

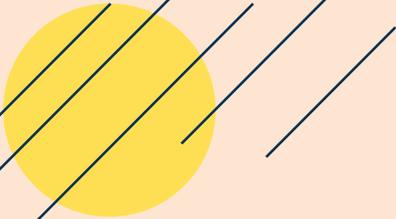


**LAGNY**  
sur Marne

PROGRAMME DE

# L'ESPACE DE VIE SOCIALE

| JANVIER | FÉVRIER | MARS | 2023



## L'EVS - Espace de Vie Sociale

est un lieu animé pour et avec les habitants !

La dynamique du lieu repose sur des professionnels et des bénévoles qui souhaitent proposer leurs talents, idées, compétences.

Il a pour vocation de : permettre à tous l'accès à la culture, aux loisirs, à l'information et aux droits ; favoriser et développer l'engagement citoyen et soutenir les familles dans leur diversité.

Certaines activités sont sur inscription au **01 64 12 47 57 - [evs@lagny-sur-marne.fr](mailto:evs@lagny-sur-marne.fr)** ou à **l'accueil de l'EVS**



# PÔLE ACCÈS AUX DROITS

Sur nos horaires d'ouverture :

**Lundi : de 13h30 à 17h30**

**Mardi, mercredi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

**FERMÉ le jeudi**

## • L'ESPACE NUMÉRIQUE

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en toute autonomie. Des agents sont présents pour vous aider et vous accompagner.

## • DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie !

**Public 11-21 ans sans rendez-vous**

## • LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation... reprendre confiance en soi, valoriser ses compétences... Venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

• **Tous les lundis hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Georges **sur rendez-vous**

• **Tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Gérard de l'association SNC : Solidarité Nouvelle face au Chômage

• **Un vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Olivia

## • LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES DE NOS BÉNÉVOLES

Deux bénévoles se rendent disponibles pour vous accompagner dans vos démarches administratives et/ou en ligne.

• **Tous les mardis hors vacances scolaires** avec Amy **de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h45**

• **Tous les vendredis matin** avec Dominique **sur rendez-vous**



# LE RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE DE NOS BÉNÉVOLES

## ATELIERS TRICO'THÉ

TOUS LES LUNDIS DE 15H À 17H

**Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant**

Animés par nos bénévoles !

C'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous à partir de 6 ans

## INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

TOUS LES VENDREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES DE 14H À 17H

Venez vous initier aux échecs tout en douceur. Et, par la suite, pourquoi ne pas participer à des concours ?

## ATELIER LECTURE THÉÂTRALE

TOUS LES VENDREDIS DE 15H30 À 16H30

Avec nos bénévoles Houcine et Christine.

Seriez-vous tenté de faire partie d'une troupe de théâtre et/ou de faire de la lecture théâtrale ?

Pas besoin d'être un pro ou d'avoir fait du théâtre !

Laissez parler votre improvisation et votre talent. Découvrez-vous! Tentez une nouvelle expérience dans la vie... rejoignez-nous à l'EVS et faisons projet commun !

Entrée libre

## ATELIER CRÉA

TOUS LES MARDIS DE 14H À 17H

Avec Christine. Théâtre, écriture, calligraphie, art thérapie... Tous les talents, petits et grands, sont les bienvenus au pays des idées ! Laissez libre cours à votre créativité.

## TEMPS DE DEVOIRS DU CP À LA 3<sup>ÈME</sup>

À PARTIR DU 24 JANVIER

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS DE 16H À 18H

Les bénévoles de l'EVS proposent un espace calme, adapté et un temps dédié, pour pouvoir faire ses devoirs, accompagné d'un adulte référent parmi eux si besoin.

Sur inscription





P.6  
**LES  
IMMANQUABLES**

P.7  
**LES RENDEZ-VOUS  
FAMILLES**

P.9  
**LES RENDEZ-VOUS  
ADULTES  
ET SÉNIORS**

P.10  
**LES RENDEZ-VOUS  
TOUT PUBLIC**

# LES IMMANQUABLES

## REPAS CONVIVAL AVEC NOS BÉNÉVOLES SUR INVITATION

**SAMEDI 14 JANVIER  
DE 10H À 15H**

Afin de remercier nos bénévoles pour leur investissement, nous proposons un temps de partage et d'échange convivial autour d'un repas qui nous permettra également de faire le bilan de leurs interventions.

Si vous souhaitez devenir bénévole, rejoignez-nous de 14h à 15h pour un café.



