LAGNY
sur Marne

PROGRAMME DE

L'ESPACE DE VIE SOCIALE

AVRIL | MAI | JUIN | 2023

L'EVS - Espace de Vie Sociale
est un lieu animé pour et avec les habitants !

La dynamique du lieu repose sur des professionnels et des bénévoles qui souhaitent proposer leurs talents, idées, compétences.

Il a pour vocation de : permettre à tous l'accès à la culture, aux loisirs, à l'information et aux droits ; favoriser et développer l'engagement citoyen et soutenir les familles dans leur diversité.

Certaines activités sont sur inscription au **01 64 12 47 57**
par e-mail à **evs@lagny-sur-marne.fr** ou à **l'accueil de l'EVS.**

Accueil :
33, avenue de la République

Accès :
Entrée piétonne par la rue Calmette
Parking accessible au 31, avenue du Général Leclerc

Horaires d'ouverture :
Lundi de 13h30 à 17h30
Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Jeudi : fermé
L'EVS est fermé les jours fériés.

P.4
PÔLE
ACCÈS AUX DROITS

P.5
LES RENDEZ-VOUS
HEBDOMADAIRES DE NOS BÉNÉVOLES

P.6
LES
IMMANQUABLES

P.7
LES RENDEZ-VOUS
TOUT PUBLIC

P.8
LES RENDEZ-VOUS
FAMILLES

P.10
LES RENDEZ-VOUS
ADULTES ET SÉNIORS

PÔLE ACCÈS **AUX DROITS**

• L'ESPACE NUMÉRIQUE

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en toute autonomie. Des agents sont présents pour vous aider et vous accompagner.

Tout public
Sur les horaires d'ouverture de l'EVS

• DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

Public : 11/21 ans – sans RDV
Sur les horaires d'ouverture de l'EVS

• PERMANENCES DU POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ)

Une question, une idée, un projet ? Pour les 15/25 ans, le PIJ est plein de bons plans, d'informations et de bonnes idées pour vous accompagner ! Trouver un stage, un job, un emploi, passer le BAFA, s'informer sur les métiers, Parcoursup, partir à l'étranger, prévention santé, citoyenneté…

Public : 15/25 ans – sans RDV
Permanence tous les Mardis de 15h30 à 17h30

• LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation… Reprendre confiance en soi, valoriser ses compétences… Venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

Public : adultes
Prise de RDV obligatoire selon les créneaux suivants :
Tous les Lundis hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Georges
Tous les Mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Gérard de l'association Solidarité Nouvelle face au Chômage (SNC)
Un Vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Olivia

• LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES DE NOS BÉNÉVOLES

Deux bénévoles se rendent disponibles pour vous accompagner dans vos démarches administratives et/ou en ligne.

Public : adultes
Tous les Mardis hors vacances scolaires avec Amy de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h45 – sans rendez-vous
Tous les Vendredis matin avec Dominique – sur rendez-vous

• PERMANENCE JURIDIQUE

Une juriste vous accompagne dans vos démarches administratives et juridiques.

Public : adultes
Mardi 2 mai de 9h30 à 17h30 – sur rendez-vous

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES **DE NOS BÉNÉVOLES**

ATELIERS TRICO'THÉ

Tous les lundis de 15h à 17h

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant
C'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés…

Animés par nos bénévoles
Pour tous à partir de 6 ans

EXPRESSION CORPORELLE - JEUX D'IMPRO' !

Tous les mardis de 14h à 17h30

On imagine… On joue… On s'exprime… On communique… On partage… On crée ensemble !

Animé par Christine
Tout public

TEMPS DE DEVOIRS DU CP À LA 3e

Tous les mardis et vendredis de 16h30 à 17h45

Les bénévoles proposent un espace calme, adapté et un temps dédié pour pouvoir faire ses devoirs, accompagné d'un adulte référent parmi eux si besoin.

