



du 3 au 8 OCT 2022

à LAGNY-SUR-MARNE

# Semaine Bleue

*Changeons notre regard sur les aînés,  
brisons les idées reçues*

SEMAINE DE RENCONTRES *créatives & citoyennes*

Informations et renseignements  
auprès du Centre Communal d'Action Sociale  
01 64 12 17 99

**LAGNY**  
sur Marne

# Les lieux de rendez-vous de la semaine bleue

## CENTRE SOCIOCULTUREL MIX'CITY

19 bis Rue Louis Blériot  
Face à la place Marcel Rivière

## MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE GÉRARD BILLY

10 Allée Vieille et Gentil

## GYMNASSE COSEC

74 Avenue Georges  
Clemenceau

## CINÉMA LE CINQ

5 Rue Delambre

## AMIS DES ANCIENS

3 Rue des Poids aux Lombards

## ESPACE DE VIE SOCIALE (EVS)

33 Avenue de la République

## CENTRE AQUATIQUE DE MARNE ET GONDOIRE

35-43 Rue Jean Mermoz

## LA SÉRÉNITÉ

33 Rue Henri Dunant

## Au programme cette année :

### 📅 LUN 3 OCT

de 10h à 11h

### Gymnastique douce

L'association Amis des Anciens de Lagny-sur-Marne vous propose une activité de gymnastique douce avec renforcement musculaire et étirements dans leur local

*Réservations : 01 64 30 39 91 (répondeur)  
ou anciens.lagny@gmail.com*



de 14h à 16h

### Randonnée (2 niveaux)

Le service des sports organise une randonnée avec un parcours «dynamique» et un autre plus facile.

*Le lieu du rendez-vous : parking du centre aquatique Marne et Gondoire*

de 14h à 16h

### Portes ouvertes de l'association « Amis des anciens »

L'association Amis des Anciens de Lagny-sur-Marne vous invite à un après-midi « portes ouvertes » avec animation musicale et danse. Une collation vous sera offerte

### 📅 MAR 4 OCT

de 9h à 10h

### Gymnastique douce

Le service des sports anime un atelier de gymnastique douce.

*Gymnase Cosec*

de 10h30 à 14h

### Atelier « Bulle de soi »

Le studio des Francs Muriers, vous invite à un atelier « bulle de soi ».

10h30 : accueil convivial

11h : initiation yoga

12h : repas partagé

13h30 : photo portrait

*Les inscriptions s'effectuent auprès  
du centre socioculturel Mix'City  
au 01 60 93 45 08*

*Le studio des Francs Muriers :  
8 Rue Gambetta*

de 14h à 16h

### Ateliers créatifs

Le centre socioculturel Mix'City organise une ludothèque et des ateliers créatifs au 19 Bis rue Louis Blériot

*Sur réservation au  
01 60 93 45 08*



## MER 5 OCT

de 9h à 10h

### Atelier respiration et bien-être

Animé par le service des sports

*Gymnase Cosec*

de 10h30 à 12h30

### Matinée info' escroquerie

La police municipale présente une information sur les escroqueries et usurpation d'identité au sein du local de l'association Amis des Anciens de Lagny-sur-Marne

*2 séances d'une capacité de 25 participants de 10h30 à 11h30 puis de 11h30 à 12h30*

de 14h à 16h

### Visite du parc culturel de Rentilly

Visite remarquable du domaine de Marne et Gondoire.

Découverte des espaces paysagers de Rentilly, rendez-vous devant l'orangerie capacité de 30 personnes

*Sur réservation au CCAS : 01 64 12 17 99*



## JEU 6 OCT

de 9h à 10h

### Atelier renforcement musculaire

Le service des sports anime un atelier de renforcement musculaire

*Gymnase Cosec*



de 11h à 12h

### Atelier fabrication de cosmétiques

L'animatrice de la résidence autonomie « La Sérénité » anime un atelier de fabrication de cosmétiques.

*La Sérénité, sur réservation au 01 60 07 73 28*

de 14h à 16h

### Tous au cinéma

Séance gratuite de cinéma pour les personnes âgées de plus de 60 ans habitant à Lagny-sur-Marne

Films à l'affiche : *Novembre, Une belle course, Jumeaux mais pas trop*

Pensez à votre justificatif de domicile !

*Cinéma le Cinq*

## VEN 7 OCT

de 9h15 à 10h15

### Sports de raquettes

Animé par le service des sports

*Gymnase Cosec*

de 10h30 à 12h

### Animation Micro-Folie

A la Médiathèque intercommunale Gérard Billy, Animation micro-folie de la semaine bleue «Musée numérique sur tablette, le bleu dans l'art»

*Sur réservation au 01 60 07 62 40*

de 14h à 15h

### Atelier aquarelle

L'équipe de l'espace de vie sociale anime un atelier aquarelle, capacité de 10 personnes

*Sur réservation à l'EVS au 01 64 12 47 57 ou par mail : [evs@lagny-sur-marne.fr](mailto:evs@lagny-sur-marne.fr)*

de 16h à 17h

### Après-midi natation

Le service des sports vous donne rendez-vous pour nager librement, au Centre Aquatique de Marne et Gondoire

## SAM 8 OCT

de 14h à 18h

### Thé dansant

Organisé par le CCAS de Lagny-sur-Marne dans les Salons d'Honneur de l'Hôtel de Ville

*Gratuit pour les lagnygnaciens de + de 60 ans, 10€ pour les lagnygnaciens et 15€ pour les personnes hors Lagny*



---

**Renseignements sur la Semaine Bleue**  
au Centre Communal d'Action Sociale

3 bis Rue des Poids aux Lombards  
77400 Lagny-sur-Marne

01 64 12 17 99

---