## PARTAGEONS LA GALETTE !

**MERCREDI 18 JANVIER  
DE 16H À 17H30**

Venez fêter l'arrivée des Rois mages et partager la galette annuelle avec nous à l'EVS !

## PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Des serviettes hygiéniques gratuites sont mises à disposition dans nos locaux



## CONTES ET COMPTINES DÉCOUVERTE DES DIFFÉRENTES CULTURES

**MERCREDI 15 FÉVRIER  
DE 14H30 À 16H**

En partenariat avec le Conservatoire de Marne et Gondoire, venez voyager et laissez-vous emporter par des contes de différents pays **accompagnés en musique par les enfants du conservatoire.**

Sur inscription

## LECTURE COLLECTIVE POUR LA SAINT-VALENTIN

**LE MERCREDI 15 FÉVRIER 2023  
DE 16H À 17H30**

Assistez aux lectures partagées animées par nos bénévoles Hocine et Christine **accompagnés au Shruti Box, instrument indien** par Anastasia ! Fruit d'un travail collectif né des échanges et de la rencontre entre 3 bénévoles de l'EVS – Venez fêter avec nous l'Amour Universel !

## VOTRE PÔLE EMPLOI SE MODERNISE

**MARDI 24 JANVIER  
DE 14H À 16H**

Venez découvrir les nouveaux outils numériques afin de faciliter vos recherches d'emploi.

Sur inscription à l'EVS



## LES RENDEZ-VOUS FAMILLES



### ATELIER DE CONSTRUCTION

**Mercredi 18 janvier**  
**de 14h à 16h30**

Lego, Kappla ou parcours de billes avec Laurent – Qui fera le plus beau circuit ou la plus haute tour ? Laissez libre cours à votre imagination et vos talents de constructeurs.



### SORTIE AU MUSÉE DU CHOCOLAT À PARIS

**Mercredi 25 janvier**  
**de 11h45 à 18h**

Découvrez l'Histoire et plongez dans l'univers fabuleux du chocolat, version 2.0 avec des animations interactives et un parcours ludique pour toute la famille.

Sur inscription (à l'EVS le mercredi 18 janvier de 14h à 17h).

Rendez-vous à l'EVS à 11h45 + passage au Mix'City à 12h, retour prévu à 18h.  
Participation 3€.

### GRANDS JEUX ET JEUX DE SOCIÉTÉ + CRÊPES DE LA CHANDELEUR

**Mercredi 1<sup>er</sup> février**  
**de 14h à 17h**

Pour un moment festif et convivial autour des grands jeux en bois et de nos jeux de société. Suivi d'une mini crêpe party.

### ATELIER SUR LES ROIS DE FRANCE

**Mardi 21 février**

En lien avec la sortie à la Basilique Saint-Denis prévue le lendemain.

**De 10h à 11h30**

Atelier de sensibilisation sur l'histoire du monument pour les enfants de 3 à 8 ans puis échanges parents/enfants de 11h30 à 12h.

**De 14h à 15h30**

Atelier de sensibilisation sur l'histoire du monument pour les enfants de 9 ans et plus, puis échanges parents/enfants de 15h30 à 16h. L'intervenante sera présente lors de la sortie du lendemain pour approfondir et accompagner les familles durant la visite.



## LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

### VISITE DE LA BASILIQUE CATHÉDRALE DE SAINT-DENIS

**Mercredi 22 février  
de 12h à 18h**

L'abbaye royale de Saint-Denis est la dernière demeure des rois et reines de France. Construite sur la tombe de Saint-Denis, évêque missionnaire mort vers 250, elle accueille dès la mort du roi Dagobert en 639 et jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, les sépultures de 43 rois, 32 reines et 10 serviteurs de la monarchie.

**À partir de 10 ans**

**Sur inscription (à l'EVS le 8 février de 14h à 17h).**

**Rendez-vous à l'EVS à 12h + passage au Mix'City à 12h15 retour prévu à 18h.**

**Participation 3€.**



### LUDOTHÈQUE ET ATELIER MASQUES DE CARNAVAL

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars  
de 14h à 17h**

Avec Jessica.

Le Carnaval et donc le printemps pointent bientôt le bout de leurs nez. Rejoignez-nous pour créer le masque qui vous inspire ou vous amuser autour de nos jeux en bois ou jeux de société.



