

PROGRAMME

MIX'CITY & OPTI'MIX

1 JANVIER | FÉVRIER | MARS 2026



À NOTER

A series of horizontal dotted lines for writing.

MIX'CITY

OPTI'MIX

P.4

temps forts communs

P.6

solidarité

P.7

bon à savoir

P.12

famille-parentalité

P.19

adulte & sénior

P.24

réussite éducative

P.25

accès aux droits

P.30

famille-parentalité

P.35

pour tous

P.36

adulte & sénior

P.37

accès aux droits





temps forts communs



COMITÉ D'USAGERS DU MIX'CITY

Mardi 10 février à partir de 18h30

À l'occasion du renouvellement du projet social du centre socioculturel Mix'City, participez à un temps d'échange entre l'équipe salariée et l'équipe bénévole afin de découvrir les actions à venir pour les quatre prochaines années. Exprimez vos souhaits et vos idées concernant les projets à venir : la fête du Mix'City et les animations prévues pour les vacances d'été.

COMITÉ D'USAGERS DE L'OPTI'MIX

Vendredi 20 février à partir de 20h

Dans le cadre du renouvellement du projet social de l'Opti'Mix, habitants, usagers, bénévoles et partenaires sont invités à venir exprimer leurs besoins, partager leurs idées de projets et dresser ensemble le bilan de ces quatre dernières années. Ce moment convivial, organisé autour d'un repas partagé, sera également l'occasion d'échanger, de co-construire et de co-écrire un nouveau projet social.

GRATUITÉ AU MIX'CITY

Samedi 7 février de 13h30 à 16h30

L'association Orlyparc M'Envotre se mobilise pour la solidarité et l'économie solidaire et organise la 10^e édition de sa célèbre Gratuité ! Vous pourrez y trouver gratuitement des vêtements, chaussures et accessoires pour toute la famille et tous les âges.

À NOTER





LES NUITS DE LA LECTURE

Pour fêter le 10^e anniversaire des Nuits de la Lecture, le Mix'City, l'Opti'Mix et leurs partenaires : la médiathèque intercommunale Gérard-Billy, le RPE L'Abricontaine, l'association De A à Z, vous invitent à participer à de nombreuses activités autour du livre : lectures, ateliers et soirées pyjamas, sur le thème « villes et campagnes ». Participez au fil rouge : exprimez-vous sur votre ville et votre quartier.

MIX'CITY

CONTES KAMISHIBAI

Mercredi 21 janvier
10h30

Venez découvrir le plaisir d'écouter des histoires Kamishibai (théâtre de papier japonais) ou des albums jeunesse accompagnés de Chantal, bénévole à la médiathèque.

ATELIER POP-UP

Mercredi 21 janvier
De 14h à 16h30

Parents-enfants dès 5 ans
Découvrez cette technique d'animation et créez un paysage pop-up.

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 21 janvier
De 14h à 16h

Rejoignez les services civiques pour un moment de convivialité tout en exprimant votre créativité. Par UNIS CITÉ.

HEURES DES HISTOIRES

Mercredi 21 janvier
De 15h30 à 16h15

Venez écouter des histoires qui vous feront voyager de la ville à la campagne d'autrefois. Avec la participation des bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

ATELIER JEUX DE MOTS

Judi 22 janvier
De 14h à 16h

Un atelier d'écriture pour rire et jouer avec les mots, animé par Chantal.

CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS

Vendredi 23 janvier
De 9h30 à 11h30

Parents-enfants jusqu'à 3 ans
Rencontrez les professionnels du Relais Petite Enfance (RPE) « L'Abricontaine » en participant à une activité adaptée pour votre tout-petit. Rendez-vous au 7 rue Vacheresse à Lagny-sur-Marne.

MIX'ÉTUDE

Vendredi 23 janvier
18h

À l'occasion des Nuits de la lecture, les enfants du Mix'Étude vous proposent un temps de lectures de poèmes, d'histoires ou de chansons, sélectionnés par leurs soins, sur le thème de la ville et de la campagne.

NUIT DE LA LECTURE

Samedi 24 janvier
De 17h à 20h

Voyagez dans l'imaginaire et vivez un moment magique, entre histoires, poésie et jeux sensoriels.

OPTI'MIX

Nous vous proposons un concours de dessin sur le thème : « Ma ville idéale à la campagne ». Chaque mercredi, tout au long du mois de janvier, vous pourrez également participer à la construction d'une maquette géante et collective sur le thème : « Mon quartier / ma ville idéal(e) ».

MARDI, ON SORT

Mardi 20 janvier
14h

Partez à la découverte de la ville médiévale de Lagny. Avec Valérie de l'Office de Tourisme de Marne et Gondoire.

UNE JOURNÉE D'ANIMATIONS

Mercredi 21 janvier :

- **11h30 – 12h30** - Lecture drôlissime du livre « Peau de banane ».
- **13h30 – 14h30** - Atelier « Cadavre exquis » : un jeu collectif pour inventer ensemble une histoire totalement farfelue.
- **14h30 – 16h30** - Théâtre d'objets avec Christine de *La Cie des 5 Pignons*. Un théâtre animé où la participation du public est fortement encouragée.
- **16h30 – 17h30** - Goûter partagé.

Vendredi 23 janvier
De 16h30 à 18h

Temps de devoirs et Cap'Élèves spécial *Nuits de la lecture*.



solidarité

COLLECTE ALIMENTAIRE

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Les associations *Une terre pour tous* et le *Secours catholique* rencontrent des difficultés d'approvisionnement alimentaire. Le Mix'City et l'Opti'Mix se mobilisent avec elles pour collecter des denrées non périssables afin d'aider les Latignaciens dans le besoin.

Un bac de collecte est disponible à l'accueil du Mix'City et de l'Opti'Mix aux horaires d'ouverture.

REFUGE DE VILLEVAUDÉ

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Pour soutenir la fondation *Assistance aux animaux*, le refuge de Villevaudé et le Mix'City se mobilisent afin de prendre soin des animaux. Les couvertures, la nourriture et les jouets sont les bienvenus.

Vous pouvez déposer vos dons à l'accueil du Mix'City ou contacter directement le 01 60 26 20 48 pour plus d'informations.



**Vous avez du temps à consacrer à une activité régulière ?
Envie de faire des rencontres et de vous former ?**

N'hésitez plus et devenez bénévole dans l'une de nos structures :

Au Mix'City ou à l'Opti'Mix : bénévolat petite enfance, bibliothèque, ludothèque, soutien scolaire, activités créatives, manuelles ou artistiques, accompagnement numérique, ateliers sociolinguistiques, cuisine, couture...

Contactez-nous !

bon à savoir

COMPOSTAGE COLLECTIF MIX'CITY

En présence d'eau et d'air et au contact avec le sol, les micro-organismes (bactéries, champignons) et les vers transforment vos déchets en un terreau fertile : le compost, bien utile aux jardiniers du Mixi'Pot', le jardin du Mix'City !

Pour adhérer, rien de plus simple : scannez le QR Code sur le bac à l'extérieur, inscrivez-vous sur le site du SIETREM et recevez votre bioseau et un livret d'accompagnement. Ensuite, chaque fois que vous venez au centre, vous videz votre seau !

Pour toute information, rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Tous les lundis après-midi de 14h à 16h

Au Mix'City et à l'Opti'Mix, des protections hygiéniques, tampons et coupes menstruelles sont mis gratuitement et discrètement à votre disposition. Distribution sur demande auprès de l'accueil.



TROC'CITY

Tous lundis matin de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Déposez ou emportez les livres, jeux, objets de décoration ou vaisselle dont vous n'avez plus l'utilité, en bon état et complet. À coup sûr, ils feront le bonheur des usagers ! Grâce à votre générosité et face à l'affluence de vos dons, nous souhaitons les récupérer dans les meilleures conditions. Ainsi, les dépôts ne sont possibles que le lundi.

DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Pour les 11/21 ans

Les éducateurs de prévention de l'association La Brèche vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

Vos contacts : Amandine, Corentin et Rani au : 06 45 60 68 28.



