

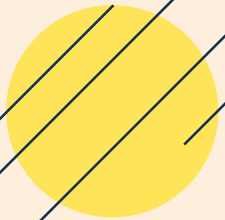
LAGNY
sur Marne

PROGRAMME DE

L'Opti'Mix

| OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE 2023





L'Opti'Mix

est un lieu animé pour et avec les habitants !

La dynamique du lieu repose sur des professionnels et des bénévoles qui souhaitent proposer leurs talents, idées, compétences.

Il a pour vocation de : permettre à tous l'accès à la culture, aux loisirs, à l'information et aux droits ; favoriser et développer l'engagement citoyen et soutenir les familles dans leur diversité.

Certaines activités sont sur inscription au **01 64 12 47 57** par e-mail à optimix@lagny-sur-marne.fr ou à l'accueil de l'Opti'Mix au 33 avenue de la République (**entrée piétonne par la rue Calmette**).

Accès parking :

Parking accessible au 31, avenue du Général Leclerc

Horaires d'ouverture :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Jeudi : fermé

FERMETURE AU PUBLIC LES WEEK-ENDS (hors évènements exceptionnels et sorties programmées) LUNDIS MATINS/JEUDIS ET JOURS FÉRIÉS !



PÔLE ACCÈS AUX DROITS

Ouvert le lundi de 13h30 à 17h30, le mardi, le mercredi et le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 · Fermé le jeudi

• L'ESPACE NUMÉRIQUE

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en toute autonomie. Des agents et notre nouvelle bénévole Accueil, Danny sont présents pour vous aider et vous accompagner.

• DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie !

Public : 11/21 ans – Vos contacts : Véronique 06 79 84 99 61 et Corentin 06 45 60 68 28.

• LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation... Reprendre confiance en soi, valoriser ses compétences... Venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

- **Tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h** avec Gérard de l'association Solidarité Nouvelle face au Chômage (SNC)

- **Un vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h** (6 et 20 octobre, 10 et 24 novembre, 8 et 22 décembre) avec Olivia – **Idéalement sur RDV**

• LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES DE NOS BÉNÉVOLES

Bienvenu à Isabelle et Anissa, conseillère numérique qui nous rejoignent !

Elles proposent une permanence accompagnement numérique et administratif les mardis et vendredis de 17h à 18h – des RDV seront calés selon votre problématique et leurs disponibilités variables.

- **Tous les mardis après-midi et vendredis matin** avec Isabelle et Dominique, possibilité d'être accompagné sur la rédaction de vos courriers et certaines démarches dans la limite de leurs compétences RDV à prendre une semaine avant minimum.



LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE NOS BÉNÉVOLES

LE GANG DES TRICOTEUSES

Les lundis de 15h30 à 17h30

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotent. Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous à partir de 6 ans

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Les mardis de 14h30 à 17h

Expression corporelle commedia dell'arte avec masque fabriqué par les participants ... Laissez-vous guider par Christine pour lâcher prise...

TEMPS DE DEVOIRS RÉVISER EN S'AMUSANT !

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h

Pas la place à la maison, besoin d'aide ou de concentration, nos bénévoles (Evelyne, Larissa et Isabelle) vous aide avec pédagogie et bienveillance pour renforcer vos bases et à faire vos devoirs.

Sur inscription - Primaire et collégiens

SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUE

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h

Avec douceur et bienveillance, venez rencontrer Rami pour renforcer vos compétences en mathématiques et combler vos lacunes...

Sur inscription - collégiens uniquement

THÉÂTRE DE MARIONNETTES RECUP'ART

Les mercredis de 14h à 17h

Avec Christine, laissez courir votre imagination pour créer et inventer

ensemble dans la joie et la bonne humeur. L'idée finale étant de créer des masques de théâtre et marionnettes, histoires et décors pour réaliser ensemble un spectacle sur le thème « Mon Jardin extraordinaire ».

Sur inscription - Tout public

JARDINAGE PAPOTAGE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les mercredis de 14h30 à 17h

Bastien, 15 ans nous rejoint comme bénévole et vous propose d'entretenir, d'embellir et d'aménager nos espaces verts et de créer un Jardin ZEN (Salon en palette, décors durables et plantations...Il souhaite également organiser des fêtes de quartier et autres évènements festifs certains week-end. Rejoignez-le !

