

LUDOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT :
Venez découvrir les nouveautés pour les petits et pour les grands !



LUDO THÉMATIQUE

10h-12h et 14h-17h

Pour tous

5 novembre : puzzle

19 novembre : construction

26 novembre : jeux d'équilibre

Du nouveau à La Ludo :

chaque samedi, découvrez une nouvelle thématique !

SUR PLACE AU MIX'CITY

TOUS LES MERCREDIS

9h30-12h

14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9h30-12h

TOUS LES SAMEDIS

10h-12h

14h-17h



Fermeture le samedi 12 novembre

À EMPORTER

Prêt de jeux sur rendez-vous
les mercredis et samedis
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Toutes les familles adhérentes du Mix'City
peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour
2 semaines maximum.

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au **06 46 24 20 83** ou par mail
laludo@lagny-sur-marne.fr



19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des événements



33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou **01 64 12 47 57**
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30

PROGRAMME NOVEMBRE 2022

MIX' CITY

CENTRE SOCIOCULTUREL



Fermeture du mix' city le samedi 12 novembre



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU **01 60 93 45 08**

POUR LES FAMILLES

BIBLIOTHÈQUE DE RUE 4 et 16 novembre de 15h à 17h

À côté de l'aire de jeu du quartier Orly Parc, des livres sont à découvrir en libre-service et en plein air avec les bénévoles de l'association ATD Quart Monde et la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

INTUDEWAIL, SPECTACLE DE CIRQUE 5 novembre à 16h30

Familles

Trois artistes s'aventurent du mat chinois au piano tout en faisant tinter des cloches et vibrer les cordes d'une guitare.

• Sur la place Marcel Rivière (ou au gymnase Thierry Rey s'il pleut)

REPAIR CAFÉ 5 novembre de 14h à 17h

Tout public

Venez réparer vos objets en panne et cassés, les réparateurs bénévoles du Repair'Café sortiront leurs outils pour vous montrer comment réparer plutôt que de jeter et de racheter. Pensez à vous inscrire pour préciser la nature de votre panne.

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

LA LUDOTHÈQUE SPÉCIAL MONTESSORI

9 novembre de 9h30 à 12h

L'association Handmirable vous propose de découvrir les outils de la pédagogie Montessori : venez partager de nouveaux jeux !

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

5 novembre à 11h
9 novembre à 10h30

Parent/Enfant 0-4 ans

Olivia, de l'association La mer est calme, partage avec vous et vos petits toutes ses chansons au son de son ukulélé.

ATELIER CRÉA'MIX' MICHELLE

9 novembre de 14h à 16h

Parents/Enfants dès 6 ans

Créa'mix ? L'atelier incontournable pour les artistes en herbes : créativité et bonne humeur sont toujours au rendez-vous, avec Michelle, bénévole de l'association OrlyParcm'Envotre.

ATELIER HISTOIRES 18 novembre de 9h30 à 11h30

Parents/Enfants 0-3 ans

Lire ou jouer ? Jouer ou lire ? Nul besoin de choisir grâce à la venue des bibliothécaires à La Ludo.

ATELIER CUISINE 23 novembre à 14h

Parents / Enfants dès 6 ans
Evelyne, bénévole au Mix'City vous propose de faire la recette de son pain d'épices.

RENDEZ-VOUS DES PARENTS - LES NOUVEAUX RÉSEAUX SOCIAUX

26 novembre de 10h30 à 12h

Parents

Snapchat, Tiktok ? Si ces mots ne vous disent pas grand-chose, vos enfants savent bien les utiliser, mais ne savent pas toujours faire face aux dangers qui vont avec. Venez en discuter pour mieux connaître ces nouveaux réseaux sociaux, et apprendre à protéger vos enfants.



CAFÉ PAPO'THÉ

18 novembre de 10h à 12h

Venez discuter entre mamans en toute simplicité autour d'un café.

ATELIER CRÉATIF

18 novembre de 14h à 16h

Évadez-vous autour d'un moment créatif dans la détente et la bonne humeur.

ATELIER CUISINE

25 novembre de 14h à 16h

Venez partager une recette et la cuisine ensemble.

GOÛTER PARTAGÉ

25 novembre à partir de 15h

Venez partager un goûter et découvrir les créations que nos mamans auront réalisées durant le projet « Un temps pour Moi ».

POUR LES ADULTES ET LES SÉNIORS

Atelier informatique - découverte d'internet

Adultes : 14 et 21 novembre de 14h à 15h30

Seniors : 4, 18 et 25 novembre de 14h à 16h

Au terme de la formation les bénéficiaires doivent être capables d'aller sur internet, de chercher une information et d'envoyer un mail.

Sport santé bien être

4 novembre de 14h à 16h

Renforcement musculaire, Tai'chi, yoga, relaxation, « Sport alim » est là pour vous faire découvrir de nouvelles techniques et varier les plaisirs !

10 Novembre à 14h

« Sport alim » vous emmène en balade ! Aujourd'hui c'est marche nordique !

Atelier d'écriture Adultes

10 novembre de 14h à 16h

Vous avez toujours voulu écrire sans jamais passer à l'acte ? Alors cet atelier est fait pour vous : en 10 séances, nous nous amuserons avec les mots de façon à créer histoires et personnages.

Atelier « Estime de soi » Seniors

3 et 17 novembre à 14h

Découvrez la méthode ESTIMM, proposée par Betty Seymour. Cette nouvelle méthode va permettre à chacun d'améliorer son quotidien, de mieux gérer ses émotions et de devenir autonome dans l'utilisation de ses propres ressources.

Rencontre gynécologue

21 novembre à 14h

Martine Demasson, gynécologue à la PMI de Lagny-sur-Marne, vient au Mix'City. Venez la rencontrer et lui poser toutes vos questions.

Atelier yoga

24 novembre à 14h

Un moment de yoga pour mettre son corps en mouvement en douceur. Clémence de l'association « sahridaya yoga » s'adapte à vos besoins pour vous apporter une détente physique et mentale.

Atelier Bijoux

18 novembre et 2 décembre à 14h

Michèle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

Atelier Qi Gong

22 novembre à 14h30

C'est le retour de la super bénévole Éliane qui vient vous faire découvrir cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

Atelier Règles élémentaires

22 novembre à 14h

Vous ne savez pas comment expliquer à vos enfants ce que sont les règles ? L'association « Règles élémentaires » vient vous aider à trouver les mots justes.

Atelier aquarelle

25 novembre de 10h à 12h

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

PÔLE SOCIAL AU MIX' CITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI

• FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous
au 01 64 30 21 47

LES MARDIS APRÈS-MIDI

13h30-16h30

• AVIMEJ

AIDE AUX VICTIMES ET MESURES JUDICIAIRES

Écoute et accompagnement des victimes d'infractions pénales et informations juridiques.

Sur rendez-vous
au 01 60 93 45 08

• AIP

AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Pour les bénéficiaires du RSA.

Accompagnement personnalisé, un projet professionnel, des dispositifs pouvant favoriser le retour à l'emploi ainsi qu'une aide dans le recrutement pour les employeurs

Sur rendez-vous
au 01 64 21 30 91

LES VENDREDIS MATINS

• BALLE AU BOND

Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants

Sur rendez-vous
au 06 59 51 37 81