

PROGRAMME

# MIX' CITY & OPTI'MIX

| AVRIL | MAI | JUIN 2024





RENDEZ-VOUS  
CHAQUE MOIS

### MIX ÉTUDE

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis ou samedis p.23

### FAMILLE DE FRANCE – SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi p.25

### DANSE EN LIGNE

Tous les lundis 14h-16h p.17

### LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis 15h30-17h30 p.29

### LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Tous les mardis et vendredis après-midi sur RDV p.25

### BOUGE TON CLOWN

Tous les mardis 14h-16h p.17 et p.29

### TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT !

Tous les mardis et vendredis 16h45-18h p.23

### SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUES

Tous les mardis et vendredis 16h45-18h p.23

### ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis matin 9h30-12h p.11

### LUDOTHÈQUE

Tous les mercredis et samedis 9h30-12h et 14h-17h  
Tous les vendredis de 9h30 à 12h p.11

### MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis 10h-12h p.11

### ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis 10h-12h p.11

### THÉÂTRE D'OMBRES ET DE MARIONNETTES RECUP'ART !

Tous les mercredis 14h-17h p.11 et p.29

### INITIATION AU JEU D'ÉCHECS (tout public)

Tous les mercredis 15h-17h et les vendredis 14h-15h30 p.29

### CAFÉ SÉNIORS

Tous les jeudis 15h-17h p.17

### BALLE AU BOND

Tous les vendredis matin p.25

### ATELIER CAFÉ DES PARENTS

Tous les vendredis 14h-16h p.11

### LECTURE THÉÂTRALE - ATELIER RACONTEZ NOUS / RENCONTRONS NOUS... sur le thème de l'exil

Tous les vendredis 15h30-17h30 p.17



## CALENDRIER



### 🌱 DÉVELOPPEMENT DURABLE À L'HONNEUR :

Tout au long du mois d'avril, le Mix'City et l'Opti'Mix vous proposent des activités de sensibilisation au développement durable !

## AVRIL

### CRÉA' MIX SPÉCIAL SÉNIORS ŒUFS DE PAQUES

Mardi 2 avril de 14h-16h30 p.19

### ATELIER QI GONG

Mardi 2 avril 14h30-15h30 p.18

### PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 3 avril 10h-12h p.12

### ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 3 avril à 10h30 p.12

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredi 3 avril 14h-16h p.12

### PERMANENCE JURIDIQUE

Jeudi 4 avril 10h-16h p.26

### JARDINAGE ET VISITE JARDIN FAVIÈRES

Jeudi 4 avril à 12h p.18

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 5 avril 10h-12h30 p.18

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 5 avril 14h-17h p.18

### ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 6 avril à 11h p.12

### ATELIER COUTURE

Samedi 6 avril 14h-17h p.18

### ATELIER SPORT EN FAMILLE PARENTS/ENFANTS

Samedis 6 et 20 Avril 19h-21h p.12

### RÉUNION D'INFORMATION BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Mardi 9 avril 15h-16h p.26

### ATELIER COUTURE

Mardi 9 avril 13h30-16h30 p.18

### 🌱 JARDINAGE « BONHOMME GAZON »

Mardi 9 avril 14h-16h p.12

### 🌱 ATELIER RECUP'

Mardi 9 avril 14h-16h p.13

### PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Mercredi 10 avril 9h30-12h30 et 13h30-17h30 p.26

### ATELIER SIX BRICKS

Mercredi 10 avril 10h30-12h p.13

### 🌱 ATELIER FABRIQUER SES COSMÉTIQUES

Mercredi 10 avril de 14h à 16h p.12

### CAFÉ DES PARENTS ET JEUX INCLUSIFS

Mercredi 10 avril 14h-17h p.13

### CHASSE AU TRÉSOR AUTOUR DE L'Opti'mix

Mercredi 10 avril 16h-17h30 p.13

### CRÉA' MIX SPÉCIAL SÉNIORS PEINTURE SUR ARGILE

Jeudi 11 avril 10h-12h30 p.19

### ATELIER HANDI'INCLUSIF + GOÛTER PARTAGÉ

Jeudi 11 avril 13h30-17h p.13

### 🌱 ESCAPE GAME

Jeudi 11 avril 14h-17h p.12

### 🌱 JEU DU BOIS COMMUN JEU DE COOPÉRATION ÉCOLOGIQUE

Jeudi 11 avril 14h-17h p.13 et p.30

### COMPOSTAGE COLLECTIF

Jeudi 11 avril à 18h30 réunion d'information p.30

### 🌱 VISITE DU SIAM À SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES

Vendredi 12 avril – départ de l'Opti'Mix à 8h30 p.33

### VISITE DU MOULIN RUSSON

Vendredi 12 avril 10h-12h p.33

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Vendredi 12 avril 14h-16h p.18

### 🌱 JOURNÉE RECYCLE AU MIX'CITY

Samedi 13 avril 10h-17h p.33

### STAGE SOUTIEN SCOLAIRE ANGLAIS (sur quatre jours)

Du lundi 15 au vendredi 19 avril 13h30-15h30 p.23

### ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 15 avril 14h-16h p.18

### SORTIE RHUBARBINETTE JARDIN ASSOCIATIF À CONCHES

Mardi 16 avril 10h-17h p.30

### ATELIER SIX BRICKS

Mercredi 16 avril 10h30-12h p.13

### 🌱 COMPOSTAGE COLLECTIF

Mercredi 17 avril à 14h  
installation des composteurs collectifs p.30

### 🌱 ESCAPE GAME EN LIGNE

Mercredi 17 avril – Session 1 de 14h-15h  
et session 2 15h30-16h30 p.13

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredi 17 avril 14h-16h p.18

### 🌱 ATELIER CREA'MIX

Mercredi 17 avril 14h-16h p.12

### ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 18 avril 14h-15h p.18

### ATELIER CREA'MIX TA TOUPIE

Jeudi 18 avril 14h-16h p.12

### 🌱 NETTOIE TON QUARTIER + GOÛTER À L'OPTI'MIX

Jeudi 18 avril 14h30-17h30 p.30

### 🌱 BALADE AU BOIS DE CHIGNY

Vendredi 19 avril 14h-16h30 p.12

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 19 avril 14h-17h p.18

### SOIRÉE JEUX

Vendredi 19 avril 20h-23h p.29

### ATELIER PÂTISSERIE

Samedi 20 avril 14h-16h p.18

### ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 20 avril 10h-12h p.12

### ATELIER COUTURE

Samedi 20 avril 14h-17h p.18

### PERMANENCE JURIDIQUE

Mardi 23 avril 10h-16h p.26

### ATELIER COUTURE

Mardi 23 avril 13h30-16h30 p.18

### PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Mardi 23 avril 13h30-17h30 p.26

### RANDONNÉES SÉNIORS

Mercredi 24 avril 10h-12h p.19

### ATELIER JEU ANIMÉ PAR EDF SOLIDARITÉ

Mercredi 24 avril à 14h p.13

### LOTO SÉNIORS ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Jeudi 25 avril 14h-17h p.18

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 26 avril 10h-12h30 p.18

### JARDINAGE ET VISITE JARDIN FAVIÈRES

Vendredi 26 avril à 12h p.18

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Vendredi 26 avril 14h-16h p.18

### ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 29 avril 14h-16h p.18

### MARDI, ON SORT !

Mardi 30 avril 10h-15h30 p.18

### ATELIER QI GONG

Mardi 30 avril 14h30-15h30 p.18

### SOIRÉE PARENTALITÉ : LE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Mardi 30 avril de 18h à 20h p.12

## MAI

### SORTIE ADULTES-SÉNIORS

Jeudi 2 mai 9h45-18h p.34

### LUDO SÉNIORS

Jeudis 2 et 23 mai de 14h à 16h p.19

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 3 mai 10h-12h30 p.19

### ATELIER SPORT EN FAMILLE PARENTS/ENFANTS

Samedis 4 et 18 mai p.14

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 3 mai 14h-17h p.19

### TOUT PETIT TU JOUES

Samedi 4 mai de 10h30 à 12h p.14

### SPECTACLE MARIONNETTES ET MUSIQUES

Samedi 4 mai 16h30-17h30 p.34

### ATELIER COUTURE

Mardi 7 mai 13h30-16h30 p.19

### ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 13 mai 14h-16h p.19

### ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 13 mai 14h-16h p.19

### PERMANENCE JURIDIQUE

Mardi 14 mai 10h-16h p.26

### ATELIER QI GONG

Mardi 14 mai 14h30-15h30 p.19

### PERMANENCES PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 15 mai 10h-12h p.14

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredi 15 mai 10h-12h p.20

### ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 15 mai à 10h30 p.14

### LUDOTHÈQUE /ATELIER CONSTRUCTION OU CRÉA'TRUCS

Mercredi 15 mai 14h-16h p.14

### RÉPARE TON BIKE

Mercredi 15 mai 14h-17h p.30

### ÉVEIL MUSICAL AVEC DANIEL DU CONSERVATOIRE

Mercredi 15 mai 16h-17h30 p.14

### ATELIER HAND'INCLUSIF

Jeudi 16 mai 13h30-17h p.14

### ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 16 mai 14h-15h p.20

### CAFÉ SÉNIORS

Jeudi 16 mai 15h-17h p.20

### CUISINE

Vendredi 17 mai 9h30-14h p.20

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 17 mai 10h-12h30 p.19

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 17 mai 14h-17h p.19

### SOIRÉE PARENTALITÉ : L'AUTISME

Vendredi 17 mai de 18h à 20h30 p.14

### ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 18 mai à 11h p.14

### ATELIER COUTURE

Samedi 18 mai 14h-17h p.19

### LA GRATUITÉ AVEC L'ASSOCIATION

« ORLYPARCM'EN VÔTRE »

Le samedi 18 mai de 14h à 17h p.30

### ATELIER COUTURE

Mardi 21 mai 13h30-16h30 p.19

### PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Mardi 21 mai 13h30-17h30 p.26

### VISITE DU SIETREM

Mercredi 22 mai – départ de l'Opti'Mix à 9h15 p.34

### ATELIER CRÉA'MIX FÊTE DES MÈRES

Mercredi 22 mai de 14h à 17h p.14

### PERLES À REPASSER

Jeudi 23 mai 14h-16h30 p.20

### CAFÉ SÉNIORS

Jeudi 23 mai 15h-17h p.20

### SORTIE VÉLO

Vendredi 24 mai à 14h p.20

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Vendredi 24 mai 14h-16h p.20

### ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

« JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 25 mai 10h-12h p.14

### ATELIER COUTURE

Samedi 25 mai 14h-17h p.19

### ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 27 mai 14h-16h p.19

### ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 27 mai 14h-16h p.19

### MARDI, ON SORT !

Mardi 28 mai 10h-15h30 p.20

### PERMANENCE JURIDIQUE

Mardi 28 mai 10h-16h p.26

### ATELIER QI GONG

Mardi 28 mai 14h30-15h30 p.19

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredi 29 mai 10h-12h p.20

### ATELIER HAND'INCLUSIF

Mercredi 29 mai 10h-12h p.14

### CAFÉ DES PARENTS ET JEUX INCLUSIFS

Mercredi 29 mai 14h-17h p.14

### ÉVEIL ET DÉTENTE : ATELIER DE GROUPE RELAXOLOGIE

Jeudi 30 mai 14h-16h p.20

### CAFÉ SÉNIORS

Jeudi 30 mai 15h-17h p.20

### PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Vendredi 31 mai 9h30-12h30 et 13h30-17h30 p.26

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 31 mai 10h-12h30 p.19

### ÉVEIL ET DÉTENTE : MASSAGE EN BINÔME

Vendredi 31 mai 14h-16h p.20

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 31 mai 14h-17h p.19

### SOIRÉE JEUX

Vendredi 31 mai 20h-23h p.29

## JUIN

### TOUS EN FÊTE À L'OPTI'MIX

Samedi 1<sup>er</sup> juin 14h-23h p.35

### MUSIQUE EN FAMILLE

Dimanche 2 juin à 10h et 11h p.15

### SPECTACLE RED PANTS

Dimanche 2 juin 14h30-15h p.31

### ATELIER D'INITIATION TRAMPOLINE

Dimanche 2 juin 15h30-17h30 p.31

### ATELIER D'INITIATION TRAMPOLINE

Lundi 3 juin 16h30-18h30 p.31

### PERMANENCE JURIDIQUE

Mardi 4 juin 10h-16h p.26

### ATELIER COUTURE

Mardi 4 juin 13h30-16h30 p.20

### MUSIQUE EN FAMILLE

Mercredi 5 juin à 10h et 11h

### PERMANENCES PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 5 juin de 10h-12h p.15

### OPÉRATION "BEACH CLEAN UP DAY"

Mercredi 5 juin p.15

### LUDO SÉNIORS

Lundi 6 juin 14h-16h p.20

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Vendredi 7 juin 14h-16h p.21

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 7 juin p.20

### ATELIER COUTURE

Samedi 8 juin 14h-17h p.20

### ATELIER SPORT EN FAMILLE

Samedis 8 et 22 juin et 19h-21h p.15

### ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 10 juin 14h-16h p.20

### ATELIER QI GONG

Mardi 11 juin 14h30-15h30 p.20

### CONCERT CRESCEND'O

Mardi 11 juin p.35

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredi 12 juin 10h-12h p.21

### ATELIER CREA 'MIX FÊTE DES PÈRES

Mercredi 12 juin 14h-16h p.15

### CAFÉ DES PARENTS ET JEUX INCLUSIFS

Mercredi 12 Juin 14h-17h p.15

### ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudi 13 juin 13h30-17h p.15

### BLINDTEST « RETOUR VERS LE PASSÉ EN MUSIQUE » PARTIE 2

vendredi 14 juin de 10h à 12h30 p.21

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 14 juin 14h-17h p.21

### MIX'ÉTÉ

Samedi 15 juin 14h-18h p.35

### ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 17 juin 14h-16h p.21

### PERMANENCE JURIDIQUE

Mardi 18 juin 10h-16h p.26

### PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Mardi 18 juin 13h30-17h30 p.26

### ATELIER COUTURE

Mardi 18 juin 13h30-16h30 p.20

### COMITÉ DES USAGERS

Mardi 18 juin 18h30-20h p.31

### SORTIE BOWLING

Mercredi 19 juin 13h30-17h p.35

### ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 20 juin 14h-15h p.21

### ÉVEIL ET DÉTENTE : ATELIER DE GROUPE RELAXOLOGIE

Jeudi 20 juin 14h -16h p.21

### ATELIER AQUARELLE

Vendredi 21 juin 10h-12h30 p.20

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Vendredi 21 juin 14h-16h p.21

### ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 22 juin de 10h à 12h p.15

### ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 22 juin à 11h p.15

### ATELIER COUTURE

Samedi 22 juin 14h-17h p.20

### ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 24 juin 14h-16h p.20

### ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 24 juin 14h-16h p.21

### PERMANENCE BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

Vendredi 25 juin 9h30-12h30 et 13h30-17h30 p.26

### MARDI, ON SORT !

Mardi 25 juin 10h-15h30 p.21

### SORTIE VÉLO

Mardi 25 juin à 14h p.21

### ATELIER QI GONG

Mardi 25 juin 14h30-15h30 p.20

### ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredi 26 juin 10h-12h p.21

### ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 26 juin à 10h30 p.15

### CAFÉ DES PARENTS ET JEUX INCLUSIFS

Mercredi 26 Juin 14h-16h p.15

### RANDONNÉES SÉNIORS

Mercredi 26 juin 14h-16h p.21

### BARBECUE UNIS'CITÉ

Jeudi 27 juin 11h30-16h p.21

### LUDO SENIORS

Jeudi 27 juin 14h-16h p.20

### FORMATION AUX PREMIERS SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 (PSC1)

Vendredi 28 juin 8h30-17h30 p.21

### ATELIER BIJOUX

Vendredi 28 juin 14h-17h p.21

### COMITÉ DE PILOTAGE ENTRE HABITANTS, BÉNÉVOLES et PARTENAIRES

Vendredi 28 juin 18h à 20h p.31

### SOIRÉE JEUX

Vendredi 28 juin 20h-23h p.29

### ATELIER UKUBÉBÉ

Samedi 29 juin de 9h30 à 12h30 p.15

### INSCRIPTION SORTIES BOL D'AIR (SORTIES JUILLET)

Samedi 29 juin 9h30-12h30 p.35

## À NOTER



P.10

**familles-parentalité**

P.16

**adultes & séniors**

P.22

**réussite éducative**

P.24

**accès aux droits**

P.28

**pour tous**

P.32

**temps forts communs**

P.39

**bon à savoir**



**L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil, ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité :**

**• POUR LE MIX'CITY**

19 rue Louis Blériot  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 60 93 45 08  
[mixcity@lagny-sur-marne.fr](mailto:mixcity@lagny-sur-marne.fr)

**• POUR L'OPTI'MIX**

Entrée : Rue Calmette  
Parking : 31 avenue du Général Leclerc  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 64 12 47 57  
[optimix@lagny-sur-marne.fr](mailto:optimix@lagny-sur-marne.fr)

**UNE BÉNÉVOLE À L'HONNEUR !**

Danny notre bénévole accueil et habitante du quartier que nous tenons à remercier pour sa gentillesse et sa disponibilité effectue l'accueil à l'Opti'Mix depuis septembre 2023. Merci d'être compréhensifs avec elle - Elle est là à titre gracieux et n'est donc pas agent de la ville.



# familles parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil  
ou par téléphone au 01 60 93 45 08



familles - parentalité

## LES RDV RÉCURRENTS AU MIX'CITY

### MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

Découvrez la bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité et des droits des femmes.

### ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis  
matin de 9h30 à 12h

Parents/enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles en total autonomie pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

### ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...



### ATELIER CAFÉ DES PARENTS

Tous les vendredis de 14h à 16h

Autour d'un café convivial, venez partager un moment d'échange, d'écoute et d'accompagnement avec Candice, référente famille, afin de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

## LUDOTHÈQUE

Tous les jeux de La Ludo pour partager un bon moment en s'amusant, pour les petits et pour les grands !

Sur place : au Mix'City, tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h puis de 14h à 17h et les vendredis de 9h30 à 12h.

À emporter : prêt de jeux les mercredis et samedis, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.

Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City ou par téléphone.

## LES RDV RÉCURRENTS À L'OPTI'MIX

### THÉÂTRE D'OMBRES ET DE MARIONNETTES RECUP'ART !

Tous les mercredis de 14h à 17h

Création, fabrication, manipulation et animation avec Christine. Laissez courir votre imagination pour créer et inventer ensemble dans la joie et la bonne humeur ! L'idée finale étant de créer des masques de théâtre et marionnettes, histoires et décors pour réaliser ensemble un spectacle sur le thème « Notre jardin extraordinaire » !

### ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

En accès libre sur les horaires d'ouverture de l'Opti'mix \*selon compatibilité avec la programmation

Notre espace ludothèque et de jouets est accessible pour les enfants accompagnés de leurs parents - Libre à chacun d'explorer, imaginer et jouer dans cet environnement stimulant.

AVRIL



## MIX' CITY

ATELIER COMPTINES  
ET CHANSONS

Mercredi 3 avril à 10h30 et samedi 6 avril à 11h

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

PERMANENCES  
PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 3 avril de 10h à 12h

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés.

Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

ATELIER SPORT EN FAMILLE  
PARENTS/ENFANTS

Samedis 6 et 20 Avril de 19h à 21h

Envie de partager un moment de complicité tout en sensibilisant votre enfant à sa santé ?

Venez profiter des activités physiques et conseils santé dispensés par l'association Sport'Alim.

JARDINAGE  
« BONHOMME GAZON »

Mardi 9 avril de 14h à 16h

Parents-enfants dès 6 ans

Venez fabriquer votre bonhomme gazon avec Lehna et Ghislaine. Un peu de terre, des graines, et c'est parti pour un atelier rigolo !

ATELIER FABRIQUER  
SES COSMETIQUES

Mercredi 10 avril de 14h à 16h

Parents-enfants dès 7 ans

Un moment de partage en famille pour fabriquer ses cosmétiques avec l'association AMBB.

## ESCAPE GAME

Jeudi 11 avril de 14h à 17h

Dès 6 ans

12 personnes max par session d'une heure  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

1<sup>ère</sup> session 14h - 2<sup>nd</sup> session : 15h

Venez profiter d'un escape Game en ligne sur le thème « Eco responsable ».

## ATELIER CREA'MIX

Mercredi 17 avril de 14h à 16h

Dès 6 ans

Venez nous aider à fabriquer des jeux pour la ludothèque à partir de matériaux recyclables.

## ATELIER CREA'MIX TA TOUPIE

Jeudi 18 avril de 14h à 16h

Parents-enfants dès 3 ans

Viens fabriquer ta toupie en matériaux recyclés avec Anne et Lehna nos animatrices.

## BALADE AU BOIS DE CHIGNY

Vendredi 19 avril de 14h à 16h30

Petite promenade de sensibilisation aux déchets avec notre bénévole Nadia.

ATELIER RÉANIMATION  
PÉDIATRIQUE

« JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 20 avril de 10h à 12h

Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : ouvert aux parents pour apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

SOIRÉE PARENTALITÉ :  
LE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Mardi 30 avril de 18h à 20h

Vos enfants ont entre 0 à 18 ans ? Vous êtes partants pour échanger sur la parentalité le temps d'une soirée ? Hélène Decat, consultante parentale vous écoute et vous conseille pour vous accompagner sur l'usage des écrans, les risques et les ressources à votre disposition.

AVRIL



## OPTI'MIX

## ATELIER RECUP'

Mardi 9 avril de 14h à 16h

Libérez votre imagination en créant, marionnettes ou autres réalisations artistiques à partir de matériaux de récupération avec notre bénévole Christine

## ATELIER SIX BRICKS

Mercredis 10 et 16 avril de 10h30 à 12h

Dès 3 ans

Six bricks est un concept ludique conçu pour aider les enfants dans les apprentissages. Composé d'un ensemble de 6 briques de lego de 6 couleurs vives, différentes activités dynamiques sont proposées aux enfants pour favoriser la communication, la motricité et la créativité.

