

PROGRAMME

# MIX'CITY & OPTI'MIX

| OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE 2025







# temps forts communs



## COMITÉ D'USAGERS DU MIX'CITY

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre à partir de 18h30**

À l'occasion du renouvellement du projet social du centre socioculturel Mix'City, participez à un temps d'échange entre l'équipe salariée et l'équipe bénévole afin de découvrir les actions à venir pour les quatre prochaines années. Exprimez vos souhaits et vos idées concernant les projets à venir à la fête du Mix'City et les animations prévues pour les vacances d'été.

## COMITÉ D'USAGERS DE L'OPTI'MIX

**Vendredi 19 décembre à partir de 18h30**

Le temps d'un repas de Noël partagé, où vous pouvez ramener vos spécialités et/ou les préparer sur place avec nous, de 10h30 à 12h30. Venez échanger sur les projets de la structure, participer à la redéfinition des objectifs sociaux de l'Opti'Mix, et proposer vos idées, projets et besoins dans le cadre du renouvellement de l'agrément CAF de l'EVS.

## PROJET D'INSTALLATION DU COMPOSTEUR COLLECTIF À L'OPTI'MIX AVEC LE SIETREM

Parce que le compostage collectif est désormais obligatoire, et parce que réduire nos déchets et les réutiliser est un geste écocitoyen important et efficace pour l'avenir de tous, nous lançons, en partenariat avec le SIETREM, l'installation d'un composteur collectif au sein de l'EVS.

**Tous les volontaires sont les bienvenus !  
Il nous manque encore 4 personnes pour pouvoir lancer le projet.**

## ÉCONOMIE-SOLIDAIRE

**Du lundi 3 au samedi 8 novembre**

À l'occasion du mois de l'économie sociale et solidaire, participez aux rencontres et animations qui invitent à consommer autrement et collectivement !

Bénévoles et usagers, co-construisez avec l'équipe du Mix'City un programme de rencontres et d'activités pour découvrir astuces et ressources de l'économie sociale et solidaire.

**Tout le mois de novembre à l'Opti'Mix : expositions, animations et ateliers sur les thèmes de l'ESS, du réchauffement climatique et de la justice climatique vous attendent, ainsi que de nombreux outils pour passer à l'action au quotidien !**



## PROCHAINEMENT :

**SORTIE EN FAMILLE :**

**« ÉCLATS DE COULEUR »**

**Vendredi 2 janvier de 11h30 à 14h**

Après un brunch en famille, rejoignez le Parc culturel de Rentiilly-Michel Chartier pour découvrir l'exposition *Éclats de couleur*.

Cette nouvelle exposition vous propose de traverser le monde de la couleur à partir des œuvres de sa collection avec lesquelles entrent en résonance celles de collections particulières et d'artistes contemporains.

**Dès 5 ans  
Inscription et paiement le vendredi 14 novembre  
au Mix'City.**



# solidarité

## **COLLECTE ALIMENTAIRE**

Les associations *Une terre pour tous* et le *Secours catholique* rencontrent des difficultés d'approvisionnement alimentaire. Le CCAS se mobilise avec elles pour collecter des denrées non périssables afin d'aider les Latignaciens dans le besoin.

Un bac de collecte est disponible à l'accueil du Mix'City et de l'Opti'Mix aux horaires d'ouverture.



**Vous avez du temps à consacrer à une activité régulière ?  
Envie de faire des rencontres et de vous former ?**

**N'hésitez plus et devenez bénévole dans l'une de nos structures :**

**Au Mix'City ou à l'Opti'Mix :** bénévolat petite enfance, bibliothèque, ludothèque, soutien scolaire, activités créatives, manuelles ou artistiques, accompagnement numérique, ateliers sociolinguistiques, cuisine, couture...

**Contactez-nous !**

# bon à savoir

## ✓ **COMPOSTAGE COLLECTIF MIX' CITY**

En présence d'eau et d'air et au contact avec le sol, les micro-organismes (bactéries, champignons) et les vers transforment vos déchets en un terreau fertile : le compost, bien utile aux jardiniers du Mixi'Pot', le jardin du Mix'City !  
Pour adhérer, rien de plus simple : scannez le QR Code sur le bac à l'extérieur, inscrivez-vous sur le site du SIETREM et recevez votre bioseau et un livret d'accompagnement. Ensuite, chaque fois que vous venez au centre, vous videz votre seau !

**Pour toute information, rendez-vous à l'accueil du Mix'City.**

## ✓ **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

**Tous les lundis après-midi de 14h à 16h**

Au Mix'City et à l'Opti'Mix, des protections hygiéniques, tampons et coupes menstruelles sont mis gratuitement et discrètement à votre disposition dans nos toilettes. Seules, les culottes menstruelles sont distribuées sur demande à l'accueil.



## ✓ **TROC' CITY**

**Tous les lundis matin de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h  
Les mardis matin de 9h30 à 12h30**

Déposez ou emportez livres, jeux, objets de décoration, bijoux, ou vaisselle en bon état et complets.

## ✓ **ASSOCIATION AS LAGNY RUGBY**

Connaissez-vous le rugby ? Tous les mercredis matin et après-midi, pratiquez gratuitement cette discipline au parc des sports avec l'association AS LAGNY RUGBY. Nous sommes à la recherche d'une équipe féminine, de 8 à 14 ans. Local et entraînement situés au stade Fort du Bois.

**Stage sportif et loisirs durant les vacances scolaires.**



PROGRAMME

# MIX' CITY

L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil,  
ou par téléphone à :

## MIX' CITY

19 rue Louis Blériot  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 60 93 45 08  
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Fermeture du Mix'City : Tous les jeudis matin

## RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

<b>21</b>	<b>UN TEMPS POUR SOI</b> Tous les lundis de 9h à 11h15	<b>22</b>	<b>ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ</b> Tous les mercredis de 10h à 12h
<b>24</b>	<b>FAMILLE DE FRANCE - SURENDETTEMENT</b> Tous les lundis après-midi	<b>13</b>	<b>LUDOTHÈQUE</b> Sur place, tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h puis de 14h à 17h et les vendredis de 9h30 à 12h.
<b>24</b>	<b>ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS</b> Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30	<b>12</b>	<b>ESPACE MOTRICITÉ</b> Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h
<b>24</b>	<b>MIX'ÉTUDE</b> Tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis ou samedis	<b>24</b>	<b>BALLE AU BOND</b> Tous les jeudis matin
<b>24</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT SOCIAL</b> Tous les mardis	<b>22</b>	<b>INSTANTS PARTAGÉS ADULTES-SÉNIORS</b> Tous les jeudis hors vacances scolaires de 16h à 17h30
<b>22</b>	<b>TRICOT'EUSE</b> Tous les mardis de 14h à 16h à l'Opti'Mix et tous les mercredis de 10h à 12h au Mix'City	<b>25</b>	<b>RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL</b> Tous les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
<b>12</b>	<b>MERCREDI ON LIT !</b> Tous les mercredis matin de 10h à 12h		