INITIATION AU JEU D'ÉCHEC

Les mercredis de 15h à 17h et les vendredis de 14h à 15h30

Initiez-vous aux échecs avec Hocine, tout en douceur et bienveillance et pourquoi pas, participer ensuite à des concours ou tournois ?

Tout public - Inscription recommandée

ATELIER ÉCRITURE ET LECTURE THÉÂTRALE

Les vendredis de 15h30 à 16h30

Avec Hocine et Lisa sur le thème de l'exil. Ça vous tente de laisser le stylo filer au fil de vos pensées puis de donner vie oralement à vos textes ou ceux que vous aimez ? Pas besoin d'être un pro, pas besoin d'avoir fait du théâtre, laisse parler ta créativité et ton talent, découvre-toi ! Tente une nouvelle expérience dans la vie... Rejoins-nous à l'Opti'Mix.

Sur inscription - Jeunes et adultes

L'Opti'Mix c'est aussi

P.6

LES IMMANQUABLES

P.7

LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

P.8

LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

P.9

LES RENDEZ-VOUS ADULTES ET SÉNIORS

P.10

LES RENDEZ-VOUS TOUT PUBLIC

LES IMMANQUABLES

NOS SORTIES TRIMESTRIELLES

DÉCOUVREZ LA FRANCE MINIATURE

Mercredi 18 octobre

Parcourir toute la France en moins d'une journée, impossible nous direz-vous ? Et pourtant c'est un jeu d'enfant à France Miniature...

- 117 répliques exactes des plus beaux monuments de France au 1/30^e permettent aux petits et aux grands de se transformer en géants le temps d'une journée et de relever cet incroyable défi... et pleins d'autres surprises et activités !

Départ 8h45 - Mix'city / 9h - Opti'Mix
Retour prévu à 18h

Inscriptions et paiement à l'Opti'Mix le lundi
16 octobre de 14h à 17h - Participation de 3€

COMITÉ DE PILOTAGE APÉRO PARTAGÉ HABITANTS, BÉNÉVOLES, PARTENAIRES

Vendredi 8 décembre de 16h30 à 18h30

Partageons nos idées (et nos recettes) autour d'un goûter/repas partagé pour un temps d'échange convivial et faire le bilan de nos activités, le point sur vos idées, projets et besoins ! Chacun peut apporter un plat ou une boisson et/ou nous faire découvrir une spécialité culinaire (ou un plat tout prêt pour les plus pressés...).

Tout public – Sur inscription avant
le vendredi 10 novembre

SORTIE AU GRAND REX À PARIS

Mercredi 27 décembre

Partez à l'aventure grâce au film Wish, Asha et la bonne étoile, dans la grande salle du Rex redécouverte aux couleurs de Noël au format VIP !

Chaque séance sera précédée de notre mythique spectacle de la féerie des eaux.

Départ 14h Mix'city / 14h15 Opti'Mix
Retour prévu à 20h

Inscriptions et paiements à l'Opti'Mix le mercredi
13 décembre de 14h à 17h - Participation de 3€



PERMANENCES JURIDIQUES

Mardis 17 octobre et 12 décembre

Une juriste aux compétences généralistes vous apportera un accompagnement et les informations nécessaires pour l'accès à vos droits.

Sur rdv uniquement
Inscription à l'Opti'Mix : 01 64 12 47 57 ou
optimix@lagny-sur-marne.fr

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Des serviettes hygiéniques, des cups et des culottes menstruelles gratuites sont mises à disposition en toute discrétion dans nos toilettes



LE RENDEZ-VOUS JEUNESSE

OPÉRATION PIEDS D'IMMEUBLES

Mardi 24 octobre de 13h30 à 17h30

Le service jeunesse et l'association La Brèche vous donne RDV à l'Opti'Mix pour un moment ludique et éducatif à partager pour s'amuser et discuter : grands jeux, tournois, préventions, informations.



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

LA BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES CONTINUE

Dispositif à destination des familles ou groupes de personnes en capacité de partir de manière autonome. Grâce à la « BSV », l'Opti'Mix peut vous trouver une location pour une semaine de vacances à moindre coût et vous faire bénéficier de réduction si vous partez en train !

Vous pourrez être accompagnés par Jessica dans l'organisation et les réservations de ces vacances à tarifs réduits. Ce dispositif est soumis à une réglementation de ressources, demandez si vous êtes éligibles auprès de l'Opti'Mix.

