

LUDOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT :
Venez découvrir les nouveautés pour les petits et pour les grands !



LUDO THÉMATIQUE

10h-12h et 14h-17h

Pour tous

8 octobre : coopératif
15 octobre : puzzle
22 octobre : construction
29 octobre : motricité

*Du nouveau à La Ludo :
chaque samedi, découvrez une nouvelle thématique !*

SUR PLACE AU MIX'CITY

TOUS LES MERCREDIS

9h30-12h
14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9h30-12h

TOUS LES SAMEDIS

10h-12h
14h-17h

À EMPORTER

Prêt de jeux sur rendez-vous
les mercredis et samedis
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Toutes les familles adhérentes du Mix'City
peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour
2 semaines maximum.

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au **06 46 24 20 83** ou par mail
laludo@lagny-sur-marne.fr



19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des événements



33 avenue de la république
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou **01 64 12 47 57**
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30

PROGRAMME OCTOBRE 2022

MIX' CITY

CENTRE SOCIOCULTUREL

 fermeture du mix'city le vendredi 21 octobre



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU **01 60 93 45 08**



PÔLE SOCIAL AU MIX'CITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI • FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.
Sur rendez-vous
au 01 64 30 21 47

LES MARDIS APRÈS-MIDI

13h30-16h30
• AVIEMJ
**AIDE AUX VICTIMES ET
MESURES JUDICIAIRES**
Écoute et accompagnement des victimes d'infractions pénales et informations juridiques.

Sur rendez-vous
au 01 60 93 45 08

• AIP AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Pour les bénéficiaires du RSA. Accompagnement personnalisé, un projet professionnel, des dispositifs pouvant favoriser le retour à l'emploi ainsi qu'une aide dans le recrutement pour les employeurs
Sur rendez-vous
au 01 64 21 30 91

LES VENDREDIS MATINS

• BALLE AU BOND
Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants
Sur rendez-vous
au 06 59 51 37 81



ATELIER SOPHROLOGIE

7 octobre de 14h à 15h

Chantal, bénévole du Mix'City, va vous apporter les clés de la respiration et de la détente.

CAFÉ PAPO'THÉ

14 octobre de 10h à 12h

Venez discuter entre mamans autour d'un café en toute simplicité.

ATELIER CRÉATIF

14 octobre de 14h à 16h

Évadez-vous avec un moment créatif dans la détente et la bonne humeur.

ATELIER CUISINE

20 octobre de 14h à 16h

Venez partager une recette et la cuisine ensemble.

POUR LES FAMILLES

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h-12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...
Ce mois-ci, la laine devient rose et les bénévoles tricotent sur la thématique de la lutte contre le cancer du sein.

BIBLIOTHÈQUE DE RUE

5 et 19 octobre de 15h à 17h

A côté de l'aire de jeu du quartier Orly Parc, des livres sont à découvrir en libre-service et en plein air avec les bénévoles de l'association ATD Quart Monde et la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

ATELIER CRÉA'MIX'MICHELLE

12 et 19 octobre de 14h à 16h

Parents-enfants à partir de 6 ans
Créa'mix ? L'atelier incontournable pour les artistes en herbes !

LA LUDOTHÈQUE SPÉCIAL MONTESSORI

12 octobre de 9h30 à 12h

L'association Handmirable vous propose de découvrir les outils

de la pédagogie Montessori : venez partager de nouveaux jeux !

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

12 octobre à 10h30 et 15 octobre à 11h

Parent-Enfant 0-4 ans
Olivia, de l'association *La mer est calme*, partage avec vous et vos petits toutes ses chansons au son de son ukulélé.

ATELIER HISTOIRES

14 octobre de 9h30 à 11h30

Parents-enfants 0-3 ans
Lire ou jouer ? Jouer ou lire ? Nul besoin de choisir grâce à la venue des bibliothécaires à La Ludo.

RENDEZ-VOUS RESSOURCES ET PRÉVENTION POUR MON ENFANT

18 octobre à 9h15, 10h, 10h45 ou 11h30

Venez rencontrer l'intervenante parentalité Véronique De Zan, orthophoniste de métier, pour discuter du développement de votre enfant et obtenir des conseils, des astuces pour le quotidien.



SPÉCIAL VACANCES

NAVETTE POUR L'EVS

24 et 31 octobre départ 14h, retour 17h

Allons tous à l'EVS en minibus pour créer les décorations d'Halloween et hanter tout le quartier de la République !

TRAVAIL AUTOUR DE LA NATURE

24, 25 et 26 octobre 10h-12h et 14h-16h

Tout public, à partir de 14 ans

L'association *La Colline de Montreuil* revient au Mix'City continuer le travail autour de la nature, de l'environnement, et des empreintes que l'Homme y laisse.

STAGE « FAKE NEWS »

25, 27, et 28 octobre de 14h à 16h30

Collégiens

Avec Morgane de la médiathèque intercommunale Gérard Billy, venez comprendre le fonctionnement des fake news !

SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE

26 octobre départ à 13h30

Parents-enfants à partir de 6 mois

Les bénévoles du Mix'City ont décidé qu'ils voulaient aller voir l'exposition de la médiathèque, prendre et surprendre, par *Lucie Félix*. Suivez-les !

STAGE CIRQUE

29 et 31 octobre et 2, 3 et 4 novembre

Parents et petits : 10h-12h

Parents et grands : 14h-16h

Familles

Après le grand succès du stage de l'an passé, la Ferme du Buisson et le collectif Primavez reviennent faire leur cirque avec les familles du Mix'City !

INTUDEWAIL, SPECTACLE DE CIRQUE FAMILLES

5 novembre à 16h30

Sur la place Marcel Rivière (ou au gymnase Thierry Rey s'il pleut) Trois artistes s'aventurent du mat chinois au piano tout en faisant tinter des cloches et vibrer les cordes d'une guitare.

POUR LES ADULTES ET LES SÉNIORS

ATELIER INFORMATIQUE - DÉCOUVERTE D'INTERNET

Adultes : lundis 3 et 10 de 14h à 15h30

Seniors : Vendredis 7, 21 et 28 de 14h à 16h

Au terme de la formation les bénéficiaires doivent être capables d'aller sur internet, de chercher une information et d'envoyer un mail.

ART THÉRAPIE

6 octobre à 14h

Venez découvrir l'art thérapie avec Maud de l'association Art et Soi !

ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES

7 octobre de 10h à 12h

Vous avez toujours voulu écrire sans jamais passer à l'acte ? Alors cet atelier est fait pour vous ! (10 séances)

ATELIER « ESTIME DE SOI » SENIORS

13 et 20 octobre à 14h

Découvrez la méthode ESTIMM, proposée par Betty Seymour. Cette nouvelle méthode va permettre à chacun d'améliorer son quotidien.

ATELIER BIJOUX

14 et 28 octobre à 14h

Michèle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

ATELIER QI GONG

18 octobre à 14h

C'est le retour de la super bénévole Éliane qui vient vous faire découvrir cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

ATELIER RÈGLES ÉLÉMENTAIRES

25 octobre à 14h

Vous ne savez pas comment expliquer à vos enfants ce que sont les règles, ça marche comment, ça sert à quoi ? L'association règles élémentaires vient vous aider à trouver les mots justes.

ATELIER TANGO SENIORS

27 octobre à 14h

Dominique, nouvelle bénévole, vous attend pour partager sa passion, le tango de Buenos Aires !