

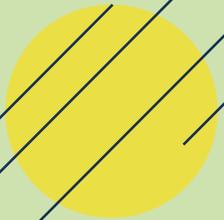
LAGNY
sur Marne

PROGRAMME DE

L'Opti'Mix

| JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE | 2023





L'Opti'Mix

est un lieu animé pour et avec les habitants !

La dynamique du lieu repose sur des professionnels et des bénévoles qui souhaitent proposer leurs talents, idées, compétences.

Il a pour vocation de : permettre à tous l'accès à la culture, aux loisirs, à l'information et aux droits ; favoriser et développer l'engagement citoyen et soutenir les familles dans leur diversité.

Certaines activités sont sur inscription au **01 64 12 47 57** par e-mail à optimix@lagny-sur-marne.fr ou à l'accueil de l'Opti'Mix au 33 avenue de la République (**entrée piétonne par la rue Calmette**).

Accès parking :

Parking accessible au 31, avenue du Général Leclerc

Horaires d'ouverture :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Jeudi : fermé

FERMETURE LES JOURS FÉRIÉS (14 JUILLET ET 15 AOÛT)



PÔLE ACCÈS AUX DROITS

Ouvert le lundi de 13h30 à 17h30, le mardi, le mercredi et le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

• L'ESPACE NUMÉRIQUE

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en toute autonomie. Des agents sont présents pour vous aider et vous accompagner.

• DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

Public : 11/21 ans – sans RDV

• LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation... Reprendre confiance en soi, valoriser ses compétences... Venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

- Tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Gérard de l'association Solidarité Nouvelle face au Chômage (SNC)
Présent le 1^{er} et 8 août sinon RDV téléphonique pendant l'été

- Un vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Olivia – Sur RDV

• LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES DE NOS BÉNÉVOLES

Deux bénévoles se rendent disponibles pour vous accompagner dans vos démarches administratives et/ou en ligne :

- Tous les mardis hors vacances scolaires avec Amy de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h45

- Tous les vendredis matin avec Dominique – Sur RDV



LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE NOS BÉNÉVOLES

LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 15h à 17h

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant. Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous à partir de 6 ans

IMPROVISATION

Tous les mardis de septembre de 14h à 17h

Expression corporelle, danse expressive, mime, jeux, comedia del arte...
Laissez-vous guider par Christine pour lâcher prise et vous exprimer par le corps.

THÉÂTRE DE MARIONNETTES - RECUP'ART

Tous les mercredis de septembre de 14h à 17h30

Création, fabrication, manipulation et animation – avec Christine. Laissez courir votre imagination pour créer et inventer ensemble dans la joie et la bonne humeur !

Pour tous

INITIATION AU JEU D'ÉCHEC

Tous les vendredis de 14h à 15h30

Initiez-vous aux échecs tout en douceur et pourquoi pas, participer ensuite à des concours ?

Pour tous les niveaux et tous les âges

RÉVISIONS EN S'AMUSANT ! RÉUNION D'INFOS ET PLANIFICATION

Lundi 10 juillet de 16h30 à 17h30

Dans la continuité du « Temps de devoirs » que nous proposons toute l'année les mardis et vendredis de 16h30 à 18h – Si votre enfant a envie/besoin de renforcer ses bases avant la rentrée, nous vous proposons un temps d'échange et d'inscriptions pour venir réviser avec nos bénévoles de façon ludique selon vos disponibilités les mardis ou vendredis !

Enfants en primaire et au collège

ATELIER ÉCRITURE ET LECTURE THÉÂTRALE AVEC HOUCINE ET LISA SUR LE THÈME DE L'EXIL

Tous les vendredis de 15h30 à 16h30 – entrée libre

Ça vous tente de laisser le stylo filer au fil de vos pensées puis de donner vie oralement à vos textes ou ceux que vous aimez ? Pas besoin d'être un pro, pas besoin d'avoir fait du théâtre, laissez parler votre créativité et votre talent. Tentez une nouvelle expérience et découvrez-vous peut-être même une nouvelle vocation !

Jeunes et adultes



L'Opti'Mix c'est aussi

P.6

LES
IMMANQUABLES

P.7

LES RENCARTS
MDJ

P.8

LES RENDEZ-VOUS
FAMILLES

P.10

LES RENDEZ-VOUS
ADULTES
ET SÉNIORS

P.11

LES RDV
TOUT PUBLIC

LES IMMANQUABLES

SORTIES BOL D'AIR

Participation de 3€

Inscriptions et paiement au Mix'City les 1^{er} et 8 juillet de 10h à 12h

L'ordre de passage pour les inscriptions et paiements se fera par tirage au sort.