## OCTOBRE

<b>13</b>	<b>ATELIER COMPTINES ET CHANSONS</b> Mercredi 1 <sup>er</sup> octobre à 10h30	<b>14</b>	<b>MUSIQUE EN FAMILLE</b> Dimanche 12 octobre à 10h et 11h
<b>22</b>	<b>SORTIE SÉNIORS : EN AVANT À LA GINGUETTE !</b> Jeudi 2 octobre de 10h30 à 17h	<b>15</b>	<b>ATELIER GOURMAND</b> Lundi 13 octobre de 10h à 11h30
<b>22</b>	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 3 octobre de 9h30 à 12h30	<b>22</b>	<b>DANSE RYTHMÉE</b> Lundi 13 octobre de 11h15 à 12h15
<b>13</b>	<b>ATELIER COMPTINES ET CHANSONS</b> Samedi 4 octobre à 16h30	<b>23</b>	<b>ATELIER D'ÉCRITURE</b> Lundi 13 octobre de 14h à 16h
<b>13</b>	<b>PERMANENCE ORTHOPHONISTE</b> Samedi 4 octobre de 9h à 12h	<b>15</b>	<b>ATELIER CUISINE</b> Mardi 14 octobre de 9h30 à 13h30
<b>13</b>	<b>P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS</b> Samedi 4 octobre de 10h à 12h	<b>23</b>	<b>ATELIER COUTURE</b> Mardi 14 octobre de 13h30 à 16h30
<b>13</b>	<b>ATELIER DES TOUTS-PETITS : GESTION DES ÉMOTIONS</b> Lundi 6 octobre de 9h30 à 11h	<b>15</b>	<b>SOIRÉE CINÉ : RATATOUILLE</b> Mardi 14 octobre de 17h à 19h
<b>22</b>	<b>DANSE RYTHMÉE</b> Lundi 6 octobre de 11h15 à 12h15	<b>14</b>	<b>MUSIQUE EN FAMILLE</b> Mercredi 15 octobre à 10h et 11h
<b>25</b>	<b>VACANCES POUR TOUS !</b> Lundi 6 octobre de 19h à 20h30	<b>14</b>	<b>DES GOÛTS EN TOUT GENRE !</b> Mercredi 15 octobre de 14h à 17h
<b>22</b>	<b>ATELIER QI GONG</b> Mardi 7 octobre de 10h30 à 11h30	<b>23</b>	<b>ATELIER JEUX DE MOTS</b> Jeudi 16 octobre de 14h à 16h
<b>14</b>	<b>SOIRÉE PARENTALE : PARLONS ADOLESCENCE</b> Mardi 7 octobre de 17h30 à 19h	<b>22</b>	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 17 octobre de 9h30 à 12h30
<b>14</b>	<b>CONTES ANIMÉS</b> Mercredi 8 octobre de 10h30 à 11h15	<b>14</b>	<b>CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS</b> Vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h30
<b>23</b>	<b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> Jeudi 9 octobre de 14h à 15h	<b>23</b>	<b>ATELIER GOURMAND</b> Vendredi 17 octobre de 14h à 16h30
<b>23</b>	<b>ATELIER BIJOUX</b> Vendredi 10 octobre de 14h à 17h	<b>15</b>	<b>CAFÉ DES FEMMES</b> Vendredi 17 octobre de 19h à 22h
<b>14</b>	<b>ASSOCIATION LECHE LEAGUE</b> Samedi 11 octobre de 10h à 12h	<b>23</b>	<b>SOIRÉE JEUX</b> Vendredi 17 octobre de 19h à 23h
<b>14</b>	<b>ATELIER CRÉA'MIX</b> Samedi 11 octobre de 14h à 16h30	<b>15</b>	<b>ATELIER SCIENTIFIQUE</b> Samedi 18 octobre de 15h à 16h30
<b>23</b>	<b>ATELIER COUTURE</b> Samedi 11 octobre de 14h à 17h	<b>22</b>	<b>ATELIER QI GONG</b> Mardi 21 octobre de 10h30 à 11h30

23	<b>ATELIER COUTURE</b> Mardi 21 octobre de 13h30 à 16h30	23	<b>ATELIER COUTURE</b> Samedi 25 octobre de 14h à 17h
16	<b>ATELIER SCIENTIFIQUE</b> Mardi 21 octobre de 14h à 16h30	16	<b>STAGE DE HIP-HOP</b> Du lundi 27 au mercredi 29 octobre
25	<b>PERMANANCE PARENTALITÉ-HANDICAP</b> Mercredi 22 octobre de 10h à 12h	17	<b>JOURNÉE ÇA TOURNE EN CITROUILLE !</b> Mardi 28 octobre toute la journée
16	<b>SORTIE FAMILLE : À LA CHASSE AUX DRAGONS</b> Jeudi 23 octobre de 14h à 16h30	17	<b>L'HEURE DES HISTOIRES D'HALLOWEEN</b> Mercredi 29 octobre de 10h30 à 11h15
25	<b>PERMANANCE JURIDIQUE</b> Vendredi 24 octobre de 10h à 16h	17	<b>ATELIER CRÉA'MIX : CRÉATION DE LANTERNES</b> Mercredi 29 octobre de 14h à 17h
16	<b>ATELIER CUISINE</b> Vendredi 24 octobre de 14h à 16h30	17	<b>ATELIER GOURMAND</b> Jeudi 30 octobre à 16h30
16	<b>ÉPREUVES DES SORCIERS</b> Vendredi 24 octobre de 17h30 à 19h	22	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 31 octobre de 9h30 à 12h30
16	<b>UN TEMPS POUR SOI</b> Samedi 25 octobre de 9h45 à 10h30	17	<b>HALLOWEEN DANS LES HAUTS DE LAGNY</b> Vendredi 31 octobre à partir de 14h

## NOVEMBRE

18	<b>CONFÉRENCE « L'IMPACT DES ÉCRANS »</b> Lundi 3 novembre de 19h à 21h	18	<b>ATELIER MASSAGE BÉBÉ</b> Lundi 17 novembre de 10h à 11h
18	<b>ATELIER MASSAGE BÉBÉ</b> Lundi 3 novembre de 10h à 11h	22	<b>DANSE RYTHMÉE</b> Lundi 17 novembre de 11h15 à 12h15
22	<b>ATELIER QI GONG</b> Mardi 4 novembre de 10h30 à 11h30	23	<b>ATELIER COUTURE</b> Mardi 18 novembre de 13h30 à 16h30
18	<b>CINÉ-DÉBAT : DISCOUNT</b> Mardi 4 novembre de 18h à 20h30	13	<b>ATELIER COMPTINES ET CHANSONS</b> Mercredi 19 novembre à 10h30
18	<b>ATELIER NUMÉRIQUE : ANIME TON HISTOIRE</b> Mercredi 5 novembre de 10h à 11h30	25	<b>PERMANANCE PARENTALITÉ-HANDICAP</b> Mercredi 19 novembre de 10h à 12h
23	<b>ATELIER BIJOUX</b> Vendredi 7 novembre de 14h à 17h	18	<b>ATELIER CITOYEN</b> Mercredi 19 novembre de 14h à 17h
23	<b>ATELIER COUTURE</b> Samedi 8 novembre de 14h à 17h	23	<b>ATELIER BIJOUX</b> Vendredi 21 novembre de 14h à 17h
18	<b>ATELIER MASSAGE BÉBÉ</b> Lundi 10 novembre de 10h à 11h	23	<b>ATELIER JEUX DE MOTS</b> Jeudi 20 novembre de 14h à 16h
22	<b>DANSE RYTHMÉE</b> Lundi 10 novembre de 11h15 à 12h15	15	<b>CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS</b> Vendredi 21 novembre de 9h30 à 11h30
23	<b>ATELIER D'ÉCRITURE</b> Lundi 10 novembre de 14h à 16h	15	<b>CAFÉ DES FEMMES</b> Vendredi 21 novembre de 19h à 22h
18	<b>CONTES KAMISHIBAI</b> Mercredi 12 novembre à 10h30	15	<b>UN TEMPS POUR SOI</b> Samedi 22 novembre de 9h45 à 10h30
18	<b>ATELIER GOURMAND</b> Mercredi 12 novembre de 14h à 16h30	13	<b>ATELIER COMPTINES ET CHANSONS</b> Samedi 22 novembre à 16h30
23	<b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> Jeudi 13 novembre de 14h à 15h	23	<b>MARDI ON SORT !</b> Mardi 25 novembre
22	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 14 novembre de 9h30 à 12h30	22	<b>ATELIER QI GONG</b> Mardi 25 novembre de 10h30 à 11h30
23	<b>ATELIER GOURMAND</b> Vendredi 14 novembre de 14h à 16h30	22	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 28 novembre de 9h30 à 12h30
13	<b>PERMANENCE ORTHOPHONISTE</b> Samedi 15 novembre de 9h à 12h	25	<b>PERMANANCE JURIDIQUE</b> Vendredi 28 novembre de 10h à 16h
13	<b>P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS</b> Samedi 15 novembre de 10h à 12h	23	<b>SOIRÉE JEUX</b> Vendredi 28 novembre de 19h à 23h
23	<b>ATELIER COUTURE</b> Samedi 15 novembre de 14h à 17h	14	<b>ASSOCIATION LECHE LEAGUE</b> Samedi 29 octobre de 10h à 12h
		23	<b>ATELIER COUTURE</b> Samedi 29 novembre de 14h à 17h