Venez découvrir ce support ludique pour créer des moments forts en convivialité.

CAFÉ DES PARENTS  
ET JEUX INCLUSIFS

Mercredi 10 avril de 14h à 17h

Venez jouer et créer en compagnie de vos enfants avec Magalie Imbault professionnelle de la petite enfance. Profitez-en pour échanger sur vos préoccupations et vos questionnements de parents.

CHASSE AU TRÉSOR  
AUTOUR DE L'OPTI'MIX

Mercredi 10 avril de 16h à 17h30

Venez nous rejoindre pour une chasse au trésor aux alentours de l'Opti'Mix !

ATELIER HANDI'INCLUSIF  
+ GOÛTER PARTAGÉ

Jeudi 11 avril de 13h30 à 17h

Gwendoline en lien avec les Instituts Médicaux Educatifs du département propose à des enfants atteints d'autisme, des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés suivis d'un goûter partagé.

JEU DU BOIS COMMUN - JEU  
DE COOPÉRATION ÉCOLOGIQUE

Jeudi 11 avril de 14h à 17h

Réalisé par un étudiant de Lagny-sur-Marne, Venez jouer avec nous dans le cadre de la quinzaine du développement durable pour apprendre à gérer au mieux ses ressources économiques et écologiques !

## ESCAPE GAME EN LIGNE

Mercredi 17 avril

Session 1 de 14h à 15h

Sessions 2 de 15h30 à 16h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Venez tester vos connaissances et en apprendre de nouvelles à travers cet Escape Game ludique et interactif

ATELIER JEU ANIMÉ  
PAR EDF SOLIDARITÉ

Mercredi 24 avril à 14h

Comment faire des économies d'énergie et optimiser ses dépenses. Un jeu pour prendre conscience des gestes simples à faire au quotidien.



## MAI

## MIX' CITY

## TOUT PETIT TU JOUES

Samedi 4 mai de 10h30 à 12h

Jouer c'est bon pour bien grandir ! Venez découvrir et partager des jeux avec votre tout-petit à la médiathèque intercommunale Gérard-Billy de Lagny

## ATELIER SPORT EN FAMILLE PARENTS/ENFANTS

Samedis 4 et 18 mai de 19h à 21h

Envie de partager un moment de complicité tout en sensibilisant votre enfant à sa santé ? Venez profiter des activités physiques et conseils santé dispensés par l'association Sport'Alim.

## PERMANENCES PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 15 mai de 10h à 12h

Magali Imabault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés.

Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

## ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 15 mai à 10h30 et samedi 18 mai à 11h

Parents/enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

## SOIRÉE PARENTALITÉ : L'AUTISME

Vendredi 17 mai de 18h à 20h30

Des questions sur l'autisme, besoin d'échanger sur votre quotidien ? L'association Lions Internationale est présente pour vous écouter et vous répondre.

## ATELIER CREA'MIX FÊTE DES MÈRES

Mercredi 22 mai de 14h à 17h

Parents / Enfants dès 3 ans.

Laissez parler votre créativité pour la fêtes des mères.

## ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 25 mai de 10h à 12h

Marie-Gabrielle puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : ouvert aux parents pour apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

## ATELIER HANDI'INCLUSIF

Mercredi 29 mai de 14h à 16h

Profitez d'un moment de convivialité et de créativité adapté aux enfants porteur d'un handicap en avec Gwendoline.

## OPTI'MIX

## ÉVEIL MUSICAL

Mercredi 15 mai de 16h à 17h30

Avec Daniel du conservatoire, venez découvrir des instruments de musiques de toutes sortes mis à la disposition de petits et grands, que vous pourrez toucher, regarder et surtout essayer avec un petit concert improvisé à la fin si cela s'y prête !

## LUDOTHÈQUE /ATELIER CONSTRUCTION OU CREA'TRUCS

Mercredi 15 mai de 14h à 16h

Venez jouer tout simplement dans notre espace de jeu adapté et laissez libre court à votre imagination en réalisant une ou plusieurs constructions géantes, créations artistiques et autres circuits à billes !

## ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudi 16 mai de 13h30 à 17h

Gwendoline en lien avec les Instituts Médicaux Éducatifs du département propose à des enfants atteints d'autisme, des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés.

## CAFÉ DES PARENTS ET JEUX INCLUSIFS

Mercredis 29 mai de 14h à 17h

Venez et amusez-vous en créant et jouant avec vos enfants, en compagnie de Magalie Imabault, professionnelle de la petite enfance et profitez-en pour échanger sur vos préoccupations et vos questions de parents.

## JUIN

## MIX' CITY

## MUSIQUE EN FAMILLE

Dimanche 2 juin et mercredi 5 juin à 10h et 11h

Parents-enfants 0-3 ans

L'occasion pour petits et grands de partager des moments autour de la musique. Adaptés aux tout-petits, ils mêlent des moments d'écoute et de jeux autour de divers instruments et objets sonores.

## ATELIER SPORT EN FAMILLE PARENTS/ENFANTS

Samedis 8 et 22 juin de 19h à 21h

Envie de partager un moment de complicité tout en sensibilisant votre enfant à sa santé ? Venez profiter des activités physiques et conseils santé dispensés par l'association Sport'Alim.

## ATELIER CREA'MIX FÊTE DES PÈRES

Mercredi 12 juin de 14h à 16h

Parents-enfants dès 3 ans

Laissez parler votre créativité à l'approche de la fête des pères.

## ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 22 juin à 11h et mercredi 26 juin à 10h30

Parents-Enfants de 0 à 4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

## ATELIER UKUBÉBÉ

Samedi 29 juin de 9h30 à 12h30

Papa, Maman, Grands-parents ? Apprenez le Ukulélé en jouant des comptines ! Avec Olivia Brouste, Assistante maternelle formatrice agréée Ukubébé (Niveau 1 découverte).

## ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE »

Samedi 22 juin de 10h à 12h

Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : ouvert aux parents pour apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

## PERMANENCES PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 5 juin de 10h à 12h

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés. Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

## OPTI'MIX

## OPÉRATION "BEACH CLEAN UP DAY"

Mercredi 5 juin

L'aquarium SeaLife Paris Val d'Europe organise un grand nettoyage des bords de mer à l'occasion de la journée mondiale des océans. Des ateliers de sensibilisation et une collation seront offerts à tous les participants, ainsi que des coupons de réductions pour l'aquarium SeaLife Paris, le bon offrira l'entrée d'un enfant sur l'achat d'une place adulte !

## CAFÉ DES PARENTS ET JEUX INCLUSIFS

Mercredi 12 et 26 juin de 14h à 16h

Venez et amusez-vous en créant et jouant avec vos enfants, en compagnie de Magalie Imbault, professionnelle de la petite enfance et profitez-en pour échanger sur vos préoccupations et vos questionnements de parents.

## ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudi 13 juin de 13h30 à 17h

Gwendoline en lien avec les Instituts Médicaux Éducatifs du département propose à des enfants atteints d'autisme, des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés.





# adultes & séniors

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil  
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

adultes & séniors

UnisCité

« Vous êtes séniors et vous habitez  
Lagny-sur-Marne ?

