alim vous propose une séance pour renforcer les muscles profonds. Des exercices simples que vous pourrez refaire à la maison. Venez avec un tapis de sol.

ATELIER INFORMATIQUE SENIORS

23 et 30 septembre de 14h à 16h

Reprendre les bases, ouvrir un document, écrire, enregistrer et déplacer sur une clé USB... Les essentiels pour utiliser un ordinateur.

SORTIE SENIORS

29 septembre à 14h

Venez visiter l'atelier des lumières ! Un lieu magique qui vous emmène au cœur des œuvres d'art de Cézanne et de Kandinsky.

