

2025 . 2026



Activités

sportives

municipales

LAGNY
sur Marne

sport

ADULTES

📅 Début des activités
12 sept.
2025

Pratique et découverte des différentes activités sportives à partir de 18 ans.

SPORTS COLLECTIFS

Volley, basket, handball, ultimate, hockey, tchoukball...

SPORTS INDIVIDUELS

Badminton, tir à l'arc, tennis de table, aviron...

📅 **Les vendredis de 20h30 à 22h30**

📍 Gymnase des Hauts de Lagny
(32 séances hors vacances scolaires)

Prévoir une tenue de sport adaptée et des chaussures réservées à la pratique en gymnase.



Inscriptions uniquement via portail-citoyen.lagny-sur-marne.fr

- Pour une première inscription, créez votre compte sur l'Espace Citoyen
- Réservations dans la limite des places disponibles

sport

ENFANTS

📅 Début des activités
13 sept.
2025

Pour les stages sportifs, le brevet de natation 50 m et certains équipements comme des rollers, un VTT ou un casque pourront être demandés.

ÉVEIL AUX SPORTS

• 3-4 ans

(enfants nés en 2021 et 2022)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, jeux de balles, jeux lutés...

📅 **Samedi matin**

🕒 **45 min**

ÉCOLE MULTISPORTS

• 5-10 ans

(enfants nés entre 2015 et 2020)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, Hip Hop, jeux de balles, jeux lutés, aviron, canoë-kayak, escrime, tennis, badminton...
Plus d'une vingtaine d'activités organisées avec les clubs sportifs de la ville.

📅 **Samedi matin** 🕒 **1h15**

La municipalité offre aux enfants plusieurs possibilités de pratiques sportives au sein de la ville.

STAGES MULTISPORTS

• 6-14 ans

📅 **Pendant les vacances scolaires vacances de la Toussaint (1^{re} semaine), hiver (1^{re} semaine), printemps (1^{re} semaine), juillet (1^{re} semaine) et août (dernière semaine).**
Sport selon les plannings.

ÉCOLE MULTISPORTS ADAPTÉS

Parcours gymnique, motricité, adresse, coordination

📅 **Samedi matin**

🕒 **45 min**



sport LOISIRS

📅 Début des
activités
15 sept.
2025

SPORTS LOISIRS ADAPTÉS

📅 **Lundi de 9h20 à 10h20**

📍 La Sérénité

TENNIS

📅 **Lundi de 9h à 10h
et de 10h15 à 11h15**

📍 Complexe Mathilde Johansson

RANDONNÉE PÉDESTRE

📅 **Lundi de 14h à 16h**

📍 Départ : Centre aquatique de Marne
et Gondoire (selon le planning annuel)

BADMINTON

📅 **Mardi de 9h à 10h**

📍 Gymnase Thierry Rey

GYMNASTIQUE DOUCE ET GESTION DE L'ÉQUILIBRE

📅 **Mardi de 9h20 à 10h20
ou de 10h30 à 11h30**

📍 DOJO - Parc des Sports

SÉANCE DE BIEN-ÊTRE

(stretching, assouplissement, pilates)

📅 **Mercredi de 9h20 à 10h20
ou de 10h30 à 11h30**

📍 DOJO - Parc des Sports

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📅 **Jeudi de 9h20 à 10h20
ou de 10h30 à 11h30**

📍 Gymnase le Coséc

RANDO CYCLO

Septembre / octobre et d'avril à juin

📅 **2 mercredis par mois de 14h15 à 16h15**

📍 Départ parking square du Canada

SPORTS DE RAQUETTES

(badminton et tennis de table)

📅 **Vendredi de 9h15 à 10h15**

📍 Gymnase Jean-Luc Moncharmont

NATATION (NAGE LIBRE)

📅 **Vendredi de 16h à 17h**

📍 Centre aquatique
de Marne et Gondoire



Le sport loisirs s'adresse aux personnes de 55 ans et plus sur 32 semaines d'activités hors vacances scolaires. Gratuit pour les personnes inscrites au Foyer Alice Marin géré par le CCAS.

Renseignements au 01 64 12 17 99

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

À l'accueil de la Maison des associations

7-9 rue Vacheresse

77400 Lagny-sur-Marne

01 60 07 39 36 - www.lagny-sur-marne.fr





Activités

sportives

municipales

2025-2026



Informations et tarifs
en flashant ce QR Code

Nouveau !

Inscriptions 100 % dématérialisées
via l'Espace Citoyens

Cette année, les inscriptions se feront exclusivement en ligne.
Seules les inscriptions des adhérents du sport séniors pourront
encore se faire au format papier.

Inscriptions à partir du mercredi 25 juin 2025

Nombre de places limité