

PROGRAMME

MIX'&CITY OPTI'MIX

I JANVIER | FÉVRIER | MARS 2024



édito

PROGRAMME
**MIX'City
&
OPTI'Mix**
1 JANVIER 1 FÉVRIER 1 MARS 2024



Chers Latignaciens,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le programme du Mix'City et de l'Opti'Mix de notre commune pour ce premier trimestre 2024.

Notre volonté est de poursuivre et développer l'offre d'activités dynamiques et inclusives, à destination de tous les Latignaciens.

Au cœur de notre programme, nous avons prévu des ateliers culturels stimulants, des sorties pour découvrir de nouveaux horizons, des événements festifs pour renforcer les liens entre les habitants, des séances éducatives pour tous les âges et de nombreux temps autour de la parentalité. Nous encourageons la participation de chacun, car c'est ensemble que nous construisons une communauté forte et épanouissante.

Que vous soyez passionnés de cuisine, amateurs de jardinage, curieux d'apprendre de nouvelles compétences, ou simplement à la recherche de moments conviviaux, le Mix'City et l'Opti'Mix ont quelque chose à vous offrir, et vous avez quelque chose à leur offrir également. Je vous invite chaleureusement à prendre part à cette aventure collective, à partager vos idées et à contribuer au succès de nos activités.

Ensemble, faisons de Lagny une ville où la diversité et le bien vivre-ensemble prospèrent. Je vous souhaite une belle découverte de ce programme.

Bien à vous,

Florence Blanchard

Adjointe au Maire en charge des affaires sociales



P.4

famille-parentalité

P.10

adultes & seniors

P.16

réussite éducative

P.18

accès aux droits

P.22

pour tous

P.24

les temps forts

P.27

bon à savoir



**L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,
ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité :**

• **POUR LE MIX'CITY**

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

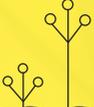
• **POUR L'OPTI'MIX**

33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57
optimix@lagny-sur-marne.fr

FEMMES À L'HONNEUR

Tout au long du mois de mars, le Mix'City et l'Opti'Mix inscrivent leurs activités dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes.




**familles
parentalité** 

LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX'CITY

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

C'est nouveau : avec Anne, Odile ou Chantal, découvrez la bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité et des droits des femmes.

ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h

Parents/enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles en total autonomie pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.



ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

ATELIER CAFÉ DES PARENTS

Tous les vendredis de 14h à 16h

Autour d'un café convivial, venez partager un moment d'échange, d'écoute et d'accompagnement avec Candice, référente famille, afin de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

LUDOTHÈQUE



Tous les jeux de La Ludo pour partager un bon moment en s'amusant, pour les petits et pour les grands !

Sur place : au Mix'City, tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h puis de 14h à 17h et les vendredis de 9h30 à 12h.

À emporter : prêt de jeux les mercredis et samedis, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.

Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City ou par téléphone.

SOIRÉE JEUX

Vendredis 26 janvier, 23 février et 29 mars de 20h à 23h

À partir de 6 ans

Le temps d'une soirée, venez passer un moment convivial et chaleureux avec nos ludothécaires Anne et Lehna. Découvrez de nouveaux jeux, ou partagez vos coups de cœur en apportant les vôtres.

JANVIER

MIX' CITY

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 13 janvier à 11h
et mercredi 24 janvier à 10h30

Parents/enfants 0-4 ans

Avec Olivia de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulé.

ATELIER CRÉA'MIX

Mercredi 24 janvier de 15h à 17h

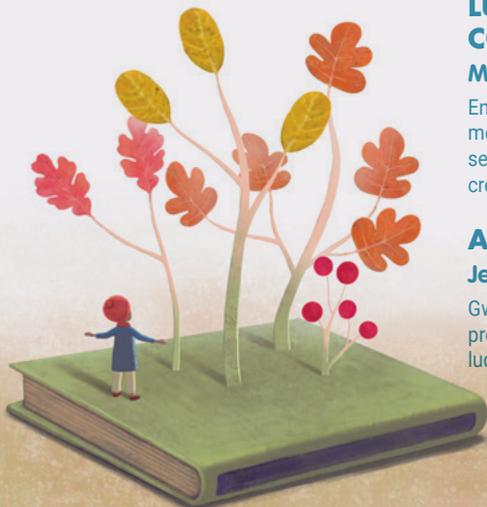
Parents/enfants dès 2 ans

Première résolution de l'année, créez votre calendrier mural 2024 !