PROGRAMME

MIX'CITY

**L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil,
ou par téléphone à :**

MIX'CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Fermeture du Mix'City : Tous les jeudis matin

RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

25	PERMANENCE DROIT DES ÉTRANGERS
25	PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE Tous les mardis de 10h à 16h et tous les vendredis de 10h à 12h et de 14h à 16h
25	ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
20	DANSE RYTHMÉE Tous les lundis de 11h15 à 12h15
25	FAMILLE DE FRANCE - SURENDETTEMENT Tous les lundis après-midi
24	MIX'ÉTUDE Du mardi au samedi
24	COUP DE POUCE ÉCRITURE Tous les samedis de 13h30 à 15h (Hors vacances scolaires)
20	LE GANG DES TRICOTEUSES Tous les mercredis de 10h à 12h

12	MERCREDI ON LIT ! Tous les mercredis matin de 10h à 12h
12	ESPACE MOTRICITÉ Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h
12	LUOTHÈQUE Sur place, tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h puis de 14h à 17h et les vendredis de 9h30 à 12h
25	BALLE AU BOND Tous les jeudis matin
20	INSTANTS PARTAGÉS ADULTES-SÉNIORS Tous les jeudis de 16h à 17h30
26	RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL Tous les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

JANVIER

26	VACANCES POUR TOUS ! Lundi 5 janvier de 19h à 20h30
20	ATELIER QI GONG Mardi 6 janvier de 10h30 à 11h30
20	ATELIER COUTURE Mardi 6 janvier de 13h30 à 16h30
13	ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE Mercredi 7 janvier de 14h à 16h
13	ATELIER GOURMAND « J'AIME LA GALETTE ! » Mercredi 7 janvier de 14h30 à 17h
20	JEU : « QUESTIONS POUR UN CHAMPION ! » Jeudi 8 janvier de 15h à 16h
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 9 janvier de 9h30 à 12h30
26	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 9 janvier de 10h à 16h
21	ATELIER BIJOUX Vendredi 9 janvier de 14h à 17h
20	ATELIER COUTURE Samedi 10 janvier de 14h à 17h
13	ATELIER « MA PETITE GALETTE DES ROIS » Lundi 12 janvier de 9h30 à 11h
13	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Mardi 13 janvier de 8h45 à 11h15
20	ATELIER COUTURE Mardi 13 janvier de 13h30 à 16h30
21	ATELIER PÂTISSERIE Mardi 13 janvier de 14h à 16h
13	SOIRÉE PARENTALE Mardi 13 janvier de 19h à 21h
13	ATELIER PLASTIQ'FOU Mercredi 14 janvier de 14h à 16h30
21	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 15 janvier de 14h à 15h

20	INSTANTS PARTAGÉS – GALETTE Jeudi 15 janvier de 14h à 16h
13	SORTIE À LA BIBLIOTHÈQUE DU PARC CULTUREL DE RENTILLY Vendredi 16 janvier de 10h à 11h30
13	LECTURE : COMME UNE ODEUR DE GALETTE ! Vendredi 16 janvier de 10h à 11h
21	CAFÉ DES FEMMES Vendredi 16 janvier de 19h à 22h
21	SOIRÉE JEUX Vendredi 16 janvier de 19h à 23h
13	P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS Samedi 17 janvier de 10h à 12h
14	L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN ! Samedi 17 janvier de 10h à 12h
20	ATELIER COUTURE Samedi 17 janvier de 14h à 17h
14	ATELIER DES TOUT-PETITS – ROULE, GALETTE Lundi 19 janvier de 10h à 11h15
21	ATELIER D'ÉCRITURE Lundi 19 janvier de 14h à 16h
21	MARDI, ON SORT ! Mardi 20 janvier
20	ATELIER QI GONG Mardi 20 janvier de 10h30 à 11h30
14	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 21 janvier de 15h30 à 16h15
21	ATELIER JEUX DE MOTS Jeudi 22 janvier de 14h à 16h
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 23 janvier de 9h30 à 12h30
14	CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS Vendredi 23 janvier de 9h30 à 11h30
21	ATELIER BIJOUX Vendredi 23 janvier de 14h à 17h
14	ATELIER MON ENFANT ET MOI Vendredi 23 janvier de 14h à 16h

FÉVRIER

14	ATELIER YOGA LUDIQUE Lundi 2 février de 10h à 11h	15	CONTES Z'ANIMÉS Mercredi 18 février de 10h30 à 11h15
20	ATELIER QI GONG Mardi 3 février de 10h30 à 11h30	15	ATELIER MÉDIATION CULTURELLE DESSINE TON HISTOIRE ! Mercredi 18 février à 14h30
20	ATELIER COUTURE Mardi 3 février de 13h30 à 16h30	14	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 18 février de 15h30 à 16h15
13	SOIRÉE PARENTALE Mardi 3 février de 19h à 21h	22	SORTIE : MUSÉE DES ARTS FORAINS Jeudi 19 février de 10h à 17h
13	ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE Mercredi 4 février de 14h à 16h	21	ATELIER JEUX DE MOTS Jeudi 19 février de 14h à 16h
15	ATELIER MÉDIATION CULTURELLE - MOUTON, RACONTE-MOI UNE HISTOIRE Mercredi 4 février à 14h30	14	CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS Vendredi 20 février de 9h30 à 11h30
20	JEU : « QUESTIONS POUR UN CHAMPION ! » Jeudi 5 février de 15h à 16h	20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 20 février de 9h30 à 12h30
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 6 février de 9h30 à 12h30	22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Vendredi 20 février de 14h à 16h
21	ATELIER BIEN-ÊTRE Vendredi 6 février de 14h à 16h	21	ATELIER BIJOUX Vendredi 20 février de 14h à 17h
21	ATELIER BIJOUX Vendredi 6 février de 14h à 17h	16	ATELIER CRÉA'MIX Samedi 21 février de 14h à 16h
15	ATELIER COMPTINES ET CHANSONS Samedi 7 février à 16h30	20	ATELIER COUTURE Samedi 21 février de 14h à 17h
14	ATELIER YOGA LUDIQUE Lundi 9 février de 10h à 11h	16	ATELIER GOURMAND - CRÊPES ARC-EN-CIEL Lundi 23 février de 9h30 à 11h15
21	ATELIER D'ÉCRITURE Lundi 9 février de 14h à 16h	24	STAGE DE MATHS Du lundi 23 au vendredi 27 février de 14h à 16h
21	ATELIER PÂTISSERIE Mardi 10 février de 14h à 16h	16	ATELIER SCIENTIFIQUE Mardi 24 février de 10h à 12h ou de 14h à 16h
21	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 12 février de 14h à 15h	22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Mardi 24 février de 14h à 16h
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Vendredi 13 février de 14h à 16h	16	ATELIER GOURMAND - TOUR DE CRÊPES Mercredi 25 février de 14h à 16h
21	CAFÉ DES FEMMES Vendredi 13 février de 19h à 22h	16	SOIRÉE RACLETTE ET BLIND TEST Mercredi 25 février de 18h30 à 21h
13	P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS Samedi 14 février de 10h à 12h	17	ATELIER JEUX D'EXPRESSION CORPORELLE ET GESTUELLE Jeudi 26 février de 14h à 16h
14	L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN ! Samedi 14 février de 10h à 12h	17	LUDOTHÈQUE Jeudi 26 février de 14h à 16h
14	ATELIER DES TOUT-PETITS - LA ROUE DES ÉMOTIONS Samedi 14 février de 10h à 11h30	26	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 27 février de 10h à 16h
20	ATELIER COUTURE Samedi 14 février de 14h à 17h	22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Vendredi 27 février de 14h à 16h
14	ATELIER YOGA LUDIQUE Lundi 16 février de 10h à 11h	17	SORTIE FAMILLE : EXPLORA'DÔME Vendredi 27 février de 14h à 16h30
21	MARDI, ON SORT ! Mardi 17 février	21	SOIRÉE JEUX Vendredi 27 février de 19h à 23h
13	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Mardi 17 février de 8h45 à 11h15	20	ATELIER COUTURE Samedi 28 février de 14h à 17h
20	ATELIER QI GONG Mardi 17 février de 10h30 à 11h30		

MARS

24	STAGE DE FRANÇAIS Du lundi 2 au vendredi 6 mars de 14h à 16h	17	LUDOTHÈQUE Mardi 3 mars de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
17	LECTURE ALBUMS Mardi 3 mars à 10h	20	ATELIER QI GONG Mardi 3 mars de 10h30 à 11h30

