

PROGRAMME

MIX'CITY & OPTI'MIX

AVRIL | MAI | JUIN 2026



LA PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS **NÉCESSITE UNE ADHÉSION GRATUITE**
AU MIX'CITY OU À L'OPTI'MIX (INFORMATIONS AUPRÈS DE L'ACCUEIL)

À NOTER

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

MIX'CITY

OPTI'MIX

P.4

temps forts communs

P.6

solidarité

P.7

bon à savoir

P.14

famille-parentalité

P.22

adulte & sénior

P.26

réussite éducative

P.27

accès aux droits

P.32

famille-parentalité

P.37

pour tous

P.38

adulte & sénior

P.40

réussite éducative

P.41

accès aux droits





temps forts communs



COMITÉ D'USAGERS

Mardi 19 mai de 18h30 à 20h au Mix'City

Moments de partages, d'échanges et de dialogues avec l'équipe du Mix'City pour définir ensemble la programmation à venir : activités et sorties d'été, semaine du goût...

Accueil des enfants possible sur inscription.



COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Mardi 7 avril de 18h30 à 20h au Mix'City

Des questions, des besoins, des envies ? Préparons ensemble la porte ouverte du centre socioculturel, avec un mot d'ordre : mettre en valeur les activités bénévoles.

Suivi d'un pot de l'amitié.



MIX'EN FÊTE !

Samedi 13 juin de 14h à 20h au Mix'City.

Clap de fin, venez célébrer et clôturer une année riche en animations et en projets !

Accompagné par les bénévoles, les associations et les partenaires, le Mix'City vous accueille pour un temps festif et convivial avant de mettre le cap sur l'été !

Spectacles, animations, expositions, et de nombreuses surprises vous attendent...

Vous souhaitez participer à l'organisation et prendre part à la fête ?

Contactez-nous au 01 60 93 45 08



LA FÊTE DE L'OPTI'MIX

Samedi 27 juin de 14h à 20h à l'Opti'Mix

Venez partager un moment convivial pour célébrer tous les projets menés ensemble.

Avec les bénévoles, les associations et les partenaires, l'Opti'Mix vous invite à partager un moment festif et convivial avant de mettre le cap sur l'été ! Spectacles, animations, expositions et bien d'autres surprises vous attendent...

Vous souhaitez participer à l'organisation et prendre part à la fête ?

Contactez-nous au 01 64 12 47 57

LE MIX FÊTE LE JEU

À l'occasion de la 26^e fête mondiale du jeu, avec l'équipe du Mix'City, on joue du mercredi au samedi !

Mercredi 27 mai : grands jeux d'ici et d'ailleurs

Jedi 28 mai :

De 14h à 16h : rendez-vous jeu adultes et seniors

Vendredi 29 mai :

De 9h30 à 12h : éveil, assemblage ou symbolique, tous les jeux pour les 0-3 ans.

De 16h30 à 18h : goûter partagé participatif, chacun ramène un goûter sucré (précisez ce que vous apportez) et grands jeux dans la cour.

De 19h à 23h : soirée jeux dès 12 ans. Partageons le dîner ensemble, puis à 20h, place aux jeux : ceux de la Ludo ou ceux que vous nous ferez découvrir !

Samedi 30 mai : relevez les défis de construction et réussissez les plus beaux puzzles !

VIDE-DRESSING

Samedi 4 avril au Mix'City

De 14h à 17h

Vous souhaitez contribuer au financement de projets humanitaires ? Soutenez l'association *BANA YA TOKOS* à l'occasion de son 1^{er} vide-dressing solidaire. L'intégralité des fonds récoltés contribuera au financement de séjours humanitaires (construction et/ou rénovation d'écoles, de puits...)

GRATUITÉ

Samedis 18 avril et 4 juillet au Mix'City

De 13h30 à 16h30

L'association *Orlyparc M'Envote* se mobilise pour la solidarité et l'économie solidaire et organise la 10^e édition de sa célèbre gratuité ! Vous pourrez y trouver gratuitement : vêtements, chaussures, et accessoires pour toute la famille et tous les âges.

VIDE BALCONS

Samedi 16 mai sur la place Marcel Rivière

De 8h à 20h

La place Marcel Rivière se transforme en véritable brocante à ciel ouvert ! Flânez, chinez, faites de bonnes affaires et de belles rencontres. Venez nombreux soutenir la vie du quartier et profiter d'un événement convivial et ouvert à tous. En partenariat avec l'association *Orlyparc M'Envote*, et Sophie, habitante du quartier.

Inscription et paiement 5 euros pour chaque emplacement (2 mètres) aux dates suivantes :

Samedi 25 avril, lundi 4 mai, mardi 5 mai et mercredi 13 mai, de 14h à 16h, au Mix'City.

« JOURNÉE SANTÉ BUS LUTTE CONTRE LE DIABÈTE »



Mercredi 15 avril

De 10h à 17h

Venez échanger avec des professionnels de santé et découvrez les dispositifs d'accompagnement dédiés aux personnes diabétiques.

En partenariat avec la *CPTS, Combo 77* et *Ser Diabète*.

LE COIN DES SOURIRES

Mercredi 15 avril

De 14h à 17h

Parent-enfant de 3 à 5 ans.

Parent-enfant de 6 à 11 ans.

Facilitez l'apprentissage du brossage des dents à travers différents ateliers.

PRÉVENTION DIABÈTE

Jeudis 21 et 28 mai

Jeudis 4 et 11 juin

De 10h30 à 12h

Participez à quatre ateliers médicaux (sport, nutrition, podologie) pour apprendre les bons gestes et bénéficier de recommandations adaptées.

En partenariat avec l'association *SER Diabète*.

solidaires

solidarité

COLLECTE ALIMENTAIRE

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Les associations *Une terre pour tous* et le *Secours catholique* rencontrent des difficultés d'approvisionnement alimentaire. Le Mix'City et l'Opti'Mix se mobilisent avec elles pour collecter des denrées non périssables afin d'aider les Latignaciens dans le besoin.

Un bac de collecte est disponible à l'accueil du Mix'City et de l'Opti'Mix aux horaires d'ouverture.

REFUGE DE VILLEVAUDÉ

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Pour soutenir la fondation *Assistance aux animaux*, le refuge de Villevaudé et le Mix'City se mobilisent afin de prendre soin des animaux. Les couvertures, la nourriture et les jouets sont les bienvenus.

Vous pouvez déposer vos dons à l'accueil du Mix'City ou contacter directement le 01 60 26 20 48 pour plus d'informations.



**Vous avez du temps à consacrer à une activité régulière ?
Envie de faire des rencontres et de vous former ?**

N'hésitez plus et devenez bénévole dans l'une de nos structures :

Au Mix'City ou à l'Opti'Mix : bénévolat petite enfance, bibliothèque, ludothèque, soutien scolaire, activités créatives, manuelles ou artistiques, accompagnement numérique, ateliers sociolinguistiques, cuisine, couture...

Contactez-nous !

bon à savoir

✓ **COMPOSTAGE COLLECTIF MIX' CITY**

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 puis de 13h30 à 17h30

En présence d'eau et d'air et au contact avec le sol, les micro-organismes (bactéries, champignons) et les vers transforment vos déchets en un terreau fertile : le compost, bien utile aux jardiniers du Mixi'Pot', le jardin du Mix'City !

Pour adhérer, rien de plus simple : scannez le QR Code sur le bac à l'extérieur, inscrivez-vous sur le site du SIETREM et recevez votre bioseau et un livret d'accompagnement.

Ensuite, chaque fois que vous venez au centre, vous videz votre seau !

Pour toute information, contactez Anne à l'accueil du Mix'City.

✓ **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

Au Mix'City et à l'Opti'Mix, des protections hygiéniques, tampons, coupes menstruelles sont mis gratuitement et discrètement à votre disposition et sur demande auprès de l'accueil.



✓ **TROC' CITY**

Tous les lundis

Déposez ou emportez livres, jeux, objets de décoration, vaisselles dont vous n'avez plus l'utilité. À coup sûr, ils feront le bonheur de nos usagers.

Grâce à votre générosité, face à l'affluence de vos dons et par souci de les récupérer dans les meilleures conditions, nous récupérons ces derniers uniquement le lundi.

✓ **ASSOCIATION LA BRÈCHE - DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE**

Pour les 11 à 21 ans

Les éducateurs de prévention de l'association *La Brèche* vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

Votre contact : 06 45 60 68 28.