TOUT PETIT TU JOUES

Samedi 27 janvier de 10h30 à 12h

Jouer c'est bon pour bien grandir ! Venez découvrir et partager des jeux avec votre tout-petit à la médiathèque intercommunale Gérard-Billy de Lagny-sur-Marne.



OPTI'MIX

SOIRÉE PARENTALITÉ

Jeudi 12 janvier de 18h à 20h

Thématique « Être parent c'est quoi ? » en compagnie d'une professionnelle, abordons les différents sujets qui nous concerne.



LUDOTHÈQUE /ATELIER CONSTRUCTION OU CRÉA'TRUCS

Mercredi 24 janvier de 14h à 17h

Entrée libre et ouverte à tous – Jouez tout simplement, laissez libre court à votre imagination et réalisez avec nous une tour de Lego, construction géante, créations artistiques et autres circuits à billes !

ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudi 25 janvier de 13h30 à 17h

Gwendoline en lien avec les IME du département propose à des enfants atteints d'autisme, des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés.

FÉVRIER

MIX' CITY

ET SI ON LISAIT ?

Vendredi 2 février de 9h30 à 11h

En compagnie de l'équipe bénévole de la bibliothèque, un temps de lecture parents-enfants 0-3 ans pour découvrir et partager le plaisir de la lecture !

PERMANENCES PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 7 février de 10h à 12h

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés. Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

**Mercredi 7 février à 10h30
et samedi 10 février à 11h**

Parents/enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

ATELIER CRÉA'MIX

Mercredi 7 février de 14h à 17h

Dès 6 ans

Partagez un moment avec Christian, apiculteur, pour confectionner des bougies à partir de cire d'abeilles et dégustez son délicieux miel.

Mercredi 14 février de 15h à 17h

Parents/enfants dès 2 ans

Laissez parler votre créativité au nom de la Saint-Valentin !

EH BIEN JOUEZ MAINTENANT !

Vendredi 16 février de 16h à 18h

Venez partager un temps de jeu en famille à la médiathèque intercommunale Gérard-Billy de Lagny-sur-Marne.

ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

« JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 17 février de 10h à 12h

Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : ouvert aux parents pour apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.



COUP DE PROJECTEUR

**« CES ANNÉES
INCROYABLES »**

**Du jeudi 29 février au jeudi 20 juin,
de 14h à 16h.**

Vous êtes parent d'un enfant entre 3 et 11 ans ?

Vous vous questionnez sur votre rôle de parent ?

Vous vous sentez parfois démuni par les réactions de votre enfant ?

Vous aimeriez partager votre quotidien avec d'autres parents ?

Vous avez besoin d'outils efficaces ?

**Venez découvrir le programme
d'accompagnement parental
« Ces années incroyables »**

FÉVRIER

OPTI'MIX

PASSERELLE MÉDIATHÈQUE/ OPTI'MIX : L'HEURE DES HISTOIRES

**Mercredi 7 février – Départ à 16h
de l'Opti'Mix pour la médiathèque
Gérard-Billy de Lagny-sur-Marne**

Oreilles prêtes, yeux grand ouverts, confortablement installés, découvrez les coups de cœur des bibliothécaires. **À partir de 3 ans**

MA MAISON ÉCOL'EAU

Mercredis 7 et 28 février de 14h à 17h

À travers des quizz, ateliers et jeux de pistes en équipe, le SIAM vous invite à la découverte de l'eau domestique... D'où vient-elle et où va-t-elle avant et après nos robinets ? Quels sont les impacts de nos usages quotidiens sur la qualité de l'eau et les micropolluants...

LUOTHÈQUE /ATELIER CONSTRUCTION OU CRÉA'TRUCS

Lundi 12 février de 14h à 17h

Venez jouer simplement, laissez libre court à votre imagination et réalisez avec nous une tour de Lego, construction géante, créations artistiques et autres circuits à billes.