16	ATELIER CRÉA'MIX Mardi 3 mars de 14h à 16h
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Mardi 3 mars de 14h à 16h
17	LUDOTHÈQUE Mercredi 4 mars de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
17	LECTURE ALBUMS Mercredi 4 mars à 10h
13	ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE Mercredi 4 mars de 14h à 16h
17	VIVE L'HIVER ! Mercredi 4 mars de 14h à 17h
16	ATELIER CRÉA'MIX Jeudi 5 mars de 14h à 16h
22	ATELIER MANDALA Jeudi 5 mars de 14h à 16h
17	LUDOTHÈQUE Jeudi 5 mars de 14h à 17h
17	LUDOTHÈQUE Vendredi 6 mars de 9h30 à 12h
17	LECTURE ALBUMS Vendredi 6 mars à 10h
17	ATELIER PÂTISSERIE EN FAMILLE Vendredi 6 mars de 14h à 16h
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Vendredi 6 mars de 14h à 16h
21	ATELIER BIJOUX Vendredi 6 mars de 14h à 17h
17	SORTIE FAMILLE : BOWLING DE CHELLES Vendredi 6 mars de 14h à 17h
17	LUDOTHÈQUE Samedi 7 mars de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
16	ATELIER CRÉA'MIX Samedi 7 mars de 14h à 16h
20	ATELIER COUTURE Samedi 7 mars de 14h à 17h
21	ATELIER D'ÉCRITURE Lundi 9 mars de 14h à 16h
20	ATELIER COUTURE Mardi 10 mars de 13h30 à 16h30
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Mardi 10 mars de 14h à 16h
13	SOIRÉE PARENTALE Mardi 10 mars de 19h à 21h
21	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 12 mars de 14h à 15h
22	JEU : « 100% LOGIQUE » Jeudi 12 mars de 15h à 16h
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 13 mars de 9h30 à 12h30
21	ATELIER BIEN-ÊTRE Vendredi 13 mars de 14h à 16h
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Vendredi 13 mars de 14h à 16h
15	ATELIER COMPTINES ET CHANSONS Samedi 14 mars à 16h30

18	ATELIER MASSAGE BÉBÉ Lundi 16 mars de 10h à 11h
13	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Mardi 17 mars de 8h45 à 11h15
20	ATELIER QI GONG Mardi 17 mars de 10h30 à 11h30
20	ATELIER COUTURE Mardi 17 mars de 13h30 à 16h30
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Mardi 17 mars de 14h à 16h
15	ATELIER MÉDIATION CULTURELLE Mercredi 18 mars à 14h30
14	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 18 mars de 15h30 à 16h15
22	SORTIE : OPÉRA GARNIER Jeudi 19 mars de 10h à 17h
21	ATELIER JEUX DE MOTS Jeudi 19 mars de 14h à 16h
14	CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS Vendredi 20 mars de 9h30 à 11h30
22	ATELIER « BIEN SUR INTERNET » Vendredi 20 mars de 14h à 16h
21	ATELIER BIJOUX Vendredi 20 mars de 14h à 17h
13	P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS Samedi 21 mars de 10h à 12h
16	ATELIER CRÉA'MIX Samedi 21 mars de 14h à 16h
18	ATELIER MASSAGE BÉBÉ Lundi 23 mars de 10h à 11h
15	CONTES Z'ANIMÉS Mercredi 25 mars de 10h30 à 11h15
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 27 mars de 9h30 à 12h30
26	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 27 mars de 10h à 16h
21	CAFÉ DES FEMMES Vendredi 27 mars de 19h à 22h
21	SOIRÉE JEUX Vendredi 27 mars de 19h à 23h
14	L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN ! Samedi 28 mars de 10h à 12h
20	ATELIER COUTURE Samedi 28 mars de 14h à 17h
18	MUSIQUE EN FAMILLE Dimanche 29 mars à 10h et 11h
18	ATELIER MASSAGE BÉBÉ Lundi 30 mars de 10h à 11h
21	MARDI, ON SORT ! Mardi 31 mars
20	ATELIER QI GONG Mardi 31 mars de 10h30 à 11h30
21	ATELIER PÂTISSERIE Mardi 31 mars de 14h à 16h



famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque du Mix'City vous accueille et vous accompagne : lecture ou recherche, albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité, des femmes et de leurs droits, du développement durable...

ESPACE MOTRICITÉ

**Tous les mercredis, vendredis et samedis
matin de 9h30 à 12h**

Parents/enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles en totale autonomie pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

LUDOTHÈQUE

SUR PLACE

**Tous les vendredis matin de 9h30 à 12h et
les mercredis et samedis de 9h30 à 12h et
de 14h à 17h**

Tous les jeux de La Ludo pour partager un bon moment en s'amusant, pour les petits et pour les grands : éveil, symbolique, construction et assemblage, jeux à règles pour enfants et adultes.

**Soirée jeux de 19h à 23h tous les derniers
vendredis (30 janvier, 27 février et 27 mars)**

Dès 12 ans

À 19h, place au dîner partagé, puis à 20h, place aux jeux : ceux de La Ludo mais aussi ceux que vous souhaitez apporter, partager ou faire découvrir, dans une ambiance chaleureuse et détendue !

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis et vendredis

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.
**Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City
ou par téléphone.**

ATELIER RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

Mercredi 7 janvier

Mercredi 4 février

Mercredi 4 mars

De 14h à 16h



Parents-enfants dès 6 ans

Vous souhaitez apprendre les gestes qui sauvent ? Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé, et vous transmet la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.

SOIRÉE PARENTALE

Mardi 13 janvier

Mardi 3 février

Mardi 10 mars

De 19h à 21h

Participez à une rencontre mensuelle pour échanger sur vos préoccupations parentales et votre quotidien avec des professionnels du soutien à la parentalité.

ATELIER PLASTIQ'FOU

Mercredi 14 janvier

De 14h à 16h30

Parents-enfants dès 3 ans

Laissez parler votre créativité grâce au plastiq'fou pour confectionner de petits objets originaux. En compagnie de l'association De A à Z.

SORTIE À LA BIBLIOTHÈQUE DU PARC CULTUREL DE RENTILLY

Vendredi 16 janvier

De 10h à 11h30

Parents-enfants jusqu'à 3 ans

Rendez-vous à la bibliothèque du parc culturel de Rentilly - Michel Chartier, pour découvrir le tapis narratif.

Départ en co-voiturage du Mix'City à 9h30 et retour à 12h.

LECTURE : COMME UNE ODEUR DE GALETTE !

Vendredi 16 janvier

De 10h à 11h

Parents-enfants dès 2 ans

Découvrez la bibliothèque du parc culturel de Rentilly - Michel Chartier et profitez d'un moment de lecture sur le thème de la galette des rois !

P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS

Samedi 17 janvier

Samedi 14 février

Samedi 21 mars

De 10h à 12h

Autour d'un petit-déjeuner collectif, venez échanger autour de vos préoccupations et de vos besoins sur la parentalité.

ATELIER GOURMAND

« J'AIME LA GALETTE ! »

Mercredi 7 janvier

De 14h30 à 17h

Parents-enfants dès 5 ans

Venez préparer de délicieuses galettes aux recettes originales et créer vos propres couronnes, avant de déguster le tout ensemble !

En compagnie de l'association De A à Z.



ATELIER « MA PETITE GALETTE DES ROIS »

Lundi 12 janvier

De 9h30 à 11h

Parents-enfants dès 2 ans

Préparez de délicieuses galettes selon vos envies, puis dégustez-les à l'heure du goûter.



PERMANENCE ORTHOPHONISTE

Les Mardis 13 janvier, 17 février, 17 mars

De 8h45 à 11h15

Une orthophoniste est à votre écoute pour répondre à vos questions sur les troubles du langage et vous orienter vers les professionnels adaptés.

Attention : cette permanence ne constitue pas une consultation médicale. Les rendez-vous durent 30 minutes et peuvent être pris à l'accueil du Mix'City ou par téléphone au 01 60 93 45 08.



L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN !

Samedi 17 janvier

Samedi 14 février

Samedi 28 mars

De 10h à 12h

L'association Leche League vous accueille pour échanger autour de l'allaitement et répondre à vos questions. Que vous soyez parents, futurs parents, grands-parents ou simplement intéressés par l'allaitement et le maternage, vous pourrez partager vos expériences et bénéficier de soutien. Les bébés et bambins sont les bienvenus !

ATELIER DES TOUT-PETITS

Lundi 19 janvier

De 10h à 11h15

Parents-enfants dès 2 ans

Roule, galette !