## DÉCEMBRE

18	<b>SORTIE AU MOULIN RUSSON : PAINS GOURMANDS</b> Lundi 1 <sup>er</sup> décembre de 9h à 11h30	19	<b>ATELIER ÉVEIL À LA NATURE</b> Lundi 15 décembre de 9h30 à 11h
23	<b>ATELIER COUTURE</b> Mardi 2 décembre de 13h30 à 16h30	22	<b>DANSE RYTHMÉE</b> Lundi 15 décembre de 11h15 à 12h15
18	<b>CONTES KAMISHIBAI</b> Mercredi 3 décembre à 10h30	23	<b>ATELIER D'ÉCRITURE</b> Lundi 15 décembre de 14h à 16h
22	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 5 décembre de 9h30 à 12h30	23	<b>ATELIER COUTURE</b> Mardi 16 décembre de 13h30 à 16h30
23	<b>ATELIER BIJOUX</b> Vendredi 5 décembre de 14h à 17h	13	<b>ATELIER COMPTINES ET CHANSONS</b> Mercredi 17 décembre à 10h30
13	<b>PERMANENCE ORTHOPHONISTE</b> Samedi 6 décembre de 9h à 12h	19	<b>LE CLIMAT DANS TOUS SES ÉTATS</b> Mercredi 17 décembre de 14h à 17h
13	<b>P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS</b> Samedi 6 décembre de 10h à 12h	23	<b>SORTIE : MARCHÉ DE NOËL DE REIMS</b> Jeudi 18 décembre de 13h30 à 21h
19	<b>ATELIER ÉVEIL À LA NATURE</b> Lundi 8 décembre de 9h30 à 11h	23	<b>ATELIER JEUX DE MOTS</b> Jeudi 18 décembre de 14h à 16h
22	<b>DANSE RYTHMÉE</b> Lundi 8 décembre de 11h15 à 12h15	22	<b>ATELIER AQUARELLE</b> Vendredi 19 décembre de 9h30 à 12h30
22	<b>ATELIER QI GONG</b> Mardi 9 décembre de 10h30 à 11h30	25	<b>PERMANANCE JURIDIQUE</b> Vendredi 19 décembre de 14h à 17h
23	<b>ATELIER COUTURE</b> Mardi 9 décembre de 13h30 à 16h30	23	<b>ATELIER BIJOUX</b> Vendredi 19 décembre de 14h à 17h
19	<b>BALADE AU MARCHÉ DE NOËL DE MARNE ET GONDOIRE</b> Mardi 9 décembre de 17h15 à 19h30	23	<b>ATELIER GOURMAND</b> Vendredi 19 décembre de 14h à 16h30
23	<b>SOIRÉE KARAOKÉ</b> Mardi 9 décembre de 18h30 à 21h	20	<b>SORTIE : NOËL AU CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE</b> Samedi 20 décembre de 12h à 17h30
19	<b>CINÉ-FAMILLE : FILM WALL-E</b> Mardi 9 décembre de 19h30 à 22h	13	<b>ATELIER COMPTINES ET CHANSONS</b> Samedi 20 décembre à 16h30
25	<b>PERMANANCE PARENTALITÉ-HANDICAP</b> Mercredi 10 décembre de 10h à 12h	19	<b>ATELIER ÉVEIL À LA NATURE</b> Lundi 22 décembre de 9h30 à 11h
14	<b>CONTES ANIMÉS</b> Mercredi 10 décembre de 10h30 à 11h15	20	<b>NOËL EN FAMILLE</b> Mardi 23 décembre de 11h30 à 18h
23	<b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> Jeudi 11 décembre de 14h à 15h	20	<b>P'TIT DÉJ &amp; KARAOKÉ DE NOËL</b> Mercredi 24 décembre de 10h à 12h30
15	<b>CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS</b> Vendredi 12 décembre de 9h30 à 11h30	23	<b>SOIRÉE JEUX</b> Vendredi 26 décembre de 19h à 23h
15	<b>CAFÉ DES FEMMES</b> Vendredi 12 décembre de 19h à 22h	20	<b>ATELIER TOUT-PETITS BONNE ANNÉE</b> Lundi 29 décembre de 10h à 12h
14	<b>ASSOCIATION LECHE LEAGUE</b> Samedi 13 décembre de 10h à 12h	20	<b>MARDI ON SORT ! BALADE DE NOËL À PARIS</b> Mardi 30 décembre de 16h à 21h
23	<b>ATELIER COUTURE</b> Samedi 13 décembre de 14h à 17h		



# famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil  
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

## LA PARENT'AISE

**LA MAISON DU RÉPIT  
PARENTAL LA PARENT'AISE**  
Vendredi 5 décembre de 18h30 à 21h

Offrez-vous un moment pour souffler !  
Des personnes et des lieux ressources sont là pour  
vous accompagner et vous permettre de profiter  
d'un temps de détente ou de liberté.  
La Parent'Aise fête ses six mois d'existence !  
Venez partager un pot dînatoire pour célébrer cette  
belle aventure... et exprimer vos idées, envies et  
impressions !



## LES RDV RÉCURRENTS

### MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque du Mix'City  
vous accueille et vous accompagne : lecture ou  
recherche, albums et documentaires jeunesse,  
magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité,  
des femmes et de leurs droits, du développement  
durable...

### ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis  
matin de 9h30 à 12h

Parents/enfants 0-8 ans  
Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et  
matériel sont disponibles en totale autonomie pour  
vous permettre d'accompagner vos enfants en toute  
sécurité et découvrir leurs progrès.

## LUDOTHÈQUE

SUR PLACE

Tous les vendredis matin de 9h30 à 12h et  
les mercredis et samedis de 9h30 à 12h et  
de 14h à 17h

Soirée jeux de 19h à 23h tous les derniers  
vendredis du mois (17 octobre,  
28 novembre et 26 décembre)

Dès 12 ans



Tous les jeux de La Ludo pour partager un bon moment  
en s'amusant, pour les petits et pour les grands :  
éveil, symbolique, construction et assemblage, jeux à  
règles pour enfants et adultes.

À EMPORTER

**Prêt de jeux les mercredis et vendredis.**

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent  
emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.  
Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City  
ou par téléphone.

### ATELIERS COMPTINES ET CHANSONS

Les mercredis 1<sup>er</sup> octobre,  
19 novembre et 17 décembre à 10h30  
Les samedis 4 octobre,  
22 novembre et 20 décembre à 16h30

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*,  
venez chanter, apprendre et partager comptines  
et chansons au son du ukulélé.



### PERMANENCE ORTHOPHONISTE

Samedi 4 octobre  
Samedi 15 novembre  
Samedi 6 décembre  
De 9h à 12h

Une orthophoniste est à votre écoute pour répondre  
à vos questions concernant les troubles du langage  
et vous orienter vers des professionnels adaptés.  
(Attention : cette permanence n'est pas une  
consultation médicale.)

Sur rendez-vous (30 minutes)

Prise de rendez-vous à l'accueil du Mix'City  
ou par téléphone au 01 60 93 45 08.