PROGRAMME

MIX' CITY

L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil,
ou par téléphone à :

MIX' CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

Fermeture du Mix'City : Tous les jeudis matin

FERMETURE :
LE SAMEDI **26 AVRIL** APRÈS-MIDI ET LES SAMEDIS **2 ET 16 MAI** TOUTE LA JOURNÉE

RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

14	MERCREDI ON LIT ! Tous les mercredis matin de 10h à 12h	26	MIX'ÉTUDE Les lundis, mardis, mercredis, jeudis et samedis
14	ESPACE MOTRICITÉ Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h	27	ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
14	LUDOTHÈQUE Sur place, tous les vendredis matin de 9h30 à 12h et les mercredis et samedis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h	27	PERMANENCE DROIT DES ÉTRANGERS Sur rendez-vous
23	DANSE RYTHMÉE Tous les lundis de 11h15 à 12h15 (hors période de vacances scolaires)	27	PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE Tous les vendredis de 10h à 12h et de 14h à 16h et tous les mardis de 10h à 16h (Prévoir 45 min par rdv)
23	LE GANG DES TRICOTEUSES Tous les mercredis de 10h à 12h	27	ACCOMPAGNEMENT DOSSIER DE SURENDETTEMENT Tous les lundis après-midi
23	INSTANTS PARTAGÉS ADULTES-SÉNIORS Tous les jeudis de 16h à 17h30	28	ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN AU MODE DE GARDE Tous les jeudis matin
22	À VOS CÔTÉS ! Tous les mercredis matin	28	RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL Tous les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

AVRIL

15	ATELIER MÉDIATION CULTURELLE Mercredi 1 ^{er} avril, dès 10h30	25	ATELIER BIJOUX Vendredi 10 avril de 14h à 17h
15	PÊCHE AU TRÉSOR Mercredi 1 ^{er} avril de 14h à 16h	16	CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS Vendredi 10 avril de 9h30 à 11h30
15	CONCOURS DE POISSONS Mercredi 1 ^{er} avril toute la journée	24	CAFÉ DES FEMMES Vendredi 10 avril de 19h à 22h
23	JEU : « 100 % LOGIQUE » Jeudi 2 avril de 13h30 à 16h30	16	L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN ! Samedi 11 avril de 10h à 12h
25	ATELIERS BIJOUX Vendredi 3 avril de 14h à 17h	16	ATELIER CRÉAMIX Samedi 11 avril de 14h à 16h30
15	P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS Vendredi 3 avril de 10h à 12h	17	ATELIER COMPTINES ET CHANSONS Samedi 11 avril à 16h30
23	ATELIER BIEN-ÊTRE Vendredi 3 avril de 14h à 16h	16	ATELIER GOURMAND Lundi 13 avril de 10h à 11h15
24	ATELIER COUTURE Samedi 4 avril de 14h à 17h	24	ATELIER COUTURE Mardi 14 avril de 13h30 à 16h30
16	INITIATION AU RUGBY AU FÉMININ Samedi 4 avril de 14h à 16h30	17	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Mardi 14 avril de 8h45 à 11h15
24	ATELIER COUTURE Mardi 7 avril de 13h30 à 16h30	24	MARDI, ON SORT ! Mardi 14 avril
15	BILLETTERIE MOBILE Mercredi 8 avril de 10h à 12h	17	À VOTRE SANTÉ ! Mercredi 15 avril de 10h à 17h
16	TOUT CHOCOLAT Mercredi 8 avril de 14h à 16h30	17	CONTES Z'ANIMÉS Mercredi 15 avril de 10h30 à 11h15
16	POINT INFO FAMILLE Jeudi 9 avril de 14h à 16h30	17	LE COIN DES SOURIRES Mercredi 15 avril de 14h à 17h
24	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 9 avril de 14h à 15h	24	SORTIE : AU VILLAGE DES IMPRESSIONNISTES Jeudi 16 avril de 10h à 19h
24	ATELIER TOUS EN BOÎTE Vendredi 10 avril de 14h à 16h30	24	ATELIER JEUX DE MOTS Jeudi 16 avril de 14h à 16h
24	ATELIER AQUARELLE Vendredi 10 avril de 9h30 à 12h30	24	ATELIER AQUARELLE Vendredi 17 avril de 9h30 à 12h30

AVRIL (SUITE)

17	ANIME TON HISTOIRE Samedi 18 avril à 10h30 – Durée : 1h30	25	ATELIER BIJOUX Vendredi 24 avril de 14h à 17h
17	ATELIER DES TOUTS-PETITS Samedi 18 avril de 10h à 12h	25	SOIRÉE JEUX Vendredi 24 avril de 19h à 23h
16	INITIATION AU RUGBY POUR TOUS Samedi 18 avril de 15h à 17h	28	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 24 avril de 10h à 16h
17	RUGBY : STAGE SPORTIF Du lundi 20 au vendredi 24 avril de 9h30 à 17h	15	FESTIVAL JEUNE PUBLIC « SUR UN PETIT NUAGE » Samedi 25 avril de 9h à 18h
18	CROQ'MR & MME À LA SALAD'PARTY Lundi 20 avril de 18h à 20h30	15	FESTIVAL JEUNE PUBLIC « SUR UN PETIT NUAGE » Dimanche 26 avril de 9h à 18h
18	DRÔLES DE PETITES BÊTES ! Mardi 21 avril de 10h à 12h	19	SORTIE FAMILLE : AQUARIUM DE PARIS Lundi 27 avril de 10h à 17h
18	SPECTACLE « CHEZ OZ » Mardi 21 avril à partir de 16h	19	ATELIER CRÉAMIX « CARTES GRAINES » Mardi 28 avril de 14h à 16h
18	ATELIER NATURE Mercredi 22 avril de 14h à 17h30	19	ESCAPE GAME NATURE : OPÉRATION MAÏS SOUFFLÉ Mardi 28 avril de 14h à 16h30
18	ATELIER CRÉAMIX : FRESQUE DU PRINTEMPS / LAND-ART Jeudi 23 avril de 14h à 16h	19	INSTANTS MINI-BOUMS Mercredi 29 avril de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30
18	CINÉ FAMILLE : KERITY, LA MAISON DES CONTES Jeudi 23 avril à 15h – Durée : 1h40	18	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 29 avril de 15h30 à 16h15
19	SORTIE FAMILLE : PARC FLORAL Vendredi 24 avril de 10h à 17h		

MAI

20	ATELIER CUISINE ET CINÉ/MAMANS Mardi 5 mai de 14h à 16h30 puis de 18h à 21h	20	ATELIER D'ÉVEIL À LA NATURE Lundi 11 mai de 9h30 à 11h
25	SORTIE : VISITE DE L'OPÉRA GARNIER Mardi 5 mai de 11h à 17h	17	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Mardi 12 mai de 8h45 à 11h15
25	ATELIER QI GONG Mardi 5 mai de 10h à 11h	24	ATELIER COUTURE Mardi 12 mai de 13h30 à 16h30
24	ATELIER COUTURE Mardi 5 mai de 13h30 à 16h30	23	BLIND TEST Mardi 12 mai à partir de 14h30
20	CONTES KAMISHIBAI ET LECTURE Mercredi 6 mai à 10h30	23	PIQUE-NIQUE Mercredi 13 mai de 12h à 14h30
20	ATELIER CRÉA/MUMS Mercredi 6 mai de 14h à 16h30	16	POINT INFO FAMILLE Mardi 12 mai de 14h à 16h30
24	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 7 mai de 14h à 15h	17	CONTES Z'ANIMÉS Mercredi 13 mai de 10h30 à 11h15
25	JEU : « QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS ? » Jeudi 7 mai de 15h à 16h	20	ATELIER CRÉA/LIVRE Mercredi 13 mai de 14h à 17h
21	ATELIER CRÉATIF Jeudi 7 mai de 14h à 15h	17	ATELIER COMPTINES ET CHANSONS Samedi 16 mai à 16h30
20	ATELIER CRÉA/MUMS Samedi 9 mai de 14h à 16h30	15	P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS Samedi 16 mai de 10h à 12h
25	ATELIER D'ÉCRITURE Lundi 11 mai de 14h à 16h	20	ATELIERS D'ÉVEIL À LA NATURE Lundi 18 mai de 9h30 à 11h

MAI (SUITE)

25	ATELIER QI GONG Mardi 19 mai de 10h à 11h	16	L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN ! Samedi 23 mai de 10h à 12h
25	ATELIER NUMÉRIQUE : TOUT SAVOIR SUR AMELI.FR Mardi 19 mai de 9h30 à 12h	25	ATELIER BIJOUX Vendredi 22 mai de 14h à 17h
20	CONTES KAMISHIBAÏ ET LECTURE Mercredi 20 mai à 10h30	20	ATELIER D'ÉVEIL À LA NATURE Lundi 25 mai de 9h30 à 11h
20	ATELIER CRÉA'BEILLE Mercredi 20 mai de 14h à 16h30	24	MARDI, ON SORT ! Mardi 26 mai
24	ATELIERS JEUX DE MOTS Jeudi 21 mai de 14h à 16h	20	CONTES KAMISHIBAÏ ET LECTURE Mercredi 27 mai à 10h30
25	PRÉVENTION DIABÈTE Jeudi 21 mai de 10h30 à 12h	21	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 27 mai de 15h30 à 16h15
25	ATELIER BIJOUX Vendredi 22 mai de 14h à 17h	25	PRÉVENTION DIABÈTE Vendredi 28 mai de 10h30 à 12h
22	ATELIER AQUARELLE Vendredi 22 mai de 9h30 à 12h30	28	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 29 mai de 10h à 16h
16	CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS Vendredi 22 mai de 9h30 à 11h30	25	SOIRÉE JEUX Vendredi 29 mai de 19h à 23h
24	CAFÉ DES FEMMES Vendredi 22 mai de 19h à 22h	25	ATELIER BIJOUX Vendredi 29 mai de 14h à 17h
24	ATELIER COUTURE Samedi 23 mai de 14h à 16h30	24	ATELIER COUTURE Samedi 30 mai de 14h à 16h30
20	SORTIE FAMILLE : CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE Samedi 23 mai de 10h à 18h30	21	MUSIQUE EN FAMILLE Samedi 30 mai à 10h et 11h, durée : 30 min