Pour les élèves du CP à la 3e
Sur inscription

CRÉATION ET THÉÂTRE DE MARIONNETTES - RÉCUP'ART

Tous les mercredis de 14h à 17h30

Laissez courir votre imagination pour créer et inventer ensemble dans la joie et la bonne humeur !

Animé par Christine
Pour tous les niveaux et tous les âges

INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 14h à 15h30

Initiez-vous aux échecs tout en douceur et pourquoi pas, participer ensuite à des concours ?

Pour tous les niveaux et tous les âges

ATELIER LECTURE THÉÂTRALE

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 15h30 à 16h30

Ça vous tente de faire partie d'une troupe de théâtre ? De faire de la lecture théâtrale ?
Pas besoin d'être un pro ! Pas besoin d'avoir fait du théâtre ! Laissez parler votre improvisation ! Laissez parler votre talent ! Tentez une nouvelle expérience dans la vie…
Rejoignez-nous à l'EVS et faisons projet commun !

Animé par Houcine
Tout public
Entrée Libre

LES **IMMANQUABLES**

RÉUNION D'INFORMATION : BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES (BSV)

Mercredi 12 avril 2023
de 18h à 19h30

Vous souhaitez partir en famille ou entre amis, mais vous avez peu de revenus (coefficient CAF inférieur à 1 000 € ou revenu fiscal de référence) ?

L'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV) vous propose des séjours et locations à moindre coût.

Rencontrons-nous au Mix'City, nous vous aiderons à monter votre projet !

SOIRÉE DE LANCEMENT DE L'ÉVÉNEMENT « TOUTALENTOUTAGE »

Mercredi 12 avril 2023
à partir de 19h30

Vous avez un don, un talent, un savoir-faire (dessin, peinture, sport, chant, sculpture, maquettes, écritures…) et vous souhaitez le faire connaître ? Rendez-vous à cette soirée qui vous est dédiée !

RENCONTRE HABITANTS - BÉNÉVOLES

Vendredi 14 avril 2023
de 19h30 à 21h30

Venez échanger sur vos envies, vos projets, vos idées avec nos supers bénévoles !

Chacun peut emmener une spécialité (ou un plat tout prêt pour les plus pressés…)

Sur inscription avant le 7 avril

TROC TON BALCON

Samedi 13 mai 2023

C'est le Printemps, le beau temps revient ; c'est le moment du grand nettoyage et du tri pour libérer de l'espace !

Lieu : Parking des commerçants
31, avenue du Général Leclerc
Inscriptions à l'EVS avant le Vendredi 28 avril

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Des serviettes hygiéniques, des cups et des culottes menstruelles gratuites sont mises à disposition en toute discrétion dans nos toilettes.

LES RENDEZ-VOUS **TOUT PUBLIC**

RÉPARE TON BIKE

Mercredis 5 avril, 10 mai et 14 juin de 14h à 16h30

Rendez-vous à l'EVS pour apprendre à réparer votre vélo, et pourquoi pas prévoir une balade entre voisins ?

Entrée libre et ouverte à tous

LA LUDOTHÈQUE DE L'EVS OUVRE SES PORTES

Mercredis 12 et 24 avril, 31 mai et 21 juin de 14h à 17h

Venez partager en famille des moments ludiques et découvrir nos jeux de sociétés.

Entrée libre et ouverte à tous

VISITE DE FILE 7 À MAGNY LE HONGRE

Mercredi 12 avril
départ en minibus à 14h
visite de 14h30 à 16h30

Lundi 24 avril
départ en minibus à 14h
visite de 14h30 à 16h30

Scènes de concerts et de musiques actuelles, nous allons rencontrer et découvrir les coulisses techniques et rencontrer des professionnels et les différents métiers de la musique !

7 places par date - gratuit - sur inscription

CONTES ET COMPTINES CITOYENNETÉ ET RESPECT !

Mercredi 19 avril de 14h30 à 16h

En partenariat avec Marne et Gondoire, venez voyager le temps de quelques histoires accompagnées en musique par les enfants du conservatoire.