Participez à un atelier ludique en retraçant les aventures de la célèbre galette de « Roule, galette ! »

Samedi 14 février

De 10h à 11h30

Parents-enfants dès 2 ans

La roue des émotions

Accompagnés de Sandra Parisse, explorez la compréhension et la gestion des émotions des tout-petits, dans un cadre bienveillant, à travers des séances de yoga et des petits jeux à partager.

L'HEURE DES HISTOIRES

Mercredi 21 janvier

Mercredi 18 février

Mercredi 18 mars

De 15h30 à 16h15

Un moment de partage et de convivialité : bienvenue en famille, à l'heure des histoires ! Avec la participation des bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

ATELIER MON ENFANT ET MOI

Vendredi 23 janvier

Vendredi 20 février

Vendredi 20 mars

De 14h à 16h

Partagez un moment de complicité privilégié avec votre enfant en présence d'une éducatrice spécialisée dans un cadre bienveillant et adapté.



CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS

Vendredi 23 janvier

Vendredi 20 février

Vendredi 20 mars

De 9h30 à 11h30

Envie de découvrir un espace de rencontres et d'échanges pour les jeunes parents ? Rejoignez le Relais Petite Enfance pour explorer un lieu adapté et dédié aux tout-petits, où il est possible d'aborder les préoccupations du quotidien en présence de professionnels de la petite enfance.

ATELIER YOGA LUDIQUE

Les lundis 2, 9 et 16 février

De 10h à 11h

Parents-enfants jusqu'à 3 ans

Il n'y a pas d'âge pour faire du yoga ! Rien de tel que le jeu pour initier votre enfant à cette pratique : imiter l'arbre, se tenir comme une grenouille... Le yoga contribue à l'éveil de l'enfant sur les plans moteur, intellectuel et émotionnel. Avec Sandra Parisse, éducatrice spécialisée et accompagnatrice en soutien à la parentalité.



ATELIER MÉDIATION CULTURELLE

Mercredi 4 février

14h30

Parents-enfants dès 7 ans

Mouton, raconte-moi une histoire

Plongez dans l'univers du *Petit Prince* en visionnant le film d'animation aux côtés de Mathilde Boissel, médiatrice culturelle. Autour d'un goûter partagé, échangez vos impressions et laissez libre cours à vos émotions face à ce grand classique littéraire.

Mercredi 18 février

14h30

Parents-enfants dès 10 ans

Dessine ton histoire !

En lien avec le spectacle *Les marchands d'étoiles*, les enfants seront invités à réfléchir et à s'exprimer, par la parole comme par le dessin, autour du thème de l'histoire lors d'un atelier philo-art.

Mercredi 18 mars

14h30

Parents-enfants dès 4 ans

En lien avec le spectacle *Le Carnaval des animaux*, les enfants seront invités à créer leur masque d'animal en papier. Les artistes en herbe pourront ainsi se transformer à la fin de l'atelier !

Mercredi 1^{er} avril

14h30

Parents-enfants dès 8 ans

Dessine ta différence !

En lien avec le spectacle *Une vie sur mesure*, les enfants seront invités à réfléchir et à s'exprimer, par la parole et le dessin, autour du thème de la différence lors d'un atelier philo-art.

Un cycle de 4 rendez-vous avec Mathilde Boissel, en partenariat avec l'Espace Charles Vanel.

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 7 février

Samedi 14 mars

16h30

Parents-enfants jusqu'à 4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

CONTES Z'ANIMÉS

Mercredi 18 février

Mercredi 25 mars

De 10h30 à 11h15

Parents-enfants dès 2 ans

À travers un spectacle animé par l'équipe du Mix'City, écoutez et observez les personnages de drôles d'histoires !

Programme de
l'Espace Charles Vanel





VACANCES SCOLAIRES : À NOUS LES VACANCES !

Du 21 février au 7 mars

ATELIER CRÉA'MIX

Samedi 21 février

Samedi 21 mars

De 14h à 16h

Parents-enfants dès 3 ans

Avec Michèle, de l'association Orlyparc M'Envotre, créativité rime avec convivialité : venez partager ses bonnes idées !

Mardi 3 mars

De 14h à 16h

Parents-enfants dès 5 ans

Avec le plastique fou, venez créer et colorer des porte-clés et des pendentifs avant de les passer au four et voir la magie opérer.

Jedi 5 et samedi 7 mars

De 14h à 16h

Parents-enfants

Tous à vos pinceaux ! Ensemble, point par point, créons une fresque de l'hiver !



ATELIER SCIENTIFIQUE

Mardi 24 février

De 10h à 12h ou de 14h à 16h

Parents-enfants dès 5 ans

Vos enfants sont curieux et aiment comprendre le monde qui les entoure ? Cet atelier ludique et interactif, animé par Anthony, leur permet d'expérimenter, manipuler et s'émerveiller devant des expériences surprenantes. Nul besoin d'être expert : la curiosité suffit pour découvrir la magie des réactions, des couleurs et des transformations, tout en éveillant l'esprit scientifique.



ATELIER GOURMAND

Lundi 23 février « Crêpes arc-en-ciel »

De 9h30 à 11h15

Parents-enfants dès 2 ans

Admirez un panel de couleur en réalisant de sublimes crêpes colorées et parfumées.

Mercredi 25 février « Tour de crêpes »

De 14h à 16h

Parents-enfants dès 5 ans

Relevez le défi et préparez un gâteau de crêpes original avec l'ensemble des participants !

SOIRÉE RACLETTE ET BLIND TEST

Mercredi 25 février

De 18h30 à 21h

Parents-enfants dès 6 ans

Venez vibrer au rythme de la musique et mettre à l'épreuve votre culture musicale à travers des thèmes variés et surprenants. Entre convivialité, bonne humeur et esprit de défi, cet atelier promet des moments drôles et entraînants où chacun pourra tester ses connaissances et en découvrir de nouvelles ! Une activité idéale pour les passionnés comme pour les curieux : inscrivez-vous et laissez la musique vous guider !

ATELIER JEUX D'EXPRESSION CORPORELLE ET GESTUELLE

Jeudi 26 février

De 14h à 16h

Parents-enfants dès 5 ans

Libère ton imagination et ton énergie ! Avec l'animateur Anthony, venez découvrir un atelier où le corps devient un véritable outil de créativité. À travers des jeux dynamiques et surprenants, vous apprendrez à vous exprimer autrement, à explorer vos émotions et à communiquer sans mots ou avec des bruitages ! Vous aimez imiter des personnages ? Dans une ambiance conviviale et pleine de rires, chacun pourra se laisser emporter par le plaisir du mouvement, de l'écoute et de l'invention. En famille, c'est l'occasion idéale pour développer confiance en soi, spontanéité et complicité avec les autres participants.

LUDOTHÈQUE

Jeudi 26 février de 14h à 16h

Mardi 3, mercredi 4, vendredi 6 et samedi 7 mars de 9h30 à 12h

Mardi 3, mercredi 4, jeudi 5 et samedi 7 mars de 14h à 17h

Parents-enfants

Ouverture exceptionnelle pour découvrir et partager tous les jeux de la ludothèque !

SORTIE FAMILLE : EXPLORA'DÔME

Vendredi 27 février

De 14h à 16h30

Parents-enfants dès 5 ans

Envie de vivre une expérience mêlant découverte, curiosité et émerveillement ? Rendez-vous pour une sortie exceptionnelle au musée Explora'Dôme, un lieu où science et illusions se rencontrent pour surprendre petits et grands. Au programme : une immersion dans un univers fascinant où les sens seront mis à l'épreuve. Les ateliers « Un monde d'illusions » et « Lightpainting » invitent à explorer des phénomènes étonnants qui bousculent la perception et éveillent l'imagination.

Départ : 12h15 depuis le Mix'City et 12h30 depuis l'Opti'Mix.

Inscriptions et paiement : vendredi 6 février à l'Opti'Mix à partir de 18h.

LECTURE ALBUMS

Le mardi 3, mercredi 4 et vendredi 6 mars à 10h

Parents-enfants dès 3 ans

Anne vous donne rendez-vous à la bibliothèque pour découvrir ses trésors.

VIVE L'HIVER !

Mercredi 4 mars

De 14h à 17h

Venez partager un moment chaleureux et ludique ! Profitez des grands jeux en bois et participez à l'atelier chocolat chaud animé par Nadia de l'association De A à Z. Pour finir en gourmandise, un goûter partagé vous attend : apportez fruits ou gâteaux pour en profiter tous ensemble.