### P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS

Samedi 4 octobre de 10h à 12h

Autour d'un petit-déjeuner collectif, venez échanger sur  
la reprise du rythme scolaire et poser vos questions  
concernant les activités à Lagny-sur-Marne (loisirs,  
sports, vacances...).

Samedi 15 novembre de 10h à 12h

Présentation de l'association La Brèche et des  
stéréotypes liés aux genres.

Samedi 6 décembre de 10h à 12h

En cette fin d'année, partagez un brunch de Noël  
convivial pour échanger, faire le bilan de l'année  
écoulée et préparer 2026 sous les meilleurs auspices.

### ATELIER DES TOUT-PETITS : GESTION DES ÉMOTIONS

Lundi 6 octobre  
De 9h30 à 11h

Parents-enfants jusqu'à 3 ans

Accompagnés de Sandra Parisse, explorez la  
compréhension et la gestion des émotions des  
tout-petits, dans un cadre bienveillant, à travers des  
séances de yoga et de petits jeux à partager.

## SOIRÉE PARENTALE : PARLONS ADOLESCENCE

Mardi 7 octobre  
De 17h30 à 19h

Parents - en compagnie de l'association La Brèche  
Exprimez vos préoccupations autour du passage à l'adolescence et abordez toutes les questions qui l'accompagnent : scolarité, réseaux sociaux, hygiène de vie, conflits, alimentation, rythme de vie, etc.

## CONTES ANIMÉS

Mercredi 8 octobre  
Mercredi 10 décembre  
De 10h30 à 11h15

Parents-enfants dès 2 ans  
Anthony et Laura vous attendent pour observer et jouer avec les ombres lors d'un spectacle, suivi d'un atelier d'initiation.

## ASSOCIATION LÈCHE LEAGUE

Samedi 11 octobre  
Samedi 29 novembre  
Samedi 13 décembre  
De 10h à 12h

L'association Lèche League vous accueille pour échanger autour des questions d'allaitement et de vos questionnements. Que vous soyez parents, futurs parents, grands-parents ou simplement intéressés par l'allaitement et le maternage, vous pourrez partager vos expériences et trouver du soutien. Les bébés et bambins sont les bienvenus !

## ATELIER CRÉA'MIX

Samedi 11 octobre  
De 14h à 16h30

Parents-enfants dès 6 ans  
Redonnez vie à monsieur Halloween en rassemblant ses membres au bon endroit et en lui ajoutant de la couleur en compagnie de l'association Orlyparcmen'votre.



## MUSIQUE EN FAMILLE

Dimanche 12 octobre  
Mercredi 15 octobre  
10h et 11h – Durée : 30 min

Parents-enfants jusqu'à 3 ans  
Ce moment musical est une occasion pour petits et grands de vivre un instant de partage privilégié avec des musiciens pédagogues. Une proximité rare est instaurée afin que les musiciens soient au plus près des spectateurs, pour jouer avec les sons, les vibrations et les résonances.

Ces concerts sont conçus avec des conditions adaptées, mêlant temps d'écoute et moments d'interaction, durant lesquels les tout-petits peuvent s'émerveiller, jouer, dormir, gazouiller, pleurer, rire, tout est permis !

## DES GOÛTS EN TOUT GENRE !

Mercredi 15 octobre  
De 14h à 17h

Parents-enfants dès 2 ans  
Participez à des ateliers qui éveilleront tous vos sens : jeux, dégustation de soupes...

## CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS

Vendredi 17 octobre :  
réanimation pédiatrique  
Vendredi 21 novembre :  
lecture avec son enfant

Vendredi 12 décembre :  
atelier confection de sablés de Noël  
De 9h30 à 11h30

Envie de découvrir un espace de rencontres et d'échanges pour les jeunes parents ?

Rejoignez le Relais Petite Enfance pour explorer un lieu adapté et dédié aux tout-petits, où il est possible d'aborder les préoccupations du quotidien en présence de professionnels de la petite enfance.



## CAFÉ DES FEMMES

Vendredi 17 octobre  
Vendredi 21 novembre  
Vendredi 12 décembre  
De 19h à 22h

Partagez une soirée conviviale pour aller à la rencontre des autres.

## ATELIER SCIENTIFIQUE

Samedi 18 octobre  
De 15h à 16h30

Parents-enfants dès 7 ans  
À travers une initiation ludique et interactive avec le professeur Kicétoù, découvrez les cinq principes de base de la science : observation, hypothèses, expérimentation, interprétation et conclusion.

La science se limite-t-elle à la physique et à la chimie ? Qui sont les grands scientifiques ?

Cet atelier est organisé en collaboration avec la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

## UN TEMPS POUR SOI

Samedi 25 octobre  
Samedi 22 novembre  
De 9h45 à 10h30

Parents-aidants et enfants  
Offrez-vous un instant de répit grâce à un massage habillé sur futon, alliant pressions profondes et fréquences sonores. Pendant ce temps, votre enfant sera pris en charge par une professionnelle lors d'une séance de sophrologie musicale adaptée.

Avec Karine Verdier et Elise Warde de l'association MIL'HANDY.



## SEMAINE DU GOÛT

À l'occasion de la semaine du goût, venez goûter, découvrir et tester des saveurs, et cuisinez autrement avec l'équipe du Mix'City et ses partenaires !

### ATELIER GOURMAND

Lundi 13 octobre  
De 10h à 11h30

Parents-enfants dès 2 ans  
Lavez, épluchez et coupez les fruits ou légumes pour préparer des compotes ou purées maison.

### ATELIER CUISINE

Mardi 14 octobre  
De 9h30 à 13h30

Tout public  
Participez à un atelier cuisine pour découvrir des recettes d'automne, plats et desserts.

### SOIRÉE CINÉ :

#### RATATOUILLE

Mardi 14 octobre  
De 17h à 19h

Parents-enfants dès 5 ans  
Retrouvez le plus célèbre des petits chefs lors d'une soirée suivie d'un repas partagé aux mille couleurs.



## VACANCES SCOLAIRES : À NOUS LES VACANCES !

Du 21 au 31 octobre



### ATELIER SCIENTIFIQUE

**Mardi 21 octobre**  
**De 14h à 16h30**

Parents-enfants dès 3 ans

Laissez s'exprimer la magie qui sommeille en vous en participant à des expériences étonnantes, et embarquez pour une aventure hors du commun aux côtés du magicien scientifique Anthony. Des expériences immersives qui éveillent les sens... **Inscrivez-vous dès maintenant et devenez acteur de votre propre enchantement !**

### SORTIE FAMILLE : À LA CHASSE AUX DRAGONS !

**Jeudi 23 octobre**  
**De 14h à 16h30**

Parents-enfants dès 3 ans

À travers une visite immersive, les enfants explorent les salons du château à la recherche de dragons cachés. Chaque dragon a son histoire, sa personnalité... et un indice à révéler ! À la fin de la visite, les enfants créent leur propre marionnette dragon articulée. N'oubliez pas de prévoir un goûter. **Inscription le vendredi 10 octobre de 18h30 à 20h30 au Mix'City.**

### HALLOWEEN EN FOLIE !

#### ATELIER CRÉA'MIX

**Vendredi 24 octobre**  
**De 14h à 16h30**

Tout public

Laissez libre cours à votre créativité avec des créations rigolotes pour décorer le Mix'City !

### ATELIER CUISINE

**Vendredi 24 octobre**  
**De 14h à 16h30**

Tout public

Préparez d'horribles recettes à base de produits de saison.

### ÉPREUVES DES SORCIERS

**Vendredi 24 octobre**  
**De 17h30 à 19h**

Parents-enfants dès 6 ans

Retrouvez l'équipe du Mix'City et de l'Opti'Mix pour relever des défis et devenir un vrai sorcier !