Sur inscription

LES RENDEZ-VOUS **FAMILLES**

ATELIER CONSTRUCTION

Mercredis 19 avril, 17 mai et 7 juin de 14h à 17h

Laissez libre cours à votre imagination et réalisez avec nous une tour de lego et autres circuits à billes !

Entrée libre et ouverte à tous

LES CAFÉS POUSSETTES

Mercredis 19 avril, 24 mai, 7 juin de 9h à 12h
Mercredis 26 avril, 10 mai, 21 juin de 14h à 17h

Venez à la rencontre de professionnels spécialisés dans la petite enfance afin d'échanger sur vos préoccupations et vos questionnements de parents. Rencontre avec une éducatrice spécialisée à la ludothèque de l'EVS.

« MON ENFANT A MOINS DE 3 ANS, LES MODES D'ACCUEIL PARLONS-EN ! »

Vendredi 21 avril à 9h30

La CAF, le relais petite enfance (RPE) et l'association La Balle aux Bonds, viennent vous présenter les différents modes d'accueil et les aides financières mobilisables par les familles. Un temps d'échange suivra avec les familles sur leurs besoins spécifiques. Possibilité de prises de RDV avec les partenaires.

DÉCOUVRE TA SEINE-ET-MARNE ! SORTIE AU ZOO D'ATTILLY

Lundi 24 avril - départ à 10h de l'EVS, 10h15 du Mix'City – retour prévu à 18h

Venez découvrir ce petit parc animalier avec un atelier qui vous permettra d'être au contact des animaux avec les soigneurs !

53 places maximum – 3 € par personne (gratuit pour les moins de 3 ans)
Inscriptions le Mercredi 19 avril au Mix'City de 14h à 17h30

Ouvert à tous : si vous avez un enfant en situation de handicap, Magalie Imbault (éducatrice spécialisée sur le handicap) pourra vous soutenir dans la prise en charge de votre enfant lors de cette sortie.
Signalez votre situation lors des inscriptions

SORTIE À LA MAISON DE LA NATURE

Mercredi 26 avril - départ à 9h15 de l'EVS, 9h30 du Mix'City – retour prévu à 16h prévoir son pique-nique

Venez découvrir la Maison de la Nature à Ferrières-en-Brie. Au programme, observation de la faune et de la flore et atelier de fabrication de papiers recyclés.

30 places maximum – gratuit
Sur inscription avant le jour J

SOUTIEN SCOLAIRE EN FRANÇAIS NIVEAU CE1-CE2

Du Mardi 2 au Vendredi 5 mai de 13h30 à 15h30

En petits groupes de 15 élèves, nous proposons des révisions intensives avec une consolidation des savoirs fondamentaux, dispensés par un professeur de prof-prive.com adapté à ces niveaux.

15 places maximum – sur inscription

BALADE À BORD DE LA PÉNICHE « LE FÉLIX »

Vendredi 5 mai - horaires communiqués le jour des inscriptions

Venez flâner au fil de l'eau et observer la faune et la flore des bords de Marne.

48 places maximum – 3 € par personne (gratuit pour les moins de 3 ans)
Inscriptions au Mix'City le 19 avril de 14h à 17h30

RENCONTRE AVEC UNE PUÉRICULTRICE

Mercredi 24 mai de 14h à 17h30

Venez rencontrer une puéricultrice qui vous apportera des conseils et les méthodes de massage cardiaque et pour empêcher l'étouffement en « débloquant » un corps étranger dans les voies respiratoires chez l'enfant de 0 à 13 ans.

SORTIE À RENTILLY POUR LE FESTIVAL PRINTEMPS DE PAROLES

Samedi 27 mai - départ à 11h15 de l'EVS, 11h30 du Mix'City – retour prévu à 18h

Comme chaque année, la Communauté d'Agglomération de Marne et Gondoire enchante et donne vie au magnifique Parc de Rentilly - Michel Chartier en proposant une programmation de spectacles gratuits et tout public sur l'ensemble du parc.
Du théâtre, de l'humour, du cirque, du chant… il y en pour tous les goûts !

