

LUDOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT, *pour les petits et pour les grands !*



LUDO THÉMATIQUE

10h-12h et 14h-17h

*Du nouveau à La Ludo :
chaque samedi, découvrez une nouvelle thématique !*

SUR PLACE AU MIX' CITY

TOUS LES MERCREDIS ET SAMEDIS

9h30-12h
14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9h30-12h

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au **06 46 24 20 83** ou par mail laludo@lagny-sur-marne.fr

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis et samedis,
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.
Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent
emprunter 1 ou 2 jeux
pour 2 semaines maximum.



19, rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des événements



33, avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou **01 64 12 47 57**
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30

MARNEetGONDOIRE
communauté d'agglomération



LAGNY
sur Marne

© conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2023 - Photographie © Shutterstock - Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME AVRIL 2023

MIX' CITY

CENTRE SOCIOCULTUREL



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU **01 60 93 45 08**

LAGNY
sur Marne



PÔLE SOCIAL AU MIX'CITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI • FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.
Sur rendez-vous au 01 64 30 21 47

LES VENDREDIS MATIN

• BALLE AU BOND
Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants
Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

Solidarité Aidants

Volontaires en service civique auprès de l'association Unis-Cité. La mission a pour but d'offrir des temps conviviaux aux personnes en situation de handicap et/ou de dépendance. Pour cela, l'association propose des visites à domicile hebdomadaires et gratuites (jeux de société, balades, activités manuelles, temps d'échange...)

Vous pouvez contacter l'association par mail : solidarite.aidants.uc77@gmail.com ou par téléphone au 06 99 69 02 67

POUR LES FAMILLES

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

C'est nouveau : Avec Anne, Odile ou Chantal, découvrez la bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité et des droits des femmes.

LA PARENTALITÉ FACE AU HANDICAP

5 avril de 10h à 12h

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés.

ATELIER JARDINAGE

5 et 19 avril de 10h30 à 12h

Parent-Enfant dès 6 ans

Venez découvrir les joies du jardinage en famille avec Ghislaine, bénévole au Mixi'Pot', le jardin partagé du Mix'City.

MASSAGE BÉBÉ

8 avril de 10h à 11h

Parent-Enfant de 0 à 12 mois
Un rendez-vous à partager avec votre bébé avec les conseils de Cécile Ferrand, puéricultrice.

ATELIER HANDMIRABLE

12 avril de 9h30 à 12h

L'association handmirable vous propose de découvrir les outils de la pédagogie Montessori : venez partager de nouveaux jeux.

ATELIER PORTAGE BÉBÉ

15 avril à 10h

Un rendez-vous à partager avec votre bébé (jusqu'à 10 mois) avec les conseils de Cécile Ferrand puéricultrice.

ATELIER MIEUX COMMUNI- QUER AVEC SON ADO

19 avril de 15h à 16h30

En partenariat avec Marne et Gondoire et le Campus Famille, le Mix'City vous propose un temps de conférence et d'échange autour de l'adolescence et de la communication parfois difficile entre parents et ado.

SOUTIEN SCOLAIRE EN ANGLAIS

24, 25, 27 et 28 avril de 13h30 à 15h30

Apprendre l'anglais en s'amusant avec Lisa.

Lundi 24 du CP/CE1 au CM1

Mardi 25 du CP/CE1 au CM1

Jeudi 27 du CM2 à la 5^e/4^e

Vendredi 28 du CM2 à la 5^e/4^e

ATELIER D'ÉCRITURE AVEC ANNA

25, 26, 27, 28 avril et 2, 3, 4, 5 mai de 9h30 à 11h30 - dès 9 ans

Et si on écrivait une histoire tous ensemble ! Tu aimes écrire ? Tu es enthousiaste ? Tu as des idées ? Tu aimes apprendre de nouvelles techniques ? Tu aimes découvrir ? Ce stage d'écriture et d'illustrations est fait pour toi !

MÉDIATHÈQUE EN FAMILLE

25 avril de 16h à 18h

La ludothèque du Mix'City se déplace à la médiathèque de Lagny-sur-Marne, au programme jeux et activités en famille.

SPECTACLE DE MAGIE

25 avril à 16h

Venez-vous émerveiller devant un spectacle de magie et créer des souvenirs.

ATELIER UKULÉLÉ

22 et 26 avril à 10h30

Olivia de l'association de la mer est calme, partage avec vous et vos petits toutes ses chansons au son du ukulélé.

ATELIER QUI VEUT GAGNER DES MINIONS

26 avril à 15h

Enfant dès 9 ans

Le temps d'une après-midi, venez tester votre culture générale et mobilisez toutes vos connaissances en équipe.

ANIMATION BASKET

Du 25 avril au 28 avril de 14h à 16h30

Dans le cadre d'une opération « Au Pied des Immeubles » en partenariat avec la ville, nous organisons une animation basket au sein du quartier Orly Parc.

ATELIER CRÉA'MIX ŒUFS DE PÂQUES

27 avril à 14h

Parent-Enfant à partir de 6 ans

L'atelier incontournable pour les familles d'artistes en herbes : créativité et bonne humeur garanties !

SORTIE BASKET À LEVALLOIS

28 avril

Dans le cadre du partenariat ELB & Mixcity, Elb77 organise une sortie basket à Levallois, le vendredi 28 avril pour assister à une rencontre de basket professionnelle. Pour ce dispositif, 20 places gratuites à destination des familles et des jeunes d'Orly Parc qui fréquentent le Mix'City sont proposées.

Pour réserver scanner ce QRcode :



La réservation avec l'option « Mix'City » est ouverte jusqu'au 10 avril.

ATELIER RÉANI-

MATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE »

29 avril de 10h à 12h

Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur/trice de la santé : venez apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.



POUR TOUS REPAIR CAFÉ

1er avril de 14h à 17h

Nés à Amsterdam en 2009, les Repair Café sont des ateliers de réparation collaboratifs où des bénévoles, tous passionnés de bricolage, partagent connaissances et savoir-faire avec vous afin de réparer vos objets ensemble (jouets, informatique, petits appareils électriques). En partenariat avec le réseau RepairCafé de Bailly-Romainvilliers
Réservez vite votre créneau au 01 60 93 45 08

REPAS PARTAGÉ

26 avril à 12h

Familles adultes et séniors

À la demande générale des habitués du Mix'City, nous mettons en place ce repas qui vous permettra de partager votre plat préféré et de découvrir les plats des autres participants.

1 temps POUR moi

Pour vous les parents, prenez un moment pour souffler et vous détendre sans vos enfants

PAPOTHÉ

Tous les vendredis de 14h30 à 16h

Venez prendre un temps convivial en ludo autour d'un café ou d'un thé avec d'autres parents pour échanger vos astuces.



PRÉCARITÉ MENSUELLE SANG GALÈRE, SANS GALÈRE !

Le coût des protections hygiéniques s'élève environ à 4000 euros sur toute la vie, voire 8000 euros en comptant les antidouleurs, les vêtements de rechange et les visites médicales...
Au Mix'City vous pouvez en avoir gratuitement et également, au Point Info Jeunesse, à la Maison des Solidarités, à la Maison des jeunes, au pôle solidaire et au centre communal d'action sociale.

POUR LES ADULTES, ET LES SÉNIORS

ATELIER SOPHROLOGIE

11 Avril de 14h à 15h

Parfois le sommeil vous fuit ? Venez l'apprivoiser avec Chantal, sophrologue bénévole.

ATELIER DANSE DOUCE

13 avril de 15h à 16h

Venez découvrir cette discipline avec Magali et travailler tous les muscles de votre corps, sans choc sur vos articulations, sans geste brusque.

ATELIER BIJOUX

14 et 28 avril à 14h

Michèle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

ATELIER QI GONG

18 avril de 14h à 15h

Éliane vient vous faire découvrir cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

ATELIER YOGA

20 avril de 14h à 15h

Un moment de yoga pour mettre son corps en mouvement en douceur. Clémence de l'association « sahridaya yoga » s'adapte à vos besoins pour vous apporter une détente physique et mentale.

ATELIER AQUARELLE

21 avril de 10h à 12h

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

ATELIER « SPORT ALIM »

27 avril à 14h

Venez découvrir une expérience culturelle et sportive en termes de sport santé.