

Questionnaire de santé « QS – SPORT » ADULTE

NOM/PRENOM :

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

*Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON**

Durant les 12 derniers mois

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? OUI o NON o
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? OUI o NON o
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? OUI o NON o
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? OUI o NON o
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? OUI o NON o
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? OUI o NON o

A ce jour

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? OUI o NON o
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? OUI o NON o
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? OUI o NON o

****NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.***

* Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

* Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Attestation sur l'honneur

Je soussigné(e) Atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire santé QS-SPORT et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature :