

LUDOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT, *pour les petits et pour les grands !*



SUR PLACE AU MIX'CITY

TOUS LES MERCREDIS ET SAMEDIS

9h30-12h
14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9H30-12H

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis et samedis,
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.
Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent
emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au **06 46 24 20 83** ou par mail laludo@lagny-sur-marne.fr



19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des événements



33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou **01 64 12 47 57**
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30



LAGNY
sur Marne

© conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2023 - Photographie ©Shutterstock - Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME JUIN 2023

MIX' CITY

CENTRE SOCIOCULTUREL



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU **01 60 93 45 08**

LAGNY
sur Marne



PÔLE SOCIAL AU MIX'CITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI • FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.
Sur rendez-vous
au 01 64 30 21 47

LES VENDREDIS MATIN

• BALLE AU BOND

Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants
Sur rendez-vous
au 06 59 51 37 81

Solidarité Aidants

Volontaires en service civique auprès de l'association Unis-Cité. La mission a pour but d'offrir des temps conviviaux aux personnes en situation de handicap et/ou de dépendance. Pour cela, l'association propose des visites à domicile hebdomadaires et gratuites (jeux de société, balades, activités manuelles, temps d'échange...)

Vous pouvez contacter l'association par mail :
solidarite.aidants.uc77@gmail.com
ou par téléphone au
06 99 69 02 67

UnisCité

POUR LES FAMILLES

ATELIER MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h

Parent-Enfant 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matins

C'est nouveau : avec Anne, Odile ou Chantal, découvrez la bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité, des droits des femmes et de l'écologie.

ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

«JE SAUVE UNE VIE»

3 juin de 10h à 12h

Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé : venez apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

LA PARENTALITÉ FACE AU HANDICAP

7 juin de 10h à 12h

Atelier individuel

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés.

ATELIER MASSAGE BÉBÉ

10 et 17 juin de 10h à 11h

Parents - Bébés

Un rendez-vous à partager avec votre bébé (jusqu'à 10 mois) avec les conseils de Cécile Ferrand, puéricultrice.

ATELIER HANDMIRABLE

14 juin de 9h30 à 12h

L'association Handmirable vous propose de découvrir les outils de la pédagogie Montessori : venez partager de nouveaux jeux.

ATELIER « LIRE OU JOUER, JOUER OU LIRE »

16 juin de 9h30 à 12h

Nul besoin de choisir grâce à la venue des bibliothécaires à la Ludo. En partenariat avec la médiathèque intercommunale Gérard-Billy de Lagny-sur-Marne.

ATELIER JARDINAGE

21 juin de 10h30 à 12h

Parent-Enfant dès 6 ans

Venez découvrir les joies du jardinage en famille avec Ghislaine, bénévole au «Mixi'Pot'», le jardin partagé du Mix'City.

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

21 juin à 10h30 - 24 juin 11h

Parents - Enfants 0-4ans

Olivia de l'association « La mer est calme », partage avec vous et vos petits toutes ses chansons au son du ukulélé.

ATELIER PÂTISSERIE

21 juin de 14h à 16h

Parents - Enfants dès 6 ans.

Avec Léanne, venez cuisiner votre quatre heures puis le déguster dans la bonne humeur.

ATELIER THÉMATIQUES AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

de mars à juin

**« EN ROUTE VERS
UN ÉPANOUISSEMENT
FAMILIAL »**



POUR TOUS

TOUS EN FÊTE !!

10 juin à partir de 12h

Au programme, jeux géants, structures gonflables et pour bien finir la journée, diffusion en début de soirée du match final de League Des Champions. Déjeuner partagé : barbecue offert, à vous d'apporter vos meilleures salades pour le bar à salades.

COMITÉ D'USAGERS

24 juin de 10h à 12h

Le comité d'usagers est une instance de participation et d'évaluation. Ainsi vous avez la possibilité en tant qu'usager de vous exprimer, d'être à l'écoute et de faire des propositions pour améliorer les actions et les projets de votre centre social.

REPAS PARTAGÉ

24 juin à 12h

Familles adultes et seniors À la demande générale des habitués du Mix'City, nous mettons en place ce repas qui vous permettra de partager votre plat préféré et de découvrir les plats des autres participants.

SOIRÉE JEUX

30 juin de 20h à 23h

Dès 12 ans Le temps d'une soirée venez passer un moment convivial et chaleureux avec nos ludothécaires Anne et Lehna, découvrir de nouveaux jeux ou partager vos coups de cœurs.

1 temps POUR moi

Pour vous les parents, prenez un moment pour souffler et vous détendre sans vos enfants

PAPOTHÉ
Tous les vendredis de 14h30 à 16h

Venez prendre un temps convivial en ludo autour d'un café ou d'un thé avec d'autres parents pour échanger vos astuces.

ATELIER CUISINE
12 et 26 juin à 14h

Venez cuisiner et déguster les recettes de Farida, bénévole du Mix'City.

PRÉCARITÉ MENSUELLE

SANG GALÈRE, SANS GALÈRE !

Le coût des protections hygiéniques s'élève environ à 4000 euros sur toute la vie, voire 8000 euros en comptant les antidouleurs, les vêtements de rechange et les visites médicales...

Au **Mix'City** vous pouvez en avoir gratuitement et également, au **Point Info Jeunesse**, à la **Maison Des Jeunes**, au **Pôle Solidaire** et au **Centre Communal d'Action Sociale**.



POUR LES ADULTES ET LES SÉNIORS

CAFÉ SENIORS

Tous les jeudis de 16h à 17h

Un moment pour échanger et faire de nouvelles rencontres.

ATELIER SPORT ALIM

1er juin à 14h

Venez découvrir une expérience culturelle et sportive en termes de sport santé.

ATELIER SOPHROLOGIE PERCUSSION

8 juin de 13h30 à 15h

Betty Seymour, sophrologue, et Dominique Pistilli vous proposent un atelier percussions et relaxation pour vous accompagner au lâcher prise et retrouver l'équilibre entre le corps et l'esprit.

ATELIER YOGA

15 juin de 14h à 15h

Un moment de yoga pour mettre son corps en mouvement en douceur. Clémence de l'association « Sahridaya Yoga » s'adapte à vos besoins pour vous apporter une détente physique et mentale.

ATELIER AQUARELLE

16 juin de 10h à 12h

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

ATELIER SOPHROLOGIE

22 juin de 14h à 15h

Parfois le sommeil vous fuit ? Venez l'apprivoiser avec Chantal, sophrologue bénévole.

ATELIER BIJOUX

9 et 23 juin à 14h

Michèle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

SORTIE L'OR DES PHARAON

6 juillet

Découvrez la célèbre exposition sur Ramses II.

Inscription et paiement de 3 euros, le 17 juin à 14h
(tirage au sort pour l'ordre de passage).