PASSERELLE MÉDIATHÈQUE/ OPTI'MIX : ET BIEN JOUEZ MAINTENANT !

**Vendredi 16 février départ à 15h30 de la
médiathèque intercommunale Gérard-Billy
de Lagny-sur-Marne**

« Aujourd'hui on joue » en compagnie des ludothécaires du Mix'City. Venez profiter d'un moment ludique et convivial en famille.

LES CAFÉS POUSETTES

Mercredi 28 février 14h à 17h

Venez à la rencontre de Magalie Imbault, professionnelle de la petite enfance afin d'échanger sur vos préoccupations et vos questionnements de parents.

MARS

MIX' CITY

ET SI ON LISAIT ?

**Vendredi 1^{er} mars
de 9h30 à 11h**

En compagnie de l'équipe bénévole de la bibliothèque, un temps de lecture Parents/enfants 0-3 ans pour découvrir et partager le plaisir de la lecture !



ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

« JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 2 mars de 10h à 12h

Marie-Gabrielle puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : ouvert aux parents pour apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

ATELIER CRÉA'MIX

Mercredi 20 mars de 15h à 17h

Parents/enfants dès 2 ans

À la veille du printemps, semez ou rempotez sur les conseils de nos bénévoles du jardin partagé !

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Parents/enfants 0-4 ans

Mercredi 6 mars à 10h30

et samedi 9 mars à 11h

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

PERMANENCES PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 6 mars de 10h à 12h

Magali Imbault éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés. Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

MARS

OPTI'MIX

PASSERELLE MÉDIATHÈQUE/OPTI'MIX :

L'HEURE DES HISTOIRES

Mardi 6 mars

Départ à 16h de l'Opti'Mix pour la
médiathèque Gérard-Billy de
Lagny-sur-Marne

Moment de partage et de convivialité, bienvenue, en famille, à l'heure des histoires ! Oreilles prêtes, yeux grand ouverts, confortablement installés, découvrez, ce jour, les coups de cœur des bibliothécaires.



LUDOTHÈQUE /ATELIER CONSTRUCTION OU CRÉA'TRUCS

Mercredi 13 mars de 14h à 17h

Venez jouer tout simplement, laissez libre court à votre imagination et réalisez avec nous une tour de Lego, construction géante, créations artistiques et autres circuits à billes.

LES CAFÉS POUSETTES

Mercredis 13 et 27 mars de 14h à 17h

Venez à la rencontre de Magalie Imbault professionnelle de la petite enfance afin d'échanger sur vos préoccupations et vos questionnements de parents.

ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jedi 14 mars de 13h30-17h

Gwendoline en lien avec les IME du département propose à des enfants atteints d'autisme, des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés.

SOIRÉE PARENTALITÉ

Vendredi 22 mars de 18h à 20h

Thématique « adolescente & femme ? »
Comment passer le cap et aborder
le passage de l'adolescence
à l'âge adulte ?







**adultes
& séniors** 

JANVIER

MIX' CITY



ATELIER COUTURE

Mardis 9 et 23 janvier de 13h30 à 16h30
Samedi 13 janvier de 14h à 17h

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité ! Des ateliers couture pour débutants et confirmés animés par des bénévoles.

ATELIER QI GONG

Mardis 9 et 23 janvier
de 14h30 à 15h30

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

ATELIER JEUX DE MOTS

Jeudi 11 janvier de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.

CAFÉ SENIORS

Jeudis 11 et 25 janvier de 15h à 17h

Un moment convivial autour d'un goûter partagé, pour se retrouver et papoter.

ATELIER CUISINE

Vendredi 12 janvier de 9h30 à 14h

La Chorba n'aura plus de secret pour vous avec la recette de Zahia.

ATELIER BIJOUX

Vendredis 12 et 26 janvier de 14h à 17h

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles d'oreilles et colliers en découvrant différentes techniques.

ATELIER AQUARELLE

Vendredi 19 janvier de 10h à 12h30

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 22 janvier de 14h à 16h

Farida vous invite à révéler votre gourmandise autour d'un atelier cuisine.

ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 25 janvier de 14h à 15h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.



MARDI, ON SORT !

Mardi 30 janvier de 10h à 15h30

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun.

JANVIER



OPTI'MIX



PASSERELLE MÉDIATHÈQUE/ OPTI'MIX : MATINÉE NUMÉRIQUE - UTILISER LE CLAVIER PARTIE 1

**Vendredi 12 janvier - départ à 10h
de l'Opti'Mix pour la Médiathèque.**

Vous débutez en informatique ? Vous êtes les bienvenus à cette matinée numérique qui sera consacrée au clavier ! De quoi se compose-t-il ? Comment placer ses doigts ?

BLINDTEST « RETOUR VERS LE PASSÉ EN MUSIQUE »

Vendredi 12 janvier de 15h à 17h

Les jeunes volontaires Unis Cité vous proposent de venir tester vos connaissances musicales suivi d'un goûter !

RANDONNÉES SENIORS

Lundi 21 janvier de 14h à 16h

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder, faire des envieux et percer les secrets du géocaching avec Laurent.

FÉVRIER

MIX' CITY

LOTO

Judi 1^{er} février de 14h à 18h

L'équipe du Mix'City vous invite à leur première séance de loto !

De nombreuses surprises et lots à gagner.

ATELIER AQUARELLE

Vendredis 2 et 23 février de 10h à 12h30

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

ATELIER COUTURE

Samedis 3 et 24 février de 14h à 17h

Mardis 6 et 27 février de 13h30 à 16h30

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité !

Des ateliers couture pour débutants et confirmés animés par des bénévoles.

ATELIER PÂTISSERIE

Lundis 5 et 19 février de 14h à 16h

Farida vous invite à révéler votre gourmandise autour d'un atelier pâtisserie.



ATELIER QI GONG

Mardis 6 et 20 février de 14h30 à 15h30

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 8 février de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.



CAFÉ SENIORS

Jeudis 8 et 29 février de 15h à 17h

Un moment convivial autour d'un goûter partagé, pour se retrouver et papoter.

ATELIER CUISINE

Vendredi 9 février de 9h30 à 14h

Grâce à Mireille, le rougail-saucisse n'aura plus de secret pour vous !

ATELIER BIJOUX

Vendredis 9 et 23 février de 14h à 17h

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles d'oreilles et colliers en découvrant différentes techniques.

MARDI, ON SORT !

Mardi 27 février de 10h à 15h30

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun.

ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 29 février de 14h à 15h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

FÉVRIER

OPTIMIX



ATELIER CRÊPES

Vendredi 2 février de 15h à 17h

Encadrés par nos jeunes volontaires Unis Cité, nous vous invitons à venir partager un moment de convivialité et de dégustation à l'occasion de la Chandeleur.

ATELIER BIEN-ÊTRE

Vendredi 22 février de 15h à 17h

Encadrés par nos jeunes volontaires Unis cités, venez partager un moment de détente en vous initiant à la « peinture musicale ». Dessinez vos émotions !



RANDONNÉES SÉNIORS

Lundi 26 février de 14h à 16h

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envieux et percer avec nous les secrets du géocaching.

Rendez-vous à l'Opti'Mix.

MARS

MIX'CITY



ATELIER PÂTISSERIE

Lundis 4 et 18 mars de 14h à 16h

Farida vous invite à révéler votre gourmandise autour d'un atelier pâtisserie.

ATELIER QI GONG

Mardis 5 et 19 mars de 14h30 à 15h30

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong

ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Jeudis 7, 14, 21 et 28 mars de 14h à 16h

Prenez le temps de vous accorder un instant de bien-être en compagnie d'une socio-esthéticienne.

ATELIER AQUARELLE

Vendredis 8 et 22 mars de 10h à 12h30

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

ATELIER BIJOUX

Vendredis 8 et 22 mars de 14h à 17h

Avec Michèle, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles d'oreilles et colliers en découvrant différentes techniques.

ATELIER COUTURE

Samedis 9 et 23 mars de 14h à 17h

Mardis 12 et 26 mars de 14h à 17h

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité !
Des ateliers couture pour débutants et confirmés animés par des bénévoles.