### SORTIE EXPLORADÔME

**Mercredi 15 mars  
de 12h à 18h**

Découvrir les sciences en s'amusant. Tout est à hauteur d'enfant ! Musée associatif des sciences interactives où **il est interdit de ne pas toucher !** Ici, les sciences se dévoilent de façon ludique et pédagogique. Accessible à tous les publics dès 4 ans.

**Sur inscription (à l'EVS le 8 février et le 8 mars de 14h à 17h)**

**Rendez-vous à l'EVS à 12h + passage au Mix'City à 12h15 retour prévu à 18h.**

**Participation 3€.**

### VISITE ET CONTE À LA MÉDIATHÈQUE

**Mercredi 22 mars  
14h30**

Dès 15h, venez découvrir tous les services et animations proposés par la médiathèque puis écoutez un conte de 16h30 à 17h15.

**Départ de l'EVS à pied ou rendez-vous sur place à 14h45**

**Famille avec enfants de 3 à 6 ans prioritaires**

# LES RENDEZ-VOUS ADULTES ET SÉNIORS

## LE QI GONG, UNE GYMNASTIQUE DOUCE ET ANTI-STRESS

**Mardis 7 février et 7 mars  
de 14h30 à 15h30**

Avec notre bénévole Éliane, découvrez des mouvements évoluant en fonction des saisons, un véritable rapprochement avec la nature.

**Une fois par mois et selon la météo en bord de Marne.**

**10 places sur inscription**

## ATELIER AQUARELLE - À VOS PINCEAUX !

**Vendredis 13 janvier, 3 février et 10 mars**

Vous avez toujours voulu peindre mais, pour une raison quelconque, vous ne l'avez pas encore fait ? C'est le moment !

**Rendez-vous dans votre EVS pour développer votre côté artistique de 10h à 12h  
Sur inscription**

## RANDONNÉES SÉNIORS

**Lundis 9 janvier, 13 février et 13 mars  
de 14h à 15h**

Avec Laurent et Émilie. Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envieux.

**Rendez-vous devant l'EVS**

## ATELIER KUNDALINI YOGA MEDITATION CHANT MANTRA

**Vendredis 17 février et 17 mars  
de 9h30 à 10h30**

Avec notre bénévole Anastasia. Éveillez votre énergie vitale par le mouvement, l'attention, le souffle et le son.

## ATELIER PARENTALITÉ GESTION ET DANGER DES ÉCRANS

**Jeudis 9 février, 16 et 30 mars  
de 14h à 16h**

Connaître et comprendre les avantages et inconvénients des écrans pour les enfants et savoir repérer, expliquer et gérer les dangers existants avec Alima de « Gribouille Ta Vie », venez échanger et apprendre en toute liberté.



## ATELIER PARENTALITÉ AUTORITÉ PARENTALE, PUNITIONS ET RÉCOMPENSES

**Jeudis 16 février, 23 mars et 6 avril  
de 14h à 16h**

Comprendre pour mieux gérer les rapports de pouvoir liés à l'autorité parentale, les mécanismes psychologiques en jeu et l'importance d'offrir un cadre éducatif cohérent avec soi-même et épanouissant pour l'enfant ! Avec Alima de « Gribouille Ta Vie », venez échanger et apprendre en toute liberté.

## ATELIER PARENTALITÉ CONFÉRENCE EN GROUPE AVEC UNE ORTHOPHONISTE

**10 février, 10 et 24 mars  
de 9h30 à 11h30**

Sur inscription.  
Limité à 30 places pour chaque date

## FORMATION PSC1- PREMIERS SECOURS

**Lundi 20 février**

Toute la journée avec Magali Imbault, intervenante de la Croix Rouge.

Venez vous initier aux gestes des premiers secours.

# LES RENDEZ-VOUS **TOUT PUBLIC**

## **ATELIER ART 3D**

Venez seul, en famille ou entre amis et apprenez à réaliser une création graphique en 3D pour donner du relief à vos idées.

**Mercredis 11 janvier,  
8 février et 8 mars  
de 14h à 16h30**

Sur inscription

## **ATELIER CREATIF MOSAÏQUE**

Venez seul, en famille ou entre amis pour créer un dessous de plat en mosaïque.

**Mercredis 22 et 29 mars 2023  
de 14h à 17h**

Sur inscription







 [www.lagny-sur-marne.fr](http://www.lagny-sur-marne.fr)



**EVS – Espace de Vie Sociale**  
33, avenue de la République  
77400 Lagny-sur-Marne  
(entrée principale par la rue Calmette)

**LAGNY**  
sur Marne