ATELIER PÂTISSERIE EN FAMILLE

Vendredi 6 mars

De 14h à 16h

Encadrés par Nadia de l'association De A à Z, préparez de délicieux cookies et sablés à partager tous ensemble lors du goûter ! N'oubliez pas d'apporter vos boissons.



SORTIE FAMILLE : BOWLING DE CHELLES

Vendredi 6 mars

De 14h à 17h

En famille ou entre amis, amusez-vous et affrontez-vous autour d'une partie de bowling ! À vos strikes ! Prêts ? Lancez !

Départ : 13h15 depuis le Mix'City et 13h30 depuis l'Opti'Mix.

Inscriptions : vendredi 6 février à l'Opti'Mix à partir de 18h30.



Les lundis 16, 23 et 30 mars

De 10h à 11h

Parent-enfants jusqu'à 1 an

Apprenez à masser les différentes parties du corps de votre enfant (jambes et pieds, ventre, torse et bras) en compagnie de Sandra Parisse, éducatrice spécialisée et accompagnatrice en soutien à la parentalité. Une sensation d'apaisement et de bien-être est garantie.

Pensez à prévoir une serviette.



MUSIQUE EN FAMILLE

Dimanche 29 mars

Mercredi 1^{er} avril

10h et 11h – Durée : 30 min

Parents-enfants jusqu'à 3 ans

Ce moment musical offre aux petits et aux grands l'occasion de vivre un instant de partage privilégié avec des musiciens pédagogues. Une proximité unique est instaurée pour que les musiciens se rapprochent des spectateurs et explorent ensemble les sons, les vibrations et les résonances. Ces concerts sont conçus dans des conditions adaptées, alternant temps d'écoute et moments d'interaction, où les tout-petits peuvent s'émerveiller, jouer, dormir, gazouiller, pleurer ou rire.

À NOTER



adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

UnisCité

**Vous êtes séniors et vous habitez
Lagny-sur-Marne ?**



Venez participer à des moments conviviaux et variés avec les jeunes volontaires d'Unis-Cité ! Ils vous accueilleront les mardis, mercredis et jeudis sur le Mix'City ou l'Opti'Mix ou vous rendront des visites à domicile pour jouer, se promener ou tout simplement papoter.

Les ateliers Unis-Cité

Jeudi 8 janvier de 14h à 17h :

Session de Mario kart

Mercredi 21 janvier de 14h à 16h :

Atelier créatif

Jeudi 5 mars de 10h à 12h :

Balade nature

Jeudi 19 mars de 14h à 17h :

Atelier créatif - c'est le printemps

Derniers jeudis du mois de 14h à 17h :

Ciné/débat

**Vous pouvez les contacter par téléphone
au 06 09 72 31 57 ou par mail
uniscite@lagny-sur-marne.fr**

LES RDV RÉCURRENTS



DANSE RYTHMÉE

Tous les lundis hors vacances scolaires de 11h15 à 12h15

Laissez-vous guider par vos pas au rythme de la musique, en compagnie de Sandrine Parente, professionnelle et spécialiste de la danse adaptée.

LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...



INSTANTS PARTAGÉS ADULTES-SÉNIORS

Tous les jeudis hors vacances scolaires de 16h à 17h30

Participez à un moment convivial rempli d'animations, dans la joie et la bonne humeur ! Le programme sera construit selon vos envies.

**Jeudi 15 janvier
De 14h à 16h**

Préparez des galettes des rois dans la convivialité et la bonne humeur en vue d'un goûter partagé !



ATELIER COUTURE

Mardis 6 et 13 janvier

Mardi 3 février

Mardis 10 et 17 mars

De 13h30 à 16h30

Samedis 10 et 17 janvier

Samedis 14, 21 et 28 février

Samedis 7 et 28 mars

De 14h à 17h

Venez apprendre à réparer et ajuster vos vêtements (ourlets...) et/ou réaliser de petits accessoires (pochette, sac...).

Ateliers pour débutant-e-s ou confirmé-e-s, animés par des bénévoles au top !

ATELIER QI GONG

Mardis 6 et 20 janvier

Mardis 3 et 17 février

Mardis 3, 17 et 31 mars

De 10h30 à 11h30

Initiez-vous au Qi gong, une discipline relaxante mais sportive qui demande une continuité sur plusieurs séances avec Éliane.

JEU : « QUESTIONS POUR UN CHAMPION ! »

Jeudi 8 janvier

Jeudi 5 février

De 15h à 16h

Vous aimez tester vos connaissances, relever des défis et partager un moment convivial ? Animé par Anthony, venez, par équipes de binômes, participer au grand jeu "Questions pour un champion", inspiré de la célèbre émission télévisée ! Préparez-vous à buzzer... et à briller !

ATELIER AQUARELLE

Vendredis 9 et 23 janvier

Vendredis 6 et 20 février

Vendredis 13 et 27 mars

De 9h30 à 12h30

Joignez-vous à Éliane pour exprimer votre créativité lors de plusieurs séances d'aquarelle qui mèneront peut-être à une exposition collective !



ATELIER BIJOUX**Vendredis 9 et 23 janvier****Vendredis 6 et 20 février****Vendredis 6 et 20 mars****De 14h à 17h**

Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

**ATELIER PÂTISSERIE****Mardi 13 janvier****Mardi 10 février****Mardi 31 mars****De 14h à 16h**

Venez découvrir et partager les recettes de vos pâtisseries préférées, et profitez ensuite d'un moment gourmand autour du goûter. L'atelier est animé par les bénévoles de l'association Orlyparc M'Envotre.

ATELIER SOPHROLOGIE**Jeudi 15 janvier****Jeudi 12 février****Jeudi 12 mars****De 14h à 15h**

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

SOIRÉE JEUX**Vendredi 16 janvier****Vendredi 27 février****Vendredi 27 mars****De 19h à 23h****Dès 12 ans**

Rendez-vous à 19h pour partager le dîner, puis à 20h, place aux jeux ! Ceux de La Ludo mais aussi ceux que vous souhaitez apporter, partager ou faire découvrir, dans une ambiance chaleureuse et détendue !

CAFÉ DES FEMMES**Vendredi 16 janvier****Vendredi 13 février****Vendredi 27 mars****De 19h à 22h**

Partagez une soirée conviviale pour aller à la rencontre des autres. Besoin d'un mode de garde ? Confiez vos enfants à des bénévoles sur place.

ATELIER D'ÉCRITURE**Lundi 19 janvier****Lundi 9 février****Lundi 9 mars****De 14h à 16h**

Le groupe d'apprentis écrivains constitué et accompagné par Chantal travaille sur différents projets.

MARDI, ON SORT !**Mardi 20 janvier****Mardi 17 février****Mardi 31 mars**

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et de vos envies.

ATELIER JEUX DE MOTS**Jeudi 22 janvier****Jeudi 19 février****Jeudi 19 mars****De 14h à 16h**

Un atelier d'écriture pour rire et jouer avec les mots, animé par Chantal.

ATELIER BIEN-ÊTRE**Vendredi 6 février de 14h à 16h**

Partagez un moment de détente en dessinant votre portrait sous toutes les couleurs !

Vendredi 13 mars de 14h à 16h

Participez à un atelier socio-esthétique en partageant vos astuces maison : masque, gommage, tisane...



SORTIE : MUSÉE DES ARTS FORAINS

Jeudi 19 février
De 10h à 17h

Situé dans les anciennes halles aux vins de Bercy à Paris, le musée des arts forains est un lieu unique qui plonge dans l'univers des fêtes foraines des XIX^e et XX^e siècles. Laissez-vous transporter dans un voyage hors du temps, entre manèges, attractions anciennes et décors de spectacles.

Inscriptions : jeudi 5 février au Mix'City
à partir de 17h30.

ATELIER « BIEN SUR INTERNET »

Mardi 24 février
Mardis 3, 10, et 17 mars
Vendredis 13, 20 et 27 février
Vendredis 6, 13 et 20 mars
De 14h à 16h

Séniors de plus de 60 ans
L'atelier « bien sur internet » propose un accompagnement pour maîtriser les outils numériques essentiels (tablette, smartphone, ordinateur...) et naviguer sereinement sur internet. Vous y apprendrez à utiliser les applications, communiquer par courriel, effectuer des démarches en ligne et sécuriser vos usages.

Ces ateliers sont proposés par le PRIF (Prévention Retraite Île-de-France) et animés par l'association Delta 7.