### UN TEMPS POUR SOI

**Samedi 25 octobre**  
**De 9h45 à 10h30**

Parents-aidants et enfants

Offrez-vous un moment de répit avec un massage habillé sur futon, alliant pressions profondes et fréquences sonores. Pendant ce temps, votre enfant est accueilli par une professionnelle pour une séance de sophrologie musicale adaptée.

### STAGE DE HIP-HOP

**Du lundi 27 au mercredi 29 octobre**  
**De 10h à 11h15 : débutants**  
**De 11h30 à 12h45 : confirmés**

Pour les enfants de 7 à 12 ans

Dévoilez votre talent en compagnie d'Auriane à l'occasion d'un stage de hip-hop ! Ce stage est proposé en collaboration avec l'Espace Charles Vanel, en préparation de la battle de danse Back to Basics, qui aura lieu le samedi 10 janvier à 19h30. **Inscription auprès du Mix'City.**



## JOURNÉE ÇA TOURNE EN CITROUILLE !

**Mardi 28 octobre**

Parents-enfants dès 5 ans

• **9h30 – 11h30 : Sortie à la cueillette de Chanteloup-en-Brie**

Partez à la découverte des différentes variétés de citrouilles qui poussent à la cueillette de Chanteloup-en-Brie, à travers une visite adaptée, suivie d'un atelier de découpe de citrouille. Rendez-vous à 9h45 sur place - Possibilité de covoiturage à signaler lors de l'inscription.

• **12h – 13h30 : Repas partagé**

Partagez un repas convivial au Mix'City.

• **14h – 16h30 : Atelier cuisine de 14h à 16h30**

Parents-enfants dès 2 ans

Cuisez le potiron fraîchement récolté et apportez vos meilleures recettes sucrées ou salées pour le sublimer !

### L'HEURE DES HISTOIRES D'HALLOWEEN

**Mercredi 29 octobre**  
**De 10h30 à 11h15**

Parents-enfants de 3 à 6 ans

Un moment de partage et de convivialité : bienvenue, en famille, à l'heure des histoires ! Oreilles grandes ouvertes, yeux bien éveillés, confortablement installés... Découvrez aujourd'hui des histoires spéciales Halloween, où frissons et aventures se mêlent à la magie de cette fête mystérieuse.

Prêts ? Ça commence !

**Avec les bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.**

### ATELIER CRÉA'MIX : CRÉATION DE LANTERNES

**Mercredi 29 octobre**  
**De 14h à 17h**

Parents-enfants dès 6 ans

Créez et décorez votre lanterne magique aux multiples couleurs !

Atelier proposé en collaboration avec l'Espace Charles Vanel, à l'approche du spectacle Lumière, prévu le vendredi 7 novembre à 20h30.

### ATELIER GOURMAND

**Jeudi 30 octobre**  
**De 14h à 16h30**

Parents-enfants dès 5 ans

Venez préparer des cakes d'Halloween aux formes surprenantes mais au goût succulent.

### TEMPS FORT : HALLOWEEN DANS LES HAUTS DE LAGNY

**Vendredi 31 octobre**

Venez vivre un moment délicieusement monstrueux, entre rires, grimaces et surprises ! Plongez au cœur d'une série d'ateliers déjantés.

**De 14h à 18h – Allée André Malraux\***

• Atelier citrouilles : libérez votre imagination et créez des œuvres aussi farfelues qu'effrayantes.

• Atelier cuisine : concoctez soupes et bonbons avec Anne, notre sorcière culinaire préférée.

• Maquillage : transformez-vous en créatures fantastiques ou en monstres grâce à d'efficaces sortilèges.

Et plein d'autres surprises, toutes aussi effrayantes qu'amusantes !

*\*En cas d'intempéries, l'ensemble des animations auront lieu dans le gymnase des Hauts de Lagny.*

**De 20h30 à 21h15 – Parking du Totem**

• Spectacle de feu « Völuspa » : pour clôturer la journée en beauté, laissez-vous envoûter par les flammes du rituel sacré des Vikings par la compagnie Muspelheim.

**Un programme qui promet frissons, fous rires et souvenirs inoubliables !**





## CONFÉRENCE

### "L'IMPACT DES ÉCRANS"

**Lundi 3 novembre**  
De 19h à 21h  
Salle Alice Marin

Cette conférence abordera l'impact des expositions prolongées aux écrans sur le développement et l'épanouissement du jeune enfant (0-3 ans), tout en explorant les défis actuels et les pistes concrètes pour mieux accompagner les enfants face aux écrans. Conférence organisée par L'AbriContine.

## ATELIERS MASSAGE BÉBÉ

**Lundis 3, 10 et 17 novembre**  
De 10h à 11h

Parent-enfants jusqu'à 12 mois  
Apprenez à masser les différentes parties du corps de votre enfant (jambes, pieds, ventre, torse et bras) en compagnie de Sandra Parisse, éducatrice spécialisée et accompagnatrice en soutien à la parentalité.  
Pensez à prévoir une serviette.

## CINÉ-DÉBAT : DISCOUNT

**Mardi 4 novembre**  
De 18h à 20h30

Adulte  
Découvrez le film « Discount », qui met en scène la dynamique sociale et solidaire d'employés précaires dans un supermarché discount du Nord de la France.

## ATELIER NUMÉRIQUE : ANIME TON HISTOIRE

**Mercredi 5 novembre**  
De 10h à 11h30

Parents-enfants de 3 à 6 ans  
Premiers livres de coloriage qui se transforment en dessin animé avec l'application BlinkBook. Les Cahiers de Dessin Animé permettent aux enfants de découvrir ou redécouvrir, d'une façon originale, des classiques de la littérature de jeunesse. Des contes d'Andersen aux Fables de La Fontaine, cet atelier numérique et ludique mêle littérature et innovation technologique.  
Atelier proposé en collaboration avec la médiathèque intercommunale Gérard Billy.

## CONTES KAMISHIBAI

**Mercredi 12 novembre**  
**Mercredi 3 décembre**  
10h30

Grâce à Chantal, bénévole à la bibliothèque, venez découvrir le plaisir d'écouter des histoires Kamishibai (théâtre de papier japonais) ou des albums jeunesse.



## ATELIER GOURMAND

**Mercredi 12 novembre**  
**Mercredi 10 décembre**  
De 14h à 16h30

Parents-enfants dès 5 ans  
Enfilez votre tablier et préparez des gourmandises de saison avec Candice.



## ATELIER CITOYEN

**Mercredi 19 novembre**  
De 14h à 17h

Parents-enfants dès 6 ans  
À l'occasion de la journée internationale des droits des enfants, participez à une série d'ateliers ludiques et créatifs qui abordent les droits fondamentaux des enfants.

## SORTIE AU MOULIN RUSSON : PAINS GOURMANDS

**Lundi 1<sup>er</sup> décembre**  
De 9h à 11h30

Parents-enfants dès 2 ans  
Direction le moulin Russon pour confectionner de délicieux petits pains aux pépites de chocolat !

## CLIMAT

À l'occasion de la Journée mondiale du climat, rejoignez l'équipe du Mix'City pour en apprendre davantage sur les différents climats et leurs évolutions.

### ATELIERS ÉVEIL À LA NATURE

**Lundi 8 décembre**  
Fabrication de boules de Noël naturelles

**Lundi 15 décembre**  
Réalisation de jus de fruits d'hiver

**Lundi 22 décembre**  
Yoga de l'hiver et fabrication d'une boule à graines  
De 9h30 à 11h

Parents-enfants de 11 mois à 3 ans

Rapprochez-vous de la nature et profitez avec votre enfant d'activités d'éveil, en compagnie de Sandra Parisse, éducatrice spécialisée et accompagnatrice en soutien à la parentalité.