JUIN

25	ATELIER QI GONG Mardi 2 juin de 10h à 11h	25	ATELIER D'ÉCRITURE Lundi 8 juin de 14h à 16h
22	CONTES KAMISHIBAÏ ET LECTURE Mercredi 3 juin à 10h30	24	ATELIER COUTURE Mardi 9 juin de 13h30 à 16h30
16	ATELIERS RÉANIMATION PÉDIATRIQUE Mercredi 3 juin de 14h à 16h	21	SORTIE FAMILLE : FERME DU BUISSON Mercredi 10 juin de 10h15 à 17h
25	PRÉVENTION DIABÈTE Jeudi 4 juin de 10h30 à 12h	21	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 10 juin de 15h30 à 16h15
24	ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE Du jeudi 4 juin au jeudi 2 juillet de 14h à 16h	24	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 11 juin de 14h à 15h
25	« QUESTIONS POUR UN CHAMPION » Jeudi 4 juin de 15h à 16h	25	PRÉVENTION DIABÈTE Jeudi 11 juin de 10h30 à 12h
23	ATELIER BIEN-ÊTRE Vendredi 5 juin de 14h à 16h	16	L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN ! Samedi 13 juin de 10h à 12h
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 5 juin de 9h30 à 12h30	17	ATELIER COMPTINES ET CHANSONS Samedi 13 juin à 16h30
25	ATELIER BIJOUX Vendredi 5 juin de 14h à 17h	17	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Mardi 16 juin de 8h45 à 11h15
24	ATELIER COUTURE Samedi 6 juin de 14h à 16h30	25	ATELIER QI GONG Mardi 16 juin de 10h à 11h
17	ATELIER DES TOUTS-PETITS Samedi 6 juin de 10h à 12h	20	ATELIER CRÉATIF Mardi 16 Juin de 14h30 à 16h

JUIN (SUITE)

17	CONTES Z'ANIMÉS Mercredi 17 juin de 10h30 à 11h15
21	SORTIE FAMILLE : CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE Mercredi 17 juin de 10h à 17h
24	ATELIER JEUX DE MOTS Jeudi 18 juin de 14h à 16h
20	ATELIER AQUARELLE Vendredi 19 juin de 9h30 à 12h30
24	CAFÉ DES FEMMES Vendredi 19 juin de 19h à 22h
25	ATELIER BIJOUX Vendredi 19 juin de 14h à 17h
20	ATELIER COUTURE Samedi 20 juin de 14h à 16h30
16	POINT INFO FAMILLE Mardi 23 juin de 14h à 16h30
21	KARAOKÉ INTER'G Mardi 23 juin de 17h30 à 21h
24	ATELIER COUTURE Mardi 23 juin de 13h30 à 16h30
20	CONTES KAMISHIBAI ET LECTURE Mercredi 24 juin à 10h30
16	ATELIER GOURMAND Mercredi 24 juin de 14h à 16h30
16	CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS Vendredi 26 juin de 9h30 à 11h30
25	SOIRÉE JEUX Vendredi 26 juin de 19h à 23h
28	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 26 juin de 19h à 23h
20	L'HEURE DES HISTOIRES Mercredi 27 mai et 10 juin de 15h30 à 16h15
24	MARDI, ON SORT ! Mardi 30 juin

À NOTER ✨ ✨

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.



famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque du Mix'City vous accueille et vous accompagne : lecture ou recherche, albums et documentaires jeunesse, magazines, fonds d'ouvrages autour de la parentalité, des femmes et de leurs droits, du développement durable...

ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis
matin de 9h30 à 12h

Parents/enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles en totale autonomie pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

LUDOTHÈQUE

SUR PLACE

Tous les vendredis matin de 9h30 à 12h
et les mercredis et samedis de 9h30 à 12h
et de 14h à 17h

Tous les jeux de La Ludo pour partager un bon moment en s'amusant, pour les petits et pour les grands : éveil, symbolique, construction et assemblage, jeux à règles pour enfants et adultes.

À EMPORTER

Prêt de jeux les mercredis, vendredis
et samedis

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.
Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City
ou par téléphone.

Soirée jeux de 19h à 23h

Vendredis 24 avril - 29 mai - 26 juin

Pour les ados dès 12 ans et les adultes

À 19h, on dîne ensemble et à 20h, place aux jeux : tous ceux de La Ludo comme ceux que vous voulez partager ou faire découvrir, dans une ambiance chaleureuse et détendue !

FAMILLE & CULTURE

DÉCOUVREZ LA PROGRAMMATION ET LES ACTIVITÉS
PROPOSÉES PAR L'ÉQUIPE DE L'ESPACE CULTUREL CHARLES VANEL

ATELIER MÉDIATION
CULTURELLE

Mercredi 1^{er} avril
Dès 10h30

Parent-enfant dès 8 ans.

Dessine ta différence : En lien avec le spectacle *Une vie sur mesure*, les enfants seront invités à réfléchir et s'exprimer par la parole et le dessin autour du thème de la différence lors d'un atelier philo-art.



BILLETTERIE MOBILE

Mercredi 8 avril de 10h à 12h

Rencontrez Charlotte et Fanny, professionnelles de l'espace culturel Charles Vanel pour vous informer sur les événements culturels, notamment le Festival Jeune Public à la fin du mois d'avril !

FESTIVAL JEUNE PUBLIC
« SUR UN PETIT NUAGE »

Samedi 25 et dimanche 26 avril
De 9h à 18h

Parents-enfants de 0 à 3 ans.

Parents-enfants de 5 à 8 ans.

Plongez dans un monde de magie et de découvertes pour la seconde édition du festival jeune public « Sur un petit nuage » : exposition, contes et comptines et spectacles payants (entre 2 € à 3 € par enfant). Retrouvez l'équipe du Mix'City et les bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard-Billy autour de jeux et de livres devant l'espace Charles Vanel au 22, bd du Maréchal Gallieni, à Lagny-sur-Marne.

Attention, le centre socioculturel sera fermé exceptionnellement l'après-midi.

Venez nous retrouver pour jouer à différents jeux sur le parvis de l'espace Charles Vanel.



CONCOURS DE POISSONS

Mercredi 1^{er} avril

Tout au long de la journée, créez et coloriez votre plus beau poisson, pour qu'il gagne le concours grâce à Adila, notre sirène préférée !

PÊCHE AU TRÉSOR

Mercredi 1^{er} avril
De 14h à 16h

Parents-enfants à partir de 6 ans

En famille, formez une équipe et venez participer à une pêche au trésor au cœur du quartier Orly Parc. Partez à l'aventure et tentez de percer le mystère d'Adila, la sirène de la Marne ! Suivi d'un goûter partagé.



P'TIT DÉJEUNER DES PARENTS

Vendredi 3 avril et samedi 16 mai
De 10h à 12h

Autour d'un petit-déjeuner partagé, échangez sur vos préoccupations en présence des professionnels de soutien à la parentalité.

INITIATION AU RUGBY

AU FÉMININ

Samedi 4 avril
De 14h à 16h30

POUR TOUS

Samedi 18 avril
De 15h à 17h

Pour les enfants de 7 à 12 ans.

Venez vous initier au rugby avec l'AS Lagny Rugby, encadré par Elian, éducateur sportif ! Découvrez les bases de ce sport collectif et dynamique dans une ambiance fun et sportive, quel que soit votre niveau. Un goûter vous sera proposé afin d'échanger autour de cette discipline. Pensez à prévoir des vêtements de sport et une gourde.

POINT INFO FAMILLE

Jeudi 9 avril
Mardi 12 mai
Mardi 23 juin
De 14h à 16h30



Venez vous informer sur les démarches et dispositifs d'accès aux droits en présence de partenaire associatif ou institutionnel.

TOUT CHOCOLAT

Mercredi 8 avril
De 14h à 16h30

Parent-enfants de 3 à 11 ans.

Découvrez le chocolat sous toutes ses formes en préparant chocolat chaud, roses des sables et autres confiseries.



ATELIER GOURMAND

Lundi 13 avril
De 10h à 11h15

Préparez une belle pâte à modeler au chocolat pour réaliser une alléchante sculpture !

Mercredi 24 juin
De 14h à 16h30

Préparez de succulentes tartes aux fruits de saison !

ATELIERS RÉANIMATION PÉDIATRIQUE

Mercredi 3 juin
De 14h à 16h

Parents-enfants dès 6 ans.

Vous souhaitez apprendre les gestes qui sauvent ? Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé, et vous transmet les bons réflexes face aux situations d'urgence vitale.



CAFÉ DES PARENTS DES TOUT-PETITS

Vendredi 10 avril
Vendredi 22 mai
Vendredi 26 juin
De 9h30 à 11h30

Envie de découvrir un espace de rencontres et d'échanges pour les jeunes parents ? Rejoignez le relais petite enfance pour explorer un lieu adapté et dédié aux tout-petits, au sein duquel il est possible d'aborder les préoccupations du quotidien en présence de professionnels de la petite enfance.

Rendez-vous au local de l'Abricontaine,
au 7 rue Vacheresse à Lagny-sur-Marne.
Inscription auprès du RPE au 01 64 30 96 81.

L'ALLAITEMENT, PARLONS-EN !

Samedis 11 avril, 23 mai et 13 juin
De 10h à 12h

L'association Leche League vous accueille pour échanger autour des questions d'allaitement et de vos questionnements. Que vous soyez parents, futurs parents, grands-parents ou simplement intéressés par l'allaitement et le maternage, vous pourrez partager vos expériences et trouver du soutien. Les bébés et bambins sont les bienvenus !

ATELIER CRÉAMIX

Samedi 11 avril de 14h à 16h30

Parents-enfants de 3 à 6 ans.

Réalisez une belle création de Pâques pour y conserver vos œufs en chocolat en compagnie bénévoles de l'association Orlyparc M'Envôte.



ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedis 11 avril,
16 mai et 13 juin
à 16h30

Parents-Enfants
0 à 4 ans

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.



PERMANENCE ORTHOPHONISTE

Mardis 14 avril, 12 mai et 16 juin
De 8h45 à 11h15

Une orthophoniste est à votre écoute pour répondre à vos questions concernant les troubles du langage et vous orienter vers des professionnels adaptés.

(Attention : cette permanence n'est pas une consultation médicale.)

Sur rendez-vous (30 minutes).

Prise de rendez-vous à l'accueil du Mix'City
ou par téléphone au 01 60 93 45 08.

