

LUOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT, *pour les petits et pour les grands !*



SUR PLACE AU MIX'CITY

TOUS LES MERCREDIS ET SAMEDIS

9h30-12h
14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9h30 - 12h

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis et samedis,
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.
Toutes les familles adhérentes du Mix'City
peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines
maximum.

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au 06 46 24 20 83 ou par mail laludo@lagny-sur-marne.fr



19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des événements



33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou 01 64 12 47 57
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30

PROGRAMME JUILLET/AOÛT 2023

MIX' CITY

CENTRE SOCIOCULTUREL

!!! *Durant les mois de juillet et août,
le Mix'City sera ouvert du mardi au samedi.*



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU 01 60 93 45 08



PÔLE SOCIAL AU MIX'CITY

LES LUNDIS APRÈS-MIDI

• FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous
au 01 64 30 21 47

LES VENDREDIS MATIN

• BALLE AU BOND

Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants

Sur rendez-vous
au 06 59 51 37 81



BIBLIOTHÈQUE DE RUE

5 et 19 juillet
2, 16 et 30 août

La bibliothèque de rue est de retour 2 mercredis par mois !

Retrouvez Michelle, Alain et Marie-Jeanne sous les arbres à côté du City Stade d'OrlyParc, de 15h à 17h pour découvrir des livres et des albums pour tous les goûts.



PARTIR EN LIVRE

ATELIERS D'ILLUSTRATION

13 juillet

Parents-Enfant 6-8 ans : 10h30 - 12h

Enfants 9-12 ans : 14h - 15h30

Atelier parents/enfants de 9 à 12 ans

Dans le cadre de Partir en Livre et en partenariat avec la médiathèque de Lagny, Pauline Kalioujny, plasticienne, propose de réaliser, tous ensemble, un grand voyage panoramique à l'encre de chine et aux encres de couleurs, sur le modèle de son album « Au bout du monde et sans tomber ».

POUR LES FAMILLES

ATELIER MOTRICITÉ

Tous les mercredis,
vendredis et samedis matin
de 9h30 à 12h

Parent-Enfant 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matins

C'est nouveau : avec Anne, Odile ou Chantal, découvrez la bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité et des droits des femmes.

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

LUDO HORS LES MURS

1er juillet de 14h à 17h

Retrouvez les grands jeux de ludo au Parc des sports pour la 1^{ère} édition 3X3 Culture Urbaine, avec Elan Lagny Basket.

ORTHOPHONISTE EN LUDO

5 juillet
De 9h30 à 12h

Parents - Enfants

Vous pourrez rencontrer Véronique De Zan, orthophoniste, en rendez-vous individuel de 30mn.

ATELIER PORTAGE BÉBÉ

8 juillet de 10h à 12h

Parents - bébés de moins de 1 an

Un rendez-vous à partager avec votre bébé avec les conseils de Cécile Ferrand, puéricultrice.

ATELIER AÉROBOXE

12 juillet de 14h à 16h

Parents-Enfants 6-12 ans

Venez vous initier aux mouvements de boxe au rythme de la musique.

ATELIER ORIGAMI

18 juillet de 14h à 16h

Ouvert à tous, venez passer un moment convivial.

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

19 juillet à 10h30

22 juillet à 11h

16 août à 10h30

Parents-Enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.



SORTIES BOL D'AIR

Sorties exclusivement réservées aux habitants de Lagny-sur-Marne, un justificatif vous sera demandé. L'ordre de passage pour les inscriptions sera soumis au tirage au sort.

Samedi 1er juillet à 10h

- Center Parc Lac d'Ailette 15 juillet
- Sherwood Parc 19 juillet
- Parc Saint-Paul 26 juillet
- Mer Honfleur 29 juillet

Samedi 8 juillet à 10h

- Mer de sable 2 août
- Mer Boulogne-sur-Mer 12 août
- Nausicaa 12 août
- Winnoland (Babyland) 16 août

Inscription pour les sorties avec une participation de 3 euros.

Scannez-moi pour trouver le programme détaillé



PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

SANG GALÈRE, SANS GALÈRE !

Le coût des protections hygiéniques s'élève environ à 4000 euros sur toute

la vie, voire 8000 euros en comptant les antidouleurs, les vêtements de rechange et les visites médicales...

Au Mix'City vous pouvez en avoir gratuitement et également, au Point Info Jeunesse, à la Maison Des Jeunes, au Pôle Solidaire et au Centre Communal d'Action Sociale.

POUR LES ADULTES ET LES SÉNIORS

ATELIER SPORT ALIM

4 et 18 juillet de 14h à 16h

1er et 29 août de 14h à 16h

Venez découvrir une expérience culturelle et sportive en termes de sport santé.

ATELIER BIJOUX

7 et 21 juillet à 14h - 4 et 18 août à 14h

Michèle, bénévole, vous accompagne pour créer vos bijoux.

ATELIER FELDENKRAIS

13 juillet de 14h à 16h

Avec Karine Guichard, découvrez la méthode Feldenkrais : des mouvements doux, faciles, sans niveau requis, allongé au sol ou assis sur une chaise.

DANSE DYNAMIQUE

20 juillet à 14h

Venez danser avec Magali. Enchaînements dynamiques et adaptés à tous.

ATELIER SOPHROLOGIE

27 juillet de 14h30 à 15h30

Avec Chantal, bénévole, venez apprendre à (mieux) vous relaxer !

ATELIER ART THÉRAPIE

28 juillet de 14h à 15h30

Avec Maud, art thérapeute, découvrez le plaisir du journal créatif.

SORTIE VÉLO

3 et 17 août à 14h

Venez vous balader à vélo avec Lehna point de rendez-vous au bord de Marne. Plus d'informations au 01 60 93 45 08.

LUDO SÉNIORS

10 août de 14h à 16h

Le temps d'un après-midi venez jouer et vous défier dans la bonne humeur.

BALADE

24 août à 14h

Lehna vous emmène en balade !

ATELIER SOPHROLOGIE PERCUSSION

31 août de 13h30 à 15h

Betty Seymour, sophrologue, et Dominique Pistilli vous proposent un atelier percussions et relaxation pour vous accompagner au lâcher prise et retrouver l'équilibre entre le corps et l'esprit.