



DU 30 SEPT.  
AU 6 OCT.  
Une semaine de  
rencontres créatives  
et citoyennes

# Semaine Bleue

## RENSEIGNEMENTS SUR LA Semaine Bleue

au Centre Communal d'Action Sociale  
3 bis Rue des Poids aux Lombards  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 64 12 17 99



[www.lagny-sur-marne.fr](http://www.lagny-sur-marne.fr)

**LAGNY**  
sur Marne

**Cnav** Retraite  
& Action  
sociale  
Sécurité sociale

**LAGNY**  
sur Marne

## La Semaine Bleue,

c'est un moment toujours très privilégié, qui invite le grand public à prendre conscience du rôle social et primordial des aînés dans notre société.

## AU PROGRAMME

Nos séniors latignaciens expriment régulièrement leurs préoccupations à propos de leur autonomie, il est donc important de pouvoir leur proposer des solutions et des programmes adaptés à leur volonté de rester actif.

**Samedi 30 sept**

**De 14h à 18h**  
dans les Salons d'Honneur

### THÉ DANSANT

Profitez d'un après-midi gourmand et musical et montrez vos plus beaux pas de danse !

**Inscription auprès du CCAS**  
au 01 64 12 17 99

*Gratuit pour les Latignaciens de + de 60 ans, 10 euros pour les Latignaciens et 15 euros pour les personnes hors Lagny*



**Mardi 3 oct**

**De 12h à 17h**  
à l'Ermitage

### DÉJEUNER SPECTACLE

Une formule dansante pour égayer vos papilles ! Des artistes talentueux accompagneront votre déjeuner.

**Inscription auprès du Mix'City**  
au 01 60 93 45 08



**Jeudi 5 oct**

**De 10h à 16h30**  
à l'Hôtel de Ville de Lagny

### SALON DU BIEN VIEILLIR

**25 exposants seront présents pour vous écouter et pour vous présenter des actions autour du sport, du bien-être, de la mobilité ou des loisirs.**

Les séniors pourront également s'exercer à des pratiques sportives et adaptées dans la salle des mariages.

- 10h à 10h45 : Danse sportive et douce
- 11h à 11h45 : Yoga
- 14h à 14h45 : Sophrologie
- 15h à 15h45 : Stretching postural
- 17h à 18h30 : Inauguration de l'exposition mémoires partagées sur la place de la Fontaine (suivi d'un verre de l'amitié).

**Exposition mémoires partagées**  
Du 2 octobre au 6 novembre  
sur la place de la Fontaine

5 séniors latignaciens seront mis à l'honneur, au travers de portraits. Sur la place de la Fontaine, flânez et laissez-vous porter par leurs histoires.

*Par Visages d'en Faces*

**Sans inscription**

**Vendredi 6 oct**

**De 14h30 à 17h**  
au foyer Alice Marin

### REPRÉSENTATION THÉÂTRALE

La compagnie NAJE vous donne rendez-vous pour une pièce de théâtre exclusive !

La thématique « Je suis bien chez moi et j'y reste » mettra en avant l'adaptation des logements pour les personnes en perte d'autonomie. À l'issue du spectacle, vous pourrez profiter d'un atelier avec un ergo-thérapeute.

**Sans inscription**



## LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

3 bis rue des Poids aux Lombards  
à Lagny-sur-Marne  
01 64 12 17 99

### MIX'CITY

19 bis rue Louis Blériot  
à Lagny-sur-Marne  
01 60 93 45 08

### SALONS D'HONNEUR

2 place de l'Hôtel de Ville  
à Lagny-sur-Marne  
01 64 12 74 00

### L'ERMITAGE

68 chemin de Meaux  
à Chalifert

### FOYER

**ALICE MARIN**  
3 rue des Poids aux Lombards  
à Lagny-sur-Marne  
01 64 12 17 99

### PLACE DE LA FONTAINE

à Lagny-sur-Marne