

**DU 10/06 AU 31/07
PROGRAMME**



RENDEZ-VOUS DES SÉNIORS

**Le centre communal d'action sociale propose un espace de rencontres,
d'échanges et d'informations aux séniors de la commune**

Conception graphique : Marne et Gondoire Agence 2024

JUIN

LUNDI 10 JUIN

Gym douce

Horaire : 9h-10h

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Bruno (Service des sports)

LUNDI 10 JUIN

Les jeux d'Elsa

Découverte de jeux de mémoire et de stratégie

Horaire : 14h-16h

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention d'Elsa Parin

MARDI 11 JUIN

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

MARDI 11 JUIN

Atelier numérique : « La médiathèque s'invite au CCAS : Présentation d'une sélection de livres audio pour retrouver le plaisir de lire »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention de Nadia Anderson

MERCREDI 12 JUIN

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

VENDREDI 14 JUIN

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Intervention de Sandrine Parente

VENDREDI 14 JUIN

Temps d'échanges : s'engager dans de nouveaux projets pour une retraite active

Horaire : 15h-16h30

Lieu : CCAS

Intervention du PRIF

LUNDI 17 JUIN

Gym douce

Horaire : 9h-10h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Bruno (Service des sports)

LUNDI 17 JUIN

Atelier Naturopathie

Horaire : 14h-15h30

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Christophe Natarianni

MARDI 18 JUIN

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

MERCREDI 19 JUIN

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 19 JUIN

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Créations en perles d'eau : bijoux ou décos, laissez parler votre créativité »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

JEUDI 20 JUIN

Après-midi « Spectacle : fêtons l'été et la musique »

Horaire : 14h30-16h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Spectacle des Etoiles lyriques

VENDREDI 21 JUIN

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

VENDREDI 21 JUIN

Atelier découverte des huiles essentielles « Fabrication d'une crème pour l'été »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

LUNDI 24 JUIN

Gym douce

Horaire : 9h-10h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Bruno (Service des sports)

LUNDI 24 JUIN

Information collective « Tout savoir sur le compostage : du fonctionnement à l'utilisation »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention du SIETREM

MARDI 25 JUIN

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

MERCREDI 26 JUIN

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 26 JUIN

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Creations en perles d'eau : bijoux ou décos, laissez parler votre créativité »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

JEUDI 27 JUIN

Barbecue à la Sérénité : Partageons un repas convivial

Horaire : 12h-16h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

VENDREDI 28 JUIN

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

VENDREDI 28 JUIN

Atelier découverte des huiles essentielles « Fabrication d'une boisson dynamisante »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

JUILLET

MARDI 2 JUILLET

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

MERCREDI 3 JUILLET

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 3 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

VENDREDI 5 JUILLET

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La Sérénité »

Intervention de Sandrine Parente

VENDREDI 5 JUILLET

Information collective « Pass local et forfait Améthyste, découvrez des titres de transport pour vous déplacer à moindre cout »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Interventions de Saida CHIBUBA et Gerald BOUQUET

DIMANCHE 7 JUILLET

Les jeux d'Elsa

Découverte de jeux de mémoire et de stratégie

Horaire : 15h-17h

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention : Elsa Parin

MARDI 9 JUILLET

Atelier danse douce

Horaire : 13h40-15h

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Sandrine Parente



MARDI 9 JUILLET

Atelier numérique : « La médiathèque s'invite au CCAS : Présentation d'une sélection de livres audio pour retrouver le plaisir de lire »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention de Nadia Anderson

MERCREDI 10 JUILLET

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 10 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

VENDREDI 12 JUILLET

Après-midi « Prenez soin de votre santé auditive : conseils et dépistages gratuits »

Horaire : 14h-17h

Lieu : CCAS

Intervention de AUDIKA

MERCREDI 17 JUILLET

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 17 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

VENDREDI 19 JUILLET

Atelier « Fabrication de sirops à base de plantes : lavande, basilic, menthe »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervenant : Association Communerbe

MARDI 23 JUILLET

Sortie botanique le long de la Marne pour découvrir les plantes sauvages comestibles

Horaire : 15h-17h

Lieu : Départ devant l'espace Charles Vanel à 14h30

Intervention de l'association Communerbe

MERCREDI 24 JUILLET

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 24 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »

Horaire : 15h30-16h30

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

VENDREDI 26 JUILLET

Atelier découverte des huiles essentielles « Fabrication d'un gommage aux agrumes »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina

MERCREDI 31 JUILLET

Sophrologie

Horaire : 10h30-11h30

Lieu : Résidence « La sérénité »

Intervention de Maria Hermelin

MERCREDI 31 JUILLET

Atelier grands-parents/petits-enfants (3 à 6 ans)

« Initiation à la carterie créative : créer soi-même des cartes décorées, des cartes pop-up et des mini albums photos »

Horaire : 15h30-17h

Lieu : CCAS

Intervention de Patricia Batina



INSCRIPTIONS AU 01 64 12 17 99 OU À L'ACCUEIL DU CCAS

CCAS DE LAGNY-SUR-MARNE
3 bis rue des Poids aux Lombards

RÉSIDENCE « LA SÉRÉNITÉ »
33 rue Henri Dunant



LAGNY
sur Marne