### CINÉ FAMILLE - FILM WALL-E

**Mardi 9 décembre**  
De 19h30 à 22h

Parents-enfants dès 5 ans

Retrouvez votre robot préféré, qui lutte pour la renaissance de la vie sur Terre.

### LE CLIMAT DANS TOUS SES ÉTATS

**Mercredi 17 décembre**  
De 14h à 17h

Parents-enfants de 3 à 6 ans  
Rendez-vous pour une expérience conviviale autour des enjeux du réchauffement climatique et des gestes concrets pour le combattre.

#### Au programme :

- **Escape Game** : une aventure palpitante pour les familles, parents et enfants dès 8 ans. Résolvez les énigmes et sauvez la planète !
- **Exposition interactive** accompagnée d'un livret pédagogique pour approfondir vos connaissances.
- **Atelier compostage** : découvrez ce qu'est le compost, comment le réaliser chez soi, et pourquoi il est essentiel pour réduire nos déchets.
- **Test d'empreinte carbone en ligne** : évaluez vos habitudes et explorez des pistes pour les améliorer.

### BALADE AU MARCHÉ DE NOËL DE MARNE ET GONDOIRE

**Mardi 9 décembre**  
De 17h15 à 19h30

Partagez un goûter et un chocolat chaud au Mix'City avant de partir ensemble découvrir les décorations et animations du marché de Noël de Marne et Gondoire. Départ à 17h30 depuis le Mix'City.



## VACANCES SCOLAIRES : À NOUS LES VACANCES !

Du 20 décembre au 4 janvier 2026

### SORTIE : NOËL AU CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE

Samedi 20 décembre  
De 12h à 17h30

#### Parents-enfants

Découvrez le somptueux spectacle interactif au château de Champs-sur-Marne. Avant de partir, retrouvez l'équipe du Mix'City autour d'un repas partagé de Noël, avec pain d'épices et chocolat chaud au menu !  
**Départ en bus à 15h depuis le Mix'City et à 15h15 depuis l'Opti'Mix.**  
**Inscriptions et paiement le vendredi 5 décembre au Mix'City.**

### NOËL EN FAMILLE

Mardi 23 décembre  
De 11h30 à 18h

#### Parents-enfants

Venez vivre une journée chaleureuse et inoubliable avec les équipes de Mix'City ! Partagez un délicieux repas, puis laissez-vous emporter par un après-midi riche en surprises et en moments déjantés.

Au programme :

- Atelier de création de décorations de table et de bougeoirs parfumés
- Bar à chocolat chaud
- Création de paper toys
- Distribution de cadeaux... et bien plus encore !

**Assistez au spectacle « Les babioles de Noël » par la compagnie Oz et Twal à 17h au Mix'City.**

### P'TIT DÉJ & KARAOKÉ DE NOËL

Mercredi 24 décembre  
De 10h à 12h30

#### Tout public

Rendez-vous pour un moment convivial autour d'un petit déjeuner partagé, où saveurs sucrées et salées se mêlent aux éclats de rire. Une fois rassasiés, place à la scène !

Le micro vous attend pour interpréter vos chansons préférées, en solo ou en duo, dans une ambiance festive et joyeuse.



### ATELIER TOUT-PETITS : BONNE ANNÉE !

Lundi 29 décembre  
De 10h à 12h

#### Parents-enfants jusqu'à 3 ans

Confectionnez votre carte de vœux en mettant à contribution les petites mains et les petits pieds de vos enfants !

### MARDI ON SORT ! BALADE DE NOËL À PARIS

Mardi 30 décembre  
De 16h à 21h

Après un goûter partagé, partez à la découverte des décorations de Noël dans la capitale, en admirant les vitrines des grands magasins et les illuminations de l'avenue des Champs-Élysées.

**Pensez à prévoir votre titre de transport.**

# adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil  
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

UnisCité

### Vous êtes séniors et vous habitez Lagny-sur-Marne ?

Venez participer à des moments conviviaux et variés avec les jeunes volontaires d'Unis'Cité ! Ils vous accueilleront les mardis, mercredis et jeudis sur le Mix'City ou l'Opti'Mix ou vous rendront des visites à domicile pour jouer, vous promener ou tout simplement papoter.

**Vous pouvez les contacter par téléphone au 06 09 72 31 57 ou par mail [unicite@lagny-sur-marne.fr](mailto:unicite@lagny-sur-marne.fr)**



## LES RDV RÉCURRENTS



### UN TEMPS POUR SOI

Tous les lundis de 9h à 11h15  
Sur rendez-vous - Durée : 45 minutes

Venez vivre un moment de détente unique, au choix :

- Massage habillé sur futon, alliant pressions profondes et fréquences sonores.
- Séance Les Papotes : Karine vous transmet les messages de votre proche via le langage de l'inconscient, lorsque le dialogue n'est plus possible ou ne l'a jamais été.



### ATELIERS CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...



### INSTANTS PARTAGÉS ADULTES-SÉNIORS

Tous les jeudis hors vacances scolaires de 16h à 17h30

Participez à un moment convivial rempli d'animations, dans la joie et la bonne humeur !  
Le programme sera construit selon vos envies.

### SORTIE SÉNIORS : EN AVANT À LA GUINGUETTE !

Jeudi 2 octobre  
De 10h30 à 17h

Profitez d'une journée festive à la guinguette de l'île du Martin Pêcheur, située à Champigny.

## OCTOBRE ROSE

### ATELIER COUTURE TRICOT'EUSE

Tous les mardis après-midi  
de 14h à 16h à l'Opti'Mix  
Tous les mercredis matin  
de 10h à 12h au Mix'City

Vente de goodies confectionnés par le gang des tricoteuses au profit d'Octobre rose.

### ATELIERS AQUARELLE

Vendredi 3, 17 et 31 octobre  
Vendredi 14 et 28 novembre  
Vendredi 5 et 19 décembre  
De 9h30 à 12h30

Joignez-vous à Éliane pour exprimer votre créativité lors de plusieurs séances d'aquarelle qui mèneront peut-être à une exposition collective !

### DANSE RYTHMÉE

Lundi 6 et 13 octobre  
Lundi 10 et 17 novembre  
Lundi 8 et 15 décembre  
De 11h15 à 12h15

Pratiquez une activité physique accompagnée de Sandrine Parente, professionnelle et spécialiste de danse adaptée.

### ATELIERS QI GONG

Mardi 7 et 21 octobre  
Mardi 4 et 25 novembre  
Mardi 9 décembre  
De 10h30 à 11h30

Initiez-vous au Qi gong, une discipline relaxante mais sportive qui demande une continuité sur plusieurs séances avec Eliane.



### ATELIERS SOPHROLOGIE

Jeudi 9 octobre  
Jeudi 13 novembre  
Jeudi 11 décembre  
De 14h à 15h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

### ATELIERS BIJOUX

Vendredi 10 octobre  
Vendredi 7 et 21 novembre  
Vendredi 5 et 19 décembre  
De 14h à 17h

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

### ATELIERS D'ÉCRITURE

Lundi 13 octobre  
Lundi 10 novembre  
Lundi 15 décembre  
De 14h à 16h

Envie d'écrire ? Rejoignez le groupe d'écriture. La participation aux trois séances est essentielle pour préserver la cohésion du groupe et aboutir à un projet commun.

### ATELIERS COUTURE

Mardi 14 et 21 octobre  
Mardi 18 novembre  
Mardi 2, 9 et 16 décembre  
De 13h30 à 16h30

Samedi 11 et 25 octobre  
Samedi 8, 15 et 29 novembre  
Samedi 13 décembre  
De 14h à 17h

Des ateliers couture, pour débutants comme confirmés, animés par des bénévoles dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

### ATELIERS JEUX DE MOTS

Jeudi 16 octobre  
Jeudi 20 novembre  
Jeudi 18 décembre  
De 14h à 16h

Un atelier d'écriture pour rire et jouer avec les mots, animé par Chantal.