CONTES Z'ANIMÉS

Mercredis 15 avril, 13 mai et 17 juin
De 10h30 à 11h15

Parent-enfant dès 2 ans.

À travers un spectacle animé, par l'équipe du Mix'City, écoutez et observez les personnages de rigolotes histoires !

À VOTRE SANTÉ !

Mercredi 15 avril
De 10h à 17h

Venez à la rencontre de professionnels de santé et soyez informé sur les dispositifs d'accompagnement aux personnes diabétiques : dépistage, prévention, conseils...

En partenariat avec la CPTS, Combo 77 et SER Diabète.

LE COIN DES SOURIRES

Mercredi 15 avril
De 14h à 17h

Parent-enfant de 3 à 5 ans.

Parent-enfant de 6 à 11 ans.

Facilitez l'apprentissage du brossage des dents à travers différents ateliers.

ANIME TON HISTOIRE

Samedi 18 avril à 10h30 – Durée : 1h30

Parent-enfant dès 5 ans.

Ce matin, place aux couleurs et à l'innovation technologique pour un atelier numérique. Après une étape de coloriage sur un cahier unique en son genre, c'est aux tablettes de faire leurs entrées avec l'application BlinkBook, pour transformer de façon ludique le coloriage... en dessin animé ! À vos feutres pour découvrir ou redécouvrir des classiques de la littérature jeunesse tels que les contes d'Andersen ou les Fables de La Fontaine.

Avec les bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard Billy.

ATELIERS DES TOUTS-PETITS

Samedi 18 avril
De 10h à 12h

Sandra Parisse, professionnelle en soutien à la parentalité, vous apporte son écoute et ses conseils sur le sommeil de votre enfant.

Samedi 6 juin
De 10h à 12h

Sandra Parisse, professionnelle en soutien à la parentalité, aborde la gestion des liens entre les membres de votre famille : lien parent-enfant et entre frère et sœurs.



RUGBY : STAGE SPORTIF

Du lundi 20 au vendredi 24 avril
De 9h30 à 17h

Pour les enfants de 7 à 12 ans.

Venez vous initier au rugby avec l'AS Lagny Rugby. Découvrez un sport collectif, dynamique et porteur de belles valeurs, à travers un stage sportif et ludique.

Renseignements auprès d'Eliau au 06 63 85 69 46.



VACANCES SCOLAIRES VIVE LA NATURE !

Du 20 avril au 3 mai



Découvrez les secrets de la nature au travers des ouvrages sélectionnés par Anne.

CROQ'MR & MME À LA SALAD'PARTY

Lundi 20 avril

De 18h à 20h30



Tout public

Rejoignez l'équipe pour préparer ensemble un repas partagé où Croqu'monsieur et Croqu'madame seront les stars de la soirée, accompagnés de leur meilleure salade.

DRÔLES DE PETITES BÊTES !

Mardi 21 avril de 10h à 12h

Parents-enfants de 2 à 10 ans.

Rapprochez-vous des phasmes et des autres arthropodes en compagnie d'Alexandre de Phasmes et compagnie.

10h-11h, de 2 à 5 ans : espace découverte des différents vivariums et contact avec les insectes, atelier créatif de la création de mon propre insecte, livres et jeux ludiques à disposition.

11h-12h, de 6 à 10 ans : espace découverte des différents vivariums et contact avec les insectes, atelier création d'une fiche d'identité d'insecte, livres et jeux ludiques à disposition.

À noter : la ludothèque sera ouverte sur le même créneau.

SPECTACLE « CHEZ OZ »

Mardi 21 avril à partir de 16h

Parents-enfants de 2 à 7 ans.

Dans une ambiance joyeuse et musicale, venez à la rencontre de plusieurs petites créatures — Belle la coccinelle, Chloé l'araignée et Lison le papillon — accompagnées d'une « météo tourniquette » qui change le temps, des légumes qui s'animent sous la lune, et des animaux farceurs cachés dans le potager d'Oz que l'on cherche ensemble.

L'HEURE DES HISTOIRES

Mercredi 29 avril

De 15h30 à 16h15

Un moment de partage et de convivialité : bienvenue en famille, à l'heure des histoires !

Avec la participation des bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard-Billy.

ATELIERS NATURE

Mercredi 22 avril

De 14h à 17h30



Tout public

Découvrez les trésors et les effets de la nature à travers plusieurs ateliers proposés par l'équipe salariée et bénévoles :

- Visite du jardin partagé
- Sensibilisation et initiation au compostage avec le Sietrem
- Atelier créatif autour du jardin et de la nature
- Loto des odeurs et divers jeux autour des petites bêtes
- Goûter partagé*

Clôturé par des histoires racontées par Anne.

*Chacun apporte quelque chose à partager !

ATELIER CRÉAMIX : FRESQUE DU PRINTEMPS / LAND-ART

Judi 23 avril

De 14h à 16h

Parent-enfant dès 3 ans.

Participez à la création d'une fresque sur le thème de la nature à partir de végétaux ramassés aux alentours du Mix'City.

CINÉ FAMILLE : KERITY, LA MAISON DES CONTES

Judi 23 avril à 15h – Durée : 1h40

Parents-enfants dès 6 ans.

Natanaël a bientôt 7 ans, mais il ne sait toujours pas lire... Lorsque sa tante Eléonore lui lègue sa bibliothèque contenant des centaines de livres, Natanaël est très déçu ! Pourtant, chacun de ces contes va livrer un merveilleux secret : à la nuit tombée, les petits héros, la délicieuse Alice, la méchante fée Carabosse, le terrible capitaine Crochet, sortent des livres...

(Réalisé par Dominique Monféry ; écrit par Anik Leray et Alexandre Révérend - France, 2009 - 100 minutes)

Avec les bibliothécaires de la médiathèque intercommunale Gérard Billy.

En lien avec l'exposition Rebecca Dautremer à l'espace Charles Vanel dans le cadre du festival Jeune public sur un petit nuage.

SORTIE FAMILLE : PARC FLORAL

Vendredi 24 avril
De 10h à 17h



Parent-enfants dès 5 ans.

Promenez-vous entre les roses, les tulipes et autres fleurs qui illuminent le parc floral et participez à une activité ludique qui mêle connaissance et protection de la nature.

Départ à 10h15 du Mix'City et 10h30 de l'Opti'Mix.
Inscriptions et paiements au Mix'City le vendredi 10 avril à partir de 18h30.



SORTIE FAMILLE : AQUARIUM DE PARIS

Lundi 27 avril
De 10h à 17h

Parent-enfants dès 5 ans.

Plongez en famille dans l'univers fascinant des requins qui glissent silencieusement et les méduses qui dansent comme des lanternes vivantes, chacun trouve de quoi s'émerveiller. Les enfants découvrent des espèces étonnantes, les adultes profitent d'un moment hors du temps, et tout le monde partage la même sensation de voyage sous-marin au cœur de la ville. Une parenthèse apaisante et pleine de découvertes, idéale pour créer de beaux souvenirs en famille.

Départ à 10h15 du Mix'City et 10h30 de l'Opti'Mix.
Prévoir un pique-nique et un goûter.
Inscriptions et paiements au Mix'City le vendredi 10 avril à partir de 18h30.

ATELIER CRÉAMIX « CARTES GRAINES »

Mardi 28 avril
De 14h à 16h

Parents-enfants de 0 à 5 ans

À partir de papier recyclé et de graines, venez créer de jolies cartes à planter avec Anne et Ghislaine.

ESCAPE GAME NATURE : OPÉRATION MAÏS SOUFFLÉ

Mardi 28 avril
De 14h à 16h30

Parents-enfants de 5 à 10 ans.

Participez à un Escape Game délirant alliant logique, fouilles, mathématiques et construction et partez à la rencontre des 5 esprits de la forêt en compagnie d'Anthony et des bénévoles.

La ludothèque sera ouverte sur le même créneau.

INSTANTS MINI-BOUMS

Mercredi 29 avril
De 9h30 à 12h

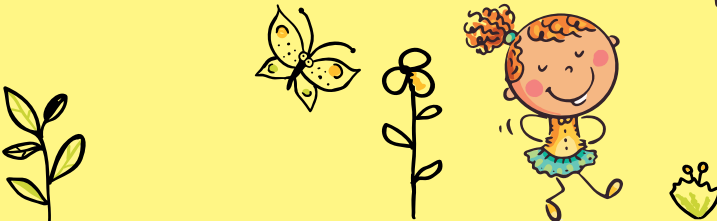
Parents et enfants de 2 à 5 ans.

Vivez un moment de convivialité en musique avec vos enfants pour danser !

Mercredi 29 avril
De 14h à 16h30

Parents et enfants de 6 à 11 ans.

Enfants et parents, partagez un moment de complicité en dansant sur les musiques d'avant et de maintenant ! Suivi d'un goûter partagé, précisez ce que vous apportez (gâteaux, viennoiseries ou boissons).





FÊTE DES MÈRES

À partir du lundi 4 mai

Laissez-votre message tendre
et rempli d'amour
à l'intention de votre maman
dans le mur des mots.

ATELIER CUISINE ET CINÉ'MAMANS

Mardi 5 mai
De 14h à 16h30 puis de 18h à 21h

Parents-enfants dès 6 ans.

En compagnie de l'association *Orlyparc M'Envotre*, préparez de fameux plats à partager lors de la projection d'un film.

CONTES KAMISHIBAÏ ET LECTURE

Mercredis 6, 20 et 27 mai à 10h30
Mercredis 3 juin, 24 juin à 10h30

Venez découvrir le plaisir d'écouter des histoires Kamishibai (théâtre de papier japonais) ou des albums jeunesse accompagnés avec Anne et Chantal.

ATELIER CRÉA'MUMS

Mercredi 6 mai
De 14h à 16h30

TOUS PUBLICS

Création d'une carte pop-up pour la plus belle des mamans.

