

LUDOTHÈQUE

TOUS LES JEUX DE LA LUDO POUR PARTAGER
UN BON MOMENT EN S'AMUSANT, pour les petits et pour les grands !



SOIRÉE JEUX (dès 12 ans)

VENREDI 22 DE 20H À 23H

Le temps d'une soirée, venez passer un moment convivial et chaleureux avec nos ludothécaires Anne et Lehna. Découvrez de nouveaux jeux ou partagez vos coups de cœur en apportant les vôtres.

SUR PLACE AU MIX'CITY

TOUS LES MERCREDIS ET SAMEDIS

9h30-12h et 14h-17h

TOUS LES VENDREDIS

9h30 - 12h (Le dernier vendredi de chaque mois de 20h à 23h pour tous dès 12 ans.)

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis et samedis, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.

CONSEILS ET RÉSERVATIONS

au 06 46 24 20 83 ou par mail laludo@lagny-sur-marne.fr



19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
9h-12h30 & 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Samedi 9h-12h30 & 13h30-17h30
Ouvertures exceptionnelles fréquentes
en fonction des événements



33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
06 85 09 53 81
ou **01 64 12 47 57**
Lundi 13h30-17h30
Mardi et vendredi 9h30-12h30
et 13h30-17h30



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2023 - Photographie © Shutterstock - Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME DÉCEMBRE 2023

MIX' CITY

CENTRE SOCIOCULTUREL



SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL OU AU 01 60 93 45 08

LAGNY
sur Marne



POLE SOCIAL AU MIX'CITY

LUNDI APRÈS-MIDI • FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Écoute, conseils, aide à la constitution des dossiers de surendettement.
Sur RDV au 01 64 30 21 47

VENDREDI MATIN

• BALLE AU BOND
Aide à la recherche de modes de garde pour vos enfants
Sur RDV au 06 59 51 37 81

CAFÉ DES PARENTS Les vendredis de 14h à 16h

Autour d'un café convivial, venez partager un moment d'échange, d'écoute et d'accompagnement avec Candice, référente famille, afin de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

SEMAINE Parentalité HANDICAP

L'équipe du Mix'City et ses partenaires se mobilisent. Que vous soyez parents en situation de handicap ou parents aidants, vous n'êtes pas seuls, des solutions existent.

CONFÉRENCE DÉBAT Jeudi 7 de 15h à 17h

« Comment concilier sa vie lorsque nous sommes parents aidants ? » Conférence débat en présence de Marcel Ledig, intervenant de l'association « Avec nos proches ».

POUR LES FAMILLES

Ateliers gratuits et sur inscription à l'accueil du Mix'City ou au 01 60 93 45 08

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin

En compagnie d'Anne, Odile ou Chantal, découvrez la nouvelle bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité et des droits des femmes.

ATELIER MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h

Parents-enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par des bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

TOUT PETIT TU JOUES

Samedi 9 de 10h à 12h

Jouer c'est bon pour bien grandir ! Venez découvrir et partager des jeux avec votre tout-petit à la médiathèque intercommunale de Lagny.

Vendredi 8 de 19h à 20h

L'association « Pépite » propose tout au long de l'année des conférences, des cercles mamans-bébés, des ateliers, interviendra au Mix'City sur le thème de la MDPH. Qu'est-ce que c'est ? Qui peut y prétendre ? Comment en bénéficier ? Retrouver la programmation ici :



ATELIER CRÉA'MIX

Mercredis 6, 13 et 20 de 15h à 17h

Parent-enfant dès 2 ans

Venez nombreux pour créer ensemble les décorations de Noël pour le Mix'City !

ATELIER JARDIN HÔTEL À INSECTES

Mercredis 6 et 13 de 10h à 12h

Parent-enfant dès 7 ans

Ghislaine et Alain, bénévoles, vous proposent un atelier hôtel à insectes pour le jardin du Mix'City. Sous réserve d'une météo clémente !

ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

« JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 16 de 10h à 12h

Marie-Gabrielle, péuicultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : venez apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 13 à 10h30

et samedi 16 à 11h

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

CINÉ FAMILLE

Vendredi 22 de 17h à 18h

Dès 3 ans

Le Mix city vous propose de regarder un court-métrage en attendant la venue du père Noël.

SORTIE FAMILLES

Mercredi 27 de 14h à 20h

Parents-Enfants dès 6 ans

Partez à l'aventure grâce au film *Wish* dans la grande salle du Rex redécorée aux couleurs de Noël.