### SOIRÉES JEUX

Vendredi 17 octobre  
Vendredi 28 novembre  
Vendredi 26 décembre  
De 19h à 23h

Dès 12 ans  
Venez partager un repas puis, place au jeu !

### ATELIERS GOURMANDS

Vendredi 17 octobre de 14h à 16h30

Découvrez de nouvelles manières de travailler le chocolat en préparant un chocolat de Dubaï fait maison.

Vendredi 14 novembre de 14h à 16h30

Préparez de nouvelles recettes sucrées aux couleurs d'automne.

Vendredi 19 décembre de 14h à 16h30

À l'approche de Noël, préparez vos recettes préférées pour les fêtes de fin d'année (pain d'épices, sablés et mendiants).

### MARDI, ON SORT !

Mardi 25 novembre

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun. N'hésitez pas à nous nous faire part de vos idées et de vos envies.

### SOIRÉE KARAOKÉ

Mardi 9 décembre  
De 18h30 à 21h

Séniors

À vos micros ! Faites vibrer votre voix au rythme des tubes d'hier et d'aujourd'hui, après un repas partagé. Sur inscription auprès du CCAS au 01 64 12 17 99

### SORTIE : MARCHÉ DE NOËL DE REIMS

Jeudi 18 décembre  
De 13h30 à 21h

Découvrez le marché de Noël de Reims !  
Inscription et paiement le vendredi 14 novembre au Mix'City.





## réussite éducative

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil ou par téléphone au 01 60 93 45 08

## LES RDV RÉCURRENTS

### MIX'ÉTUDE

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis et samedis

Grâce à une équipe de bénévoles, le Mix'City accueille des élèves du CP à la 3<sup>e</sup> pour de l'aide aux devoirs ou du soutien scolaire.

Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et les modalités d'inscription.



## LES RDV RÉCURRENTS

### ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Dans le cadre de vos démarches administratives, le Mix'City met à disposition des ordinateurs en libre accès. Les impressions et photocopies sont gratuites et conditionnées à vos démarches administratives.

### ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Tous les mardis

Prenez rdv auprès du Secours Catholique – Caritas afin de faire le point sur votre situation avec Sophia.

Prise de rendez-vous au 07 58 73 24 00

### FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi

Famille de France vous propose une écoute, des conseils et vous aide dans la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous au 01 64 30 21 47

### BALLE AU BOND

Tous les jeudis matin

La balle au bond vous accompagne et vous aide dans la recherche de modes de garde pour vos enfants.

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

# accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil ou par téléphone au 01 60 93 45 08

### RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL

Tous les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Venez partager vos idées et discuter de tout ce qui concerne la vie à Lagny-sur-Marne !

Informations et prise de rendez-vous : nouveaux. habitants@lagny-sur-marne.fr ou 06 74 59 08 53

### VACANCES POUR TOUS !

Lundi 6 octobre  
De 19h à 20h30

Rendez-vous au Mix'City pour découvrir et comprendre les différents dispositifs d'accès aux vacances (AVF, AVE ou BSV).

Prêt à partir en vacances ? Prenez rendez-vous pour organiser votre projet vacances :

- Lundi 13 oct de 14h à 17h – Mix'City
- Lundi 17 nov de 14h à 17h – Opti'Mix
- Lundi 24 nov de 17h à 19h30  
Quartier de Saint-Jean
- Lundi 8 déc de 17h30 à 19h30 – Mix'City

Merci de vous munir des justificatifs suivants : attestation CAF, avis d'imposition, documents d'identité des membres de votre famille (carte d'identité, titre de séjour, passeport).

### PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 22 octobre  
Mercredi 19 novembre  
Mercredi 10 décembre  
De 10h à 12h

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés.

Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

### PERMANENCE JURIDIQUE

Vendredi 24 octobre  
Vendredi 28 novembre  
Vendredi 19 décembre  
De 10h à 16h

De formation généraliste en droit, Lynda Tabet peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques.

Sur rendez-vous (45 minutes)  
au 01 60 93 45 08.



PROGRAMME

# OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil, ou par téléphone à :

**OPTI'MIX**

Entrée : Rue Calmette  
 Parking : 31 avenue du Général Leclerc  
 77400 Lagny-sur-Marne  
 01 64 12 47 57  
[optimix@lagny-sur-marne.fr](mailto:optimix@lagny-sur-marne.fr)

FERMETURES DU 27 AU 31 OCTOBRE ET DU 29 DÉCEMBRE AU 2 JANVIER 2026.

## RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

<b>32</b>	<b>DANSE EN LIGNE</b> Tous les lundis de 14h à 17h	<b>33</b>	<b>L'ESPACE NUMÉRIQUE</b> Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h et de 14h à 17h30
<b>32</b>	<b>LE GANG DES TRICOTEUSES</b> Tous les mardis de 15h à 17h	<b>29</b>	<b>ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE</b> En accès libre les mercredis et certains mardis et vendredis sur les horaires d'ouverture
<b>33</b>	<b>PERMANENCE EMPLOI</b> Tous les mardis de 14h à 17h	<b>31</b>	<b>NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT</b> Tous les mercredis de 14h à 17h
<b>31</b>	<b>UN TEMPS POUR TOUS</b> Tous les mardis de 10h à 12h	<b>31</b>	<b>ATELIERS CRÉATIFS EXPÉRIMENTAUX OU VÉGÉTAUX</b> Tous les mercredis de 14h30 à 17h30
<b>29</b>	<b>TEMPS DE DEVOIRS</b> Reprise le mardi 30 septembre de 16h45 à 18h	<b>30</b>	<b>JEUX D'EXTÉRIEURS OU DE SOCIÉTÉ EN AUTONOMIE</b> Tous les mercredis de 14h à 16h
<b>29</b>	<b>ACCUEIL DES ASSISTANTES MATERNELLES DU QUARTIER ADHÉRENTES DU CLUB DES P'TITS LOUPS</b> Tous les mardis matin hors vacances scolaires	<b>29</b>	<b>CAP'ÉLÈVES – SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ</b> Tous les vendredis hors vacances scolaires de 16h30 à 18h

## OCTOBRE

<b>30</b>	<b>COMPTINE ET UKULÉLÉ</b> Mercredi 8 octobre de 10h30 à 11h30	<b>32</b>	<b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> Vendredi 17 octobre de 15h à 16h30
<b>30</b>	<b>HISTOIRES CONTÉES ET DÉCOUVERTE DU KAMISHIBAI</b> Mercredi 8 octobre de 15h à 16h	<b>32</b>	<b>ATELIER RELAXOLOGIE</b> Vendredi 17 octobre de 15h à 16h30
<b>30</b>	<b>SPECTACLE « LA RONDE DES COULEURS »</b> Mercredi 15 octobre à 16h	<b>30</b>	<b>SORTIE CULTURELLE LES TEMPS D'ART – VOLUME 14</b> Mercredi 29 octobre à 14h
<b>33</b>	<b>PERMANENCE JURIDIQUE</b> Vendredi 17 octobre de 10h à 16h		

