

DU 16/02 AU 29/03
PROGRAMME



RENDEZ-VOUS DES **SÉNIORS**

**Le centre communal d'action sociale propose un espace de rencontres,
d'échanges et d'informations aux séniors de la commune**

MARNEetGONDOIRE
communauté d'agglomération

LAGNY
sur Marne

 www.lagny-sur-marne.fr

FÉVRIER

VENDREDI 16 FÉVRIER

Les bienfaits des plantes sur la santé

Thème : Les plantes pour prévenir les infections hivernales (rhume, grippe).

Horaires : de 15h30 à 17h

Intervenant : Association Communerbe

MERCREDI 21 FÉVRIER

Atelier créatif grands-parents/ petits-enfants (3-6 ans)

Thème : Arbre de la famille

Horaires : de 15h30 à 16h30

Intervenant : Patricia Batina

VENDREDI 23 FÉVRIER

Atelier florithérapie

Thème : « Les élixirs floraux pour votre santé »

Horaire : de 15h30 à 17h

Intervenant : Sandrine Schnell

MERCREDI 28 FÉVRIER

Atelier créatif grands-parents/ petits-enfants (3-6 ans)

Thème : Pastels et collage

Horaires : de 15h30 à 16h30

Intervenant : Patricia Batina

MARS

VENDREDI 1^{ER} MARS

Atelier découverte des huiles essentielles

Thème : Fabrication d'un baume pour les mains

Horaires : de 15h30 à 17h

Intervenant : Patricia Batina

MERCREDI 6 MARS

Atelier créatif grands-parents/ petits-enfants (3-6 ans)

Thème : Peinture et collage

Horaires : de 15h30 à 16h30

Intervenant : Patricia Batina

VENDREDI 8 MARS

Les bienfaits des plantes sur la santé

Thème : « Bien vivre sa ménopause grâce aux plantes »

Horaires : de 10h à 11h30

Intervenant : Association Communerbe

MERCREDI 13 MARS

Atelier créatif grands-parents/ petits-enfants (3-6 ans)

Thème : Papier de soie et collage

Horaires : de 15h30 à 16h30

Intervenant : Patricia Batina

VENDREDI 15 MARS

Atelier découverte des huiles essentielles

Thème : Fabrication d'un baume pour les lèvres

Horaires : de 15h30 à 17h

Intervenant : Patricia Batina

MERCREDI 20 MARS

Atelier créatif grands-parents/ petits-enfants (3-6 ans)

Thème : Le printemps

Horaires : de 15h30 à 16h30

Intervenant : Patricia Batina

VENDREDI 22 MARS

Atelier florithérapie

Thème : Conseils de printemps (immunité, vitalité, détox)

Horaires : de 15h30 à 17h

Intervenant : Sandrine Schnell

MERCREDI 27 MARS

Atelier créatif grands-parents/ petits-enfants (3-6 ans)

Thème : Origami et collage

Horaires : de 15h30 à 16h30

Intervenant : Patricia Batina

VENDREDI 29 MARS

Atelier découverte des huiles essentielles

Thème : Fabrication de produits ménagers

Horaires : de 15h30 à 17h

Intervenant : Patricia Batina