INITIATION À LA RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

Mardi 12 mars de 14h à 16h

L'association AMBB vient à votre rencontre pour vous dispenser les gestes de la réflexologie plantaire.

CAFÉ SENIORS

Jeudis 17, 14, 21 et 28 mars de 15h à 17h

Un moment convivial autour d'un goûter partagé, pour se retrouver et papoter.



ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 18 mars de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.



IMPRO FEMME

Mardi 19 mars de 18h à 20h

Christine vous attend pour des jeux de rôle autour du quotidien des femmes.

ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 22 mars de 14h à 15h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

MARDI, ON SORT !

Mardi 26 mars de 10h à 15h30

Envie de sortir ?
Partons ensemble pour
une balade, une exposition
ou un événement culturel
en transport en commun.



MARS

OPTI'MIX



JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 15 mars de 15h à 17h

Encadrés par nos jeunes volontaires Unis Cité, nous vous invitons à venir profiter d'un moment de jeu et de partage.

RANDONNÉES SÉNIORS

Lundi 18 mars de 14h à 16h

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envieux et percer avec nous les secrets du géocaching.

ATELIER ARGILE

Vendredi 22 mars de 15h à 17h

Encadrés par nos jeunes volontaires Unis Cité, venez profiter d'un moment de détente et de créativité.





réussite
éducative

LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX' CITY

MIX ÉTUDE

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis ou samedis

Grâce à une équipe de bénévoles, le Mix'City accueille des élèves du CP à la 3^{ème} pour de l'aide aux devoirs ou du soutien scolaire. Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et les modalités d'inscription.



À L'OPTI'MIX

TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT !

(POUR LES ÉLÉMENTAIRES ET LES COLLÉGIENS)

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h

Pas la place à la maison ? Besoin d'aide ou de concentration ? Nos bénévoles Dominique et Isabelle accueilleront et accompagneront vos enfants avec pédagogie et bienveillance pour renforcer leurs bases et les aider dans leurs devoirs.

SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUES

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h

Pour les collégiens

Hayet notre bénévole accompagnera vos enfants pour renforcer leurs compétences en mathématiques.

FÉVRIER

MIX' CITY

STAGE SOUTIEN SCOLAIRE ANGLAIS

**Lundi 19 et mardi 20 février de 13h30 à 15h30 pour les niveaux CP, CE1 et CE2.
Jeudi 22 et vendredi 23 février de 13h30 à 15h30 pour les niveaux CM1 et CM2.**

Apprendre l'anglais en s'amusant avec Prof privé, Yes you can !

OPTI'MIX

ATELIER ÉCRITURE

Lundi 12, mardi 13, jeudi 15, et vendredi 16 février de 13h30 à 15h30

De 6 à 8 ans

L'association prof-privé vous propose un stage de lecture et d'écriture, pour renforcer les bases de vos enfants en lecture et en écriture.

accès aux droits



LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX' CITY



FAMILLE DE FRANCE – SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi :

Famille de France vous propose une écoute, des conseils, et vous accompagne aide dans la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City ou par téléphone.

BALLE AU BOND

Tous les vendredis matin :

La Balle au bond vous accompagne et vous aide dans la recherche de modes de garde pour vos enfants.

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

À L'OPTIMIX

L'ESPACE NUMÉRIQUE

Lundis de 13h30 à 17h30

Mardis, mercredis et vendredis
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en toute autonomie. L'équipe de l'Opti'Mix et ses bénévoles sont présents pour vous aider et vous accompagner.

DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Lundis de 13h30 à 17h30

Mardis, mercredis et vendredis
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie !

Public : 11/21 ans

Vos contacts : Corentin 06 45 60 68 28.

LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Gérard de l'association SNC (Solidarité Nouvelle face au Chômage)

Un vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Olivia

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation...repandre confiance en soi, valoriser ses compétences, venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

Nous contacter pour connaître les dates.

LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Tous les mardis et vendredis après-midi sur RDV

Isabelle notre bénévole vous aide dans vos démarches administratives (dans la limite de ses compétences).