Venez participer à des moments conviviaux  
et à des ateliers divers et variés avec les  
volontaires d'Unis-Cité. Ils vous accueilleront  
les jeudis et vendredis ou vous rendrons  
visite à domicile tous les mardis jusqu'à  
juin 2024. **Vous pouvez les contacter par  
téléphone au 06 09 72 31 57 ou par mail  
uniscite@lagny-sur-marne.fr »**



## LES RDV RÉCURRENTS AU MIX'CITY

**CAFÉ SÉNIORS**

Tous les jeudis de 15h à 17h

Un moment convivial autour d'un goûter partagé,  
pour se retrouver et papoter.

## LES RDV RÉCURRENTS

### À L'OPTI'MIX

**LECTURE THÉÂTRALE -  
ATELIER RACONTEZ-NOUS /  
RENCONTRONS-NOUS  
SUR LE THÈME DE L'EXIL**

Tous les vendredis de 15h30 à 17h30

En écrit ou en chanson... Laissez-vous aller à vos  
souvenirs d'exil ou venez simplement nous les conter  
avec Lisa, Isabelle, Hocine et Christian.  
Au fil de vos pensées ils vous aideront à leur donner  
vie pour réaliser ensemble une lecture théâtralisée et  
chantée au mois de juin.

**DANSE EN LIGNE**

Tous les lundis de 14h à 16h

Venez découvrir et tester la danse en ligne rythmée  
dans la bonne humeur avec Évelyne !

**BOUGE TON CLOWN**

Tous les mardis de 14h à 16h

Avec Christine libère tes émotions dans la joie et la  
bonne humeur et trouve ton clown !  
**Sur inscription une semaine avant.**  
**À partir de 6 personnes minimum**

## AVRIL

## MIX' CITY

## ATELIER QI GONG

Mardis 2 et 30 avril de 14h30 à 15h30

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

## ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE

Mercredis 3 et 17 avril de 14h à 16h

Vendredis 12 et 26 avril de 14h à 16h

Retrouver tonus, dynamisme et équilibre alimentaire durant les séances adaptées proposées par l'association Sport'Alim.

JARDINAGE ET VISITE  
JARDIN FAVIÈRES

Jeudi 4 avril et vendredi 26 avril à 12h

Venez visiter le jardin japonais de Favières et participer à un atelier jardinage.

Rendez-vous au Mixcity à 11h30 pour un départ en covoiturage.

## ATELIER AQUARELLE

Vendredis 5 et 26 avril de 10h à 12h30

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

## ATELIER BIJOUX

Vendredis 5 et 19 avril de 14h à 17h

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

## ATELIER COUTURE

Samedis 6 et 20 avril de 14h à 17h

Mardis 9 et 23 avril de 13h30 à 16h30

En avril nous vous invitons à venir coudre des réalisations pour le Mix : fanion, nappe...  
Le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale.  
Laissez parler votre créativité !  
Des ateliers couture pour débutantes et confirmées animés par des bénévoles.

## ATELIER JEUX DE MOTS

Lundi 15 avril de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.

## ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 18 avril de 14h à 15h

Encadré par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

## ATELIER PÂTISSERIE

Samedi 20 avril de 14h à 16h

Lundi 29 avril de 14h à 16h

Farida vous invite à révéler votre gourmandise autour d'un atelier pâtisserie.

🌿 **LOTO SÉNIORS  
ET DÉVELOPPEMENT DURABLE  
+ BUVETTE**

Jeudi 25 avril de 14h à 17h

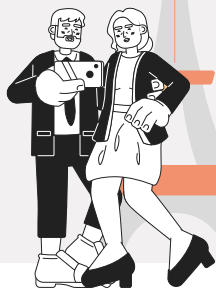
Tirez les bons numéros dans la joie et la bonne humeur pour un moment convivial et instructif !  
Les jeunes volontaires Unis-Cité vous invitent à une séance de Loto ! De nombreuses surprises vous y attendent !

Inscription obligatoire et gratuite, en échange d'une contribution à la buvette.

## MARDI, ON SORT !

Mardi 30 avril de 10h à 15h30

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun.



## AVRIL

## OPTI'MIX

CREA' MIX SPÉCIAL SENIORS  
ŒUFS DE PÂQUES

Mardi 2 avril de 14h à 16h30

Les jeunes volontaires Unis-Cité vous proposent de laisser libre court à votre imagination pour réaliser les plus beaux des œufs de Pâques !

CREA' MIX SPÉCIAL SENIORS  
PEINTURE SUR ARGILE

Jeudi 11 avril de 10h à 12h30

Les jeunes volontaires Unis Cité vous proposent de peindre les créations réalisées en argile !

## RANDONNÉES SÉNIORS

Mercredi 24 avril de 10h à 12h

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder, faire des envieux et percer les secrets du Géocaching avec Laurent.



## MAI

## MIX' CITY



## LUDO SÉNIORS

jeudis 2 et 23 mai de 14h à 16h

Le temps d'un après-midi venez jouer et vous défier dans la bonne humeur.

## ATELIER BIJOUX

Vendredi 3, 17 et 31 mai de 14h à 17h

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

## ATELIER AQUARELLE

Vendredis 3, 17 et 31 mai de 10h à 12h30

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

## ATELIER COUTURE

Mardis 7 et 21 mai de 13h30 à 16h30

Samedis 18 et 25 mai de 14h à 17h

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité !  
Des ateliers couture pour débutantes et confirmées animés par des bénévoles.

## ATELIER JEUX DE MOTS

Lundis 13 et 27 mai de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.

## ATELIER QI GONG

Mardi 14 et 28 mai de 14h30 à 15h30

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

## ATELIER PÂTISSERIE

Lundi 13 et 27 mai de 14h à 16h

Farida vous invite à révéler votre gourmandise autour d'un atelier pâtisserie.

**CAFÉ SÉNIORS****Jeudis 16, 23 et 30 mai de 15h à 17h**

Un moment convivial autour d'un goûter partagé, pour se retrouver et papoter.

**ATELIER SOPHROLOGIE****Jeudi 16 mai de 14h à 15h**

Encadré par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

**CUISINE****Vendredi 17 mai de 9h30 à 14h**

Avec Azra, venez découvrir la cuisine indienne.

**SORTIE VÉLO****Vendredi 24 mai à 14h**

Pour plus d'informations contactez-nous au 01 60 93 45 08.

**MARDI, ON SORT !****Mardi 28 mai de 10h à 15h30**

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun.

**OPTI'MIX****ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE****Mercredis 15 et 29 mai de 10h à 12h et vendredis 24 mai de 14h à 16h**

Retrouver tonus, dynamisme et équilibre alimentaire durant les séances adaptées proposées par l'association Sport'Alim.

**PERLES À REPASSER****Jeudi 23 mai de 14h à 16h30**

Les jeunes volontaires Unis-Cité vous invite à venir exprimer votre créativité, lors de la création d'une petite décoration en perles hama.

**ÉVEIL ET DÉTENTE : ATELIER DE GROUPE RELAXOLOGIE – 10 PERSONNES MAX****Jeudi 30 mai de 14h à 16h**

Venez partager un brin de sérénité destiné aux adultes afin de se ressourcer pour un moment de détente et d'éveil pour leur bien-être intérieur grâce à notre atelier de relaxologie.

**ÉVEIL ET DÉTENTE : MASSAGE EN BINÔME – ATELIER DE GROUPE****Vendredi 31 mai de 14h à 16h**

Venez partager un brin de sérénité destiné aux adultes afin de se ressourcer pour un moment de détente et d'éveil pour leur bien-être intérieur grâce à notre atelier de massage en duo.