Inscription à l'EVS avant le 17 mai

Ouvert à tous : si vous avez un enfant en situation de handicap, Magalie Imbault (éducatrice spécialisée sur le handicap) pourra vous soutenir dans la prise en charge de votre enfant lors de cette sortie.
Signalez votre situation lors des inscriptions

LES RENDEZ-VOUS **ADULTES ET SÉNIORS**

LE QI GONG, UNE GYMNASTIQUE DOUCE ET ANTI-STRESS

Mercredi 4 avril (cours d'essai), Mardis 9 mai et 6 juin de 10h à 11h

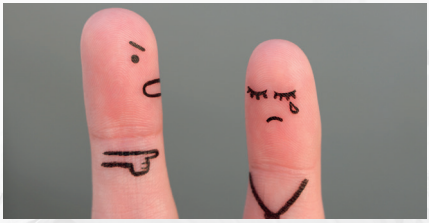
Une fois par mois, en bords de Marne ou à l'EVS selon la météo, découvrez des mouvements en fonction des saisons, un rapprochement avec la nature !

10 places - sur inscription

ATELIER PARENTALITÉ AUTORITÉ PARENTALE, PUNITIONS ET RÉCOMPENSES

Jeudi 6 avril de 14h à 16h

Comprendre pour mieux gérer les rapports de pouvoir liés à l'autorité parentale, les mécanismes psychologiques en jeu et l'importance d'offrir un cadre éducatif cohérent avec soi-même et épanouissant pour l'enfant. Échanger et apprendre en toute liberté !



ATELIER AQUARELLE À VOS PINCEAUX !

Vendredis 7 avril, 12 mai et 9 juin de 10h à 12h

Vous avez toujours voulu peindre mais, pour une raison quelconque, vous ne l'avez pas encore fait ? C'est le moment ! Rendez-vous dans votre EVS pour développer votre côté artistique.

Sur inscription

RANDONNÉE SÉNIORS

Lundis 17 avril, 15 mai et 12 juin de 14h à 15h

Une fois par mois, sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envieux.

Rendez-vous à l'EVS - sans inscription

ATELIERS NATUROPATHIE

de 14h à 16h

- **Vendredi 21 avril :**
  Initiation à la médecine chinoise
- **Vendredi 26 mai :**
  Mieux vivre avec sa santé au naturel
- **Vendredi 23 juin :**
  Technique de réflexologie
  Partez à la découverte de l'histoire de la naturopathie et apprenez à prendre en main votre hygiène de vie grâce des techniques simples !

15 places maximum – sur inscription

PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Vendredis 28 avril, 5 mai, 2 juin de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 16h

Vous souhaitez partir en famille ou entre amis, mais vous avez peu de revenus (coefficient CAF inférieur à 1 000 € ou revenu fiscal de référence) ? L'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV) vous propose des séjours et locations à moindre coût. Rencontrons-nous, nous vous aiderons à monter votre projet !

1h par rendez-vous – sur inscription

CONFÉRENCE ORTHOPHONISTE

Vendredis 12 et 26 mai 2023
de 9h à 11h30

Mme Zan viendra vous présenter les principaux troubles du langage et autres et autres troubles dys et vous apporter des conseils pour mieux gérer le quotidien.

30 places - sur inscription

MISSION SÉNIORS ISOLÉS

Alimata et Thymothé, nos deux services civiques de l'association Unis'Cité ont pour mission d'accompagner des séniors en situation d'isolement en venant les visiter et leur tenir compagnie à domicile ou en leur proposant des temps de sortie, de promenades et d'activités.

Ils sont présents chaque Mardi, Mercredi et Jeudi à l'EVS. Des sorties ciné-séniors certains Jeudis peuvent également être organisés avec eux sur rendez-vous.

Pour les contacter : lagny.uniscitesc2s@gmail.com

D'INFOS

www.lagny-sur-marne.fr

EVS
Espace de Vie Sociale

EVS – Espace de Vie Sociale
33, avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
(entrée principale par la rue Calmette)

LAGNY
sur Marne

Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2023