FÉVRIER

MIX' CITY

RÉUNION D'INFORMATION BSV (BOURSE SOLIDAIRE VACANCES)

Mardi 6 février de 18h à 19h

Dispositif à destination des familles ou groupes de personnes en capacité de partir de manière autonome. Grâce à la « BSV » le Mix'City peut vous trouver une location pour une semaine de vacances à moindre coût et vous faire bénéficier de réduction si vous partez en train ! Vous pourrez être accompagnés par Jessica dans l'organisation et les réservations de ces vacances à tarifs réduits.

OPTI'MIX

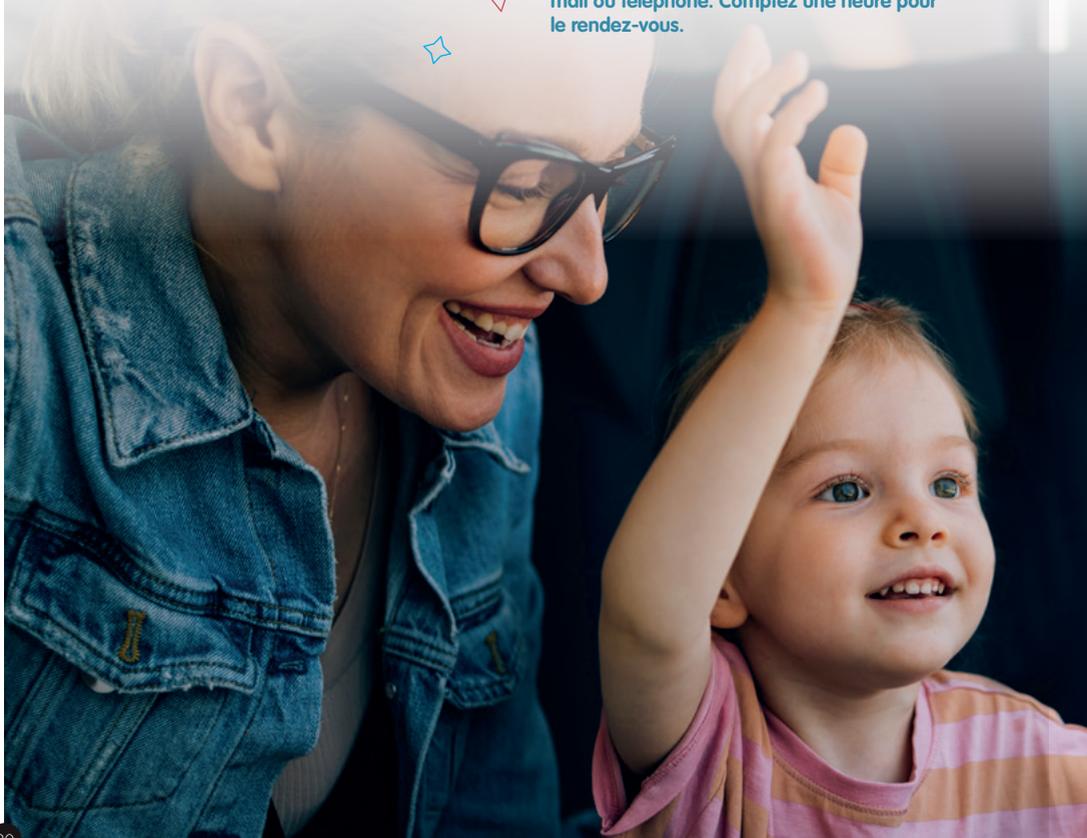
LES RENDEZ-VOUS BSV POUR LES PROJETS DE DÉPARTS EN VACANCES

Vendredis 9, 16 et 23 février

Pour les familles ou groupes de personnes en capacité de partir de manière autonome, l'Opti'Mix vous accompagne dans votre projet de départ en vacances à moindre coût.

Ce dispositif est soumis à une réglementation de ressources, demandez si vous êtes éligibles auprès de l'Opti'Mix.

SUR INSCRIPTION. Informations et prises de rendez-vous en contactant l'accueil de l'Opti'Mix par mail ou téléphone. Comptez une heure pour le rendez-vous.






pour tous



LES RDV RÉCURRENTS

À L'OPTI'MIX



LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 15h30 à 17h30

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant.