**JUIN**  
**MIX' CITY****LUDO SÉNIORS****Jeudis 6 et 27 juin de 14h à 16h**

Le temps d'un après-midi venez jouer et vous défier dans la bonne humeur.

**ATELIER AQUARELLE****Vendredis 7 et 21 juin**

Venez découvrir la peinture à l'aquarelle avec Eliane, bénévole passionnée.

**ATELIER COUTURE****Samedis 8 et 22 juin de 14h à 17h**  
**Mardis 4 et 18 juin de 13h30 à 16h30**

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité ! Des ateliers couture pour débutantes et confirmées animés par des bénévoles.

**ATELIER PÂTISSERIE****Lundis 10 et 24 juin de 14h à 16h**

Farida vous invite à révéler votre gourmandise autour d'un atelier pâtisserie.

**ATELIER QI GONG****Mardis 11 et 25 juin de 14h30 à 15h30**

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

**ATELIER BIJOUX****Vendredis 14 et 28 juin de 14h à 17h**

Avec Michèle, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

**ATELIER JEUX DE MOTS****Lundi 17 juin de 14h à 16h**

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.

**ATELIER SOPHROLOGIE****Jeudi 20 juin de 14h à 15h**

Encadré par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

**MARDI, ON SORT !****Mardi 25 juin 10h-15h30**

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun.

**SORTIE VÉLO****Mardi 25 juin à 14h**

Pour plus d'informations contactez-nous au 01 60 93 45 08.

**OPTI'MIX****ATELIER D'ÉDUCATION SPORTIVE****Vendredis 7 et 21 juin de 14h à 16h**  
**et mercredis 12 et 26 juin de 10h à 12h**

Retrouvez tonus, dynamisme et équilibre alimentaire durant les séances adaptées proposées par l'association Sport'Alim.

**BLINDTEST « RETOUR VERS LE PASSÉ EN MUSIQUE » PARTIE 2****Vendredi 14 juin de 14h à 16h30**

Les jeunes volontaires Unis-Cité vous proposent de venir tester vos connaissances musicales suivi d'un goûter partagé !

**ÉVEIL ET DÉTENTE ATELIER DE GROUPE RELAXOLOGIE****Jeudi 20 juin de 14h à 16h**

Venez partager un brin de sérénité destiné aux adultes afin de se ressourcer pour un moment de détente et d'éveil pour leur bien-être intérieur grâce à notre atelier de relaxologie.  
**10 personnes max**

**RANDONNÉES SÉNIORS****Mardi 26 juin de 14h à 16h**

Sous un ciel bleu, pluvieux ou neigeux, venez échanger, discuter, bavarder et faire des envieux et percer avec nous les secrets du Géocaching.

**BARBECUE UNIS'CITE****Jeudi 27 juin de 11h30 à 16h**

Venez passer un moment convivial autour d'un barbecue et de jeux pour le départ de nos volontaires Unis Cité. L'inscription est obligatoire et nous demandons une participation avec une salade composée, une boisson ou un gâteau, etc.

**FORMATION AUX PREMIERS SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)****Vendredi 28 juin de 8h30 à 17h30**  
**Repas sur place à prévoir**

Toute la journée avec Magalie Imbault, intervenante de la Croix Rouge apprenez les gestes qui sauvent avec la formation au PSC1.





# réussite éducative

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil  
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

réussite éducative

## LES RDV RÉCURRENTS

### AU MIX' CITY

#### MIX ÉTUDE

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis  
ou samedis

Grâce à une équipe de bénévoles, le Mix'City accueille des élèves du CP à la 3<sup>ème</sup> pour de l'aide aux devoirs ou du soutien scolaire. Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations sur les modalités d'inscription.



### À L'OPTI'MIX

#### TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT !

(POUR LES ÉLÉMENTAIRES  
ET LES COLLÉGIENS)

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h

Pas la place à la maison ? Besoin d'aide ou de concentration ? Nos bénévoles Dominique et Isabelle accueilleront et accompagneront vos enfants avec pédagogie et bienveillance pour renforcer leurs bases et les aider dans leurs devoirs.

#### SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUES

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h

POUR LES COLLÉGIENS

Hayet notre bénévole accompagnera vos enfants pour renforcer leurs compétences en mathématiques.

AVRIL

### OPTI'MIX

#### STAGE SOUTIEN SCOLAIRE ANGLAIS

Du lundi 15 au vendredi 19 avril  
de 13h30 à 15h30

pour les niveaux CM1 et CM2.

Apprendre l'anglais en s'amusant avec Prof privé.

Yes you can !

Participation aux 4 jours de stage.



# accès aux droits

accès aux droits

## LES RDV RÉCURRENTS

### AU MIX'CITY



#### FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

**Tous les lundis après-midi :**

Famille de France vous propose une écoute, des conseils, et vous accompagne dans la constitution de dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City ou par téléphone.

#### BALLE AU BOND

**Tous les vendredis matin :**

La Balle au bond vous accompagne et vous aide dans la recherche de modes de garde pour vos enfants.

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

### À L'OPTI'MIX

#### L'ESPACE NUMÉRIQUE

**Lundis de 13h30 à 17h30**

**Mardis, mercredis et vendredis  
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en autonomie. L'équipe de l'Opti'Mix et ses bénévoles sont présents pour vous aider et vous accompagner.

#### LA BRÈCHE : DES ÉDUCATEURS ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

**Lundis de 13h30 à 17h30**

**Mardis, mercredis et vendredis  
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie !

**Public : 11/21 ans**

**Votre contact : Corentin 06 45 60 68 28.**

#### LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

**Tous les mardis hors vacances scolaires  
de 14h à 17h** avec Gérard de l'association SNC (Solidarité Nouvelle face au Chômage)

**Un vendredi sur deux hors vacances  
scolaires de 14h à 17h** avec Olivia  
**Les 12 avril – 3, 17 et 31 mai - Nous contacter  
pour connaître les dates en juin**

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation...repandre confiance en soi, valoriser ses compétences, venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

**Nous contacter pour connaître les dates.**

#### LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES

**Tous les mardis après-midi sur RDV**

Isabelle notre bénévole vous aide dans vos démarches administratives (dans la limite de ses compétences).

# AVRIL MAI JUIN

## MIX' CITY

### PERMANENCE JURIDIQUE

**Jeudi 4 avril de 10h à 16h**  
**Mardi 14 mai de 10h à 16h**  
**Mardi 4 juin de 10h à 16h**

De formation généraliste en Droit, Lynda TABET peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques. **Sur RDV (45minutes).**

### PERMANENCE BSV

(BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES)  
**Mardi 23 avril de 13h30 à 17h30**  
**Mardi 21 mai de 13h30 à 17h30**  
**Mardi 18 juin de 13h30 à 17h30**

Pour les familles ou groupes de personnes en capacité de partir de manière autonome, le Mix'City vous accompagne dans votre projet de départ en vacances à moindre coût.

Ce dispositif est soumis à une réglementation de ressources, n'hésitez pas à vous renseigner sur votre éligibilité.

**SUR INSCRIPTION. Informations et prises de RDV en contactant l'accueil du Mix'City par mail ou téléphone. Comptez une heure pour le rendez-vous.**

### RÉUNION D'INFORMATIONS SUR LA BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

**Mardi 9 avril de 15h à 16h**

Venez découvrir ou poser vos questions à propos du dispositif de la Bourse Solidarité Vacances. En partenariat avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV) afin de bénéficier de tarifs préférentiels pour vos prochains départs en vacances.

### PERMANENCE BSV

(BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES)  
**Mercredi 10 avril**  
**Vendredi 31 mai**  
**Mardi 25 juin**  
**de 9h30 à 12h30 puis de 13H30 à 17H30**

Pour les familles ou groupes de personnes en capacité de partir de manière autonome, l'Opti'Mix vous accompagne dans votre projet de départ en vacances à moindre coût.

Ce dispositif est soumis à une réglementation de ressources, n'hésitez pas à vous renseigner sur votre éligibilité.

**SUR INSCRIPTION. Informations et prises de RDV en contactant l'accueil de l'Opti'Mix par mail ou téléphone. Comptez une heure pour le rendez-vous.**

## OPTI'MIX

### PERMANENCE JURIDIQUE

**Mardi 23 avril de 10h à 16h**  
**Mardi 28 mai de 10h à 16h**  
**Mardi 18 juin de 10h à 16h**

De formation généraliste en Droit, Lynda TABET peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques. **Sur RDV (45minutes).**



## À NOTER

Series of horizontal dotted lines for taking notes.



  
**pour tous**

**pour tous**

## LES RDV RÉCURRENTS

### AU MIX' CITY

#### SOIRÉE JEUX

Les vendredis 19 avril, 31 mai et 28 juin  
de 20h à 23h

Le temps d'une soirée, venez passer un moment convivial et chaleureux avec nos ludothécaires Anne et Lehna. Découvrez de nouveaux jeux, ou partagez vos coups de cœur en apportant les vôtres.  
(à partir de 12 ans)

### À L'OPTI'MIX



#### LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 15h30 à 17h30

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant. Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous dès 6 ans

#### BOUGE TON CLOWN

Tous les mardis de 14h à 16h Cherche et trouve ton clown en libérant tes émotions dans la joie et la bonne humeur.

Sur inscription une semaine avant avec Christine  
Maximum 6 personnes

#### THÉÂTRE D'OMBRES ET DE MARIONNETTES RECUP'ART

Tous les mercredis de 14h à 17h

Création, fabrication, manipulation et animation avec Christine. Laissez courir votre imagination pour créer et inventer ensemble dans la joie et la bonne humeur ! L'idée finale étant de créer des masques de théâtre et marionnettes, histoires et décors pour réaliser ensemble un spectacle sur le thème « Mon jardin extraordinaire » !

#### INITIATION AU JEU D'ÉCHEC

Tous les mercredis de 15h à 17h  
et les vendredis de 14h à 15h30

Initiez-vous aux échecs avec Hocine, tout en douceur et bienveillance et pourquoi pas, participez ensuite à des concours ou tournois ?

AVRIL



MIX' CITY

**COMPOSTAGE COLLECTIF****Deux dates à retenir :****Jeudi 11 avril à 18h30** réunion d'information**Mercredi 17 avril 14h** installation des composteurs collectifs.

Rien ne se jette, tout se transforme : avec le compostage collectif, vos déchets organiques (épluchures, fruits et légumes, café...) se décomposeront et seront utilisés pour nourrir la terre du Mixi'Pot', le jardin du Mix'City. Toutes les familles peuvent adhérer, se former rapidement et participer grâce à l'aide des Référents et l'accompagnement des agents du SIETREM. Venez poser toutes vos questions à l'équipe du Sietrem

**SORTIE À LA RHUBARBINETTE JARDIN ASSOCIATIF À CONCHES****Mardi 16 avril de 10h à 17h**

En route pour le jardin associatif la Rhubarbinette : départ à pied à 10h, découverte jardin et pic-nic.

OPTI'MIX

**JEU DU BOIS COMMUN JEU DE COOPÉRATION ÉCOLOGIQUE****Jeudi 11 avril de 14h à 17h**

Réalisé par un étudiant de Lagny sur Marne, Venez

jouer avec nous dans le cadre de la quinzaine du développement durable – Un jeu d'équipe où il faut savoir coopérer avec les autres pour gérer au mieux ses ressources économiques et écologiques !

**NETTOIE TON QUARTIER + GOÛTÉ À L'OPTI'MIX****Jeudi 18 avril de 14h30 à 17h30**

À l'initiative d'enfants du quartier venez nous rejoindre pour un grand nettoyage des déchets sur le quartier – Petits et Grands participants seront récompensés par un bon goûter !

MAI



MIX' CITY

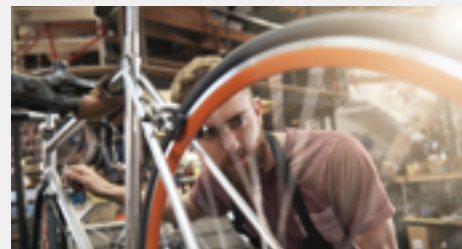
**LA GRATUITÉ AVEC L'ASSOCIATION « ORLYPARCM'EN VÔTRE »****Le samedi 18 mai de 14h à 17h**

Le Mix'city accueille les bénévoles de l'association « Orlyparcm'en votre » : vous pourrez prendre ou donner les vêtements ou chaussures que vous n'utilisez plus.

**OPTI'MIX RÉPARE TON BIKE****Mercredi 15 mai de 14h à 17h**

Changer un pneu, mettre une rustine ou réviser ses freins... Laurent peut vous aider à réparer votre vélo pour qu'il soit de nouveau opérationnel.

**Entrée libre, sur demande durant la tranche horaire.**



JUIN



MIX' CITY

**SPECTACLE RED PANTS****Dimanche 2 juin de 14h30 à 15h****sur la place Marcel rivière**

« Red Pants » est un spectacle de cirque en duo où Felix & Philo vous invitent dans un voyage dynamique rempli d'humour, d'équilibres extravagants et d'acrobaties téméraires ! La scène se transforme, chaque objet prend son sens et devient une opportunité acrobatique, chaque minute apporte une nouvelle surprise. Ensemble et avec poésie, Felix et Philo vous emmènent vers un numéro de bascule spectaculaire et passionné, où ils s'entrelacent et s'envolent !

**En partenariat avec la Ferme du Buisson.**



© Einar Kling-Odenrants

**ATELIER D'INITIATION TRAMPOLINE****Dimanche 2 juin de 15h30 à 17h30****Lundi 3 juin de 16h30 à 18h30**

Sautez, virez avec Félix & Philo, de la compagnie Hors Surfaces à l'occasion des ateliers d'initiation au trampoline en famille.

**Parents-enfants dès 7 ans**

**sur inscription à l'accueil du Mix'city**

**COMITÉ DES USAGERS****Mardi 18 juin de 18h30-20h**

Le comité d'usagers est une instance de participation et d'évaluation. Ainsi vous avez la possibilité en tant qu'usager de vous exprimer, d'être à l'écoute et de faire des propositions pour améliorer les actions et les projets de votre centre social.

OPTI'MIX

**COMITÉ DE PILOTAGE PARTAGÉ ENTRE HABITANTS,****BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES****Vendredi 28 juin de 18h - 20h**

Ce temps de concertation et de convivialité est avant tout un moment d'échanges en toute simplicité sur les activités que nous proposons.

Venez partager vos idées, vos envies, vos besoins, et soyez force de propositions.

Chacun peut apporter un plat ou une boisson et/ou nous faire découvrir une spécialité culinaire (ou un plat tout prêt pour les plus pressés...)