## NOVEMBRE

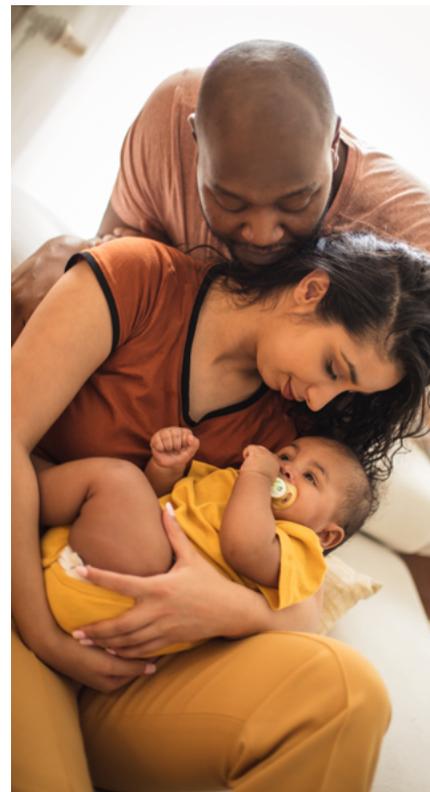
<b>30</b>	<b>VISITE DE L'EXPOSITION « ÉCLATS DE COULEUR »</b> Mercredi 5 novembre	<b>32</b>	<b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> Vendredi 21 novembre de 15h à 16h30
<b>30</b>	<b>COMPTINE ET UKULÉLÉ</b> Mercredi 12 novembre de 10h30 à 11h30	<b>32</b>	<b>ATELIER RELAXOLOGIE</b> Vendredi 21 novembre de 15h à 16h30
<b>33</b>	<b>PERMANENCE JURIDIQUE</b> Vendredi 14 novembre de 10h à 16h		

## DÉCEMBRE

<b>30</b>	<b>VISITE DE L'EXPOSITION « ÉCLATS DE COULEUR »</b> Mercredi 10 décembre	<b>32</b>	<b>ATELIER SOPHROLOGIE</b> Vendredi 19 décembre de 15h à 16h30
<b>33</b>	<b>PERMANENCE JURIDIQUE</b> Vendredi 12 décembre de 10h à 16h	<b>32</b>	<b>ATELIER RELAXOLOGIE</b> Vendredi 19 décembre de 15h à 16h30
<b>30</b>	<b>VISITE DE L'EXPOSITION « ÉCLATS DE COULEUR »</b> Mercredi 17 décembre		



Exposition « ÉCLATS DE COULEUR »



# famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil  
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

## LES RDV RÉCURRENTS

### ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

En accès libre les mercredis et certains mardis et vendredis sur nos horaires d'ouverture sauf programmation inadaptée.

Notre espace ludothèque est accessible en autonomie aux enfants accompagnés de leurs parents. Libre à chacun d'explorer, imaginer et jouer dans cet environnement stimulant.

### ACCUEIL DES ASSISTANTES MATERNELLES DU QUARTIER ADHÉRENTES DU CLUB DES P'TITS LOUPS

Tous les mardis matin hors vacances scolaires.

### TEMPS DE DEVOIRS

Reprise le mardi 30 sept de 16h45 à 18h

Réunion d'information et d'inscription – sous réserve d'un nombre suffisant de bénévoles pour l'encadrement.

### CAP'ÉLÈVES

### SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ

Tous les vendredis hors vacances scolaires  
De 16h30 à 18h

Magalie Imbault, éducatrice spécialisée, propose aux parents et aux enfants ayant un handicap de type TDA, troubles autistiques... un accompagnement en groupe de 4 à 5 enfants maximum.

Objectifs : préparer les enfants à entrer à l'école et dans la vie en collectivité – Travailler avec eux sur des postures et comportements adaptés pour faciliter l'apprentissage et l'inclusion à la vie et aux règles collectives – Leur donner des astuces pour pouvoir gérer leurs émotions et s'adapter.

## JEUX D'EXTÉRIEUR OU DE SOCIÉTÉ EN AUTONOMIE

Tous les mercredis de 14h à 16h

Venez profiter de nos jeux et espaces pour un moment de détente et d'échanges en toute simplicité ! Apportez, si vous le souhaitez, un goûter à partager... ou à préparer ensemble sur place.

## COMPTINES ET UKULÉLÉ

Mercredi 8 octobre

Mercredi 12 novembre

De 10h30 à 11h30

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

Sur inscription au plus tard le lundi précédent.

## HISTOIRES CONTÉES ET DÉCOUVERTE DU KAMISHIBAI

Mercredi 8 octobre

De 15h à 16h

Laissez-vous transporter le temps d'une histoire racontée avec l'aide d'un Kamishibai. Cette activité sera suivie d'un goûter partagé, animé par la bibliothécaire Micheline Brinon de Saint-Thibault-des-Vignes.

## VISITE DE L'EXPOSITION « ÉCLATS DE COULEUR »

Dates proposées (sous réserve de la disponibilité du minibus municipal) :

Mercredi 5 novembre

Mercredi 10 décembre

Mercredi 17 décembre

L'exposition *Éclats de couleur* propose un parcours lumineux et expressif, où paysages, portraits et natures mortes prennent vie dans une palette vive et vibrante.

Exposition en accès libre du 19 septembre 2025 au 5 juillet 2026.

Autres dates possibles avec l'Opti'Mix sur demande, selon la disponibilité d'Émilie.

## SPECTACLE

### « LA RONDE DES COULEURS »

Mercredi 15 octobre

16h au parc culturel de Rentilly – Michel Chartier ou 15h à l'Opti'Mix

Inscriptions avant le mercredi 8 octobre.

## SORTIE CULTURELLE LES TEMPS D'ART – VOLUME 14

Mercredi 29 octobre

À partir de 14h

Départ depuis l'Opti'Mix.

Nichée au deuxième étage du château, entre l'atelier de création et le laboratoire d'expérimentation, l'exposition *Les Temps d'art* met à l'honneur le travail d'un artiste.

Cette saison, c'est Anne Goujaud, artiste de la couleur, que vous êtes invités à découvrir.

Elle propose un protocole de création participatif autour d'une œuvre collective : un grand mur quadrillé, composé de petits carrés colorés, où la nature est aussi mise en valeur.

Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous au château pour découvrir cette expérience artistique unique. Autres dates possibles avec l'Opti'Mix sur demande, selon la disponibilité d'Émilie.



# pour tous



## UN TEMPS POUR TOUS

Tous les mardis de 10h à 12h

Avec ou sans enfants, que vous soyez petits ou grands, jeunes ou moins jeunes ou peut-être un peu des deux, ce temps suspendu peut prendre la forme d'un café partagé autour d'un jeu de société, d'une balade matinale en bord de Marne, ou encore d'une activité manuelle ou de jardinage. Selon les envies et le nombre de participants, ce sera avant tout un moment d'échange et de convivialité... pour peut-être donner vie à de belles idées communes !



## NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT

Tous les mercredis de 14h à 17h

Venez explorer les richesses de notre petit espace vert et vous y installer avec nous, si la météo le permet, pour échanger autour de ce qu'il pourrait devenir !

Apportez vos graines, boutures, techniques, connaissances... ou tout simplement votre bonne volonté.



Retrouvez Myriam, une nouvelle bénévole jardin et recyclage tous les mercredis pour participer aux ateliers « l'air du temps ».

## ATELIERS CRÉATIFS EXPÉRIMENTAUX OU VÉGÉTAUX

Tous les mercredis de 14h30 à 17h30

Un ou plusieurs ateliers créatifs vous seront proposés : peinture, poterie, expression libre, cuisine, expériences scientifiques, jardinage ou bricolage... Vous pouvez également proposer vos idées, ou même animer un atelier vous-même !

Sur inscription au plus tard le lundi précédent.

Bénévoles bricoleurs et jardiniers en herbe sont les bienvenus !





PROGRAMME

# MIX' CITY OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,  
ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité.

## OPTI'MIX

33 avenue de la République  
entrée rue Calmette  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 64 12 47 57

[optimix@lagny-sur-marne.fr](mailto:optimix@lagny-sur-marne.fr)

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi : 13h30-17h30  
Mardi, mercredi et vendredi :  
9h30-12h30 et 13h30-17h30

## MIX' CITY

19 rue Louis Blériot  
77400 Lagny-sur-Marne  
01 60 93 45 08

[mixcity@lagny-sur-marne.fr](mailto:mixcity@lagny-sur-marne.fr)

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :  
9h-12h30 et 13h30-17h30  
Jeudi 13h30-17h30



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2025