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous dès 6 ans

THÉÂTRE DE MARIONNETTES - RÉCUP'ART

Tous les mercredis de 14h à 17h

Création, fabrication, manipulation et animation avec Christine.

Laissez courir votre imagination pour créer et inventer ensemble dans la joie et la bonne humeur ! L'idée finale étant de créer des masques de théâtre et marionnettes, histoires et décors pour réaliser ensemble un spectacle sur le thème « Mon jardin extraordinaire » !

INITIATION AU JEU D'ÉCHEC

Tous les mercredis de 15h à 17h
et les vendredis de 14h à 15h30

Initiez-vous aux échecs avec Hocine, tout en douceur et bienveillance et pourquoi pas, participer ensuite à des concours ou tournois ?

JARDINAGE PAPOTAGE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tous les mercredis de 14h30 à 17h

Rejoignez Bastien, notre bénévole, vous propose de entretenir, d'embellir et d'aménager nos espaces verts et de créer un jardin zen (salon en palette, décors durables et plantations...).

MARS

OPTI'MIX



COMITÉ DE PILOTAGE GOUT'ERO PARTAGÉ ENTRE HABITANTS, BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES

Vendredi 29 mars de 16h30 à 18h30

Ce temps de concertation et de convivialité est avant tout un moment d'échanges en toute simplicité sur les activités que nous proposons. Venez partager vos idées, vos envies, vos besoins, et soyez force de propositions.

Chacun peut apporter un plat ou une boisson et/ou nous faire découvrir une spécialité culinaire (ou un plat tout prêt pour les plus pressés...).



temps forts

JANVIER

MIX' CITY



ATELIER CUISINE

Mercredi 10 janvier de 14h à 17h

Venez préparer votre galette des rois et partagez un moment chaleureux.

SÉMINAIRE POUR LES BÉNÉVOLES

Samedi 20 janvier de 9h30 à 16h30

Bénévole au sein du Mix'City ? Participez au bilan et aux perspectives à venir du centre socioculturel le temps d'une journée et d'un repas partagé.



FÉVRIER

MIX' CITY

CRÊPES DU MONDE

Samedi 3 février de 12h30 à 16h

Faites-nous découvrir les crêpes en les préparant ensemble et en les partageant au Mix'City.

CONSEIL DES HABITANTS

Lundi 5 février à partir de 17h30

Venez partager vos idées, vos envies, vos besoins et réécrivons ensemble le prochain projet social.

FÊTE DE MARDI GRAS

Mardi 13 février de 14h à 17h

Le Mix'City et l'Opti'Mix vous invitent à fêter Mardi gras en toute convivialité et en couleurs !

Sur inscription.



SORTIE FAMILLES

Samedi 17 février de 9h30 à 18h

Parent/enfant dès 6 ans

Partez à la découverte des richesses culturelles de chaque continent au musée du Quai Branly.

Au choix : une visite guidée sur les masques ou une visite en autonomie des collections du musée.

Inscription et paiement le samedi 3 février de 9h à 11h au Mix'City.

Participation de 3 euros par personne.



bon à savoir

AU MIX'CITY & À L'OPTI'MIX



TROC'CITY

Tous les lundis matin 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h
Tous les mardis matin de 9h30 à 12h30

Déposez ou emportez livres, jeux, objets de décoration, bijoux, ou vaisselle en bon état et complet.

CHEZ ROSE

Tous les lundis après-midi de 14h à 16h

Venez rencontrer l'équipe de Chez Rose qui accompagne les personnes atteintes d'un cancer gynécologique par du soutien, des ateliers de sport adapté, bien-être, loisirs créatifs.

Adhésion : 25€ par an.

Site internet : chez-rose.org

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Des serviettes hygiéniques, des cups et des culottes menstruelles gratuites sont mises à disposition en toute discrétion dans nos toilettes.



PROGRAMME

MIX' & CITY OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,
ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité.

OPTI'MIX

33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57

optimix@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi : 13h30-17h30
Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-12h30 et 13h30-17h30

MIX' CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

mixcity@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :
9h-12h30 et 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2024