Inscriptions et paiement au Mix'city le 1^{er} juillet pour les sorties de juillet et le samedi 8 juillet pour les sorties d'août

**Emmener un justificatif de domicile.*

Sorties réservées aux Latignaciens



• Samedi 15 juillet :

Journée Center Parc

Départ du Mix'City : 7h45
de L'Opti'Mix : 8h – Retour 18h

• Mercredi 19 juillet :

Sherwood Parc

Départ du Mix'City : 8h45
de L'Opti'Mix : 9h – Retour : 17h

• Mercredi 26 juillet :

Parc Saint-Paul

Départ du Mix'City : 7h45
de L'Opti'Mix : 8h – Retour : 16h30

• Samedi 29 juillet :

Plage de Honfleur

Départ du Mix'City : 6h45
de L'Opti'Mix : 7h – Retour : 19h

• Mercredi 2 août :

Parc d'attractions - La Mer de sables

Départ du Mix'City : 8h45
de L'Opti'Mix : 9h – Retour 18h

• Samedi 12 août :

Aquarium NAUSICAA à Boulogne-sur-Mer

Départ du Mix'City : 6h30
de L'Opti'Mix : 6h45 – Retour : 19h

• Mercredi 16 août :

Parc d'attractions - WINNOLAND

Départ du Mix'City : 8h45
de L'Opti'Mix 9h – Retour : 17h

REPAS PARTAGÉ HABITANTS/ BÉNÉVOLES/PARTENAIRES

Vendredi 15 septembre
de 16h30 à 18h30

L'Opti'Mix est porté avant tout par ses bénévoles et ses habitants – Nous vous convions donc à un temps d'échange convivial pour faire le bilan de nos activités, le point sur vos idées, projets et besoins ! Chacun peut apporter un plat ou une boisson et/ou nous faire découvrir une spécialité culinaire (ou un plat tout prêt pour les plus pressés...)

Pour tous

RETROUVEZ L'OPTI'MIX AU FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 9 septembre

Découvrez les activités en place, venez en proposer de nouvelles et/ou rejoignez-nous en tant que bénévoles !

Rendez-vous au forum des associations annuel de Lagny-sur-Marne pour découvrir les ateliers.

Pour tous

Gymnase Guy Kappes et Thierry Rey



PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Des serviettes hygiéniques, des cups et des culottes menstruelles gratuites sont mises à disposition en toute discrétion dans nos toilettes

LES RENCARTS MDJ (MAISON DES JEUNES)

SORTIE TOUTE LA JOURNÉE À JABLINES*

Vendredi 4 août de 10h à 17h

Départ à 10h de la maison des jeunes au 16 boulevard Charpentier - Retour à 17h.

* 30 places réservées pour les jeunes de la MDJ et 18 places restantes dans le car pour les familles.

(Prévoir un pique-nique, bouteille d'eau, maillot de bain, serviette, crème solaire et casquette)

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place.



CUISI'JEUNES « FAIS TA CRÊPE » SUCRÉE ET SALÉE

Vendredi 18 août de 12h à 15h

La jeunesse s'installe à l'Opti'Mix pour un atelier cuisine.

Sur inscription
25 places - Tarif : 2€
11/18 ans

APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE DE LA LUDOTHÈQUE DE L'OPTI'MIX

Vendredi 25 août de 14h à 17h

Venez à la rencontre des animateurs/trices jeunesse et découvrez les services et le concept de l'Opti'Mix !

Entrée libre - 11/18 ans

GRANDE FINALE ET GRAND GOÛTER À L'OPTI'MIX

Vendredi 11 août de 14h à 17h

Venez jouer et rencontrer le service jeunesse à l'Opti'Mix !

Entrée libre - 11/18 ans



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

ATELIER CONSTRUCTION

Les mercredis 12 juillet, 30 août
et 13 septembre de 14h à 17h

Laissez libre cours à votre imagination et réalisez avec nous une tour de lego et autres circuits à billes !

Entrée libre et ouverte à tous



LA LUDOTHÈQUE DE L'OPTI'MIX OUVRE SES PORTES

Les mardis 18 et 25 juillet,
22 août de 14h à 17h

Jeux de société et espace 0/3 ans à disposition des parents.

Nous vous rappelons que nous n'acceptons pas les enfants seuls, non accompagnés d'un adulte référent.

Entrée libre et ouverte à tous



SORTIE AU PARC CULTUREL DE RENTILLY - MICHEL CHARTIER

Visite de l'exposition les yeux dans les yeux atelier portrait symbolique.

Mardi 11 juillet

Départ à 9h du Mix'City, à 9h15 de L'Opti'Mix retour à 16h30

40 places – Inscriptions au Mix'City le 5 juillet de 14h à 17h

Participation de 3 euros par personne

Prévoir son pique-nique

À partir de 8 ans



SORTIE AU MOULIN RUSSON FABRICATION DE PAIN

visite du moulin et une partie de disc golf dans la vallée de la brosse.

Mercredi 20 septembre

Départ à 9h du Mix'City et à 9h15 de L'Opti'Mix retour à 16h30.

30 places – Inscriptions au Mix'City le 5 juillet de 14h à 17h.

Participation de 3 euros par personne

Prévoir son pique-nique

À partir de 6 ans

ATELIER PERCUSSIONS (JEUX ET FABRICATION) OU JEUX D'EAU SELON MÉTÉO

Les mardis 25 juillet et 8 août
de 14h30 à 17h

Venez fabriquer vos maracas, danser, taper des mains et découvrir différents instruments de percussions avec Émilie ! Jeux sur les rythmes, cohésions de groupe et base de la rythmique.