Samedi 9 mai
De 14h à 16h30

TOUS PUBLICS

Confectionnez une bougie avec votre enfant pour célébrer la fête de mères en compagnie de l'association *Orlyparc M'Envotre*.

ATELIERS D'ÉVEIL À LA NATURE

Lundis 11, 18 et 25 mai
De 9h30 à 11h

Parents-enfants de 0 à 3 ans

Passiez un moment avec votre tout-petit à l'occasion d'ateliers d'éveil à la nature avec Sandra Parisse, éducatrice spécialisée.

ATELIER CRÉA'LIVRE

Mercredi 13 mai
De 14h à 17h

Parent-enfants de 3 à 11 ans.

Avec les bénévoles Rachida, Anissa, Arlette et Ghislaine, venez partager un après-midi autour du livre.

14h-16h : fabrication d'un livre accordéon

16h : goûter partagé participatif

16h30 : lecture des livres réalisés.

ATELIER CRÉA'BEILLE

Mercredi 20 mai
De 14h à 16h30

Parents-enfants de 3 à 11 ans.

Au détour de plusieurs ateliers, apprenez-en plus sur nos amis les abeilles et de leur travail pour le bien-être de notre planète !

SORTIE FAMILLE : CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE

Samedi 23 mai
De 10h à 18h30

Parents-enfants dès 5 ans.

Partez à la découverte des différents espaces de la Cité des Sciences et de l'Industrie : cité des enfants, le sous-marin de l'Argonaute, les expositions permanentes et temporaires (Danser, Jardinage) sans oublier le Planétarium.

Inscriptions et paiement le vendredi 10 avril à partir de 18h30 au Mix'City.





adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

UnisCité

Vous êtes séniors et vous habitez Lagny-sur-Marne ?

Venez participer à des moments conviviaux et variés avec les jeunes volontaires d'Unis-Cité ! Ils vous accueilleront les mardis, mercredis et jeudis au Mix'City ou à l'Opti'Mix ou vous rendront des visites à domicile pour jouer, se promener ou tout simplement papoter.



À VOS CÔTÉS !

Tous les mercredis matin

Envie de vous balader ? Besoin d'aide lors de votre tour au marché ?

Faites appel aux volontaires Unis-Cité pour être accompagnés lors d'une balade ou de votre marché au centre-ville de Lagny.

Contactez-les au 06 22 81 54 63.

ATELIER CRÉATIF

Judi 7 Mai

De 14h à 15h

Mardi 16 Juin

De 14h30 à 16h

Venez retrouver nos bénévoles d'Unis-Cité pour exploiter votre créativité dans des activités dédiées (peinture, origami, bougies).

LES RDV RÉCURRENTS



DANSE RYTHMÉE

Tous les lundis de 11h15 à 12h15
(hors période de vacances scolaires)

Laissez-vous porter par vos pas au rythme de la musique, accompagnés par Sandrine Parente, professionnelle et spécialiste de danse adaptée.



GANG DES TRICOTEUSES

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est le rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire (tricot, crochet, points comptés...)



INSTANTS PARTAGÉS ADULTES-SÉNIORS

Tous les jeudis hors vacances scolaires de 16h à 17h30

Participez à un moment convivial rempli d'animations, dans la joie et la bonne humeur !
Le programme sera construit au gré de vos envies.
Les instants partagés des 21 et 28 mai se dérouleront à la résidence la Sérénité.

« 100 % LOGIQUE » : LE JEU OÙ LA RÉPONSE EST SOUS VOS YEUX !

Jeudi 2 avril à la Sérénité
De 15h à 16h

Vous pensez avoir l'esprit vif et une bonne dose de logique ? Des énigmes surprenantes, des pièges malins et des questions qui font travailler les méninges. Réussirez-vous à répondre à la question à 1 % ? Venez tester vos capacités dans notre version du célèbre jeu 100 % Logique animé par Anthony.
Adresse : 33 Rue Henri Dunant, Lagny-sur-Marne.

ATELIER BIEN-ÊTRE

Vendredi 3 avril de 14h à 16h
Vendredi 5 juin de 14h à 16h

Partagez un moment de détente et d'échange en compagnie de Laura et Candice.
Au programme : art-thérapie, danse libre, réalisation de smoothie ou cocktail détox...

BLIND TEST

Mardi 12 Mai à partir de 14h30

Venez tester votre oreille musicale dans un blind test organisé par les Unis-Cité.

PIQUE-NIQUE

Mercredi 13 Mai
De 12h à 14h30

Profitez de l'air frais autour d'un pique-nique avec Iles bénévoles Unis-Cité !
Vous pouvez les contacter par téléphone au 06 22 81 54 63 ou par mail uniscite@lagny-sur-marne.fr



ATELIERS COUTURE

Mardis 7 et 14 avril

Mardis 5 et 12 mai

Mardis 9 et 23 juin

De 13h30 à 16h30

Samedi 4 avril

Samedis 23 et 30 mai

Samedis 6 et 20 juin

De 14h à 17h

Venez apprendre à réparer et ajuster vos vêtements (ourlets...) et/ou réaliser de petits accessoires (pochettes, sac...).

Ateliers pour débutants et confirmés, animés par des bénévoles au top !



ATELIERS SOPHROLOGIE

Jeudis 9 avril, 7 mai et 11 juin

De 14h à 15h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

ATELIER TOUS EN BOÎTE

Vendredi 10 avril

De 14h à 16h30

Créez votre boîte personnalisée en compagnie d'Arlette et Anne.



ATELIERS AQUARELLE

Vendredis 10 et 17 avril - 22 mai -

5 et 19 juin

De 9h30 à 12h30

Eliane, bénévole, accompagne le groupe qui s'est formé depuis la rentrée : exposition en vue !

CAFÉ DES FEMMES

Vendredis 10 avril, 22 mai et 19 juin

De 19h à 22h

Partagez une soirée conviviale pour faire des rencontres, partager votre passion, et échanger entre femmes. Besoin d'un mode de garde ? Confiez vos enfants à des bénévoles sur place.

MARDI, ON SORT !

Mardis 14 avril, 26 mai et 30 juin

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun. N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et de vos envies.

À VOTRE SANTÉ !

Mercredi 15 avril

De 10h à 17h

Venez à la rencontre de professionnels de santé et soyez informé sur les dispositifs d'accompagnement aux personnes diabétiques : dépistage, prévention, conseils...

En partenariat avec la CPTS, Combo 77 et SER Diabète.

SORTIE ADULTES-SENIORS : AU VILLAGE DES IMPRESSIONNISTES

Jeudi 16 avril

De 10h à 19h

Rendez-vous à Auvers-sur-Oise pour vous immerger dans les paysages ayant inspirés les plus grands peintres impressionnistes (Van Gogh, Daubigny, Pissaro...).

Départ à 10h15 du Mix'City et 10h30 de l'Opti'Mix.

Inscriptions et paiement (3 €/personne) le mardi 7 avril à partir de 17h30 au Mix'City.

ATELIERS JEUX DE MOTS

Jeudis 16 avril, 21 mai et 18 juin

De 14h à 16h

Un atelier d'écriture pour rire et jouer avec les mots, animé par Chantal.

ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Du jeudi 4 juin au jeudi 2 juillet

De 14h à 16h

Adultes de 60 ans et plus.

Pour mieux comprendre l'impact du vieillissement sur la conduite, aborder la sécurité dans les déplacements du quotidien, l'impact de l'avancée en âge sur la conduite, la construction d'un plan de mobilité sécurisé, l'adoption d'une conduite plus sûre, ainsi qu'une intervention d'un expert en prévention routière.

L'atelier offre également 1 heure de conduite gratuite en auto école. L'action est financée par la Commission des financeurs de la perte d'autonomie de Seine-et-Marne.

En partenariat avec l'association Delta 7.

SORTIES ADULTES-SÉNIORS : VISITE DE L'OPÉRA GARNIER

Mardi 5 mai
De 11h à 17h

Chef-d'œuvre architectural de Charles Garnier inauguré en 1875, l'Opéra Garnier est l'un des symboles les plus emblématiques de Paris. Son grand escalier monumental en marbre et ses foyers décorés comme des galeries de musée, ne vous laisseront, à coup sûr, pas de « marbre ».

Inscriptions et paiement (3 €/personne) le mardi 7 avril à partir de 17h30 au Mix'City.

ATELIERS QI GONG

Mardis 5 et 19 mai
Mardis 2 et 16 juin
De 10h à 11h

Initiez-vous au Qi gong, une discipline relaxante mais sportive qui demande une continuité sur plusieurs séances avec Eliane.

« QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS ? »

Jeudi 7 mai
De 15h à 16h

Tester votre culture générale en répondant aux questions de notre animateur Anthony. Utilisez-vous vos jokers et arriverez-vous au palier jusqu'à 1 million d'euros ?

ATELIERS D'ÉCRITURE

Lundis 11 mai et 8 juin
De 14h à 16h

Le groupe d'apprentis écrivains est désormais constitué et travaille sur différents projets. À suivre...

ATELIER NUMÉRIQUE : TOUT SAVOIR SUR AMELI.FR

Mardi 19 mai
De 9h30 à 12h

Adultes, 60 ans et plus.

Participez à un atelier numérique afin de connaître et maîtriser les fonctionnalités du site Ameli.fr pour effectuer l'ensemble de vos démarches dédiées à votre suivi médical.

PRÉVENTION DIABÈTE

Jeudis 21 et 28 mai
Jeudis 4 et 11 juin
De 10h30 à 12h

Quatre ateliers médicaux (sport, nutrition, podologie) qui vous permettront d'adopter les bons gestes et les recommandations.

En partenariat avec l'association *SER Diabète*.

