

NATURE

SÉJOUR & SPORT



FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Pour les enfants de 8 à 11 ans

DU 7 AU 11 AOÛT

 www.lagny-sur-marne.fr

MARNE et GONDOIRE
communauté d'agglomération

LAGNY
sur Marne

FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Pour les enfants de 8 à 11 ans

DU 7 AU 11 AOÛT

PLANNING DES ACTIVITÉS



JOUR 1

Arrivée et installation dans le **camp de base**.

Présentation des **règles de vie en forêt** et des animateurs.

Activités de cohésion de groupe pour favoriser les premiers échanges et créer un esprit d'équipe.

JOUR 2

Accrobranche pour développer la confiance en soi, la coordination et le dépassement de soi.

Randonnée et **découverte** de la faune et de la flore de la forêt de Fontainebleau.

Jeux coopératifs pour renforcer la solidarité entre les enfants.

JOUR 3

Initiation au VTT dans des sentiers adaptés et encadrés.

Ateliers de tir à l'arc pour développer la concentration et la précision.

Temps libre pour les **jeux** en plein air et la **baignade**.

JOUR 4

Préparation du **bivouac en hamac** dans un cadre sécurisé.

Activités de survie en forêt : initiation aux techniques de feu de camp, de cuisine en plein air, et de construction d'abris rudimentaires.

Veillée nocturne autour du feu de camp avec des contes et des jeux de nuit.

JOUR 5

Rangement et départ après le petit-déjeuner.

Bilan du séjour et échanges entre les enfants et les animateurs.

Remise des diplômes de participation.

UNE COMMUNICATION RÉGULIÈRE AVEC LES PARENTS SERA ÉTABLIE VIA LE DIRECTEUR ET LES INFORMATIONS DU SÉJOUR AINSI QUE LES NUMÉROS D'URGENCE SERONT TRANSMIS AUX PARENTS.

 www.lagny-sur-marne.fr

MARNEetGONDOIRE
communauté d'agglomération

LAGNY
sur Marne