ATELIER MANDALA

Jeudi 5 mars
De 14h à 16h

Laissez-vous guider et créez votre mandala en compagnie d'Éloïse.

JEU : « 100 % LOGIQUE »

Jeudi 12 mars
De 15h à 16h

Vous pensez avoir l'esprit vif et une bonne dose de logique ? Entre énigmes surprenantes, pièges malins et questions qui font travailler les méninges, réussirez-vous à trouver la fameuse question à 1 % ? Venez tester vos capacités dans notre version du célèbre jeu 100 % Logique, animée par Anthony.

SORTIE : OPÉRA GARNIER

Jeudi 19 mars
De 10h à 17h

Chef-d'œuvre architectural de Charles Garnier inauguré en 1875, l'Opéra Garnier est l'un des symboles les plus emblématiques de Paris. Son grand escalier monumental en marbre et ses foyers, décorés comme de véritables galeries de musée, ne vous laisseront certainement pas de « marbre ».

Inscriptions : jeudi 5 février au Mix'City
à partir de 17h30.

« PAR TOUTES LES FEMMES »

Tout au long du mois de mars

Adolescentes et femmes

À l'occasion de la journée de lutte pour les droits des femmes, construisez un programme riche d'actions et d'activités pour et par des femmes du réseau local, de nos partenaires et des institutions. Ateliers, rencontres, conférences, permanences, sorties...

Envie de participer ?

Contactez le Mix'City
et faites part de vos envies !



À NOTER

Handwriting practice area with 20 horizontal dotted lines.



réussite éducative



Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

MIX'ÉTUDE

Du mardi au samedi

Mix'City accompagne les élèves du CP à la 3^e avec un service d'aide aux devoirs et de soutien scolaire assuré par ses agents et bénévoles.

Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et pour connaître les modalités d'inscription.

COUP DE POUCE ÉCRITURE

**Tous les samedis de 13h30 à 15h
(Hors vacances scolaires)**

Enfants de 6 à 10 ans

Une professionnelle aide votre enfant à retrouver une écriture lisible et fluide. La graphothérapie agit sur la posture et la motricité pour un geste graphique plus confortable.

Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et pour connaître les modalités d'inscription.

STAGE DE MATHS

**Du lundi 23 au vendredi 27 février
De 14h à 16h**

Pour les 6-10 ans

Pendant les vacances, des stages de remise à niveau en mathématiques, encadrés par des enseignants de Prof-privés, sont proposés aux élèves du CP au CE2.

Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et pour connaître les modalités d'inscription.

STAGE DE FRANÇAIS

**Du lundi 2 au vendredi 6 mars
De 14h à 16h**

Pour les 6-10 ans

Pendant les vacances, des stages de remise à niveau en français, encadrés par des enseignants de Prof-privés, sont proposés aux élèves du CP au CE2.

Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et pour connaître les modalités d'inscription.





accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS

**Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de
13h30 à 17h30**

Dans le cadre de vos démarches administratives, le Mix'City met à disposition des ordinateurs en libre accès. Les impressions et photocopies sont gratuites et conditionnées à vos démarches administratives.

PERMANENCE DROIT DES ÉTRANGERS

Brice, notre nouveau bénévole, vous accompagne et vous aide pour toutes vos démarches liées aux droits des étrangers, au droit pénal et au droit des familles.

**Prise de rendez-vous auprès de l'accueil
au 01 60 93 45 08**

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

**Tous les vendredis de 10h à 12h et de 14h
à 16h et tous les mardis de 10h à 16h
(prévoir 45 min par rdv)**

Rencontrez Corinne pour débiter vos démarches dématérialisées ou pour rédiger et améliorer votre CV et votre lettre de motivation en toute confiance.

Prise de rdv auprès de l'accueil au 01 60 93 45 08

FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi

Famille de France vous propose une écoute, des conseils et vous aide dans la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous au 01 64 30 21 47

BALLE AU BOND

Tous les jeudis matin

La balle au bond vous accompagne et vous aide dans la recherche de modes de garde pour vos enfants.

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL

Tous les vendredis de 9h à 12h30
et de 14h à 18h

Venez partager vos idées et discuter de tout ce qui
concerne la vie à Lagny-sur-Marne !

Informations et prise de rendez-vous :
nouveaux.habitants@lagny-sur-marne.fr
ou 06 74 59 08 53



VACANCES POUR TOUS !

Lundi 5 janvier
De 19h à 20h30



Rendez-vous au Mix'City pour découvrir
et comprendre les différents dispositifs
d'accès aux vacances (AVF, AVE ou BSV).

Prêt à partir en vacances ?

Prenez rendez-vous pour organiser
votre projet vacances :

Lundi 12 janvier de 14h à 17h - Mix'City

Lundi 19 janvier de 14h à 17h - Opti'Mix

Lundi 2 février de 17h à 19h30 - Quartier de Saint-Jean

Lundi 9 février de 17h30 à 19h30 - Mix'City

Merci de vous munir des justificatifs suivants :
attestation CAF, avis d'imposition, documents
d'identité des membres de votre famille (carte
d'identité, titre de séjour, passeport).



PERMANENCE JURIDIQUE

Vendredi 9 janvier

Vendredi 27 février

Vendredi 27 mars

De 10h à 16h

De formation généraliste en droit, Lynda Tabet peut
vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos
problématiques juridiques.

Sur rendez-vous (45 minutes) au 01 60 93 45 08



PROGRAMME

OPTI'MIX

**L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,
ou par téléphone à :**

OPTI'MIX

Entrée : Rue Calmette
Parking : 31 avenue du Général Leclerc
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57
optimix@lagny-sur-marne.fr

RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

37	DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE
36	LE GANG DES TRICOTEUSES Tous les lundis de 14h à 16h
36	DANSE EN LIGNE Tous les lundis de 14h à 16h et tous les mardis de 10h à 11h30 (débutants)
35	UN TEMPS POUR TOUS Tous les mardis de 10h à 12h
37	PERMANENCE ADMINISTRATIVE ET NUMÉRIQUE Tous les mardis de 10h à 16h
37	L'ESPACE NUMÉRIQUE Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h et de 14h à 17h30
37	PERMANENCE EMPLOI Tous les mardis et vendredis de 14h à 17h

30	ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE En accès libre les mercredis et certains mardis et vendredis
30	JEUX D'EXTÉRIEUR OU DE SOCIÉTÉ EN AUTONOMIE Tous les mercredis de 14h à 16h
35	NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT Tous les mercredis de 14h à 17h
35	CLOWNS, THÉÂTRE D'OMBRES ET MARIONNETTES Tous les mercredis de 14h à 17h
35	ATELIER CRÉATIF, RECYCLAGE ET JARDINAGE Tous les mercredis de 14h30 à 17h
30	CAP'ÉLÈVES SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Tous les vendredis de 16h30 à 18h
30	TEMPS DE DEVOIRS Tous les vendredis de 16h45 à 18h

JANVIER

31	HEURE DES HISTOIRES Mercredi 14 janvier de 15h30 à 16h30
36	ATELIER RELAXOLOGIE Vendredi 16 janvier de 14h à 16h
31	COMPTINES ET UKULÉLÉ Mercredi 21 janvier de 10h30 à 11h30
37	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 23 janvier de 10h à 16h

31	ÉVEIL MUSICAL Mercredi 28 janvier de 14h à 15h30
36	ATELIER SOPHROLOGIE Vendredi 30 janvier de 15h à 16h30
31	ATELIER SUCRE Vendredi 30 janvier de 16h30 à 18h30

FÉVRIER

31	HEURE DES HISTOIRES Mercredi 4 février de 15h30 à 16h30
36	ATELIER SOPHROLOGIE Vendredi 6 février de 15h à 16h30
31	ATELIER ÉLECTRICITÉ Mercredi 11 février de 16h30 à 18h30
35	SOIRÉE STAND-UP À L'ESPACE CHARLES VANEL Jeudi 12 février de 19h à 21h
36	ATELIER RELAXOLOGIE Vendredi 13 février de 14h à 16h
31	COMPTINES ET UKULÉLÉ Mercredi 18 février de 10h30 à 11h30
31	ATELIER COMPOST Mercredi 18 février de 16h30 à 18h30