# temps forts communs

## temps forts communs

### AVRIL

#### JOURNÉE RECYCLE AU MIX'CITY

Samedi 13 avril de 10h à 17h

Dans le cadre de la quinzaine du développement durable. Venez réfléchir, vous amuser et trouver des solutions concrètes au quotidien pour la planète avec nos ateliers éco-responsables : Repair Café\*, jeux, ateliers cuisine zéro déchet, atelier fabrication pâte à modeler, repas partagé...

En partenariat avec le SIETREM, le réseau Repair Café de Bailly-Romainvilliers et les bénévoles.

#### REPAIR CAFÉ AU MIX'CITY

Nés à Amsterdam en 2009, les Repair Café sont des ateliers de réparation collaboratifs où les bénévoles, tous passionnés de bricolage, partagent vos connaissances et savoir être avec vous afin de réparer vos objets ensemble (jouets, informatique, petits appareils électriques).

Réservez votre créneau au 01 60 93 45 08

Un minibus pourra effectuer des navettes de l'EVS l'Opti'Mix au centre social Mix'City.

#### VISITE DU MOULIN RUSSON

Vendredi 12 avril de 10h à 12h

Meunier, tu dors ? C'est l'occasion de le découvrir en visitant le Moulin Russon et de fabriquer son pain soi-même en famille

Inscription à partir du mercredi 3 avril de 14h à 16h auprès du Mix'City.

Départ du Mix'City ou de l'Opti'mix à 10h pour un départ en co-voiturage.

Dès 5 ans

#### VISITE DU SIAM

(SYNDICAT INTERCOMMUNAL D'ASSAINISSEMENT DE MARNE LA VALLÉE) À SAINT THIBAUT DES VIGNES

Vendredi 12 avril RDV Opti'Mix 8h30

départ possible à pied (30 mn), minibus ou covoiturage

De façon ludique et pédagogique - Venez découvrir et comprendre d'où vient et où va l'eau de nos robinets - Les visites se déroulent en trois temps : projection du film de présentation de l'usine, explications sur la maquette du site et découverte de la station d'épuration. (Chaussures fermées obligatoires)

Inscription préalable OBLIGATOIRE à l'Opti'Mix AVANT LE lundi 8 avril



# MAI

## SORTIE ADULTES-SÉNIORS

**Jeudi 2 mai 2024 de 9h45 à 18h**

Venez découvrir la maison et le jardin de l'artiste peintre Claude Monet à Giverny.

Inscription lundi 8 avril de 10h à 12h au Mix'City, 3€ par personne.

Départ à 10h15 du Mix'City et à 10h45 de l'Opti'Mix



## SPECTACLE MARIONNETTES ET MUSIQUES

**Samedi 4 mai de 16h30 à 17h30**

D'après une création originale et drôlissime tout droit sortie de l'imagination des enfants du conservatoire et de leurs 2 anim'acteurs Christine Jacquin et Daniel Jover – Laissez-vous transporter par ce joyeux spectacle interactif plein de suspense...

## VISITE DU SIETREM

**Mercredi 22 mai**

Où vont nos déchets et que deviennent-ils, vous saurez tout sur le centre de tri et de recyclage après cette visite ludique et pédagogique grâce au Syndicat mixte pour l'enlèvement et le traitement des résidus ménagers à Saint Thibault des Vignes.

Sur inscription à l'Opti'mix.

RDV Opti'mix 9h15 départ possible à pied (30 mn), minibus ou covoiturage



# JUIN



## TOUS EN FÊTE À L'OPTI'MIX

**Samedi 1<sup>er</sup> juin de 14h à 23h**

Préparez-vous à faire vibrer le quartier République et ses alentours pour fêter l'arrivée de l'été ! Entre animations en plein air, musique et repas convivial, cette journée promet bonne humeur et amusement. Joignez-vous à nous pour une ambiance festive et chaleureuse !

## CONCERT CRESCEND'O

**Mardi 11 juin à la salle de concert Marc Brinon, à Saint-Thibault-des-Vignes**

Venez encourager et écouter les progrès des apprentis musiciens du groupe Crescend'O pour leur concert de fin d'année.

## MIX ÉTÉ

**Samedi 15 juin de 14h à 18h**

Venez fêter l'été au Mix'City ! L'équipe vous accueille l'occasion d'une journée porte ouverte.

## SORTIE BOWLING

**Mercredi 19 juin de 13h30 à 17h**

Une expérience palpitante de bowling en famille, où chaque lancer est une occasion de gagner ! Un moment de partage entre parents et enfants pour le plus grand plaisir de tous.

Dès 6 ans

Inscription le 5 juin de 13h30 à 17h à l'Opti'mix, 3€ par personne.

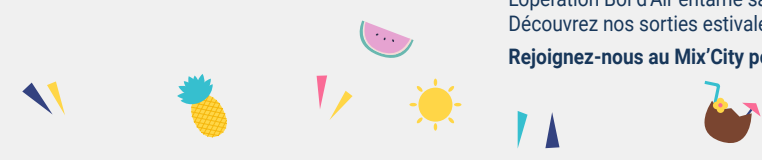
Départ 13h30 du Mix'City et 13h45 de l'Opti'mix.

## INSCRIPTION SORTIES BOL D'AIR

**Samedi 29 juin de 9h30 à 12h30**

L'opération Bol d'Air entame sa troisième édition ! Découvrez nos sorties estivales du mois de juillet.

Rejoignez-nous au Mix'City pour vous y inscrire.



À NOTER



A series of horizontal dotted lines for writing notes on page 36.

À NOTER

A series of horizontal dotted lines for writing notes on page 37.

## À NOTER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# bon à savoir

AU MIX'CITY & À L'OPTI'MIX



✔ **TROC'CITY**

Tous les lundis matin de 9h à 12h30  
Tous les mardis matin de 9h à 12h30

Déposez ou emportez livres, jeux, objets de décoration, bijoux, ou vaisselle en bon état et complet.

✔ **CHEZ ROSE**

Tous les lundis après-midi de 14h à 16h

Venez rencontrer l'équipe de Chez Rose qui accompagne les personnes atteintes d'un cancer gynécologique par du soutien, des ateliers de sport adapté, bien-être, loisirs créatifs.

Adhésion : 25€ par an.  
Site internet : [chez-rose.org](http://chez-rose.org)

✔ **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

Des serviettes hygiéniques, des cups et des culottes menstruelles gratuites sont mises à disposition en toute discrétion dans nos toilettes.



PROGRAMME

# MIX'&CITY OPTI'MIX

**Fermeture exceptionnelle du mix'city et de l'opti'mix les jours fériés :**  
**vendredi 10 mai, lundis 3 et 17 juin**  
**L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,**  
**ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité.**

## OPTI'MIX

33 avenue de la République  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 64 12 47 57

[optimix@lagny-sur-marne.fr](mailto:optimix@lagny-sur-marne.fr)

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi : 13h30-17h30  
Mardi, mercredi et vendredi :  
9h30-12h30 et 13h30-17h30

## MIX'&CITY

19 rue Louis Blériot  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 60 93 45 08

[mixcity@lagny-sur-marne.fr](mailto:mixcity@lagny-sur-marne.fr)

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :  
9h-12h30 et 13h30-17h30  
Jeudi 13h30-17h30



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2024



**L'Opti'Mix**  
VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE

**MIX'&CITY**  
CENTRE SOCIOCULTUREL

**MARNEetGONDOIRE**  
communauté d'agglomération

**LAGNY**  
sur Marne

[www.lagny-sur-marne.fr](http://www.lagny-sur-marne.fr)