Sur inscription. Informations et prises de rendez-vous en contactant l'accueil de l'Opti'Mix par mail ou téléphone. Il faut compter 1 heure pour le rendez-vous.

Les dates de rendez-vous possibles :

- **Départ pour une semaine pendant les vacances de la Toussaint :**
Vendredi 6 octobre
- **Départ pour une semaine pendant les vacances de Noël :**
Vendredi 17 novembre et 1^{er} décembre

« ENGLISH FOR FUN! » L'ANGLAIS EN S'AMUSANT!

Des séances ludiques et interactives pour vos enfants. Ils pratiqueront la langue anglaise dans une ambiance conviviale et amusante. Ils participeront à des jeux, des activités manuelles ou d'autres animations, avec une professeure professionnelle de prof-prive.com.

Sur inscription

- **Niveaux CP – CE1 – CE2 :**
Lundi 23 octobre et Mardi 24 octobre de 13h30 à 15h30
- **Niveaux CM1 – CM2 :**
Jeudi 26 octobre et Vendredi 27 octobre de 13h30 à 15h30

LUDOTHÈQUE ATELIER CONSTRUCTION OU CRÉATRUCS

Les mercredis 4 octobre,
15 et 29 novembre et 13 et 27 décembre
de 14h à 17h

Jouez, laissez libre court à votre imagination et réalisez avec nous une tour de Lego géante, créations artistiques et autres circuits à billes.

Entrée libre et ouverte à tous

LES CAFÉS POUSETTES AVEC MAGALIE IMBAULT

Les mercredis 11 et 25 octobre,
8 et 22 novembre et 6 et 12 décembre

Venez à la rencontre de professionnels spécialisés de la petite enfance afin d'échanger sur vos préoccupations et vos questionnements de parents. Rencontre avec une éducatrice spécialisée à La Ludothèque de l'Opti'Mix.



LES RENDEZ-VOUS ADULTES ET SÉNIORS

RANDONNÉES SENIORS AVEC LAURENT

Les lundis 16 octobre, 20 novembre
et 18 décembre de 13h30 à 16h30

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder, faire des envieux et percer avec nous les secrets du Géocaching.

Rendez-vous à l'Opti'Mix - Sur inscription.



DANSE EN LIGNE AVEC ÉVELYNE

Contactez-nous pour les dates et horaires

Venez découvrir et tester la danse Country dans la joie et la bonne humeur, animée par Évelyne.



LES RENDEZ-VOUS **TOUT PUBLIC**

ATELIER IMPROVISATION THÉÂTRALE

2^{ème} semaine des vacances de la Toussaint

Le mardi 31 octobre

et le jeudi 2 novembre de 15h à 17h

L'improvisation théâtrale s'adresse à tous ceux qui veulent s'évader, voyager dans l'éphémère ludique, tout en valorisant la création collective spontanée.

**Sur inscription avant le vendredi 20 octobre
Tout Public**

CONTES COMPTINES MUSICAL

Le mercredi 6 décembre de 16h à 17h30

Laissez-vous embarquer dans un conte animé en musique par les élèves du conservatoire.

NATURELLEMENT VÔTRE AVEC LE SIETREM !

Le jeudi 26 octobre de 14H30 à 16h30 :

Comment lutter contre le gaspillage alimentaire ? Apprenez et partagez vos astuces anti gaspi. Petit atelier cuisine et dégustation à partager.

Le mercredi 29 novembre de 14h30 à 16h30 :

Objectif Zéro déchet. Découvrez les objets zéro déchet ou presque selon les différentes pièces de la maison et initiez-vous à la fabrication de produits d'hygiène.

Le mercredi 13 décembre de 14H30 à 16h30 :

Le SIETREM vous propose un atelier de sensibilisation autour de la nocivité des produits utilisés au quotidien. Apprenez à fabriquer vos produits ménagers pour les utiliser à la maison.

Tous ensemble apprenons et montrons l'exemple pour les générations futures !



LAGNY

sur Marne



www.lagny-sur-marne.fr



L'OPTI'MIX

33, avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
(entrée principale par la rue Calmette)

Horaires d'ouverture :

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30

et de 13h30 à 17h30

Judi : fermé

Téléphone : 01 64 12 47 57