37	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 20 février de 10h à 16h
35	ATELIER GOURMAND Vendredi 20 février de 16h45 à 19h30
32	HISTOIRES CONTÉES POUR LES PETITS Mardi 24 février de 10h à 12h
32	ATELIER CONSTRUCTION, JEUX DE SOCIÉTÉ ET CADAVRE EXQUIS Mardi 24 février de 14h à 17h
32	ACTIVITÉS DES P'TITS GÉNIES Mardi 25 février de 13h30 à 17h30
32	SORTIE FAMILLE : EXPLORA'DÔME Vendredi 27 février de 14h à 16h30

MARS

32	ATELIER ROBOTIQUE Mardi 3 mars de 10h30 à 12h30	36	ATELIER RELAXOLOGIE Vendredi 13 mars de 14h à 16h
32	ATELIER COSMÉTIQUE MAISON Mardi 3 mars de 14h30 à 16h30	34	SORTIE AU MUSÉE DE LA MAGIE À PARIS Mercredi 18 mars
33	TOURNOIS ROCKET LEAGUE Mardi 4 mars de 10h30 à 12h30	37	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 20 mars de 10h à 16h
33	ATELIER COOKIES ET GRAND BACCALAURÉAT Mardi 4 mars de 14h à 17h	31	COMPTINES ET UKULÉLÉ Mercredi 25 mars de 10h30 à 11h30
33	MAQUETTE D'UN SYSTÈME SOLAIRE Jeudi 5 mars de 10h30 à 12h30	34	ATELIER CRÉA'BOIS Mercredi 25 mars de 14h à 15h30
33	SORTIE FAMILIALE AU BOWLING DE CHELLES Vendredi 6 mars de 14h à 17h	36	ATELIER SOPHROLOGIE Vendredi 27 mars de 15h à 16h30
34	ATELIER CRÉA'BOIS Mercredi 11 mars de 14h à 15h30	31	ATELIER SUCRE Vendredi 27 mars de 16h30 à 18h30
31	HEURE DES HISTOIRES Mercredi 11 mars de 15h30 à 16h30		
35	SOIRÉE STAND-UP À L'ESPACE CHARLES VANEL Jeudi 12 mars de 19h à 21h		



famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

LES RDV RÉCURRENTS

ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

En accès libre les mercredis et certains
mardis et vendredis sur nos horaires
d'ouverture sauf programmation inadaptée.

Notre espace ludothèque est accessible en
autonomie aux enfants accompagnés de leurs
parents. Libre à chacun d'explorer, imaginer et jouer
dans cet environnement stimulant.

JEUX D'EXTÉRIEUR OU DE SOCIÉTÉ EN AUTONOMIE

Tous les mercredis de 14h à 16h

Venez profiter de nos jeux et espaces pour un mo-
ment de détente et d'échanges en toute simplicité !
Apportez, si vous le souhaitez, un goûter à partager...
ou à préparer ensemble sur place.

TEMPS DE DEVOIRS

Tous les vendredis de 16h45 à 18h

Réunion d'information et d'inscription – sous réserve
d'un nombre suffisant de bénévoles pour l'encadre-
ment. Venez rencontrer nos bénévoles pour aider
votre enfant à faire ses devoirs.

CAP'ÉLÈVES SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ

Tous les vendredis hors vacances scolaires
De 16h30 à 18h

Magalie Imbault, éducatrice spécialisée, propose aux
parents et aux enfants ayant un handicap de type
TDA, troubles autistiques... un accompagnement en
groupe de 4 à 5 enfants maximum.

Objectifs : préparer les enfants à entrer à l'école et
dans la vie en collectivité – Travailler avec eux sur des
postures et comportements adaptés pour faciliter
l'apprentissage et l'inclusion à la vie et aux règles
collectives – Leur donner des astuces pour pouvoir
gérer leurs émotions et s'adapter.

HEURE DES HISTOIRES**Mercredi 14 janvier****Mercredi 4 février****Mercredi 11 mars****Mercredi 1^{er} avril****De 15h30 à 16h30**

Venez découvrir ce qu'est un tapis narratif et voir comment une histoire peut prendre vie ! Une création originale des bibliothécaires de la bibliothèque Micheline Brinon de Saint-Thibault-des-Vignes.

**COMPTINES ET UKULÉLÉ****Mercredi 21 janvier****Mercredi 18 février****Mercredi 25 mars****De 10h30 à 11h30**

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

Sur inscription au plus tard le lundi précédent.

**ÉVEIL MUSICAL
AVEC LE CONSERVATOIRE
INTERCOMMUNAL**
Mercredi 28 janvier**De 14h à 15h30**

Venez découvrir et essayer une variété d'instruments à vent et à cordes... et qui sait, peut-être monter sur scène à votre tour !

ATELIER SUCRÉ**Vendredi 30 janvier****Vendredi 27 mars****De 16h30 à 18h30**

En compagnie de notre nouveau bénévole Samir, venez confectionner des biscuits, des caramels ou des pâtisseries.

**ATELIER ÉLECTRICITÉ****Mercredi 11 février****De 16h30 à 18h30**

L'association « Prof-privé.com » vous propose un atelier à la fois ludique et scientifique autour du thème de l'électricité.

En binôme (enfants ou parents/enfants), vous découvrirez en vous amusant les grands principes de l'électricité !

**ATELIER COMPOST****Mercredi 18 février****De 16h30 à 18h30**

Le compost, c'est quoi et à quoi ça sert ? À travers une expérience naturelle et une exploration de la biodiversité, l'association « Prof-privé.com » vous plonge dans un voyage biologique fascinant. Vous y découvrirez le monde microscopique et toute la vie insoupçonnée qui se cache au cœur d'un compost.



VACANCES SCOLAIRES : À NOUS LES VACANCES !

Du 21 février au 7 mars

HISTOIRES CONTÉES POUR LES PETITS

Mardi 24 février
De 10h à 12h

Détendez-vous et laissez-vous porter le temps d'une histoire ou d'une comptine.

ATELIER CONSTRUCTION, JEUX DE SOCIÉTÉ ET CADAVRE EXQUIS

Mardi 24 février
De 14h à 17h

Profitez d'un après-midi spécial jeux de société et jeux de construction à la ludothèque.

Participez également au jeu du cadavre exquis : un jeu collectif pour fabriquer ensemble une histoire absolument farfelue !



ACTIVITÉS DES P'TITS GÉNIES

Mercredi 25 février
De 13h30 à 17h30

Venez expérimenter et comprendre la science et la nature à travers de petites expériences simples et faciles à reproduire chez soi ! Suivi d'une crêpe party.



SORTIE FAMILLE : EXPLORA'DÔME

Vendredi 27 février
De 14h à 16h30

Parents-enfant dès 5 ans

Vivez une expérience unique au musée Explora'Dôme, où science et illusions se rencontrent pour émerveiller petits et grands. À travers les ateliers « Un monde d'illusions » et « Lightpainting », découvrez un univers captivant qui stimule les sens, bouscule la perception et éveille la curiosité.

Départ 12h15 depuis le Mix'City et 12h30 depuis l'Opti'Mix

Inscriptions : vendredi 6 février à l'Opti'Mix

ATELIER ROBOTIQUE

Mardi 3 mars
De 10h30 à 12h30

Vous souhaitez apprendre le codage, manipuler et programmer un mini robot ? Venez développer et acquérir des connaissances et des compétences tout en vous amusant !

ATELIER COSMÉTIQUE MAISON

Mardi 3 mars
De 14h30 à 16h30

Venez fabriquer un gommage ou des cosmétiques maison avec des produits simples et naturels.



ATELIER COOKIES ET GRAND BACCALAURÉAT

Mercredi 4 mars
De 14h à 17h

Défiiez-vous lors d'un baccalauréat, puis confectionnez de délicieux cookies pour le goûter.

TOURNOIS ROCKET LEAGUE

Mercredi 4 mars
De 10h30 à 12h30

Venez découvrir et pratiquer l'e-game, et comprendre ce qu'est un tournoi de Rocket League !



MAQUETTE D'UN SYSTÈME SOLAIRE

Jedi 5 mars
De 10h30 à 12h30

Pour mieux comprendre la Terre, il faut d'abord comprendre ce qui l'entoure. Venez construire ensemble une maquette du système solaire et partir à la découverte de notre univers !

SORTIE FAMILIALE AU BOWLING DE CHELLES

Vendredi 6 mars
De 14h à 17h

En famille ou entre amis, venez-vous amuser et vous confronter aux autres ou tout simplement découvrir le bowling !

