

DU 10/06 AU 31/07  
PROGRAMME



# RENDEZ-VOUS DES SÉNIORS

Le centre communal d'action sociale propose un espace de rencontres,  
d'échanges et d'informations aux séniors de la commune

## JUIN

### LUNDI 10 JUIN

#### Gym douce

**Horaire : 9h-10h**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

**Intervention de Bruno (Service des sports)**

### LUNDI 10 JUIN

#### Les jeux d'Elsa

*Découverte de jeux de mémoire et de stratégie*

**Horaire : 14h-16h**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

**Intervention d'Elsa Parin**

### MARDI 11 JUIN

#### Atelier danse douce

**Horaire : 13h40-15h**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

**Intervention de Sandrine Parente**

### MARDI 11 JUIN

**Atelier numérique : « La médiathèque s'invite au CCAS : Présentation d'une sélection de livres audio pour retrouver le plaisir de lire »**

**Horaire : 15h30-16h30**

**Lieu : CCAS**

**Intervention de Nadia Anderson**

### MERCREDI 12 JUIN

#### Sophrologie

**Horaire : 10h30-11h30**

**Lieu : Résidence « La Sérénité »**

**Intervention de Maria Hermelin**

### VENDREDI 14 JUIN

#### Atelier danse douce

**Horaire : 13h40-15h**

**Intervention de Sandrine Parente**

### VENDREDI 14 JUIN

**Temps d'échanges : s'engager dans de nouveaux projets pour une retraite active**

**Horaire : 15h-16h30**

**Lieu : CCAS**

**Intervention du PRIF**

### LUNDI 17 JUIN

#### Gym douce

**Horaire : 9h-10h**

**Lieu : Résidence « La Sérénité »**

**Intervention de Bruno (Service des sports)**

### LUNDI 17 JUIN

#### Atelier Naturopathie

**Horaire : 14h-15h30**

**Lieu : Résidence « La Sérénité »**

**Intervention de Christophe Natarianni**

### MARDI 18 JUIN

#### Atelier danse douce

**Horaire : 13h40-15h**

**Lieu : Résidence « La Sérénité »**

**Intervention de Sandrine Parente**

### MERCREDI 19 JUIN

#### Sophrologie

**Horaire : 10h30-11h30**

**Lieu : Résidence « La Sérénité »**

**Intervention de Maria Hermelin**

### MERCREDI 19 JUIN

**Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)**

*« Créations en perles d'eau : bijoux ou décorations, laissez parler votre créativité »*

**Horaire : 15h30-17h**

**Lieu : CCAS**

**Intervention de Patricia Batina**

## JEUDI 20 JUIN

---

Après-midi « Spectacle : fêtons l'été et la musique »

*Horaire : 14h30-16h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Spectacle des Etoiles lyriques*

---

## VENDREDI 21 JUIN

---

Atelier danse douce

*Horaire : 13h40-15h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Sandrine Parente*

---

## VENDREDI 21 JUIN

---

Atelier découverte des huiles essentielles « Fabrication d'une crème pour l'été »

*Horaire : 15h30-17h*

*Lieu : CCAS*

*Intervention de Patricia Batina*

---

## LUNDI 24 JUIN

---

Gym douce

*Horaire : 9h-10h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Bruno (Service des sports)*

---

## LUNDI 24 JUIN

---

Information collective « Tout savoir sur le compostage : du fonctionnement à l'utilisation »

*Horaire : 15h30-16h30*

*Lieu : CCAS*

*Intervention du SIETREM*

---

## MARDI 25 JUIN

---

Atelier danse douce

*Horaire : 13h40-15h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Sandrine Parente*

---

## MERCREDI 26 JUIN

---

Sophrologie

*Horaire : 10h30-11h30*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Maria Hermelin*

---

## MERCREDI 26 JUIN

---

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

*« Créations en perles d'eau : bijoux ou décorations, laissez parler votre créativité »*

*Horaire : 15h30-16h30*

*Lieu : CCAS*

*Intervention de Patricia Batina*

---

## JEUDI 27 JUIN

---

Barbecue à la Sérénité : Partageons un repas convivial

*Horaire : 12h-16h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

---

## VENDREDI 28 JUIN

---

Atelier danse douce

*Horaire : 13h40-15h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Sandrine Parente*

---

## VENDREDI 28 JUIN

---

Atelier découverte des huiles essentielles « Fabrication d'une boisson dynamisante »

*Horaire : 15h30-17h*

*Lieu : CCAS*

*Intervention de Patricia Batina*

---

## JUILLET

### MARDI 2 JUILLET

Atelier danse douce

*Horaire : 13h40-15h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Sandrine Parente*

### MERCREDI 3 JUILLET

Sophrologie

*Horaire : 10h30-11h30*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Maria Hermelin*

### MERCREDI 3 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants  
(3 à 6 ans)

*« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »*

*Horaire : 15h30-16h30*

*Lieu : CCAS*

*Intervention de Patricia Batina*

### VENDREDI 5 JUILLET

Atelier danse douce

*Horaire : 13h40-15h*

*Lieu : Résidence « La Sérénité »*

*Intervention de Sandrine Parente*

### VENDREDI 5 JUILLET

Information collective « Pass local et forfait Améthyste, découvrez des titres de transport pour vous déplacer à moindre cout »

*Horaire : 15h30-17h*

*Lieu : CCAS*

*Interventions de Saida CHIBUBA et Gerald BOUQUET*

### DIMANCHE 7 JUILLET

Les jeux d'Elsa

*Découverte de jeux de mémoire et de stratégie*

*Horaire : 15h-17h*

*Lieu : Résidence « La sérénité »*

*Intervention : Elsa Parin*

### MARDI 9 JUILLET

Atelier danse douce

*Horaire : 13h40-15h*

*Lieu : Résidence « La sérénité »*

*Intervention de Sandrine Parente*



## MARDI 9 JUILLET

Atelier numérique : « La médiathèque s'invite au CCAS : Présentation d'une sélection de livres audio pour retrouver le plaisir de lire »

**Horaire : 15h30-16h30**

**Lieu : CCAS**

*Intervention de Nadia Anderson*

---

## MERCREDI 10 JUILLET

Sophrologie

**Horaire : 10h30-11h30**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

*Intervention de Maria Hermelin*

---

## MERCREDI 10 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

*« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »*

**Horaire : 15h30-16h30**

**Lieu : CCAS**

*Intervention de Patricia Batina*

---

## VENDREDI 12 JUILLET

Après-midi « Prenez soin de votre santé auditive : conseils et dépistages gratuits »

**Horaire : 14h-17h**

**Lieu : CCAS**

*Intervention de AUDIKA*

---

## MERCREDI 17 JUILLET

Sophrologie

**Horaire : 10h30-11h30**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

*Intervention de Maria Hermelin*

---

## MERCREDI 17 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

*« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »*

**Horaire : 15h30-17h**

**Lieu : CCAS**

*Intervention de Patricia Batina*

---

## VENDREDI 19 JUILLET

Atelier « Fabrication de sirops à base de plantes : lavande, basilic, menthe »

**Horaire : 15h30-17h**

**Lieu : CCAS**

*Intervenant : Association Communerbe*

---

## MARDI 23 JUILLET

Sortie botanique le long de la Marne pour découvrir les plantes sauvages comestibles

**Horaire : 15h-17h**

**Lieu : Départ devant l'espace Charles Vanel à 14h30**

*Intervention de l'association Communerbe*

---

## MERCREDI 24 JUILLET

Sophrologie

**Horaire : 10h30-11h30**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

*Intervention de Maria Hermelin*

---

## MERCREDI 24 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

*« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »*

**Horaire : 15h30-16h30**

**Lieu : CCAS**

*Intervention de Patricia Batina*

---

## **VENDREDI 26 JUILLET**

**Atelier découverte des huiles essentielles « Fabrication d'un gommage aux agrumes »**

**Horaire : 15h30-17h**

**Lieu : CCAS**

**Intervention de Patricia Batina**

## **MERCREDI 31 JUILLET**

**Sophrologie**

**Horaire : 10h30-11h30**

**Lieu : Résidence « La sérénité »**

**Intervention de Maria Hermelin**

## **MERCREDI 31 JUILLET**

**Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)**

*« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »*

**Horaire : 15h30-17h**

**Lieu : CCAS**

**Intervention de Patricia Batina**



**INSCRIPTIONS AU 01 64 12 17 99 OU À L'ACCUEIL DU CCAS**

**CCAS DE LAGNY-SUR-MARNE**

**3 bis rue des Poids aux Lombards**

**RÉSIDENCE « LA SÉRÉNITÉ »**

**33 rue Henri Dunant**



**LAGNY**  
sur Marne

