

SPORT LOISIRS

📅 Début des activités 18 sept. 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE

📅 Lundi de 14h à 16h

📍 Départ : Centre aquatique
de Marne et Gondoire

SÉANCE DE BIEN-ÊTRE

(stretching, assouplissement, pilates)

📅 Mercredi de 9h à 10h
ou de 10h15 à 11h15

📍 Gymnase Cosec

NATATION

📅 Vendredi de 16h à 17h

📍 Centre aquatique de Marne et Gondoire

RANDO CYCLO

Septembre/octobre et d'avril à juin

📅 2 jeudis par mois de 14h15 à 16h15

📍 Départ parking square Canada



GYMNASTIQUE DOUCE ET GESTION DE L'ÉQUILIBRE

📅 Mardi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15

📍 Gymnase le Cosec

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📅 Jeudi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15

📍 Gymnase le Cosec

SPORT DE RAQUETTE

(badminton et tennis de table)

📅 Vendredi de 9h15 à 10h15

📍 Gymnase le Cosec



Ne pas jeter sur la voie publique

2023 • 2024

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



LAGNY
sur Marne

Le sport loisirs s'adresse aux personnes de 55 ans et plus.
(32 semaines d'activités hors vacances scolaires)
Gratuit pour les personnes inscrites au Foyer Alice Marin géré par le CCAS.
Renseignements au 01 64 12 17 99

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

À l'accueil de la Maison des associations
7-9 rue Vacheresse
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 07 39 36 - www.lagny-sur-marne.fr

Conception-réalisation : Marne et Gondoire Agglo - 2023

SPORT ENFANTS

📅 Début des activités 16 sept. 2023

ÉVEIL AUX SPORTS

• 3-4 ans

(enfants nés en 2019 et 2020)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, jeux de balles, jeux luttés...

📅 Samedi matin

🕒 45 min

ÉCOLE MULTISPORTS

• 5-10 ans

(enfants nés entre 2013 et 2018)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, jeux de balles, jeux luttés, tir à l'arc, aviron, canoë-kayak, escrime, tennis, badminton...

Plus d'une vingtaine d'activités organisées avec les clubs sportifs de la ville.

📅 Samedi matin

🕒 1h15



+

*

o

La municipalité offre aux enfants plusieurs possibilités de pratiques sportives au sein de la ville.

STAGES MULTISPORTS

• 6-14 ans

📅 Pendant les vacances scolaires (vacances de la Toussaint (1 semaine), hiver (1 semaine) printemps (1 semaine), juillet (1^{ère} semaine) et août (dernière semaine).

Sports collectifs / sports de raquette, téléski, accrobranche, sports d'eau, gymnastique, équitation, patin à glace...



INSCRIPTIONS

Fiches d'inscription et plannings téléchargeables sur : www.lagny-sur-marne.fr

Envoi possible en joignant l'ensemble des documents à : inscriptions-sports@lagny-sur-marne.fr

Pour les stages sportifs, le brevet de natation 50m et certains équipements comme des rollers, un VTT, un casque pourront être demandés en fonction des activités.

SPORT ADULTES

📅 Début des activités 15 sept. 2023

SPORTS COLLECTIFS

Volley, basket, handball, ultimate, hockey, tchoukball...

SPORTS INDIVIDUELS

Badminton, canoë-kayak, tir à l'arc, tennis de table, aviron...

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Hockey subaquatique

Prévoir une tenue de sport adaptée et des chaussures réservées à la pratique en gymnase. Certificat médical de - 3 mois demandé.



• Pratique et découverte des différentes activités sportives à partir de 18 ans.

📅 Les vendredis de 20h30 à 22h30

📍 Gymnase des Hauts de Lagny (32 séances hors vacances scolaires)

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

À l'accueil de la Maison des associations

7-9 rue Vacheresse

77400 Lagny-sur-Marne

01 60 07 39 36 - www.lagny-sur-marne.fr