Départ en car à 13h15 du Mix'City
et à 13h30 de l'Opti'Mix
Inscriptions : vendredi 6 février
à l'Opti'Mix à partir de 18h30 – 3 €





Mercredi 11 mars

De 14h à 15h30

Parents-enfants dès 6 ans

Romain, artisan ébéniste aux ateliers des Tanneries de Lagny-sur-Marne, situés juste derrière l'Opti'Mix, vient partager son savoir-faire lors d'un atelier « Découverte des essences de bois et fabrication de 5 dés géants en bois ».

Au programme : découverte des différentes essences de bois et de leurs qualités, ponçage, perçage, application d'huile de lin et autres techniques pour faire ressortir toute la beauté du bois.

Mercredi 25 mars

De 14h à 16h

Création d'un support de téléphone portable personnalisé avec Romain.

Au programme : scier, couper, percer, poncer, assembler... Vous réaliserez toutes les étapes de A à Z et repartirez fièrement avec votre propre création !



SORTIE AU MUSÉE DE LA MAGIE À PARIS

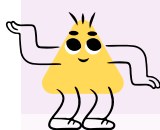
Mercredi 18 mars

Tarif 3 €

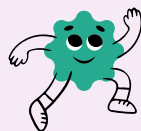
La magie et les automates n'auront plus de secrets pour vous ! Découvrez trucs et astuces de magiciens dans un musée drôle, surprenant et résolument facétieux.

Rendez-vous à 12h45 à la gare de Lagny pour un départ en transport en commun
Inscriptions : vendredi 6 février à l'Opti'Mix à partir de 18h30

À NOTER 



pour tous



LES RDV RÉCURRENTS

UN TEMPS POUR TOUS

Tous les mardis de 10h à 12h

Avec ou sans enfants, que vous soyez petits ou grands, jeunes ou moins jeunes ou peut-être un peu des deux, ce temps suspendu peut prendre la forme d'un café partagé autour d'un jeu de société, d'une balade matinale en bord de Marne, ou encore d'une activité manuelle ou de jardinage. Selon les envies et le nombre de participants, ce sera avant tout un moment d'échange et de convivialité... pour peut-être donner vie à de belles idées communes !

En présence de nos nouveaux jeunes volontaires Unis-Cité.

CLOWNS, THÉÂTRE D'OMBRES ET MARIONNETTES EN RÉCUP'ART

Tous les mercredis de 14h à 17h

Expression libre, improvisation théâtrale, jeux de clowns et création de marionnettes.

Laissez libre cours à votre imagination pour un moment de créativité et de lâcher-prise, avec pour objectif de créer masques, marionnettes, histoires et décors, et de présenter ensemble un mini-spectacle semi-improvisé.

Avec notre bénévole Christine de La Cie des 5 Pignons.

Sur inscription, au moins deux semaines à l'avance.

NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT

Tous les mercredis de 14h à 17h

Venez explorer les richesses de notre petit espace vert et vous y installer avec nous, si la météo le permet, pour échanger autour de ce qu'il pourrait devenir ! Apportez vos graines, boutures, techniques, connaissances... ou tout simplement votre bonne volonté.

ATELIER CRÉATIF, RECYCLAGE ET JARDINAGE

Tous les mercredis de 14h30 à 17h

Un ou plusieurs ateliers créatifs vous seront proposés : peinture, poterie, expression libre, cuisine, expériences scientifiques, jardinage ou bricolage...

Vous pouvez également proposer vos idées, ou même animer un atelier vous-même !

En janvier, venez créer une maquette géante représentant votre ville ou votre quartier idéal.

SOIRÉE STAND-UP À L'ESPACE CHARLES VANEL

Jeudi 12 février

Jeudi 12 mars

De 19h à 21h

Venez découvrir de nouveaux artistes émergents du stand-up lors d'une soirée conviviale.

ATELIER GOURMAND

Vendredi 20 février

De 16h45 à 19h30

Dès 8 ans – 8 personnes maximum

À l'occasion du Nouvel An chinois, Joanna, spécialiste de la cuisine asiatique (mais pas seulement), vous partage sa passion et vous apprendra à réaliser des recettes* originales et surprenantes.

*Certaines recettes peuvent contenir du porc.

MOIS INTERNATIONAL DES DROITS DES FEMMES

Tout au long du mois de mars, venez partager vos expériences et votre définition de « La charge mentale, pour moi, c'est... », puis affichez votre témoignage sur nos murs.

Au programme : échanges, débats et partages d'expériences autour de la répartition des tâches familiales et des relations hommes/femmes dans la société.



adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

LES RDV RÉCURRENTS

DANSE EN LIGNE

Tous les lundis de 14h à 16h et tous les mardis de 10h à 11h30 pour les débutants

Venez découvrir et vous initier à la danse en ligne rythmée, dans une ambiance conviviale et dynamique, avec Évelyne !

LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 14h à 16h

Dès 6 ans

Apprenez et partagez autour du tricot et du crochet avec nos bénévoles ! Ouvert à tous. Vente solidaire chaque mardi au profit d'Octobre rose.

ATELIER RELAXOLOGIE

Vendredi 16 janvier

Vendredi 13 février

Vendredi 13 mars

De 14h à 16h

Venez profiter d'un moment de sérénité, de détente et d'éveil intérieur, animé par Patricia Fayada.

ATELIER SOPHROLOGIE

Vendredi 30 janvier

Vendredi 6 février

Vendredi 27 mars

De 15h à 16h30

Offrez-vous une pause de relaxation et de ressourcement, guidée en douceur.

UnisCité

**Vous êtes séniors et vous habitez
Lagny-sur-Marne ?**

Venez participer à des moments conviviaux et variés avec les jeunes volontaires d'Unis-Cité ! Ils vous accueilleront les mardis, mercredis et jeudis sur le Mix'City ou l'Opti'Mix ou vous rendront des visites à domicile pour jouer, se promener ou tout simplement papoter.

Les ateliers Unis-Cité de 14h à 17h

Mardi 6 janvier : Atelier cuisine-Galettes des Rois

Mardi 13 janvier : Visites à domicile

Mardi 20 janvier : Randonnée

Mardi 27 janvier : Ciné-Débat

Mardi 3 février : Atelier créatif-peinture, poterie

Mardi 10 février : Visites à domicile

Mardi 17 février : Sortie Escape Game – Fort Boyard

Mardi 24 février : Visite, sortie

Mardi 3 mars : Atelier numérique

Mardi 10 mars : Visites à domicile

Mardi 17 mars : Atelier créatif-peinture, poterie

Mardi 24 mars : Visite, sortie

Mardi 31 mars : Ciné/débat

Vous pouvez les contacter par téléphone
au 06 09 72 31 57 ou par mail
uniscite@lagny-sur-marne.fr





accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

LES RDV RÉCURRENTS

PERMANENCE ADMINISTRATIVE ET NUMÉRIQUE

Tous les mardis de 10h à 16h

Corine vous accompagne dans vos courriers, vos démarches administratives en ligne et vous conseille sur la gestion de votre budget.

PERMANENCE EMPLOI

Tous les mardis et vendredis de 14h à 17h
Sur rendez-vous

Doté d'un bon réseau et d'une forte expérience professionnelle et personnelle, Gérard, notre bénévole, vous coache et vous accompagne ponctuellement ou régulièrement selon vos besoins sur votre recherche de formation, d'orientation et/ou d'emploi. Efficace, pragmatique et de bon conseil, il saura vous remettre sur les rails.

Avec l'association SNC (Solidarités Nouvelles face au Chômage) de Meaux.

L'ESPACE NUMÉRIQUE

Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h
et de 14h à 17h30

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches administratives, scolaires et professionnelles en toute autonomie.

Accompagnement numérique et/ou administratif individuel uniquement sur rdv les mardis et vendredis.

DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Pour les 11/21 ans

Les éducateurs de prévention de l'association La Brèche vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

**Vos contacts : Amandine, Corentin et Rani au :
06 45 60 68 28**

PERMANENCE JURIDIQUE

Vendredi 23 janvier

Vendredi 20 février

Vendredi 20 mars

De 10h à 16h

De formation généraliste en droit, Lynda Tabet peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques.

Sur rendez-vous (45 minutes) au 01 64 12 47 57

À NOTER



Handwriting practice area with horizontal dotted lines.

À NOTER



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

PROGRAMME

MIX'CITY OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,
ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité.

OPTI'MIX

33 avenue de la République
entrée rue Calmette
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57

optimix@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-12h30 et 13h30-17h30

MIX'CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

mixcity@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :
9h-12h30 et 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30