ATELIERS BIJOUX

Vendredis 3 avril, 10 avril et 24 avril
Vendredis 22 et 29 mai
Vendredis 5 et 19 juin
De 14h à 17h

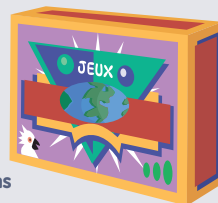
Encadrés par Michèle, notre bénévole, initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

SOIRÉE JEUX

Vendredi 24 avril
Vendredi 29 mai
Vendredi 26 juin
De 19h à 23h

Pour les ados à partir de 12 ans et les adultes

À 19h, on dîne ensemble et à 20h, place aux jeux : tous ceux de La Ludo comme ceux que vous voulez partager ou faire découvrir, dans une ambiance chaleureuse et détendue.



« QUESTIONS POUR UN CHAMPION »

Jeudi 4 juin
De 15h à 16h

Vous aimez tester vos connaissances, relever des défis et partager un moment convivial ? Animé par Anthony, venez, en binômes, participer au grand jeu "Questions pour un champion", inspiré de la célèbre émission.

KARAOKÉ INTER'G

Mardi 23 juin
De 17h30 à 21h

Accompagnez votre musique préférée de votre plus belle voix lors d'un moment de partage et de convivialité.

Suivi d'un repas partagé participatif, précisez ce que vous apportez (plat sucré ou dessert).



accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de
13h30 à 17h30

Dans le cadre de vos démarches administratives, le Mix'City met à disposition des ordinateurs en libre accès. Les impressions et photocopies sont gratuites et conditionnées à vos démarches administratives.

PERMANENCE DROIT DES ÉTRANGERS

Brice, notre nouveau bénévole, vous accompagne et vous aide dans toutes vos démarches liées aux droits des étrangers, au droit pénal et au droit des familles.

Prise de rendez-vous auprès de l'accueil
au 01 60 93 45 08

PERMANENCE ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Tous les vendredis de 10h à 12h et de 14h
à 16h et tous les mardis de 10h à 16h
(prévoir 45 min par rdv)

Rencontrez Corinne pour débiter vos démarches dématérialisées ou pour rédiger et améliorer votre CV et votre lettre de motivation en toute confiance.

Prise de rdv auprès de l'accueil au 01 60 93 45 08

ACCOMPAGNEMENT DOSSIER DE SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi

Famille de France vous propose une écoute, des conseils et vous aide dans la constitution des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous au 01 64 30 21 47



PROGRAMME

OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil,
ou par téléphone à :

OPTI'MIX

Entrée : Rue Calmette
Parking : 31 avenue du Général Leclerc
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57
optimix@lagny-sur-marne.fr

À NOTER :

L'espace numérique :

PC et imprimante ne seront accessibles que les mardis de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

L'accompagnement administratif individuel, nécessitant la mobilisation d'un professionnel de la structure, **n'a lieu uniquement les mardis et vendredis sur RENDEZ-VOUS.**

RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

32	ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE En accès libre les mercredis et certains mardis et vendredis aux horaires d'ouverture
32	JEUX D'EXTÉRIEUR OU DE SOCIÉTÉ EN AUTONOMIE Tous les mercredis de 14h à 16h
32	TEMPS DE DEVOIRS Tous les vendredis de 16h45 à 18h
32	LE GANG DES TRICOTEUSES Tous les lundis de 14h à 16h
33	DANSE EN LIGNE Tous les lundis de 14h à 16h et mardis de 10h à 11h30 pour les débutants
33	NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT Tous les mercredis de 14h à 17h
33	ATELIERS CRÉATIFS, RECYCLAGE ET JARDINAGE Tous les mercredis de 14h30 à 17h
38	UNIS'CITÉ Tous les mardis de 10h à 12h
37	NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT Tous les mercredis de 14h à 17h

37	ATELIERS BRICOLAGE, RECYCLAGE ET JARDINAGE Tous les mercredis de 14h à 17h
39	DANSE EN LIGNE Tous les lundis de 14h à 16h et les mardis de 10h à 11h30 pour les débutants
39	LE GANG DES TRICOTEUSES Tous les lundis de 14h à 16h
40	TEMPS DE DEVOIRS Tous les vendredis de 16h45 à 18h
40	CAP'ÉLÈVES SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Tous les vendredis hors vacances scolaires de 16h30 à 18h
41	PERMANENCE EMPLOI Tous les mardis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous
41	L'ESPACE NUMÉRIQUE Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h et de 14h à 17h30
41	DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

AVRIL

33	MUSIQUE EN FAMILLE Mercredi 1 ^{er} avril à 10h et 11h - durée : 30 min
33	HEURE DES HISTOIRES LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-THIBAULT À L'OPTI'MIX Mercredi 1 ^{er} avril de 15h30 à 16h30
39	ATELIER SOPHROLOGIE Vendredi 3 avril de 15h à 16h30
33	ATELIER CONSTRUCTION Mercredi 8 avril de 14h à 17h
39	CHASSE AUX ŒUFS Mercredi 8 avril à partir de 14h30
39	ATELIER RELAXOLOGIE Vendredi 10 avril de 14h30 à 16h
39	ATELIER NUMÉRIQUE Mercredi 15 avril de 14h à 16h
37	ATELIER GOURMAND AVEC JOANNA Vendredi 17 avril de 16h45 à 19h
41	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 17 avril de 10h à 16h
34	ATELIER CUISINE ANTI-GASPI, REPAS PARTAGÉ ET JEUX EXTÉRIEURS Mardi 21 avril de 11h à 16h

34	ATELIER AUTOUR DU JARDINAGE AU NATUREL Mercredi 22 avril de 14h à 16h
34	HISTOIRES CONTÉES POUR LES PETITS Mercredi 22 avril de 11h à 12h
34	SORTIE FAMILLE : PARC FLORAL Vendredi 24 avril de 10h à 17h
34	SORTIE FAMILLE : AQUARIUM DE PARIS Lundi 27 avril de 10h à 17h
34	SORTIE FAMILLE : BALADE AUX CHAMPS-ÉLYSÉES Mardi 28 avril de 12h30 à 17h
34	ATELIER ZÉRO DÉCHET EN PARTENARIAT AVEC LE SIETREM Mardi 28 avril de 14h à 15h30
34	VISITE DU SIETREM Mercredi 29 avril de 14h à 16h
33	COMPTINES ET UKULÉLÉ Mercredi 29 avril de 10h30 à 11h30
34	ATELIER SUR LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN PARTENARIAT AVEC LE SIETREM Jeudi 30 avril de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30

MAI

36	ÉVEIL MUSICAL AVEC LE CONSERVATOIRE INTERCOMMUNAL Mercredi 6 mai de 14h à 15h30	39	ATELIER RELAXOLOGIE Vendredi 22 mai de 14h30 à 16h
39	ATELIER NUMÉRIQUE Mercredi 6 mai de 14h à 16h	41	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 22 mai de 10h à 16h
33	HEURE DES HISTOIRES LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-THIBAULT À L'OPTI'MIX Mercredi 13 mai de 15h30 à 16h30	36	SORTIE FAMILLE : CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE Samedi 23 mai de 10h à 18h30
33	ATELIER CONSTRUCTION Mercredi 13 mai de 14h à 17h	39	ATELIER CRÉATIF Mardi 26 mai à partir de 14h30
33	COMPTINES ET UKULÉLÉ Mercredi 20 mai de 10h30 à 11h30	36	JEU DU LOUP-GAROU Mercredi 27 mai de 14h à 16h
36	ESCAPE GAME AU SIETREM Mercredi 20 mai de 14h à 16h	36	INITIATION AU COMPOSTAGE AVEC LE SIETREM Mercredi 27 mai de 15h à 16h
39	ATELIER NUMÉRIQUE Mercredi 20 mai de 14h à 16h	39	ATELIER SOPHROLOGIE Vendredi 29 mai de 15h à 16h30

JUIN

33	MUSIQUE EN FAMILLE Mercredi 3 juin à 10h et 11h - durée : 30 min	39	ATELIER RELAXOLOGIE Vendredi 12 juin de 14h30 à 16h
33	HEURE DES HISTOIRES LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-THIBAULT À L'OPTI'MIX Mercredi 3 juin de 15h30 à 16h30	33	COMPTINES ET UKULÉLÉ Mercredi 17 juin de 10h30 à 11h30
36	RÉPARE TON BIKE Mercredi 3 juin de 14h à 17h	36	FABRICATION D'UN NICHOR À PARTIR DE PALETTES RECYCLÉES Mercredi 17 juin de 14h30 à 16h
32	ATELIER NUMÉRIQUE Mercredi 3 juin de 14h à 16h	36	SORTIE FAMILLE : CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE Mercredi 17 juin de 10h à 17h
36	SORTIE FAMILLE : FERME DU BUISSON Mercredi 10 juin de 14h à 16h	41	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 19 juin de 10h à 16h
33	JEU DU TIME'S UP Mercredi 3 juin à 10h et 11h - durée : 30 min	36	ESCAPE GAME AU SIETREM Mercredi 24 juin de 14h à 16h
37	PETIT LOTO DE PRINTEMPS Mercredi 10 juin à partir de 14h30 à la Sérénité	39	ATELIER SOPHROLOGIE Vendredi 26 juin de 15h à 16h30



RECHERCHE BÉNÉVOLES MOTIVÉS

Un EVS repose avant tout sur l'investissement des habitants et des bénévoles.

Si vous souhaitez donner de votre temps ponctuellement ou régulièrement selon vos connaissances, compétences et envie n'hésitez pas à venir nous rencontrer ; tous les talents sont les bienvenus au pays des idées et de l'optimisme.