Participation 3€/pers.
Inscriptions et paiements Samedi 9 de 10h à 12h au Mix'City. Départ 14h du Mix'City et 14h15 de l'Optimix

POUR TOUS

Ateliers gratuits et sur inscription à l'accueil du Mix'City ou au 01 60 93 45 08

NOËL EN FAMILLE

Mardi 26 de 14h à 17h

Les équipes du Mix'City et de l'Optimix vous attendent pour partager un moment festif et convivial autour de Noël.

SORTIE MARCHÉ DE NOËL DE BRUXELLES

Samedi 16 de 6h à 23h

Découvrez la capitale de l'Union Européenne et son célèbre Marché de Noël en totale

autonomie, ou accompagnés par l'équipe du Mix'City.

Participation 3€/pers. dès 4 ans
Inscription et paiement Samedi 9 de 10h à 12h au Mix'City. Départ à 6h du Mix'City et 6h15 de l'Optimix. Départ de Bruxelles à 18h.

PERMANENCE BOURSE SOLIDAIRE VACANCES (BSV)

Jeudi 14 de 13h30 à 17h30

Dispositif à destination des familles ou groupes de personnes en capacité de partir de manière autonome. Grâce à la « BSV » le Mix'City peut vous trouver une location pour une semaine de vacances à moindre coût et vous faire bénéficier de réduction si vous partez en train !

Vous pourrez être accompagnés par Jessica dans l'organisation et les réservations de ces vacances à tarifs réduits.

Ce dispositif est soumis à une réglementation de ressources, demandez si vous êtes éligibles auprès du Mix'City.

Informations et inscriptions à l'accueil du Mix'City. Il faut compter 1 heure de rdv. Départ pour une semaine sur les vacances d'Hiver 2024.

POUR LES ADULTES ET SENIORS

Ateliers gratuits et sur inscription à l'accueil du Mix'City ou au 01 60 93 45 08

ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Vendredi 1^{er} 14h à 16h

Des solutions simples et peu coûteuses pour aménager son chez-soi en le rendant facile à vivre, pratique, et économe. Encadré par le PRIF, les aides financières possibles et les professionnels du secteur vous seront présentés.

ATELIER TANGO

Mardis 5 et 12 de 14h à 16h

Dominique et Jean-Pierre, bénévoles, vous feront voyager en Argentine le temps d'un après-midi, en vous initiant à cette danse d'improvisation.

SORTIE AU CHÂTEAU DE VERSAILLES

Jeudi 7 de 9h à 18h

L'équipe du Mix'City vous propose de visiter la résidence des Rois de France. Découvrez les secrets dont le Château regorge à travers une visite encadrée par un guide.

Participation 3€/pers. Dès 4 ans
Inscription et paiement le mardi 28 novembre à 13h30 au Mix'City.

ATELIER BIJOUX

Vendredis 1^{er}, 15 et 22 à 14h

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de décorations de Noël et décorez le sapin du Mix'City.

ATELIER COUTURE

Samedis 2 et 9 de 14h à 17h
Mardis 12 et 19 de 13h30 à 16h30

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine, créer des pochettes pour emballer ses cadeaux. Des ateliers couture pour débutants et confirmés animés par des bénévoles.

ATELIER MASSAGE

Mardi 5 à partir de 13h30

Octroyez-vous une petite pause et venez profiter d'un massage individuel doux, relaxant et apaisant aux huiles essentielles grâce à « l'Association Miladi Beauté et Bien-Être (AMBB) ».

ATELIER AQUARELLE

Les vendredis 15 de 10h à 12h30 et 22 de 14h à 16h30

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

RENCONTRES SENIORS

Jeudi 21 de 15h à 17h

Un moment convivial autour d'un goûter partagé, pour échanger sur l'année écoulée et réfléchir à l'année à venir.

ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 18 de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots, animé par Chantal.

ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 21 de 14h à 15h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir cette méthode de relaxation qui vous permettra de trouver un équilibre entre votre corps et vos pensées.

ATELIER CUISINE

Vendredi 22 à 14h

Elvira, bénévole, partage avec vous le secret des sablés de Noël...

REPAS PARTAGÉ

Samedi 30

Retrouvons-nous en tout convivialité en apportant notre plat ou spécialité préféré en présence des bénévoles de l'association *Orlyparcm'envotre*.