Entrée libre

À partir de 4 ans



ATELIERS CRÉA'TRUCS

Tous les mardis du mois d'août
de 14h30 à 16h30

Trucs à modeler, à peindre ou à coller, expériences scientifiques à refaire chez soi. Les ateliers varient selon l'inspiration. Laissez vos mains et vos idées s'exprimer.

Entrée libre

Parents ou grands-parents
et enfants dès 3 ans



LES RENDEZ-VOUS ADULTES ET SÉNIORS

CAFÉS CRÊPES ET PAPO'THÉ

Chaque mardi matin de 10h30 à 11h30

Prendre le temps, échanger et discuter de vos envies, besoins, idées et projets à l'ombre des arbres ou autour d'une table, un verre froid ou chaud à la main. Ce moment nous permettra d'être pleinement disponibles et à l'écoute pour mieux se connaître.

Entrée libre

ATELIER COSME'BIO

Mardi 4 juillet de 14h30 à 16h30

Apprendre à faire soi-même des produits de beauté à partir d'ingrédients biologiques (gommage au miel/amande ou café, crème, vernis, etc.)

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place

RANDONNÉES SÉNIORS UNE FOIS PAR MOIS

Les lundis 10 juillet, 21 août
et 4 septembre de 10h à 11h

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envies.

Rendez-vous à l'Opti'Mix

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place

ATELIER DE LANCEMENT DANSE EN LIGNE AVEC EVELYNE

Lundi 25 septembre de 14h à 16h

Venez découvrir et tester la danse Country dans la joie et la bonne humeur, animé par Évelyne !

ATELIER NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Les lundis 4, 11 et 18 septembre
de 14h30 à 16h30

Apprenez avec nous à créer et gérer votre boîte mail, faire votre actualisation Pôle emploi et demander un RDV ; gérer votre compte CPF et/ou votre espace ENT 77.

LES RENDEZ-VOUS TOUT PUBLIC

RÉPARE TON BIKE

Mercredi 5 et jeudi 13 juillet

Mercredi 23 et vendredi 25 août

Mercredi 6 septembre de 14h à 16h30

Changer un pneu, mettre une rustine ou réviser ses freins... Laurent peut vous aider à réparer votre vélo pour qu'il soit de nouveau opérationnel.

Entrée libre et ouverte à tous

JEUX DE CARTES ET INITIATION AU TAROT

Vendredi 7 juillet - les lundis 17 juillet
et 28 août de 14h30 à 16h30

Être trois au minimum. Venez jouer en famille ou entre amis à différents jeux de cartes : huit américain, jeux des 7 familles, Uno... et/ou vous initier au jeu du tarot !

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place

À partir de 9 ans

LECTURES, CRÊPES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 21 juillet de 15h à 17h

Seul, entre amis, avec vos enfants ou petits-enfants, profitez de ce petit temps de jeu convivial pour venir échanger avec nous.

Entrée Libre

BATAILLE VERTE ET JEUX D'EAU

Vendredi 28 juillet de 14h30 à 16h30

Ensemble, fleurissons le béton et les alentours de l'Opti'Mix. Venez confectionner des boulettes de terre remplies de graines de fleurs que nous sèmerons aux alentours. Si la météo le permet quelques jeux d'eau seront proposés, nous en profiterons pour arroser nos semis !

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place

ATELIER SIX BRICKS

Lundi 31 juillet et mercredi 27 septembre
de 14h30 à 16h

Six Bricks est un concept qui a d'abord été conçu pour aider les enfants dans leurs apprentissages. Il se compose d'un ensemble très simple de six briques Duplo®, dans 6 couleurs vives aisément manipulables. Les 600 activités initialement proposées aux enfants sont parfaitement utilisables avec des adultes ayant un déficit cognitif ou moteur, des personnes âgées ou même pour développer l'esprit d'équipe en entreprise (team building).

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place
Groupe de 10 personnes

JOUONS AVEC LES MOTS

Lundi 7 août de 14h30 à 16h30

Boggel, scrabble, petit bac, mots croisés ou pendus, venez jongler et vous amuser avec les mots !

Entrée Libre

ATELIER COSME'BIO

Mercredi 9 août et lundi 14 août
de 14h30 à 16h30

Apprendre à faire soi-même des produits de beauté à partir d'ingrédients biologiques (gommage au miel/amande ou café ; crème ; vernis ...).

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place

NETTOYONS LA NATURE

Vendredi 22 septembre
de 16h30 à 18h

Tous ensemble montrons l'exemple en ramassant puis en triant les déchets jetés aux alentours de l'Opti'Mix !

Inscription au 01 64 12 47 57, par mail : optimix@lagny-sur-marne.fr ou sur place

LA BOURSE AUX FOURNITURES SCOLAIRES REVIENT !

RDV le samedi 2 septembre au Mix'City
de 10h à 12h

LAGNY

sur Marne



 www.lagny-sur-marne.fr



L'OPTI'MIX

33, avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
(entrée principale par la rue Calmette)

Horaires d'ouverture :
Lundi de 13h30 à 17h30
Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30
Jeudi : fermé
Téléphone : 01 64 12 47 57