Nous recherchons en particulier des volontaires pour jardiner et nous aider à bricoler au jardin et/ou gérer une gratuité, nous aider dans l'organisation d'évènements (Porte ouverte, brocante...) ou dans l'animation d'activités ludiques ou/et éducatives.



famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

LES RDV RÉCURRENTS

ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

En accès libre les mercredis et certains
mardis et vendredis aux horaires
d'ouverture

Notre espace ludothèque est accessible en auto-
nomie aux enfants accompagnés de leurs parents.
Libre à chacun d'explorer, imaginer et jouer dans cet
environnement stimulant.

JEUX D'EXTÉRIEUR OU DE SOCIÉTÉ EN AUTONOMIE

Tous les mercredis de 14h à 16h

Venez profiter de nos jeux et espaces pour un mo-
ment de détente et d'échanges en toute simplicité !
Apportez, si vous le souhaitez, un goûter à partager...
ou à préparer ensemble sur place.

TEMPS DE DEVOIRS

Tous les vendredis de 16h45 à 18h

Réunion d'information et d'inscription – sous réserve
d'un nombre suffisant de bénévoles pour l'encadre-
ment. Venez rencontrer nos bénévoles pour aider
votre enfant à faire ses devoirs.



LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 14h à 16h

Dès 6 ans.

Toujours soudées, drôles et pleines d'enthousiasme et
de solidarité ! Venez apprendre pratiquer et partager
autour du tricot et du crochet avec nos bénévoles !
Ouvert à tous.

DANSE EN LIGNE

Tous les lundis de 14h à 16h et mardis de 10h à 11h30 pour les débutants

Venez découvrir la danse en ligne (type madisson sur des musiques modernes et variées) avec notre bénévole Evelyne.



NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT

Tous les mercredis de 14h à 17h

Venez explorer les richesses de notre petit espace vert et vous y installer avec nous, si la météo le permet, pour échanger autour de ce qu'il pourrait devenir ! Apportez vos graines, boutures, techniques, connaissances... ou tout simplement votre bonne volonté.

ATELIERS CRÉATIFS, RECYCLAGE ET JARDINAGE

Tous les mercredis de 14h30 à 17h

Rejoignez-vous à notre bénévole Myriam pour fabriquer un carré de potager, planter et semer fleurs, fruits, légumes... Fabriquer un hôtel à insectes ou un nichoir, découvrir le land art – Chaque mercredi : un ou plusieurs ateliers créatifs vous seront proposés. Vous pouvez également proposer vos idées, ou même animer un atelier vous-même ! Nous recherchons d'ailleurs des bricoleurs et jardiniers même débutants mais motivés !

MUSIQUE EN FAMILLE

Mercredis 1^{er} avril et 3 juin
À 10h et 11h - durée : 30 min

Parents-enfants jusqu'à 3 ans.

Ce moment musical est une occasion pour petits et grands de vivre un instant de partage privilégié avec des musiciens pédagogues. Ces concerts sont conçus avec des conditions adaptées, mêlant temps d'écoute et moments d'interaction, durant lesquels les tout-petits peuvent s'émerveiller, jouer, dormir, gazouiller, pleurer, rire, tout est permis !

En partenariat avec le Parc Culturel de Rentilly

HEURE DES HISTOIRES LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-THIBAUT À L'OPTI'MIX

Mercredi 1^{er} avril

Mercredi 13 mai

Mercredi 3 juin

De 15h30 à 16h30

Lecture de printemps, histoire drôle ou effrayante, animation d'un tapis narratif d'un théâtre d'ombre ou de marionnettes, la médiathèque intercommunale de Saint-Thibault-des-Vignes saura nous surprendre pour nous donner à nous aussi l'envie de dévorer des histoires...

COMPTINES ET UKULÉLÉ

Mercredi 29 avril

Mercredi 20 mai

Mercredi 17 juin

De 10h30 à 11h30

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

Sur inscription au plus tard le lundi précédent.

JEU DU TIME'S UP

Mercredi 10 juin

De 14h à 16h

Venez jouer en équipe et faire deviner en un mot ou par mime une action, un objet ou un animal.

ATELIER CONSTRUCTION

Mercredi 8 avril

Mercredi 13 mai

De 14h à 17h

Laissez libre cours à votre imagination avec des kaplas, des legos et circuits à bille.





VACANCES SCOLAIRES À NOUS LES VACANCES !

Du 20 au 30 avril



ATELIER CUISINE ANTI-GASPI, REPAS PARTAGÉ ET JEUX EXTÉRIEURS

Mardi 21 avril
De 11h à 16h

Atelier cuisine anti-gaspi suivi d'un repas partagé et jeux d'extérieurs. Chacun sa spécialité à partager pour profiter d'un moment de convivialité et de jeux intergénérationnels en toute simplicité.



HISTOIRES CONTÉES POUR LES PETITS

Mercredi 22 avril
De 11h à 12h

Venez vous détendre et vous laisser emporter le temps d'une histoire ou d'une comptine à chanter pour les tout-petits...

ATELIER AUTOUR DU JARDINAGE AU NATUREL

Mercredi 22 avril
De 14h à 16h

Fabrication de bacs et/ou nichoirs à partir de palettes recyclées.

Plantation de graines, plantes et semis pour fêter le printemps et embellir notre espace vert !

SORTIE FAMILLE : PARC FLORAL

Vendredi 24 avril
De 10h à 17h

Parent-enfants dès 5 ans.

Promenez-vous entre les roses, les tulipes et autres fleurs qui illuminent le parc floral et participez à une activité ludique qui mêle connaissance et protection de la nature.

Départ à 10h15 du Mix'City et 10h30 de l'Opti'Mix.
Inscriptions et paiements au Mix'City le vendredi 10 avril à partir de 18h30.

ATELIER ZÉRO DÉCHET EN PARTENARIAT AVEC LE SIETREM

Mardi 28 avril
De 14h à 15h30

Fabrication de produits d'hygiène naturels : savons, déodorant, dentifrice.



ATELIER SUR LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN PARTENARIAT AVEC LE SIETREM

Judi 30 avril
De 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30 – Nous contacter pour l'horaire exact.

Quiz interactif de sensibilisation, jeu en équipe, atelier cuisine : réalisation de cookies à partir de chapelure de pain.



ÉVEIL MUSICAL AVEC LE CONSERVATOIRE INTERCOMMUNAL

Mercredi 6 mai
De 14h à 15h30

Venez essayer et écouter différents instruments de musique à vent ou à cordes... et peut-être finir sur scène !

ESCAPE GAME AU SIETREM

Mercredis 20 mai et 24 juin
De 14h à 16h

Venez jouer et participer à la mission 5R-0D avec l'Escape Game Mobile zéro-déchet « Et si l'on pouvait faire disparaître tous les déchets de la Terre »

À partir de 10 ans.

SORTIE FAMILLE : CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE

Samedi 23 mai
De 10h à 18h30

Parents-enfants dès 5 ans.

Partez à la découverte des différents espaces de la Cité des Sciences et de l'Industrie : cité des enfants, le sous-marin de l'Argonaute, les expositions permanentes et temporaires (Danser, Jardinage) sans oublier le Planétarium.

Inscriptions et paiements au Mix'City le vendredi 10 avril à partir de 18h30.

JEU DU LOUP-GAROU

Mercredi 27 mai
De 14h à 16h

Venez découvrir et jouer au jeu du loup-garou.

INITIATION AU COMPOSTAGE AVEC LE SIETREM

Mercredi 27 mai
De 15h à 16h

En présence d'eau et d'air et au contact avec le sol, les micro-organismes (bactéries, champignons) et les vers transforment vos déchets en un terreau fertile : le compost, bien utile aux jardiniers et à notre espace vert !

Nous recherchons encore 5 ou 6 habitants de proximité qui s'engageraient à venir apporter leur compost chaque semaine pour nous permettre d'installer un composteur collectif à l'Opti'Mix et lancer enfin l'inauguration de notre jardin.

Pour toute information, contactez l'accueil de l'Opti'Mix.

RÉPARE TON BIKE

Mercredi 3 juin
De 14h à 17h

Changer un pneu, mettre une rustine ou réviser ses freins... Laurent peut vous aider à réparer votre vélo pour qu'il soit de nouveau opérationnel.

FABRICATION D'UN NICHOR À PARTIR DE PALETTES RECYCLÉES

Mercredi 17 juin
De 14h30 à 16h

Rejoignez le SIETREM à l'Opti'Mix pour la création d'un nichoir.

Cet atelier créatif permettra aux participants de s'initier au travail du bois et de mieux connaître ce matériau né des arbres. Vous pourrez fabriquer votre nichoir et repartir avec votre création ou la laisser dans notre jardin collectif.

Déroulement de l'atelier :

- Présentation du métier d'ébéniste
- Démonstration de découpe et des premières étapes de préparation pour la création du nichoir à oiseau.
- Atelier création nichoir : ponçage manuel des pièces / assemblage (cloutage) / réalisation d'une porte sur pivot / ajustage.

SORTIE FAMILLE : FERME DU BUISSON

Mercredi 10 juin
De 10h15 à 17h

Parents-enfants dès 6 ans.

Découvrez les expositions temporaires du centre culturel de la Ferme du Buisson en présence d'une médiatrice culturelle. Après un bon pique-nique, détendez-vous devant un film au cinéma.

Départ en covoiturage ou en minibus si besoin.

Inscriptions et paiement le vendredi 10 avril à partir de 18h30 au Mix'City.

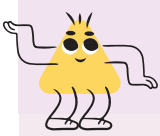
SORTIE FAMILLE : CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE

Mercredi 17 juin
De 10h à 17h

Profitez d'une visite guidée au château de Champs-sur-Marne et de son potager. Au programme : un atelier de décoration de pot et plantation pour les enfants.

Prévoir un pique-nique.

Inscriptions et paiement le vendredi 10 avril à partir de 18h30 au Mix'City.



pour tous



LES RDV RÉCURRENTS

UN TEMPS POUR TOUS EN PRÉSENCE DE NOS NOUVEAUX JEUNES VOLONTAIRES UNIS'CITÉ

Tous les mardis de 10h à 12h

Avec ou sans enfants, que vous soyez petits ou grands, jeunes ou moins jeunes ou peut-être un peu des deux, ce temps suspendu peut prendre la forme d'un café partagé autour d'un jeu de société, d'une balade matinale en bord de Marne, ou encore d'une activité manuelle ou de jardinage. Selon les envies et le nombre de participants, ce sera avant tout un moment d'échange et de convivialité... pour peut-être donner vie à de belles idées communes !

NOTRE ESPACE VERT VOUS APPARTIENT

Tous les mercredis de 14h à 17h

Retrouvez Myriam et Louise pour faire part de vos idées d'aménagements (potager, plantes, arbres fruitiers...). Apportez vos graines, boutures, techniques, connaissances... ou tout simplement votre bonne volonté !

ATELIERS BRICOLAGE, RECYCLAGE ET JARDINAGE

Tous les mercredis de 14h30 à 17h

Le printemps est là ! Il est temps d'animer le jardin et d'en profiter avec Myriam et Louise. Divers ateliers vous seront proposés : plantation, bonhommes gazons, hôtel à insectes, construction de bac de jardinage, réalisation de nichoirs et suspensions diverses... jeux extérieurs et observations des petites bêtes...

ATELIER GOURMAND AVEC JOANNA

Vendredi 17 avril

De 16h45 à 19h

Dès 8 ans.

Joanna, spécialiste de la cuisine asiatique mais pas que, vous partage sa passion et vous apprend une recette originale et surprenante !

PETIT LOTO DE PRINTEMPS

Mercredi 10 juin à partir de 14h30 à la Sérénité

Venez tenter votre chance dans une ambiance conviviale chaleureuse et de rires ! de nombreux lots à gagner !

Organisé par les Uni'Cités
Inscriptions à l'Opti'Mix

LE RENDEZ-VOUS TRIMESTRIEL POUR NOUS DONNER VOTRE AVIS ET VOS ENVIES

COMITÉ D'USAGERS DE L'OPTI'MIX

Vendredi 17 avril 2026

De 20h à 22h

Autour d'un repas partagé où chacun emmène ce qu'il souhaite et dans le cadre du renouvellement d'agrément CAF de l'Opti'Mix, venez échanger avec nous, découvrir nos événements et nos activités et discuter de ce que vous aimeriez faire au prochain programme. Le comité d'usagers trimestriel un moment d'échange et de partage en toute simplicité.

inscription préalable nécessaire



adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

VOY'ELLES VOIX DE FEMMES ENTRE CULTURE ET EXPRESSION

Dans le cadre de son alternance en animation, Stéphanie vous propose un projet axé sur des ateliers de lectures partagées pour créer du lien tout en valorisant l'expression personnelle. Ces ateliers de lectures partagées s'inscrivent dans une démarche visant à favoriser la confiance en soi, l'inclusion sociale, l'approfondissement de la langue française et la dynamique de groupe – Les séances sont prévues du 16 mars ou 21 septembre 2026.

Les ateliers se dérouleront à l'Opti'Mix.

Pour avoir plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter.

Démarrage la semaine du 16 et 23 mars 2026 et poursuite durant les vacances scolaires de Pâques.

UnisCité

Séniors isolés : comme chaque année maintenant, nos nouveaux jeunes volontaires Unis 'Cité sont de retours.

Présents les mardis et mercredis à l'Opti'Mix sur nos horaires d'ouverture ; leur mission est la suivante : effectuer des visites à domicile pour les séniors les moins mobiles (aide pour des courriers ou démarches numériques, partager un thé, un café, un goûter, un jeu de société... vous emmener vous promener ou faire vos courses à pied en toute sécurité ou vous faire participer à leurs ateliers collectifs proposés à l'Opti'Mix et au Mix'City. N'hésitez plus à venir les rencontrer.



LES RDV RÉCURRENTS

DANSE EN LIGNE

Tous les lundis de 14h à 16h et les mardis de 10h à 11h30 pour les débutants

Venez découvrir et vous initier à la danse en ligne rythmée, dans une ambiance conviviale et dynamique, avec Évelyne ! Le tout sur des musiques actuelles et modernes.

LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 14h à 16h

Dès 6 ans, apprendre, s'amuser, découvrir... en papotant et en tricotant ! Animé par nos bénévoles, ce rendez-vous convivial est ouvert à toutes et tous, débutants comme passionnés. Une belle occasion de s'initier ou de partager ses savoir-faire autour du tricot, du crochet, du point compté et bien plus encore. Vente de leurs créations tous les mardis, au profit de la recherche contre le cancer et dans le cadre d'Octobre rose.

ATELIER SOPHROLOGIE

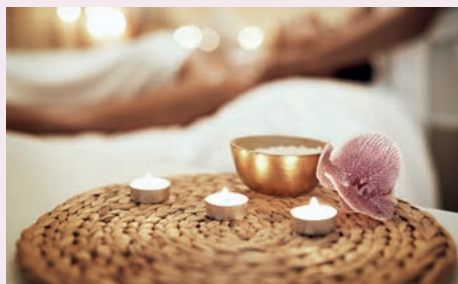
**Vendredi 3 avril
Vendredi 29 mai
Vendredi 26 juin
De 15h à 16h30**

Offrez-vous une pause de relaxation et de ressourcement, guidée en douceur.

ATELIER RELAXOLOGIE

**Vendredi 10 avril
Vendredi 22 mai
Vendredi 12 juin
De 14h30 à 16h**

Venez profitez d'un moment de sérénité, de détente et d'éveil intérieur, animé par Patricia Fayada.



LES ATELIERS DES UNIS'ITÉ

Atelier numérique

**Mercredi 15 avril
De 14h à 16h**

« Je débute » : Venez retrouver nos volontaires d'Unis-Cité pour apprendre à utiliser votre PC ou téléphone. Axé sur les débutants avec possibilité de répondre à vos questions !

**Mercredis 6 et 20 mai
De 14h à 16h**

« J'approfondis » : Venez retrouver nos volontaires d'Unis-Cité pour apprendre à maîtriser des logiciels dans des séances plus approfondies et à la fin un temps pour répondre à vos questions !

**Mercredi 3 juin
De 14h à 16h**

Venez retrouver nos volontaires Unis-Cité dans une séance personnalisée ! Ils vous aideront pour vos problèmes spécifiques.

Chasse aux œufs

Mercredi 8 avril à partir 14h30

À l'occasion de Pâques, nous vous invitons à rejoindre Julie, Marc, Julien et Jathave pour une chasse aux œufs.

Atelier Créatif

**Mardi 26 mai
À partir de 14h30**

Venez rencontrer nos volontaires d'Unis-Cité pour exploiter votre créativité dans des activités dédiées (peinture, origami, bougies).





réussite éducative

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

TEMPS DE DEVOIRS

Tous les vendredis de 16h45 à 18h

Manque de place à la maison, de temps pour aider votre enfant ou des difficultés scolaires – Venez rencontrer nos bénévoles Joanna et Bienvenue, pour vous aider à avancer en toute sérénité. Inscription obligatoire sous réserve de places.



CAP'ÉLÈVES SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ

Tous les vendredis hors vacances scolaires
de 16h30 à 18h

Magalie Imbault, éducatrice spécialisée, propose aux parents et aux enfants ayant un handicap de type TDA, troubles autistiques... un accompagnement en groupe de 4 à 5 enfants maximum.

Objectifs : préparer les enfants à entrer à l'école et dans la vie en collectivité – Travailler avec eux sur des postures et comportements adaptés pour faciliter l'apprentissage et l'inclusion à la vie et aux règles collectives – Leur donner des astuces pour pouvoir gérer leurs émotions et s'adapter.





accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

LES RDV RÉCURRENTS

PERMANENCE EMPLOI

**Tous les mardis et vendredis de 14h à 17h
sur rendez-vous**

Doté d'un bon réseau et d'une forte expérience professionnelle et personnelle, Gérard notre bénévole, vous coache et vous accompagne ponctuellement ou régulièrement selon vos besoins sur votre recherche de formation, d'orientation et/ou d'emploi. Efficace, pragmatique et de bon conseil, il saura vous remettre sur les rails. Avec l'association SNC (Solidarités Nouvelles face au Chômage) de Meaux.

L'ESPACE NUMÉRIQUE

**Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h
et de 14h à 17h30**

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches administratives, scolaires et professionnelles en toute autonomie. Accompagnement numérique et/ou administratif individuel uniquement sur RDV les mardis et vendredis.

DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Pour les 11 à 21 ans.

Les éducateurs de prévention de l'association La Brèche vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

Vos contacts : Corentin et Louis - 06 45 60 68 28.

PERMANENCE JURIDIQUE

Vendredi 17 avril

Vendredi 22 mai

Vendredi 19 juin

De 10h à 16h

De formation généraliste en droit, Lynda Tabet peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques.

Sur rendez-vous (45 minutes) au 01 64 12 47 57.

À NOTER ✨ ✨

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

À NOTER ✨ ✨

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

PROGRAMME

MIX' & CITY OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessitent une inscription à l'accueil, ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité.

OPTI'MIX

33 avenue de la République
entrée rue Calmette
Accolé au Parking commerçant :
31 avenue du Général Leclerc
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57

optimix@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-12h30 et 13h30-17h30

MIX' CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

mixcity@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :
9h-12h30 et 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2026

